

Erzengel Gabriel - Der leichte Weg zur Meisterschaft – 01.07.2013



Liebe Freunde, ergebt euch der Liebe und dem Leben. Ihr habt auf Dauer keine andere Wahl, als einfach zu leben und die Liebe um euch herum zu genießen.

Das einzige was ihr noch wählen könnt, ist wie lange es noch bis dahin dauert. Ihr könnt es ab sofort leben, dann nehmt euch die Freiheit ihr selbst zu sein und auf euer Herz zu hören und eure Bedürfnisse zu erfüllen. Ihr könnt auch noch etwas waten, noch länger in eurer Tretmühle des Lebens verweilen und die Bedürfnisse der anderen erfüllen. Ihr habt die Wahl.

Euer Lebensglück liegt auf der Straße, ihr braucht es nur aufzuheben. Wer die Augen nicht aufmacht, wird es nicht sehen und vorbei laufen. Darum seid offen für die Menschen, jede wirkliche Begegnung hat ein Geschenk für euch, manche werdet ihr erkennen und manche nicht, aber sie sind alle da. Ihr werdet immer Bereicherung empfinden bei allen Begegnungen, wenn ihr wahrhaft offen in eurem Herzen seid und in eurer Mitte ruht. Wenn ihr nicht in eurer Mitte ruht, seid ihr nicht wahrhaft offen. Dieses ist eine Schutzfunktion für euch, damit ihr nicht im Chaos fremder Gefühle versinkt.

Ein leichter Weg schnell in eure Mitte zu kommen ist die Atmung und Ausrichtung eurer Aufmerksamkeit. Um fest in euch zu Ruhen braucht ihr immer einen Teil eurer Aufmerksamkeit für euch selbst, nehmt immer wahr: Was tut euch gut und was nicht. Was wollt ihr und was wollt ihr nicht.

Wenn ihr schafft das dauernd im Hintergrund laufen zu lassen, habt ihr schon die halbe Miete. Wenn ihr euch mal nicht fühlen könnt, schließt eure Augen und atmet dreimal in euer Herz. So kommt ihr schnell zu eurer gelebten Meisterschaft.

In Freude und Leichtigkeit,



Erzengel Gabriel