

2010, 2012, 2014 - Zeit des Wandels

Ein Interview mit Christian Rieken

Fragesteller (FS):

Christian, was wird deiner Meinung nach die kommenden Jahre passieren?

Christian Rieken (CR):

Ich gebe nicht besonders viel auf Prophezeiungen! Da sie alle selbsterfüllend sind, stellt sich gar nicht die Frage, ob sich etwas verändern wird. Natürlich wird es das! Es gibt in unserer kollektiven Energie, also die Summe aller Menschen, ganze Kulturkreise, die daran glauben, dass sich vieles verändern wird. Das alleine reicht schon aus, denn unser Erleben ist immer gleichgesetzt mit unseren Überzeugungen. Individuelle Überzeugungen mischen sich mit den kollektiven. Und da wir alle ein "Organismus" sind, verursacht im Grunde genommen jeder Gedanke etwas für alle. Denke an das Beispiel mit dem Schmetterlingsschlag, der auf der anderen Seite der Welt etwas bewirkt. Wir erleben uns nur sehr getrennt, das ist eines der größten Probleme.

FS: Das heißt, du glaubst, dass wir diese Veränderungen selbst erschaffen?

CR: Aber natürlich! In meiner Wahrnehmung gibt es gar nichts anderes als das, was wir selber erschaffen. Wir erschaffen in jeder Sekunde! Bewusst oder unbewusst. Daher ist es ja auch so wichtig, achtsamer zu werden.

FS: Aber es gibt doch auf der Welt sehr viele Dinge, die wir uns nicht wirklich wünschen...

Kriege, Morde, oder auch die aktuelle Finanzkrise.

CR: Wer ist sich schon darüber bewusst, was er wirklich will? Wir erleben, was wir aussenden und in aller Tiefe in uns tragen. Wenn ich die Menschen um mich herum, oder auch mein eigenes Leben so beobachte, dann erlebe ich nicht nur Kriege, sondern wahre Schlachten, die wir mit uns selber führen. Wir quälen und morden unsere Träume, Moral und Ethik selber Tag für Tag. Überlege: Wie viele Menschen gibt es, die so schlecht mit dir umgehen, wie du selber? Wundert es uns dann, wenn wir dieses Thema im Aussen gespiegelt bekommen?

Die Finanzkrise ist keine Finanzkrise, sondern eine Schuldenkrise. Wundert es uns? Wo wir uns doch so oft schuldig gegenüber unseren Träumen, Visionen und Mitmenschen machen, weil wir sie vernachlässigen. Das wird mir durch die systemische Aufstellungsarbeit und die Einzeltherapie, die ich seit 10 Jahren praktiziere, immer wieder bestätigt. Die Menschen tragen Unmengen Schuld in sich, ohne dass sie es wissen. Derzeit stehen wir vor einem globalen Reinigungsprozess, der uns wieder mehr zu wahren Werten, Respekt, Achtung und Vergebung führen wird! Mir ist auch klar, dass es so etwas wie Schuld im spirituellen Sinne gar nicht gibt, aber in der Welt der eigenen Überzeugung schon. Und das wirkt!

FS: Das heißt, es geht hier mehr um eine spirituelle Krise?

CR: Hier geht es gar nicht um eine Krise, sondern um einen Wachstumsprozess. Meine Lehrer aus den Anden, bei denen ich die alte Medizin und Tradition der Inkas lernen durfte, haben mehrfach betont, dass wir vor dem "großen Schritt" stehen. Damit ist die Zeit gemeint, wo sich die kollektive Energie unseres Bewusstseins erhöhen wird. Die Folge ist ein stärkeres Wirken aus dem Herzen heraus und ein höherer Zugang zur Schwingung der Liebe.

Wenn wir von diesen Dingen sprechen, sollten wir wissen, dass dies kein esoterischer Quatsch ist, sondern von Wissenschaftlern, Quanten- und Neurophysikern hinlänglich untersucht und bewiesen ist. Ich kann nur jedem empfehlen, sich mit dem Buch: "Bleep"

und den Wissenschaftlern dahinter auseinanderzusetzen. Jo Dispenza, Gregg Braden uvm. Die Hopi Indianer, die Mayas, die Inkas und viele Hochkulturen haben vor tausenden von Jahren ein Wissen gehabt, das heute durch die Quantenphysik erfahren wird - das sollte uns wirklich zu denken geben.

