



HUNA-VITA eBook

LICHTCODE PRAXIS

von Ekkehard Zellmer

**Die HUNA-VITA Lebenskunst, um
Wohlstand, Gesundheit und Glück
in deinem Leben zu verwirklichen**



Teil 1

**„Die Gesetze des Geistes
und der Lebenskunst“**

Teil 2

**„Das HUNA-VITA Online-Seminar“
Auflösung von Belastungen und Blockaden**

**Copyright 2006 by HUNA-VITA Verlags GmbH
Anton-Heinle-Str. 21, D-86316 Friedberg**

Alle Rechte, einschließlich der Übersetzung in andere Sprachen, sind vorbehalten.
Kein Teil dieses eBooks + Online-Seminars darf in irgendeiner Form ohne schriftliche
Genehmigung von HUNA-VITA Ekkehard Zellmer reproduziert, vervielfältigt oder in
sonstiger Weise übernommen und verbreitet werden.

Der Inhalt

Teil 1

„Die Gesetze des Geistes und der Lebenskunst“

Seite 7

Was du zu Anfang dieses Buches unbedingt wissen solltest

Seite 11

HUNA- eine alte und neue Dimension des Bewusstseins

Das HUNA-Prinzip

Altes, heiliges HUNA-Wissen und das neue HUNA-VITA Wissen und Praxis für die heutige Zeit

Seite 16

Dein Leben ist ein natürlicher Teil der Schöpfer-Kraft

Das göttliche Bewusstsein und die Energie der Schöpfer-Kraft strömen durch dein Gehirn, deine DNS und erschaffen in dir dein persönliches Bewusstsein. Erkenne, wie du diese Kräfte nutzt.

Seite 19

„ du die Siegerin“ - " du der Sieger"

Hast du je über die "Kämpfe" nachgedacht, die du gewonnen hast, bevor du geboren wurdest? Stell dir nun einmal folgendes vor:.....

Seite 21

Die exo-terische Falle des Lebenserfolges

In den eingeschworenen "Esoterikerkreisen" ist dieses Gebiet von Erfolg, Geld, Hab und Gut, von äußerem Lebensreichtum nun ein "heißes Eisen" geworden.....

Seite 24

Die sieben HUNA-Prinzipien – Die Meistergesetze des Lebens

Die alte HUNA-Weisheit spiegelt sich in den sieben Prinzipien wieder

Seite 29

1.Gesetz

Bejahe die Schöpfer-Kraft, deine Göttlichkeit, Erfolg, Geld und Gut

Die Grundlage des Erfolges im Lebens - Erfolg steht hier für inneren und äußeren Lebensreichtum - beinhaltet den exo- und den esoterischen

Weg innerhalb der Schöpfer-Kraft. So setzt du Geld-Energie zu dir in deinen Alltag in Bewegung.

Seite 33

2. Gesetz

du bist der wichtigste Mensch in deinem Leben!

Wie hört sich und fühlt sich das für dich an? Spüre in dich hinein. Kannst du diese Aussage wirklich aus ganzem Herzen für dich annehmen?

Seite 34

3. Gesetz

du bist zum Überleben, zum Siegen geboren!

Erkenne deine große Lebens-Idee (Vision)! Denn der Sinn der Schöpfer-Kraft in dir liegt im Erschaffen deiner Gedankenbilder (Lebens-Vision).

Seite 37

4. Gesetz

Geh deinen Lebensweg voll Freude und Vertrauen

Beginne endlich damit, alleine auf deinem Lebenserfolgsweg, voll Vertrauen auf die in dir schlummernde Schöpfer-Kraft deines Hohen Selbstes, zu gehen. "Feiere" dein Leben so, wie es dir gefällt.

Seite 39

5. Gesetz

du solltest weniger Hemmungen haben

Habe weniger Hemmungen für dich Lebenserfolg, Geld und Gut als Ausdruck der göttlichen Fülle zu fordern! Das wartet auf dich.

Seite 41

6. Gesetz

Die Kraftquelle deines Unteren Selbstes

Einer der Hauptgründe des Entstehens der geistigen Bremsen der Kraftquelle deines Unteren Selbstes ist der Mangel und die Fehlleitung von Lebensenergie. So erschaffst du Lebensenergie.

Seite 42

7. Gesetz

Das Ziel kennen und absichtsloses Tun

Hier lernst du die Technik, deine Ziele mit der Prana-Atmung und mit der Kraft deines Hohen Selbstes zu verwirklichen

Seite 49

Wer keine Wahl zum Glücklichsein hat, der.....

Seite 51

Der Weg befreit zurück ins Leben. Liebe, Weisheit und Kraft des Hohen Selbst

Ein wunderbares Erlebnis von einem Mann, der starb und wieder zurück ins Leben fand. Betrachte diese faszinierende Geschichte als wichtige Ergänzung zum eBook.

Seite 68

Körper-Fitness: Körperenergie - Ernährung – Lebensmittel

Der HUNA-VITA Weg der Lichtcode-Praxis besteht nicht nur aus dem geistigen Weg. Vielmehr wird die umfassende Körper-Fitness mit einbezogen.

Seite 80

Der HUNA-VITA-Ernährungsprinzip

Richtigen Lebensmittel, um die geistige Kraft und die Seele zu stärken

Seite 85

Die kosmisch-energetische Transformation der Lebensmittel

Wie man die Energie aus den Lebensmitteln nutzt

Teil 2

„Das HUNA-VITA Online-Seminar“

Seite 90

Auflösen von alten Begrenzungen, Problemen, Blockaden und Ängsten

Seite 91

Abbau der blockierten Energien und Erschaffen eines neuen Ziels / Lösung für dein Glücklichsein

Seite 97

Der zentrale Lichtkanal – die Lichtsäule für mehr Lebensvitalität und Gesundheit. Du lernst deine Lichtsäule zu erschaffen.

Seite 101

Die HUNA-VITA EST-Methode. Befreiung von Problemen Ängsten und Blockaden

Seite 105

A. Die Vorbereitung.

Wie du deine Probleme, Ängste oder Blockaden genau erkennst. Um sie zu erlösen.

Seite 110

B. Die mentale Praxis

Wie du damit beginnst dich mental gedanklich zu befreien

Seite 112

C. Die energetische Praxis

der psycho-energetischen Blockadenauflösung

Seite 117

D. Ein neues Ziel finden und Lösungen programmieren

Seite 125

Die neuen LICHTCODE-Seminare und das 6er Wendepunkt-Coaching

Seite 128

Das Buch „Der Seelenflüsterer“ und die CDs 1 + 2 + 3 Beschreibung

Was du zu Anfang dieses Buches unbedingt wissen solltest.....



Hallo, mein Name ist **Ekkehard Zellmer**. Ja, ich bin der, den du hier links siehst, der zu dir spricht. Jetzt sage ich dir ein paar Worte über dieses Buch. Es bezieht sich darauf, wie du das besondere HUNA-VITA Wissen der Lebenskunst und den in dir schlummernden göttlichen LICHTCODE deines Hohen Selbstes innerhalb deines Alltags und des Berufes ganz praktisch nutzen kannst, um Misserfolg in Erfolg und Probleme in sinnvolle Lösungen umwandeln kannst. D.h., entfalte dein großartiges Geist-Potential und das Wissen um den Lichtcode der göttlichen Schöpfer-Kraft für deinen inneren und äußeren Lebensreichtum, um diesen in die Welt zu tragen und mit deinen Mitmenschen zu teilen.

Seit über 30 Jahren folge ich meinem Hohen Selbst und öffne mich dafür, den göttlichen Lichtcode aus mir zu den Menschen sprechen zu lassen. Vor allem aber mich seiner Führung anzuvertrauen. Die Worte die du jetzt liest sprechen genau das gleiche göttliche Lichtcode Geist-Potential in dir an, wie es auch in mir geschieht und in jedem anderen Menschen.

Warum nutzen die Menschen dieses machtvolle göttliche Lichtcode und Geist-Potential so wenig? Die Antwort liegt in ihrem Mangel an Bewusstheit um die großartigen Kräfte, die in ihnen ruhen.

Die Schöpfer-Kraft ist allwissend und vollkommen

Sie ist die höchste, ganzheitliche Intelligenz und somit allmächtig. Diese Kraft ist über alle Vorstellungen hinaus gewaltig, belebend, voll unendlichem Großmut und allumfassender Liebe. Sie besteht aus Bewusstsein und Energie. Du wirst verstehen, dass in deinem Leben, ohne den Willen und wesenhaft dieser Kraft geschehen kann. Denn nichts existiert von Gott und damit das Verstehen der Merkmale und Eigenarten allen Lebens, aller Dinge, allen Erfolges und des inneren und äußeren Lebensreichtums.



Das Einzige, was du tun kannst, ist, dich dem Einstrom dieses machtvollen Bewusstseins und der Lichtcode-Energie zu verschließen oder zu öffnen. Das ist dein freier Wille (meist jedoch unbewusst), um an der Abtrennung Leid zu erfahren, das dich dann wieder zu der Erkenntnis der Schöpfer-Kraft zurückführt. Also, letztlich ist Leid und Abtrennung auch eine Wirkung dieser großen Schöpferkraft, ohne die nichts geschieht. Da diese Gotteskraft vollkommen und allwissend ist, ist in Ihr bereits alles enthalten, der Lichtcode, alle Möglichkeiten, alle Schicksale, alles kosmische Geschehen, eben alles.