FS: Gibt es etwas in uns, das die Veränderung besonders voran treibt?

CR: Der Grund ist unsere wirkliche Sehnsucht! Die Suche nach einem Ort, wo alles "gut" ist, und wo Frieden und Liebe herrschen. Wir alle sehnen uns nach diesem Ort.

Es ist relativ egal, wie viel Geld wir haben, wie erfolgreich wir sind, oder welchen Bewusstseinsstand wir derzeit haben. Wir alle haben Ängste: Angst vor Verlust, Angst vor Liebesentzug, Existenzängste und vieles mehr.

Wonach wir uns sehnen ist die Erlösung dieser Ängste. Und genau dieses "frei" werden ist die Schwelle zum Gegenspieler der Angst: Die Liebe!

Ich dachte immer, wir Menschen tun alles nur um glücklich zu sein, doch das war ein Irrtum, bzw. nicht weit genug gedacht. Der wahre Grund aller Handlungen ist die Liebe.

- Wenn ein Manager sein Unternehmen gnadenlos führt, dann tut er das, weil er glaubt, durch den Profit und den Erfolg mehr geliebt zu werden.
- Wenn ein Soldat einen mutmaßlichen Feind erschießt, dann tut er das, um von seinem Land und seinen Landsleuten mehr geliebt zu werden.
- Wenn ein Politiker lügt, dann tut er das, um nicht die Liebe - also die Gunst - seiner Partei oder Wähler zu verlieren. Gehen die Wähler, kann er sich selbst nicht mehr genug lieben.
- usw.

FS: Also ist es die Liebe, die uns in die Veränderungen und Krisen dieser Zeit stürzt?

CR: Nein, die Liebe ist nur unsere wahre Energie, unser eigentliches "zu Hause". Wir sind auf der Suche nach diesem zu Hause.

Derzeit suchen wir nur meist an falschen Stellen und durch erfolglose Methoden. Die Liebe werden wir erst dann finden, wenn wir sie dort suchen, wo ihre Quelle ist: In uns selber!

Nur die Selbstliebe ist die wahre Liebe! Und der, der sich selbst liebt und achtsam mit der Liebe zu sich selbst ist, kann keinem seiner NÄCHSTEN etwas ungutes antun.

FS: Aber gehen wir nicht scheinbar genau den entgegengesetzten Weg?

CR: Nale Donald Walsch schrieb in seinem Bänden: Gespräche mit Gott (Kauftipp!): "Du musst erst sein was Du nicht bist, um zu erkennen, was Du bist!"

Derzeit sind wir kollektiv überwiegend das, was wir nicht sind: Angsterfüllt, mutlos, lethargisch, gleichgültig und im hohen Maße unachtsam und in vielen Bereichen sogar herzlos. Doch das ist nicht unsere Wahrheit, sondern nur die Stimme unserer Gedanken und Gefühle.

FS: Aber wir sind doch unsere Gedanken und Gefühle!

CR: Sind wir das? Ich glaube nicht. Praktiziere für ein paar Tage folgende Übung:

Setze dich hin und beobachte deine Gedanken und Gefühle. Lass sie ziehen, wie die Wolken am Himmel, denn sie sind nichts anderes. Du selbst bist der Beobachter. Stelle dir vor, du bist der ewig blaue Himmel und alle Gedanken und Gefühle ziehen vorüber. Mehr nicht...

Und ganz ehrlich, so war es schon immer. Denn du hast zu jeder Zeit deines Lebens diese Wolken ziehen sehen. Die Frage ist nur: Glaubst du, du bist die Wolke, oder glaubst

du, du bist der Himmel? Ganz einfach: Frage dich "was zieht und was bleibt?". Denke einmal zurück, wovon warst du mit 14, 21, 28 Jahren usw. überzeugt? Da ist so einiges vorbeigezogen, oder? Also, identifiziere dich nicht zu sehr mit all dem, denn die Welt steht vor einem NÖTIGEN Wandel.