Bitte, verdeutliche dir das!!

Du kannst dieser großen Kraft nicht Allwissenheit und Allmacht zusprechen, wenn dieses nicht auch zugleich für dich bedeutet, dass alle Formen und Möglichkeiten deines Schicksals in der Geist-Potenz der Schöpfer-Kraft und des Lichtcodes liegen!

Auf den nächsten Seiten berichte ich dir von dem erstaunlichen HUNA-VITA Weg praktisch anwendbarer Lebens- und Heilkunst für die heutige und zukünftige Zeit.

Bevor ich dir mehr von der HUNA-VITA Lebenskunst, des Lichtcodes und der Geistes-Power berichte, möchte ich dir die folgende kleine Geschichte erzählen.

Es wird von einem mächtigen König berichtet,

der vor sehr langer Zeit sein großes Königreich mit den beiden Tugenden der Weisheit und Gerechtigkeit regierte. Das Volk lebte in Freiheit und Frieden. Man war seinem Herrscher dafür dankbar und verehrte ihn überall im Land.

Der König hatte eine gefährliche Leidenschaft. Jedes Jahr veranstaltete er ein halsbrecherisches Wettreiten. Dabei galt es viele schwierige Hindernisse zu überwinden. Meistens klassifizierte sich der König selbst als der wildeste und zugleich geschickteste Reiter in diesem Wettkampf.

Dann aber geschah das, was viele immer wieder befürchteten. Der König stürzte so unglücklich vom Pferd, dass er sich beide Beine brach. Die Brüche waren äußerst gefährlich und kompliziert. Auch die besten Ärzte des Reiches schafften es nicht, dem Heilungsverlauf eine günstige Richtung zu geben. Die Beine blieben steif, und die ursprüngliche Wendig-

keit und Sportlichkeit des Königs reduzierte sich schließlich auf ein eingeschränktes Leben mit Krücken.

Im Laufe der Zeit begann sich die Tatkraft, Zuversicht und Lebensfreude des Herrschers in Bitterkeit über diese Ungerechtigkeit des Lebens zu verwandeln. Auch seine Staatsgeschäfte vernachlässigte er immer mehr. Um dem König zu helfen und aus Solidarität zu ihm, einigten sich seine Minister darauf, dass Krückengehen in Zukunft, im ganzen Land, als wesentliche Hilfe beim Gehen für jedermann anzustreben sei.

Den König als verehrungswürdiges Beispiel vor Augen, gewöhnten sich die Bürger in den nächsten Jahren daran, auch an Krücken zu gehen. Ja, das Krückengehen wurde schließlich so normal, dass es dem Volk eine neue Identität und Lebenseinstellung gab. Ein Leben ohne Krücken war schließlich kaum noch vorstellbar. Als der König schon lange gestorben war, blieb die Krückenmentalität des Volkes erhalten.

So finden wir auch in der heutigen Zeit bei vielen Menschen fest verankerte „Krückenvorlieben“ und Verhaltensweisen. Das beginnt im Privatleben mit der Orientierung an vorgegebenen Medien-Meinungen, kirchlichen Dogmen und Glaubensideologien, Moden und Politrichtungen. Es zieht sich weiter in den Berufsalltag, wo ein großes Krückenarsenal an Führungs- und Wirtschaftsstrategien zur Verfügung stehen. Besonders hier sind oft die Vorgesetzten die eindrucksvollsten Krücken-Vorbilder, indem sie sich krampfhaft an den alten, eingefahrenen Glaubensmustern und Strategien von gestern festklammern. Nun gibt es im Leben bekanntlich nicht nur eine festgelegte, geistige Verhaltensrichtung, sondern einen ganzen Fächer von Möglichkeiten. Der menschliche Geist ist ein Teil der Evolution und somit unterliegt er dem Schöpfungsprozess ewigen Wandels.

So konnte es in unserer Geschichte nicht ausbleiben, dass zuerst ein paar Menschen, dann immer mehr, sich einer völlig absonderlichen und neuen geistigen Lebenseinstellung verschrieben. Dabei handelte es sich um den ersten zarten Keim einer tiefen Sehnsucht nach Freiheit: Der Bewegung ohne Krücken. Diese ersten geistigen Querdenker und Aussteiger begannen zu ahnen, dass das Lebensglück nur dann gefunden werden kann, wann man seine Krücken wegwirft und das neue, unbekannte Wagnis der Freiheit, des freien Laufens auf seinen zwei Beinen eingeht.

Je mehr Menschen sich von diesem alten Krücken-Paradigma befreien und aus dem Traum aufwachen, nur ein Krücken-Mensch zu sein, desto

größer wurde das Bewusstseinsfeld der neuen Freiheit: „Auf-zwei-Beinen-laufen“.

Schließlich läutete die Sehnsucht nach dieser unglaublichen, ungewohnten Freiheit ein neues Zeitalter ein, indem immer mehr Menschen aus dem Schlaf des Krückendaseins aufwachten. Das Neue Zeitalter gab man den Namen: „FREI LAUFEN“.

Morgendämmerung eines Neuen Zeitalters

Auch wir befinden uns in der Morgendämmerung eines Neuen Zeitalters. Zwar werden in dieser hektischen Aufbruchstimmung immer wieder schnelle „moderne“ Lebens-Konzepte neuer Krücken und Strategien entwickelt, die die Komplexität des Geistes der Neuen Zeit verständlich und praktikabel machen sollen. Doch die alten Krücken-Konzepte und Strategien werden immer stumpfer, schwerfälliger und schneller überholt. Das Wissen veraltet und die alten Erfahrungen werden wertlos. Die Anzahl der Menschen, die sich dieser beschleunigenden, komplexen Neuen Zeit hilflos ausgesetzt fühlen, steigt beängstigend rapide an. Die das Leben belastenden Folgen sind kaum noch zu übersehen:

Stress, Herz-Kreislaufkrankheiten, Allergien, hoher psychischer Druck, der in Gewalt oder in den unterschiedlichsten Ängsten sein Ventil findet, begleiten die Menschen. Das alles in steigendem Umfang.

Die Lösung für all diese Probleme liegt in der tiefen Bereitschaft, aus dem alten „Krücken-Traum“ der Jetztzeit aufzuwachen zu der Erkenntnis, dass das zentrale Thema der Neuen Zeit „GEIST“ heißt.

„Geist“ und „Global-Brain“

Ja, hinter all den neuen Ereignissen, hinter aller Komplexität und der Schnelligkeit des Zeitwandels, baut sich das neue Paradigma von heute und morgen auf: „Geist“ und „Global-Brain“, das „globale Gehirn“ wie es verschiedene Forscher bezeichnen. Das Öffnen des menschlichen Geistes oder „die Entfaltung des menschlichen Geist-Potentials-ICH“ ist die höchste und mächtigste, steuernde Kraft die allen zukünftigen Ereignissen zugrunde liegt. Das alte Zeitalter, mit seinem „Krücken-Paradigma“ war Ausdruck eines schlafenden, eingeschränkten und abhängigen Geistes.

HUNA- eine alte und neue Dimension des Bewusstseins

Hier berichte ich dir jetzt von einer erstaunlichen Methode praktisch anwendbarer Lebens- und Heilkunst, die es ermöglicht, dein Geist-Potential und deinen Lichtcode für die Neue Zeit zu entfalten. Sie stammt aus dem polynesischen Raum. Es ist die HUNA-VITA-Methode.

Nicht erst die moderne Psychologie hat das Unterbewusstsein und die Formen des Verstandes erforscht. Schon die KAHUNAS, die Priester und Eingeweihten der Polynesier, beherrschten ein umfassendes, spirituell-psychologisches Weisheitssystem, mit dessen Hilfe sie die feinstofflichen Bewusstseinssebenen des Menschen und der Natur beeinflussen und harmonisieren konnten. Der Mensch wurde da durch fähiger, sein inneres LICHT, seine Göttlichkeit und seine höheren Fähigkeiten wieder zu entdecken. Hierbei handelt es sich um die alte HUNA-Weisheitslehre.

Verbunden habe ich HUNA mit Forschungen und Erkenntnissen unseres neuen Weltbildes und zu HUNA-„VITA“ vereinigt. VITA beinhaltet demnach moderne Erkenntnisse der heutigen Bewusstseins- und Gehirnforschung, verbunden mit neuen Konzepten der Lerntechnologien und der Quantenpsychologie.

HUNA bedeutet soviel wie "geheimes Wissen" um die Kräfte und Fähigkeiten, sowie die Göttlichkeit des Menschen.

Dieses geheime Wissen verbarg sich hinter den Wundertaten der Kahunas, (der hawaiianischen Schamanen und Priester) wie z.B. der Soforthheilung, der scheinbar magischen Erfüllung von Wünschen, der menschlichen Schicksalsgestaltung und der Beeinflussung von Wind und Wetter. All dieses war den Kahunas möglich, wenn sie ihre besonderen HUNA-GEBETE nach einem bestimmten System durchführten. Das Spannende an HUNA ist der klare und völlig logische Aufbau. Wie zuvor schon erwähnt, habe ich dieses alte HUNA-System neu erarbeitet und als HUNA - VITA in Europa bekannt gemacht.

HUNA-VITA bewirkt, dass sich Menschen, die mit HUNA arbeiten, selbstbewusster und klarer in ihren Gedanken fühlen. Sie sind in ihren beruflichen und privaten Aktivitäten erfolgreicher denn je, können Blockaden und Intrigen auflösen und Hindernisse in positive Situationen umwandeln

Das HUNA-Prinzip

Das HUNA-Prinzip erkennt die universelle Bewusstseinskraft des Menschen als eine *selbstbewusste!! Dreiheit*.

Wir bezeichnen diese Dreiheit als:

:

1. Das Hohe-Selbst
2. Das Mittlere-Selbst
3. Das Untere-Selbst

Und die Lebensenergie als:

Mana bzw. Mana-Loa



1. Das Hohe-Selbst - 1. Kraftquelle spirituelle Intelligenz, der LICHTCODE (Aumakua) oder in der christlichen Terminologie das Christus-Selbst

Das Seelenwesen "Hohes Selbst". Es ist die Lichtseele, der Geist der liebevoll und vertrauenswürdig lenkt und führt". Das Hohe Selbst ist am geheimnisvollsten und von den Menschen am wenigsten erkannt. Es ist dem Mittleren Selbst und dem Unteren Selbst um ein Vielfaches an Geisteskraft, Weisheit und Liebe überlegen. Den meisten Menschen ist diese hohe Lichtcode-Intelligenz fast gar nicht vertraut. Die HUNA Weisheitslehre spricht hier von unserer *"eigenständigen, höchst vertrauenswürdigen, liebenden, elterlichen Lichtseele"*. Das ist die Übersetzung für den hawaiischen Namen "Aumakua". Wir nennen diese Lichtseele das "Hohe Selbst", durch das sich die universelle, göttliche Schöpferkraft, der Lichtcode, direkt ausdrückt..

Das Hohe Selbst jedes Menschen ist eine wunderbare Führungsmacht, die durch die speziellen HUNA-VITA-Meditation und die Herzintelligenz erstaunliche Lichtcode-Kräfte der Heilung, Wunscherfüllung und Problemlösung, freizusetzen vermag. Der so befreite Mensch fühlt tiefen Frieden, Liebe, Freude und hat Teil an der göttlichen Geistesmacht und Heilkraft, seines Hohen Selbstes. Das Hohe Selbst wirkt in einer besonderen Art und Weise durch das Herz und erzeugt mit den drei anderen Kraftquellen die Herzintelligenz und den Lichtcode des Menschen. Dein Hohes Selbst erschafft in die also den göttlichen und schöpferischen

Lichtcode. Er besteht aus dem Bewusstsein des Hohen Selbstes und der universellen Energie (Mana-Loa).

Hast du mit deinem Hohen Selbst einen innigen Kontakt hergestellt, besitzt du die großartigste und liebevollste Führungsinstanz deines Lebens. Deine Lebensqualität wird sich auf wundervolle Weise erhöhen und du erkennst die Sinnhaftigkeit deines Daseins. Immer öfter durchschaust du intuitiv deine Alltagssituationen und reagierst dadurch viel gelassener und zuversichtlicher auf die Herausforderungen und die Zukunftschancen deines Lebens. Ist deine Herzintelligenz geöffnet, kann sich das Hohe Selbst durch dein Herz ausdrücken.



2. Das Mittlere-Selbst - 2. Kraftquelle mentale Intelligenz (Uhane)

Das Seelenwesen "Mittleres Selbst": Es ist das innere, verstandesbewusste Seelenwesen. "Uhane" deutsch übersetzt: "das Wesen in dir, das spricht und denkt". Es übt eine logische, verstandesmäßige Kontrolle über das Untere Selbst aus, bewertet diese programmierten Lebensereignisse und unterdrückt das Untere Selbst sehr oft in seiner Gefühlswelt. Zugleich besitzt das Mittlere Selbst mit seiner Gedanken- und Wortkraft ein großes Potential, das Leben zu bestimmen und die Macht der Manifestation.

Die mentale Kraft, also unsere rationale Gedankenkraft ist uns besonders durch die Schule und unsere Ausbildung bekannt. Viel weniger vertraut ist den Menschen jedoch jene "geheime" Kraft oder Energie, die jeden Gedanken einhüllt, absendet, verstärkt oder schwächt. Die alte HUNA-Weisheit erkennt in der menschlichen mentalen Intelligenz einen *eigenständigen Seelenanteil*. Wir nennen es das "Mittlere-Selbst" (Seelenwesen).

Beginnst du dieses Mittlere Selbst wirklich zu verstehen und seine enorme Gedankenkraft (die 2. Kraftquelle) gezielt zu nutzen, bist du wieder im Besitz von jener schöpferischen Kraft, durch die du deine Lebensqualität erhöhen kannst.



3. Das Untere-Selbst - 3. Kraftquelle emotionale Intelligenz (Unihipili)

Das Seelenwesen "Unteres Selbst": Es ist die innere Helferkraft, "die dient". Das hawaiianische Wort "Unihipili" bedeutet : "Der Geist, der still in uns dient". Das ist eine sehr schöne und treffende Definition unseres Unteren Selbstes. Das Untere Selbst speichert und erinnert sich an all unsere Gefühle und an alle Erfahrungen, die wir je gemacht haben. Es übergibt diese programmierten Erinnerungen und Lerninhalte wieder an das Mittlere Selbst, wenn es diese "Programme" anfordert, um sie zu überdenken (und zu bewerten). Zugleich ist das Untere Selbst die Instanz, die die vitale Lebensenergie in uns erzeugt, steuert (in den Meridianen) und in unsere anderen, feinstofflichen Körper (Lichtkörper) überträgt.

Schließlich ist das Untere Selbst für alle vitalen Stoffwechselfunktionen zuständig. Darum ist es die wichtigste Körperinstanz – in Verbindung mit dem Hohen Selbst -, wenn es um Heilung, Gesundheit und ein langes Leben geht.

Diese dritte Kraftquelle ist den Menschen weit weniger vertraut. Die meisten fühlen sich von ihren Gefühlen (Emotionen), besonders den Negativen, weit mehr gebeutelt, gestresst und ausgeliefert, als positiv durch das Leben getragen. Hast du auch diese Erfahrungen gemacht?

Die alte HUNA-Weisheitslehre betrachtet diese emotionale Intelligenz als unser drittes *eigenständiges Seelenwesen*.. Wir nennen es das "Untere-Selbst" oder unsere Körperweisheit, der "schlafende Riese" in uns. Die Psychologie spricht hier vom Unterbewusstsein, das allerdings nur als unbewusste, gespeicherte Lebensprogramme angesehen wird. Also, ein himmelweiter Unterschied zur HUNA-Betrachtungsweise einer inneren, *eigenständigen Seele !!*.

Beginnst du den Kontakt zu diesem kraftvollen Seelenwesen aufzubauen, verfügst du über die dritte, mächtige, innere "Helferkraft-Quelle und Weisheit". Sie hat die Fähigkeit der Heilung, der Steigerung deiner Lebensenergie, Verstärkung der Gedankenkraft, der Hellfühligkeit und bewirkt vollkommene Gesundheit. Zusammengefasst lässt sich sagen, dass diese 3. Kraftquelle, das Untere Selbst, deine Lebensqualität weit aus stärker beeinflusst als die mentale Intelligenz.



4. Die Lebensenergie - 4. Kraftquelle (Mana)

Der vierte Schlüssel der HUNA-Weisheit ist die vitale Lebensenergie (Mana oder Chi), die die drei zuvor beschriebenen Bewusstseinskräfte miteinander verbindet. HUNA unterscheidet drei Arten von Mana. Das ist für die praktische Arbeit sehr wichtig, um die verschiedenen Lebensenergieformen auch gezielt nutzen zu können.

- **Mana** = Vitale Lebensenergie des Unteren Selbstes
- **Mana-Mana** = Willensenergie des Mittleren Selbstes
- **Mana-Loa** = universale Licht- und Heil-Energie des Hohen Selbstes Mittels der besonderen MANA-LOA Selbsteinweihung wird der HUNA-VITA Praktizierende mit der universellen MANA-LOA Energie/Kraft verbunden. Mana-Loa und REIKI sind die gleichen höheren Energien.

Alle drei Bewusstseinskräfte sind durch die Lebensenergie Mana, die Willenskraft Mana-Mana und die Lichtenergie des Hohen Selbst, Mana Loa, untereinander verbunden und voneinander wirkungsabhängig.

Obwohl jeder mit seinen Körperenergien vertraut ist, können die wenigsten Menschen richtig damit umgehen. Du kennst sicher die Aussagen: "Ich fühle mich energiegeladen, oder ich bin schlapp und ohne Energie, oder dieser Mensch raubt mir alle Energien oder gibt mir Lebenskraft." Tatsächlich jedoch schwimmen wir alle wie Fische in einem Ozean von Energie. Diese Schöpfungsenergie hat in der geistigen Tradition viele Namen:

Das ist die Schöpfungsenergie, Prana, Orgon-Energie (nach W Reich) das CHI in der chinesischen Akupunktur, die Naturkräfte oder virtuelle Quanten (Energie)-Felder wie die Quantenphysiker sagen.