- Die Reichen werden nicht glücklich mit Ihrem Reichtum, sondern viele ertrinken in pathologischer Angst und Machtsucht
- Die Armen der Welt wollen auf der Bedürfnispyramide emporwandern
- Die Starken sind nicht wirklich stark und die Schwachen nicht schwach
- Festes ist nicht fest und Materie ist nur eine Schwingung

Auf der ganzen Welt drehen sich die Pole. Die Quantenphysik stellt alles was je gelehrt wurde auf den Kopf. Die meisten Menschen wandeln leider völlig ahnungslos im Tiefschlaf durch das Leben. Das wäre kein Problem, wenn sie nicht noch glauben würden, dass alles gemütlich weitergeht.

FS: Das heißt, wir sind eigentlich schon mitten im Prozess?

CR: Natürlich! Und ganz ehrlich, das ist doch spürbar, oder nicht?

Jetzt kommt die Zeit des AUFWACHENS. Alles wird heller, klarer und bewusster. Es ist die Zeit des Wandels von der Angst zur Liebe. In dieser Zeit wird alles explodieren und zerbrechen was nicht auf der Wahrheit unseres "Selbst" basiert. Diese Wahrheit ist unsere tiefste Sehnsucht: "Die Liebe".

Somit haben wir KOLLEKTIV das Zusammenbrechen von allem erschaffen, was Lüge ist:

- Eine Finanz- und Geldwirtschaft auf Nullwert und Schulden
- Eine Wirtschaft auf Ausbeutung (Anmerkung: Es mag schön sein, wenn wir einen billigen Flachbild TV, oder ein teures iPhone von einem Chinesen für 3 Euro am Tag fertigen lassen, doch der echten Liebe gefällt nur die Win-Win-Situation.)
- Berufe, die nur Geldeinbringer sind - ohne Herz, Sinn und Berufung
- Lebensbeziehungen, die nicht auf Liebe basieren

Echte Einsicht und Veränderung erfährt der Mensch meistens NUR durch starke Schicksalsschläge und Notsituationen. Ich bin mal gespannt, was für Leid nötig ist, um den kollektiven Wahnsinn, der auf dieser Welt betrieben wird, tatsächlich zu stoppen. Es kann nur etwas sein, was die ganze Welt betrifft und uns alle zum aufwachen bewegt. Nun denn..

Ich habe es unendliche Male gesagt und geschrieben:

NICHT WAS WIR DENKEN ODER FÜHLEN WIRD WAHR, SONDERN DAS, WAS WIR ZUTIEFST ERSEHNEN!

...auch wenn es uns unbewusst ist!

Und kein WIRLICH GESUND FÜHLENDER Mensch mit Herz kann Lügen, Schuld oder auch nur ein einziges hungerndes Kind auf dieser Welt ertragen, oder? Frage dein Herz!

Was tun viele von uns Menschen derzeit noch mit Ehre, Loyalität, Mitgefühl und Güte? Sie verdrängen es, weil ihnen die Angst vor Mangel sagt: NEHME dir was geht!
Die Zeit des "nach mir die Sinnflut" wird vorbeiziehen, wenn wir begreifen, dass unsere größte Sehnsucht die ist, alle unsere Gefühle zu erkennen und in den Fluss zu bringen. Erst wenn wir erkennen, dass wir alle zusammen ein großer Organismus sind, wird Frieden und Liebe sein können.

Wir können nur gemeinsam aufwachen und gemeinsam wachsen. Und ich glaube, der Zeitpunkt, an dem die kollektive Sehnsucht nach dieser friedvollen und heilenden Liebe ihre Resonanz zeigt, ist gekommen. Unsere Schöpfung wird wahr und du bist aufgefordert, dich auf die Veränderungen einzustellen:

- Gefühle werden bewusster
- Gedanken werden bewusster
- Unachtsamkeit wird bewusster
- Symptome wollen mehr und mehr aufmerksam machen
- Lügen werden aufgedeckt
- Alles, was nicht auf Liebe basiert, wird entlarvt
- Alles, was auf Unehrllichkeit basiert, wird entlarvt
- ...und alles was nicht gesehen und angenommen werden will, wird zu Krankheit, Leid und Schmerz führen.