Fragst du dich jetzt nicht auch: "Und warum nutzen wir diese ozeanischen Energiemengen nicht?" Die Antwort lautet: So lange der Mensch unbewusst ist, sich selbst und seine Körperenergien (Meridiane) aus Unkenntnis blockiert, können nur kleine Rinnsale von Schöpfungsenergie (Prana) in seinen Körper und seine feinstofflichen Energiefelder einströmen.

Die HUNA-Weisheit hat das Wissen, wie der Mensch diese universelle "MANA-Energie", aufnehmen kann. Diese Aufladung wird als die MANA-

LOA Hochaufladung bezeichnet. Ausgelöst wird diese so wesentliche Energie für den Menschen durch die [LICHTCODE Selbsteinweihung](#).

Heute ist es jedem möglich, diese spirituell-psychologische HUNA-VITA Methode zu erlernen. Dadurch erhält jeder die Möglichkeit, bewusst und gezielt die Qualitäten seines Lebens selbst zu wandeln, hin zu mehr innerem Frieden, zum LICHT, zu Erfolg, Gesundheit und Liebe, im Sinn des Neuen Zeitalters.

Allerdings,

um diese Qualitäten der Freiheit, der Gesundheit und des inneren Friedens zu erreichen, ist darüber hinaus intensive und freudvolle Arbeit an sich selbst notwendig. Nicht umsonst berichten die alten geistigen Schulen davon, dass die Entwicklungsarbeit an sich selbst eine nicht leichte Tätigkeit ist. Ja, und was glaubst du, ist in erster Linie noch wichtiger, ohne das auch intensives Üben und Meditieren kaum etwas nützt?

"AUFWACHEN zur Freiheit des Bewusstseins"!

Genau darum geht es hier in diesem Buch und den HUNA-VITA Seminaren und Lichtcode-Seminaren. **Erstens** darum, den Aufwachvorgang wirklich tief zu erkennen und zu trainieren. **Zweitens** darum, intensiv die HUNA-VITA-Techniken zu üben, um die Wachheit zu steigern und damit die Verbindung zu der hohen geistigen Ebene. Und **drittens** geht es darum, dieses Wissen und die HUNA-VITA-Praxis in deinem Alltag anzuwenden, um Wohlstand, Lebensfreude und Gesundheit zu verwirklichen.

Dein Leben ist ein natürlicher Teil der Schöpfer-Kraft in der Neuen Zeit

Die Neue Zeit verlangt nach einem erwachenden, sich zu seiner ganzen Macht und Potenz entfaltenden Geist, der die Zukunft Mensch, Umwelt und ERDE „managen“ kann. Das göttliche Bewusstsein und die Energie der Schöpfer-Kraft sind dieser neue Geist. Er strömt durch dein Gehirn und erschafft in dir dein persönliches Bewusstsein. Dabei wirkt deine DNS wie eine Antenne mit einer bestimmten Struktur, um genau die Lebensprogramme zu empfangen, die – nach dem Gesetz der Resonanz – zu dir passen. Du erfährst dein Bewusstsein in Form der Gedanken die du in dir wahrnimmst. Die Gedanken speicherst du im Gehirn und in den feinstofflichen mentalen und emotionalen Körper-Energiefeldern.

Die Summe all deiner Gedanken erschaffen die Erfahrung deiner Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. So bist du also Teil (Produkt) der Schöpfer-Kraft, die alles beinhaltet und alles weiß. Somit sind auch alles Wissen und alle Kräfte in dir. Es gibt für dich, so gesehen, nichts extra neu zu wissen, zu wollen oder zu verändern. Du schwimmst wie ein Fisch im „Ozean“ der Schöpfer-Kraft-Intelligenz.

Für dich und deinen inneren und äußeren Lebensreichtum ist einzig wesentlich zu erkennen, dass alles Gewünschte in der geistigen Potenz dieser Ur-Schöpferkraft vorhanden ist. Dein gezielter Gedanken-Bild-Strom verbindet sich mit dem Strom der Schöpfer-Kraft + Energie und verwirklicht sich in der materiellen Daseinsebene. An die Stelle des nicht wissenden, krampfhaften Wollens tritt die wissende Überzeugung, dass es geschieht.

Bedenke es einmal ganz genau

Wenn du die Anweisungen der Lebenskunst, Gesundheit, Erfolg, also inneren und äußeren Lebensreichtum und den in dir schlummernden LICHTCODE erzwingen und "wollen" willst, bedeutet das doch nichts anderes, als dass du davon überzeugt bist:

Dass du nur durch dein persönliches Wollen etwas erreichen kannst. Damit gehst du automatisch davon aus, dass Gesundheit, Erfolg, der Lichtcode usw. noch nicht anwesend sind, auch nicht in die Schöpfer-Kraft, die stetig durch dich strömt.

Schweigt jedoch in dir das verstandesmäßige (Ego) das Selbst-Wollen und das stetige Sehnen nach äußerem „Haben-Reichtum“, schweigt all das, dann bist du wissend und überzeugt, dass innerer Lebensreichtum schon in dir schlummert (in der Schöpfer-Kraft und im Lichtcode) und darauf wartet, sich als äußerer Lebensreichtum zu zeigen. Auf der Bewusstseinschiene des Akzeptierens und des Wissens kann sich das Gewünschte frei manifestieren. Solange du jedoch dein Eigen-Wollen und Verändern-Wollen in den Vordergrund deines Bewusstseins stellst, wird innerer und äußerer Lebensreichtum in seinem natürlichen Fluss gebremst.

Stattdessen wird dein Ego-Bewusstsein lediglich auf eine persönliche!! "Haben-Wollen" Frequenz absinken, die nicht die Kraft der Manifestation von Lebensreichtum hat. Kannst du das für dich annehmen?

Mangel, Probleme, Krankheiten werden auftauchen, um dir widerzuspiegeln und zu zeigen, dass du dich vom Lichtcode deiner Schöpfer-Kraft durch einengendes Denken abgeschnitten hast. Darum glauben so viele Menschen, dass sich Gott nicht um sie kümmere. Sie wissen nichts von dem Wirken der Schöpfer-Kraft, und darum glauben sie, alles selbst mit dem Verstande machen und wollen zu müssen. Diese unbewusste und "schlafende" Betrachtungsweise des Lebens bewahrheitet sich - gerade durch dieses Mangeldenken - sehr schnell und führt den Mensch ins Leid.

Der Mensch versucht seit ewigen Zeiten immer noch alles zu verändern, mit seinen Willenskräften - gegen die Schöpfer-Kraft gerichtet - das zu erreichen, was ihm die göttliche Schöpfer-Kraft von selbst geben würde, wenn er nur mit ihren Gesetzmäßigkeiten kooperieren würde!!

Die tiefe Überzeugung, dass etwas Gewünschtes aus der Schöpfer-Kraft heraus werden wird, äußert sich ausnahmslos als Liebe zur Schöpfer-Kraft. D.h. solange du etwas Gewünschtes tatsächlich raumvoll liebst - so wie es ist, nicht mehr erwartest, es nicht verändern willst und negativ bewertest - kann dasselbe sich durch die Energie des Lichtcodes und der Schöpferkraft in deinem Leben manifestieren.

Der Mensch hat es seit seiner Kindheit nicht gelernt, sich der Erforschung seiner inneren Geisteskräfte und dieser Schöpfer-Kraft zuzuwenden. Anstatt das Wunder seines geistigen Potentials und dieser göttlichen Lichtcode-Kraft umfassend zu ergründen, begnügt er sich mit dem, was er momentan von seiner Umwelt an äußerem Wissen vorge-setzt bekommt. Das ist genauso, als hielte man den ersten, schwachen Schimmer der Morgendämmerung für alles, was ein heller, strahlender Sonnentag zu geben hat.

Zum tieferen Verständnis des zuvor geschriebenen Textes, berichte ich dir hier von einer wahren Geschichte, die sich am Anfang deines Lebens abgespielt hat und die treibende Energie genau diese Schöpfungskraft war.

„ Du die Siegerin“ - " Du der Sieger"

Hast du je über die "Kämpfe" nachgedacht, die du gewonnen hast, bevor du geboren wurdest? Stell dir nun einmal folgendes vor:

Zur Zeit deiner Zeugung, als du, der noch feinstoffliche spirituelle Seelen-Körper, beschlossen hast, auf dieser Erde wieder zu inkarnieren, nahmen Millionen von Samenzellen an einem machtvollen "Wettrennen" teil. Nur eine dieser Millionen Samenzellen, nämlich die stärkste, die beste und die schnellste hat gewonnen. Sie war der Sieger! Nun werde Dir dessen ganz tief bewusst:

du und dein Körper, ihr seid aus dieser besten, stärksten und schnellsten Samenzelle, die durch die mächtige Energie der Schöpferkraft „angetrieben“ wurde, entstanden.

Du Seelenwesen, bist immer eins mit deiner Schöpferkraft. Du warst und bist der Sieger!

Es war ein einzigartiger und großartiger Wettlauf, den nur der wirklich Beste und Stärkste gewinnen konnte. Das Ziel war eine kostbare, genau so einzigartige Eizelle. Hier in diesen ersten Augenblicken deines irdischen Lebens wurde der erste, entscheidende und erfolgreiche Lebensprozess ausgefochten. Alle Erbmerkmale, alle Informationen und Erfahrungen aus vergangenen Zeiten sind in dieser neu gebildeten Zelle enthalten, mit der du als Licht-Seele verbunden bist. In dieser Verbindung mit der ersten starken Zelle, aus der dein Körper entstanden ist, ist alles auf Leben, auf Weiter- und Höherentwicklung, auf Lebenssieg, auf Lebenserfolg, im weitesten Sinn auf Evolution, programmiert.

Das Leben des für dich wichtigsten Menschen hat wieder begonnen, mit einem machtvollen Energie- und Bewusstseinspotential, in dem alle möglichen Zukunftschancen enthalten sind. Du bist geboren worden, um zu lernen - in der Fülle - um in Harmonie zu gelangen und im Lebenserfolg - in der göttlichen Fülle - zu leben! Überlege dir das noch einmal! Eine Zelle, so groß wie die Spitze einer Stecknadel, enthält bereits die gesamte Essenz des wunderbaren Menschen, der du heute bist!

Ganz sicher speicherte die Zelle nicht die materiellen Formen für deinen Körper. Also den Kopf, Haar, Beine usw.. Frage dich jetzt, wie kommt es aber, dass du den ausgewachsenen Körper erhalten hast, den du jetzt hast? Ist das nicht erstaunlich? Es gibt nur eine einzige logische Antwort

darauf: Diese Samenzelle enthielt alle Informationen in geistiger Form. Deine geistige Essenz existierte bereits in der Zelle. Das ist die höhere Seelenmacht im Menschen. Diese geistige Seeleninformation hat nach ihren eigenen Gesetzen bereits ein festes Ebenbild von dir, so dass du dich schließlich entwickeln und wachsen konntest und gemäß diesem geistigen Ebenbild in der Zelle Körpergestalt angenommen hast.

Du wirst also nicht abstreiten können, dass du, dein Körper im natürlichen Ablauf aus einer Zelle stammt. Andererseits wirst du mir sicher zustimmen, dass du nicht körperlich in der Zelle anwesend warst, sondern nur du, als geistige Form. Die einzige Folgerung ist demnach, du existierst geistig in dieser Zelle. In der Zelle ist also eine geistige Präsenz und Intelligenz anwesend und am Werk, die nach einem bestimmten Plan wirkt. Diese geistige Seelen-Präsenz beinhaltet das Abbild deines Körpers und alle anderen dazu passenden Lebensprogramme.

Die Erkenntnis daraus ist wesentlich:

Jedes Bild, jede Vorstellung und jedes Lebensprogramm das du klar und kraftvoll in deinem Geist erschaffst und aufrecht erhältst, wird die Absicht haben sich zu verwirklichen. Genauso wie sich die Information deines Körpers bereits verwirklicht hat. Geist erschafft! Das ist das alles beherrschende universelle Gesetz, welches uns zu Meistern unserer Lebensumstände und Umgebung macht, wenn wir intelligent mit ihm zusammenarbeiten.

So hast du praktisch aus der unermesslichen Fülle der Lebensenergie und der Schöpfungsweisheit, aus dem großen universellen, kosmischen Ozean alle Fähigkeiten und Kräfte ererbt (alles ist in allem), die du für ein waches und erfülltes Leben brauchst.

Darum haben die alten Weisen gesagt: "Der Mensch ist ein schlafender Gott". Er muss nur lernen aufzuwachen, um sich zu erinnern. Da durch erhält er zugleich die Macht, seine wundervollen Fähigkeiten „auszuwickeln“, um diese nutzbringend in seinem Leben anzuwenden. Etwa genauso, wie die Elektrizität schon immer in der Natur vorhanden war - auch als man von ihr noch nichts wusste - und man sie dann eines Tages für das Leben nutzbar machte. So geht es bei dir auch darum, die in dir schlummernde, schon immer vorhandenen Licht-Energien, Schöpferkräfte und Fähigkeiten zu erwecken.

Zusammengefasst heißt das:

Vertraust du der Schöpfer-Kraft in dir und damit deinem Hohen Selbst, so bedeutet das, dass du die Erfüllung von Wünschen, von innerem und äußerem Lebensreichtum deinem Hohen Selbst und damit der Schöpfer-Kraft übergibst.

Die eso-terische Falle des Lebenserfolges

und das Wissen der sieben Lebensgesetze, um Wohlstand und Gesundheit noch in diesem Leben zu verwirklichen

Ehe ich dir über bestimmte motivierende Gedanken des Lebenserfolges berichte, informiere ich dich jetzt über die "esoterische Falle" und wie du sie mit dem Lebenskunst-Wissen von den sieben HUNA-Lebensgesetzen (Prinzipien) umgehen kannst. Schon in meinem Buch "Der Seelenflüsterer" habe ich ausführlich über diese Falle berichtet. Du findest Informationen zum Buch „der Seelenflüsterer“ auf meiner Homepage – www.huna-vita.de

Schau in die exo-terische (äußere) Welt der Arbeit, in die Welt der Freizeit und des Vergnügens. Sie ist angefüllt mit "lustvollen" Ersatzhandlungen. Noch ein bisschen mehr arbeiten, um besser zu sein als der Kollege, um Anerkennung, Lob und Streicheleinheiten zu erhalten. Noch mehr Vergnügen, um den eigenen Frust zu übertünchen. Noch etwas mehr Geld, Prestige und Macht, um die eigene Bedeutungslosigkeit zu überspielen.

Und wenn nun noch angeboten wird, mit bestimmten Erfolgsstrategien noch mehr exoterischen (äußeren) Lebenserfolg zu erreichen, ohne vorher die negativen Gedanken und Energien der eigenen Innenwelt wenigstens zum Teil zu erlösen, ist die Falle komplett.

Der Mensch bleibt abgetrennt von seinem Hohen Selbst und der in ihm schlummernden Schöpferkraft. Jetzt wird der Weg des Erfolges, des Geldes und des Lebensreichtums für diesen Menschen nichts weiter sein als eine verführerische, glitzernde Seifenblase, ein süßes, positives, den Frust überdeckendes Sahnehäubchen, das ihn nur noch tiefer in sein Leid führen wird.

Immer mehr Menschen entdecken,

dass dieser Erfolgsweg mit "Sahnehäubchen", der exoterische Weg, mit den äußeren Erfolgs-Strategien, für sie eine Sackgasse ist. Sie haben sich mal mehr, mal weniger abgeplagt, um auch erfolgreich zu sein. Haben fleißig "Positiv-Denken" trainiert, viel Grünzeug gefuttert und auf dem Kopf gestanden, doch der erwartete und erhoffte Erfolg und die Veränderung der Lebensumstände lassen noch immer auf sich warten.

Schließlich leuchtete am etwas getrübbten Lebenshorizont, ein nächstes, verheißungsvolles Licht auf, das tief in die innere, die eso-terische Welt scheinen soll. Ein neuer, hoffnungsvoller Weg tut sich auf. Der Mensch dreht den Erfolgs-Strategien, dem schnöden Geld, Erfolg und der Abplackerei den Rücken zu. Er tritt ein, in die verschworene Gemeinschaft der "Esoteriker", um auf diesem inneren Weg, dem eso-terischen (inneren) Weg, jenes so tief begehrte Glück zu finden, das außen - in der exoterischen Welt - versagt wurde. Lehren, Seminare, Ideologien und viele, viele Bücher, die diesen Weg propagieren, findet man heute in jeder gut sortierten Esoteriker-Heimbibliothek.

In den eingeschworenen "Esoterikerkreisen"

ist dieses Gebiet von Erfolg, Geld, Hab und Gut, von äußerem Lebensreichtum nun ein "heißes Eisen" geworden. Auf der einen Seite weiß man ja jetzt, Esoterik ist das Gegenteil von Exoterik. Und als Esoteriker heißt es dann, fleißig Nabelschau machen und nach innen in die Seele gucken. Auf der anderen Seite möchte man jedoch noch immer am äußeren Leben teilnehmen. Möchte Seminare besuchen, Heilerausbildungen machen und mal, wenn auch nur kurz und bescheiden, in einen sonnigen Urlaub reisen.

Ja, für all diese Dinge benötigt man die materiellen Güter, den Erfolg, ein paar Euro - wenn es auch oft sehr hart und unlustbetont ist, diese Abplackerei. Und weil es in den Augen so vieler Esoterik-Jünger eine eigentlich so "tief schwingende" materielle Arbeit und Schufferei ist, hapert es am äußeren Lebenserfolg.

Das große Missverständnis und Die Falle des esoterischen Weges

Nach innen gehen wird meist im wörtlichen Sinn betrachtet. Man wendet sich fast ausschließlich dem Spirituellen, dem Inneren zu, um sich vom

Äußeren, Materiellen und Körperlichen nicht mehr so erbarmungslos beuteln zu lassen.

Tatsächlich hat dieses "Nach-innen-gehen" nichts mit einem geistigen Entwicklungsweg zu tun. Schon gar nicht mit dem wirklichen esoterischen Weg. Dieser Weg ist eine geistige Einbahnstraße in die Ebene des Schlafes und des Leides. Es ist die Flucht vor der anderen Polarität des äußeren, des exo-terischen Lebens. Ich nenne das "Weltenflucht" die „esoterische Falle“. Der Mensch richtet sich gegen den äußeren Pol der Schöpfer-Kraft. Das heißt, gegen das Gesetz der Polarität und der Schöpfer-Kraft zu verstoßen. So gesehen gibt es eigentlich gar keinen ausschließlich „eso-terischen Weg“.