Wir sind schon mittendrin, spürst du es?

Die Angst, die uns alle zum Lügner, Schuldner und manchmal sogar Verräter an uns selbst getrieben hat (sei ehrlich!), muss als Freund anerkannt werden. Sie wollte uns zeigen, wer wir NICHT sind und wer wir nicht sein wollen!

FAZIT: Es wuchs eine ihrer Natur entartete, überwiegend kranke, sich im Konsum verlierende unbewusste Gesellschaft, die sich von den Medien und Machtführern für dumm verkaufen und fernsteuern lässt! Im Übrigen ist unser heutiger (Konsum-) Reichtum weltweit nur auf Schulden und Ausbeutung anderer aufgebaut.

Das ist kein Vorwurf, denn ich bin mitten drin!

FS: In deinem letzten Coachingbrief hast du einige Videos zu der aktuellen Krise mitgesendet.

CR: Ja, schauerlich war allerdings die Quote der Betrachter. Ich denke, viele haben unglaubliche Angst vor dem was da auf uns zurollt! Es ist Veränderung, aber auch unsere größte Chance auf das, wonach wir uns wirklich sehnen. Es ist eine gute Zeit! Doch wir sollten uns Vorbereiten. Ich möchte auf ein Video besonders aufmerksam machen:

[Das Spiel ist aus. Wir müssen neu starten!](http://www.alpenparlament.tv/playlist/270-das-spiel-ist-aus-wir-muessen-neu-starten)

(<http://www.alpenparlament.tv/playlist/270-das-spiel-ist-aus-wir-muessen-neu-starten>)

FS: Du meinst also, dass dieser Wandel unsere Aufmerksamkeit benötigt, weil wir etwas beeinflussen können?

CR: Glücklicherweise erkennen immer mehr Menschen, dass sie Macht haben und Schöpfer sind. Sie erkennen, dass wir täglich aufs neue unser Leben selbst kreieren und global erschaffen. Ja, und auch alles erschaffen haben, was jetzt ist! Es wurde schon oft bewiesen: Meditierende senkten die Kriminalität einer US Großstadt oder sorgten für Regen. Wir müssen nur endlich begreifen, was wir für eine kollektive Macht haben! Wir erzeugen Schwingung und Schwingung erzeugt Materie. Es ist nur eine andere Verdichtung desselben Stoffes!

FS: Und dieser momentane Wechsel ist ein normaler Zyklus?

CR: Ja. Wie im Yin-Yang-Symbol des Tao wächst aus dem einen Pol wieder die Farbe des anderen Pols, um uns zu verdeutlichen, dass wir beide Anteile in uns tragen, aber dennoch das EINE GESAMTE sind (Der Himmel, der Beobachter, etwas unpolares in einer polaren Welt).

Das EINE, der Schöpfer, also DU, ist kein Gefühl, kein Gedanke und kein Körper. Daher ist egal, was alles von außen auf uns zukommen mag. Wenn wir trainieren zu erkennen, wer wir wirklich sind, können wir immer entscheiden, wie wir auf das reagieren, was kommt.

Es geht eigentlich NIE um das, was auf uns zu kommt, sondern immer nur um unsere Reaktion, unsere Antwort darauf!

Haben wir das erkannt, wird die Angst dein Freund und es bleibt: LIEBE.

FS: Wie bereitest du dich vor?

CR: Ganzheitlich! Für meine körperlichen Bedürfnisse schaffe ich Bedingungen, die auch angenehm sind, wenn es härter kommt. Alleine die für das Jahr 2012 wissenschaftlich (auch von der NASA) prognostizierten Sonnenstürme können schon mal für einen kompletten Ausfall der Elektronik sorgen. Das ist kein Muss, dennoch aber ein KANN. Im "worst case" bedeutet das keine Logistik! Keine Logistik heißt: Keine Busse, keine Bahnen, keine Lebensmittel, keine Bank, kein Strom, keine Wärme, kein Wasser, keine Klospülung. Ich bin so einiges gewöhnt und auch ziemlich verwöhnt! Mir ist einfach klar geworden, dass ich völlig abhängig bin von Dingen, die ich gar nicht kontrollieren kann.