Beachten wir jedoch das Polaritätsgesetz, so erkennen wir den vor uns liegenden Weg. Es ist die Straße der Freiheit, des Friedens und des Herzens, bestehend aus den beiden polaren **eso-terischen** und **exo-terischen** Anteilen. Ja, die Lebensstraße der Lebens-Fülle schließt die innere Welt und die äußere Welt ein und lässt uns ganz im Hier und Jetzt der Schöpfer-Kraft leben. In einem liebevoll-raumvollen Bewusstsein des JETZT. Im JETZT der raumvollen Liebe für alles was ist. Die Griechen nannten diese Art der Liebe „AGAPE“. Das bedeutet, die raumvolle Liebe, die NICHT an ein Objekt oder Subjekt gebunden ist. Im Raum von AGAPE hat alles Platz. Eben, weil raumvolle Liebe – AGAPE – göttlich ist. Und die Göttlichkeit schließt nichts aus. Du bist also gegenwärtig und Raum für die Hochs und Tiefs, für Gut und Böse, Arm und Reich, Erfolg und Misserfolg.

Der Mensch betrachtet sein Tun und Handeln und seine Umwelt in einem nicht wertenden Bewusstsein. In dieser AGAPE Bewusstseinsform hast du die Freiheit für inneren und äußeren Lebensreichtum. Du kooperierst mit der Schöpfer-Kraft und dem Lichtcode, die nur dann wirklich kraftvoll in dir wirkt, wenn beide Lebenspole in dir zur Wirkung kommen. Genauso, wie erst dann der Strom fließt und sich als helles Licht der Glühbirne ausdrückt, wenn beide Energie-Pole des Stromes, also Plus und Minus, zusammengekommen sind.

HUNA zeigt, wie du die Plus- und Minuspolaritäten in deinem Leben sinnvoll und lebenswert, als eso- und exoterischer Weg, leben kannst.

Durch die Anwendung der sieben HUNA-Prinzipien kann jeder, der darin

eingeweiht ist und die Verbindung zu seinen drei Selbsten hergestellt hat, ein erfülltes Leben führen.

Die sieben Prinzipien:

Die Grundannahmen von HUNA lauten wie folgt:

- Die Welt ist so, wie du denkst, dass sie ist.
- Es gibt keine Grenzen.
- Die Energie folgt der Aufmerksamkeit.
- Jetzt ist der Moment der Kraft!
- Lieben bedeutet glücklich sein mit (jemandem oder etwas).
- Alle Kraft kommt von innen.
- Effektivität ist das Maß der Wahrheit.

Universelles altes Erfahrungswissen drückt sich in diesen sieben Lebens-Meistergesetzen (Prinzipien) aus

Das alte Geheimnis von der Ordnung der Dinge wird in den sieben Prinzipien wieder zugänglich. Als Kernstück der HUNA-Philosophie gehören sie zum Urwissen des "ganzen Menschen" Polynesiens - und spiegeln das Werte-System des hawaiianischen Huna-Schamanismus wieder. Die Essenz dieser Prinzipien findet sich in allen Kulturen.

Die sieben HUNA-Prinzipien Die Meistergesetze des Lebens

1. IKE: "Die Welt ist, wofür du sie hältst."

Die Welt ist so, wie du sie dir vorstellst - und diese Welt folgt Regeln und Gesetzen, die du wiederum in dir erlebst und sie dir in Gedanken und Bildern vorstellst.

Dieser Satz beschreibt auf sehr einfache Weise die Bedeutung unserer Einstellungen, unserer Gedanken und unserer inneren Bilder. Sich hierüber bewusst zu werden ist ein wesentlicher Schritt zu einem glücklichen und befreiten Leben.

Wie wir selbst unsere Möglichkeiten, unseren Job, aber auch unseren Partner sehen, das halten wir für wahr, und es wirkt sich auf unser Handeln aus. Deshalb sehen wir die Dinge nicht wie sie sind, sondern „wie

wir sind“. Im Umkehrschluss bedeutet das: Je mehr wir dazu lernen und unseren Horizont erweitern, desto größer wird unsere Welt. Und unsere Möglichkeiten werden es auch.

Auf den Unternehmensalltag übertragen, kann das z.B. bedeuten, wenn die meisten Führungskräfte und Mitarbeiter glauben, dass die Qualität der eigenen Produkte nicht viel taugt, dass die Kunden sowieso bald zur Konkurrenz abwandern und dass die Weiterentwicklung der Firma eher einer Talfahrt gleicht, dann hat das enorme Konsequenzen!

Frage dich jetzt einmal: Welches Bild hast du über dich, über deine Kollegen, deine Firma oder deine Partnerschaft?

2. KALA: "Es gibt keine Grenzen."

Es gibt keine Grenzen. Alles ist unendlich und mit allem verbunden. Also, können wir, da wir auch mit allem verbunden sind, darauf Einfluss nehmen und Regeln ändern. Die Quantenphysik sagt dazu: „Alles ist im Leben, auf der Erde und im Universum quantenverbunden.“ Quant bedeutet hier „kleines Teilchen“.

Vor 100 Jahren war die Wissenschaft der festen Überzeugung, fliegen in Flugzeugen sei unmöglich, da Metall schwerer als Luft ist! Noch vor 50 Jahren war sich die Menschheit absolut sicher, dass wir niemals zu anderen Planeten fliegen können. Heute sind Astronauten, die zum Mond fliegen, etwas ganz Normales. Alle diese Grenzen konnten nur überwunden werden, weil irgend jemand den Mut hatte, Unmögliches für möglich zu halten und Regeln zu ändern!

Frage dich: Wärest du bereit, etwas scheinbar Unmögliches für möglich zu halten? Wie wäre es z.B. mit der Heilung einer "unheilbaren" Krankheit oder der Begegnung mit dem Partner deiner Träume oder der Entdeckung deines Traumjobs oder mit einem tollen Arbeitsklima, obwohl Chef und Kollegen die gleichen bleiben?

3. MAKIA: "Energie folgt der Aufmerksamkeit"

Energie fließt dorthin, worauf wir unsere Aufmerksamkeit richten - und: die Aufmerksamkeit geht dorthin, wo Energie fließt.

Wer sich zu viel vornimmt, zerfasert seine Kraft. Wer sich dagegen konzentriert, erreicht, was er sich vornimmt. Eine reichlich banale Einsicht. Der Gedanke dahinter ist es weniger: Das, worauf man sich konzentriert, schluckt viel von der eigenen Energie. Sind es die eigenen Schwächen,

die Probleme, der Ärger mit anderen oder Missgeschicke? Oder sind es deine Ziele und Erfolge? Richtest du Aufmerksamkeit darauf, dass von allem reichlich da ist oder gehst du davon aus, dass du Mangel leiden musst – z.B. an Geld, an Beziehungen, an Gesundheit, an Kundenaufträgen? So wird ein Schuldenberg beispielsweise eher größer statt kleiner, wenn man ihn sich ständig vor Augen hält und sich dabei tendenziell immer schlechter fühlt. Das, worauf wir die Aufmerksamkeit richten, das wächst!

4. MANAWA: "Jetzt ist der Augenblick der Macht. Es gibt nur das JETZT."

Du bist in diesem Augenblick in deiner Kraft, also sei präsent in der kraftvollen Gegenwart. Mit anderen Worten: **Es gibt nur das Jetzt**. Viele Menschen kleben an der Vergangenheit oder fokussieren die Zukunft: Wenn ich damals nicht ... Wenn ich erst einmal, dann... ! So verpasst man die Gegenwart. Dabei ist sie es, die über die Zukunft entscheidet.

Eine elementare Wahrheit, die immer wieder vergessen wird. Was nützt es, vermeintlich verpasste Chancen oder Fehler der Vergangenheit zu beklagen oder sich auf Zukunftserwartungen zu fixieren, wenn wir dadurch diesen Moment nicht erleben?

Sicher ist es wichtig, aus gemachten Fehlern zu lernen und sich Ziele zu setzen. Alle Visionen und Ziele haben jedoch nur den einen Sinn, uns in diesem Augenblick zu beflügeln. Es gibt nur das JETZT. Sei also mit deinem Geist im JETZT und weniger in der Vergangenheit oder in der Zukunft. Kurz gesagt, deine Macht liegt nicht in der Vergangenheit und genau so wenig in deiner Zukunft.

5. ALOHA: "Lieben bedeutet, glücklich sein mit....."

Lieben bedeutet: Glücklichein. Und Worte der Liebe stärken die Liebe. Glücklich zu sein, ist kein Zustand, den man erarbeiten muss – es ist eine bedingungslose Entscheidung für das, was man schon erreicht hat, um mit diesem Erreichten wirklich glücklich zu sein.

Das bedeutet für dich: Liebe alles, was du in deinem Leben vorfindest und entscheide dich, glücklich zu sein! Du hast in deinem Leben nur diese zwei prinzipiellen Richtungen:

- A. Liebe alles, was dir in deinem Leben begegnet. Liebe dich auch dafür, wenn du ärgerlich oder traurig bist, glücklich oder berührt.