Ein ähnliches Desaster könnte uns erwarten, wenn der Dollar sein wahres Gesicht zeigt, nämlich das er mittlerweile einen Wert von NULL erreicht. Das ist mehr als realistisch und sogar sinnvoll und nötig, wenn wir ein System erschaffen wollen, das wieder auf Werten basiert. Die Folge könnte aber auch wieder eine kurzfristige Steinzeit-Phase sein. Kannst du dir vorstellen, was da draußen los ist, wenn die Logistik aussetzt? Nein, weil wir hier in einer gewaltigen Komfortzone leben. Leider basiert diese auf einer Luftblase und das kann jeder überprüfen, der es möchte.

FS: Das klingt aber bedenklich. Hast du Angst?

CR: Klar macht mir das Angst, weil ich mich informiere und das alles mehr als real ist. Ich will essen, trinken, Wärme, Licht und eine Perspektive. Es gibt Millionen von Menschen auf der Erde, deren Hauptthema des Tages die Sorge um diese Dinge beinhaltet, doch ich bin da eher ungeübt. Nur weil wir hier auf Kosten anderer eine zehn Kilometer dicke Komfortzone haben, sollten wir uns nicht blind und dumm verhalten. Das, was wir hier besitzen, hat kein Fundament, es baut NICHT auf physischen Werten auf. Wenn der Knall kommen sollte, wird Papiergeld und alles virtuelle, wie Versicherungen etc. seinen wahren Wert zeigen, nämlich NULL! Das ist das Problem! Ich selbst wandle mein Vermögen in echte Werte: Grund und Boden, Immobilien, Gold und Silber. Darüber hinaus bleibe ich auf dem Laufenden und zwar nicht über den Mainstream, also nicht über die Medien, die die Masse lenken sollen.

FS: Wie stellst du dich innerlich darauf ein, bzw. wie gehst du damit um?

CR: Für meine energetische und geistige Anpassung an die Bewusstseinsentwicklung dieser Jahre praktiziere und lehre ich das **ENVISIONING ENERGY TRAINING**. Es ist das perfekte Training zum Wandel in Dir! Ein aktuelles Angebot findest Du weiter unten. Meine Lehrer nannten Teile dieses Trainings "das surfen lernen" auf der Energiewelle, die täglich kraftvoller wird. Wir selbst entscheiden, ob diese Bewusstseinswelle für Leid oder für Freiheit sorgt!

FS: Ganz ehrlich, geschehen deine Aktionen aus der Angst heraus oder sind sie klar kalkuliert?

CR: Ich weiß die Angst zu schätzen, denn sie macht mich auf eine eventuelle Gefahr aufmerksam. Dieses Alarmsignal nehme ich genau wahr! Dann trete ich einen Schritt auf meine Angst zu, nehme sie an die Hand und gehe weiter den Weg meines Herzens. Ich Sorge nur gut für mich. Um das zu lernen, habe ich 4 Jahrzehnte gebraucht. Die meisten

Menschen haben das "gut für sich zu sorgen" leider nie gelernt.

Unser größtes Leid entsteht dadurch, dass wir alles weg haben wollen, was sich nicht gut anfühlt. Doch der Wandel von einer Illusion zur Wahrheit fühlt sich nie angenehm an. Wir müssen wirklich nur lernen, gut für uns zu Sorgen und gut und achtsam mit uns selber umzugehen. Meine Fürsorge und mein Training bieten mir Schutz, Geborgenheit, Wachstum und Liebe für mich selber. Und daraus mache ich das Beste. Ich glaube an eine wunderbare Zukunft für alle, die sich darauf einstellen und sich der wichtigsten Begegnung ihres Lebens stellen: Die achtsame Begegnung mit sich selbst!
Vielleicht treffen wir uns ja genau zu diesem Vorhaben beim gemeinsamen **ENVISIONING ENERGY TRAINING!**

Herzliche Grüße und eine wunderschöne Woche,

Christian Rieken