Das ist die aufbauende und immer konstruktive Lebensrichtung der Liebe. Die größte, ökonomischste Kraft.

- B. Die Zweite Richtung, für die du dich auch entscheiden kannst, ist die Auseinandersetzung, der Kampf dagegen, der Ärger über, der Frust usw. Diese Richtung bedeutet meistens Mangel, abbauende, verbrauchende Lebensenergien und Misserfolge im Leben.

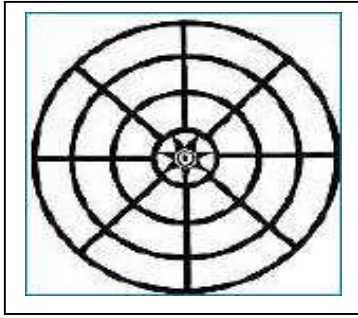
Liebe und Glück braucht keine Bedingungen. Du hast jetzt sofort die Möglichkeit, dich dafür zu entscheiden, glücklich zu sein! Welche Richtung wählst du? Die Richtung **A** oder die Richtung **B**? Du hast immer die Wahl! Hier liegt übrigens der wesentlichste Aspekt deiner wirklichen Freiheit.

6. MANA: "Alle Macht kommt von innen. Äußerer Einfluss ist Einbildung."

Deine Fähigkeiten, alle Kraft die dein Wirken bestimmt, kommt von innen - also ändere dein Bewusstsein, um deine Welt zu verändern. Die Erkenntnis ist uralte, nur heißt sie bei uns anders: Jeder ist seines Glückes Schmied. Das bedeutet zugleich, die Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen und die Schuld nicht bei anderen zu suchen. Mit anderen Worten, sei bereit und übernehme die Verantwortung für das, was du in deinen Gefühlen erlebst und dafür, wie du über Situationen denkst, die dir im Alltag begegnen. Schiebe die Schuld nicht auf andere, auf deinen Partner, auf die schlechte Auftragslage oder die unfähigen Mitarbeiter. Du bist Schöpferin und Schöpfer deiner inneren Welt. Darum hast du es – nur du – in der Hand, deine Welt zu verändern und lichtvoller zu gestalten.

7. PONO: "Wirksamkeit ist das Maß der Wahrheit."

Wissen allein ist nicht genug. "Einen Experten erkennt man an seinen Resultaten", sagen die Kahunas (Meister und Priester in Hawaii). In den Resultaten und Ergebnissen die funktionieren findest du die Wahrheit. Also, verwende eine Technik bzw. Methode, die funktioniert. Worte ohne Werke und Resultate sind nutzlos. Es gibt Kollegen, die können schlaue Reden und Reden, haben zig gute Ideen – und setzen keine einzige davon um. Erfolg beginnt zwar mit einem guten Ziel und Plan. Zum Erfolg wird es aber erst, wenn man das Ziel und seine Wirkung auch „WAHRhaftig“ erreicht.



Das "Auge des Kanaloa"–

Glückssymbol aus dem alten Hawaii: Die Energie-Ausstrahlung des Symbols ist darauf gerichtet, das Glück auf allen Ebenen zu mehren. Es dient als Kanal für die Segnung mit bedingungsloser Liebe

Aloha - Liebe = die Kreise

Mana - die göttlicher Kraft = die geraden Linien

Pono - und reichlichem Wohlergehen = das ausbalancierte Zentrum

Es geht also darum, Glück auf allen Ebenen zu mehren. Die alte, heilige HUNA-Glücksformel dazu lautet:

Ich segne

die Vergangenheit mit allem, was war,
die Zukunft mit allem, was sein wird,
die Gegenwart mit allem, was ist.

Ich vertraue

mir selbst und der göttlichen Quelle meiner Kraft.

Ich erwarte

das Beste.

Ein Leben in Fülle und mit Lebenskunst zu führen heißt,

mit dem eigenen, dreifachen Bewusstsein (Unteres-, Mittlers- und Hohes Selbst) im Spannungsfeld beider Lebenspolaritäten der Gottschöpfung und der Lebensenergie (MANA) zu lernen und zu wachsen. Die geistigen Gesetzmäßigkeiten (HUNA-Prinzipien) zu beachten und im Leben umzusetzen. So ist Geld, Gut, Erfolg und Lebensreichtum nichts anderes, als ein bestimmter Aspekt des göttlichen Schöpfungsausdruckes all dieser Gesetzmäßigkeiten.

Zusammenfassend möchte ich dir sagen:

In Fülle, in Harmonie und Frieden zu leben ist ein von Geburt an natürliches Recht jedes Lebewesens. Du bist ein Kind Gottes. Gotteskinder sind die Erben der Fülle, und dein Schöpfer ist die Quelle deines inneren und äußeren Lebensreichtums, der exoterischen und der esoterischen Lebenswelt.

Die sieben Gesetze des Geistes und der HUNA-VITA Lebenskunst

Eine Gebrauchsanleitung für dein Leben

1. Gesetz

Bejahe in dir die Schöpfer-Kraft, deine Göttlichkeit, deinen Lichtcode, Erfolg, Geld und Gut

Die Grundlage des Erfolges im Leben beinhaltet den exo- und den esoterischen Weg innerhalb der Schöpfer-Kraft. Erfolg steht hier für angewandte Lebenskunst, um inneren und äußeren Lebensreichtum zu verwirklichen. Erfolg besteht darin, die oben ausgeführten Gedanken von deinem Erbe der göttlichen Fülle annehmen zu können. Das ist wesentlich und das Fundament für deine Lebensfülle. Solange du Erfolg, Geld (ganz besonders das), Gut usw. ablehnst und als etwas weniger Göttliches bewertest, verstößt du gegen die Gesetze der Polarität und wirst Mangel erfahren.

Geld ist ein Teil der Schöpfer-Kraft

Geld ist eine sehr machtvolle, wertfreie, göttliche Energie, die du zu deinem Wohle und dem deiner Mitmenschen einsetzen kannst. Nur die Menschen haben diese Geldenergie in ihre bewertende Verstandesebene transponiert und sind davon abhängige Sklaven geworden. Besonders von dem "Zins-Missbrauch" des Geldes.

Auf diesem Weg gilt es zu lernen, dass Geld für uns eine göttliche, dienende Kraft ist und diese Kraft ein "Geld-Deva" ist, mit einer bestimmten Form des Bewusstseins. Dieses Geld-Bewusstsein ist über jedes Geldstück, das du berührst, bei dir trägst oder auf deinem Konto ruht, eng mit dir und dem Bewusstsein deines Unteren Selbstes verbunden (Aka-Faden). Denke an das kosmische Gesetz: "Alles ist mit allem verbunden". Und nun überprüfe einmal deine Gedanken, die du vom Sinn oder Unsinn des Geldes hast. Wie sehen deine Geld-Programmierungen aus, die du von Vater und Mutter bekommen und wahrscheinlich auch übernommen hast? Kann es sein, dass das Geld-Bewusstsein vor Schreck flüchtet, wenn es deine Gedanken und Geld-Programme wahrnimmt?

Denke jeden Tag daran: " du solltest nie schlecht über Geld denken und sprechen, es könnte dich hören!"

Die "Geld-Energiekugel" - ein Gedankenspiel

Stelle dir vor, du gibst einen bestimmten Teil deines Geldes in den Geld-Energie-Fluss unserer Wirtschaft. Und stell dir weiter vor, dein Geld hat die Form einer "Geld-Energiekugel". Diese Energiekugel hat - wie alles im Universum - auch Bewusstsein. Deine Geldenergie ist imprägniert mit deinen Gedanken - der Liebe, der Fülle oder des Mangels. Nach dem Gesetz des Energieflusses und dem Gesetz der geistigen Resonanz, wird deine Geldenergie-Kugel nun all jene anderen Geldenergie-Kugeln berühren und in Bewegung setzen, die zu deiner Kugel die passende Resonanz haben.

Also, wird die Liebes- und Fülle-Geldenergie-Kugel weitere ähnliche Liebes- und Fülle-Kugeln in Bewegung setzen. Umgekehrt wird die Mangel-Geldenergie-Kugel ähnliche Mangel-Kugeln anziehen und in Bewegung setzen. du selbst stehst im großen kosmischen Energie- und Bewusstseinsstrom des Geldes innerhalb aller wirtschaftlichen Abläufe. Auf den speziellen "Geldbahnen" dieses kosmischen Universalstromes, wirst du nun wieder den Geldenergie-Kugeln begegnen, die du mit deinem Geist der Fülle oder des Mangels befrachtet hast.

Das ist Gesetz. Das, was wir in die kosmische Ursubstanz (die Schöpfer-Kraft) mit unseren Gedanken eingeben, bewegt sich auf bestimmten Bahnen wieder zu uns zurück. So ist es wirklich nicht verwunderlich, wenn so viele Menschen geradezu mit "Mangel-Energiekugeln" bombardiert werden; denn genau diese Mangelenergie haben sie in Gedankenformen in die Geldflussbahnen hineingegeben. Und das meistens unbewusst!! Mangel-Geldenergie heißt nichts anderes als MINUS. Minus auf dem Konto, Minus im Geldfluss und Minus im eigenen Geldbewusstsein. Und nicht nur das. Diese Geld-Mangelenergie zieht nach dem Gesetz der Resonanz auch die Minuskräfte an, die wirtschaftlich mit dem Geld-Mangel zu tun haben. D.h. man findet Mangel-Firmen, Mangel-Arbeitgeber, Mangel-Produkte, Mangel-Arbeitsstellen und produziert Mangel in den eigenen Unternehmungen.

Es geht also um folgendes

du gibst in dein Leben, in deine Unternehmungen und Aktivitäten und in deine Kaufaktionen voll Zuversicht und in Gedanken der Fülle und Liebe (zum Wohle aller und zum Besten des Ganzen), deine Geldenergien. Diese fließen in einen geistigen und wirtschaftlichen Unternehmungs- und Handlungsfluss, in dem raumvolle Liebe und Fülle in allen Lebenslagen als Resonanz in Bewegung gesetzt wird. ZUM BESTEN DES GANZEN!

Genau darum geht es. Setze die Gedanken der Fülle und Liebe (zum Wohle aller und zum Besten des Ganzen) in all deinen Aktionen, Handlungen und Geldaktionen in Bewegung und Verwirklichung. So stehst du mitten in diesem Fülle-Energie-Kreislauf und bist offen für die unterschiedlichsten Möglichkeiten von Fülle-Energien die zu dir zurückströmen.

Das funktioniert, weil es ein kosmisches Gesetz ist.

Kannst du dir das vorstellen und vor allem akzeptieren?

So kannst du deine Geld-Energien in Bewegung setzen

A. Werde dir darüber klar, dass du ganz bewusste die Absicht hegst, dich mit dem geistigen Kraftfeld von Aktivitäten, einer Firma oder eines Kaufes zu verbinden. Sodann überlege, wie viel Geld (Energie) und in welchen Zeitabständen, du in Bewegung setzen möchtest. Sieh dich in einem Bild, wie du in dem Handlungsstrom der Liebe und Fülle stehst. Stelle dir einfach eine Lichtstraße vor, auf der viele Menschen gehen und in Fülle ihren inneren und äußeren Lebensreichtum leben, und du gehörst dazu!

B. Übergib dann dein Bargeld oder einen Scheck oder fülle ein Geldüberweisungsbeleg für die Bank aus. Während du dieses tust, sei bewusst in deiner Vorstellung mit dem Aktivitätsstrom der Firma oder des Kaufgegenstandes verbunden. Während du das Formular/Scheck ausfüllst, sage dir stetig:

ZUM WOHE ALLER UND ZUM BESTEN DES GANZEN!

Wenn du dann den Beleg bei der Bank einreichst oder das Geld oder den Scheck abgibst, sage dir: "Ich gebe dich Geldenergie jetzt in den göttlichen Schöpfungsstrom, zur Freude und zum Segen aller, die damit verbunden sind!" Empfinde dabei Freude und halte den Gedanken aufrecht, Geld aus deiner Fülle weiterzugeben.

C. Halte die Gedanken aufrecht:

"Ich erhalte aus dem Energie-Geld- und dem Handlungsstrom das Beste für mich".

Sei dabei jedoch absichtslos. D.h. erwarte es einfach so selbstverständlich und absichtslos, wie du einen Abend und einen Morgen erwartest. Und sei achtsam, wann, wo und wie der Füllestrom dich, mit welchen Fülleenergien, übergießt.

Worte der Kraft und der Fülle

Zum Schluss nenne ich dir hier Worte der Kraft und der Fülle, die du bei deiner Meditation oder der Licht-Meditation „Weg zum Hohen Selbst“, nutzen kannst.

"Göttliche Fülle, Freude und Liebe, die durch mich zum Ausdruck kommt, zieht jetzt all das in meinem Leben an, was ich brauche, um reich und glücklich zu sein. Gott in mir hat die Kraft all das zu erschaffen, was für mich segensreich ist. Ich wähle das Höchste und Beste in meinem Leben und akzeptiere es. Ich wähle es für mich und die ganze Menschheit. Zum Besten des Ganzen! So senge mich der gütige Gott in mir und um mich."

Bedenke bitte folgendes:

Während du diese Worte liest kann sich schon dein Bewusstsein in Freude und Liebe mit dem Geld-Bewusstsein (Geld-Deva) verbinden, nach dem Gesetz der Resonanz. Lies auch immer wieder in diesem eBook, die Worte setzen in dir höhere Schwingungen frei.

2. Gesetz

Du bist der wichtigste Mensch in deinem Leben!

Wie hört sich und fühlt sich das für dich an? Spüre in dich hinein. Kannst du diese Aussage wirklich aus ganzem Herzen für dich annehmen? Wirklich? Wenn du Zweifel wahrnimmst, mach' dir noch einmal Gedanken darüber, in wieweit du dein Unteres Selbst, mit all den positiven und negativen Lebensprogrammen tatsächlich annimmst und wie umfassend du zu deinem Hohen Selbst und der Schöpfer-Kraft Verbindung hast, bzw. täglich anstrebst. Bedenke, nur wenn du dich in deiner Ganzheit annehmen und mit liebevollen Augen betrachten kannst, also für dich raumvolle Liebe empfindest, wirst du andere Menschen genauso lieben können bzw. für sie Raum haben. Das führt dich direkt in die Fülle und in deinen Lebenserfolg. Mit anderen Worten: Erschaffe von dir ein konstruktives Selbstbild. Und das oberste Gebot für dieses Selbstbild heißt:

"ICH LIEBE MICH SO, WIE ICH BIN!

Warum soll ich alles an mir und du alles an dir lieben? Weil alles an mir und alles an dir göttlich ist! Weil du und ich ein Teil der Schöpfer-Kraft sind. Denn nichts ist außerhalb von Gott und nichts geschieht ohne die göttliche Schöpfer-Kraft!!

Du kannst also auf Dauer nicht anders denken und handeln, als es das Bild, das du von dir im Inneren trägst, es erlaubt. Viele Menschen leben hinter einer Maske. Sie mimen den Erfolgreichen, umgeben sich mit Statussymbolen oder sie verlangen indirekt nach Anerkennung, indem sie besonders gut sein wollen, besonders hilfreich sind oder viel arbeiten. Tatsächlich jedoch sagt ihr inneres Selbstbild etwas ganz anderes. Es drückt aus: "Ich bin minderwertig, ich werde nicht geliebt, ich bin alleine, ich bin schuldig, ich kann nicht usw." Unbewusst wird dieses negative Selbstbild des Mangels nach außen kommuniziert.

Grundvoraussetzung für Lebensfülle ist die Eigenliebe. Nur wenn du dich selbst annimmst, so wie du bist und du dich raumvoll liebst, erst dann kannst du Liebe und Vertrauen an andere Menschen weitergeben.

3. Gesetz

Du bist zum Überleben, zum Siegen geboren! Darum, erkenne deine große Lebens-Idee (Vision)!

Ein bekannter Therapeut – Viktor Frankel, der Begründer der Logotherapie – fragte Problembeladene Patienten ganz direkt: "Warum wollen Sie bei Ihren Problemen nicht Selbstmord begehen?" Zuerst waren die Patienten verwirrt und z.T. tief berührt. Dann hatten sie klare Antworten, warum sie nicht sterben wollten. Mit anderen Worten, auf einmal erkannten sie, wie lohnenswert doch das Leben ist und eine – wenn auch noch wenig klare – Lebens-Idee in ihrem Leben vorhanden ist.

Frage dich doch jetzt mal: "Würde ich Selbstmord begehen?" Und beantworte die Frage: „Was in deinem Leben ist so wertvoll weiterzuleben? Wie heißt deine große Lebens-Idee, die dein Leben wertvoll macht?“

Ja, hast du eine große Idee für dein Leben, dann bist du ganz unmittelbar in Resonanz gekommen mit der machtvollen Schöpfer-Kraft in dir. Denn der Sinn der Schöpfer-Kraft in dir liegt im Erschaffen (schöpfen, manifestieren) der Gedankenbilder (Lebens-Vision).

Darum..... ist dir die Kraft zum Lebenssieg angeboren! Und diese Kraft ist nichts weiter als der Ausdruck der Schöpfungs-Kraft.

Darum..... wird auch in Zukunft nur die stärkste und "erfolgreichste" Samenzelle gewinnen, weil in ihr die höchste Potenz der Schöpfer-Kraft wirkt.

Darum..... kannst du mit deinem Herz- und Geists-Potential und der Kraft des Lichtcodes die Qualität deiner Welt wandeln.

Darum..... ist die Welt auch von vielen Menschen durch ihr Bewusstsein gewandelt worden. Gedanken, die aus der Substanz der Schöpferkraft und des, in jedem Menschen innewohnender Lichtcode entstanden sind, haben immer die Macht, die weltliche Materie zu wandeln.

Darum..... bist du auch ganz alleine für deinen Lebenserfolg - oder Misserfolg – verantwortlich.

Darum..... was dein Geist erfassen und glauben kann, das kann dein Geist auch verwirklichen, weil alles, GOTT, in dir ruht.

Hier einige Beispiele, wie Menschen ihr machtvolles Geist-Potential in Verbindung mit der Schöpfer-Kraft nutzten

1. Der alte Grieche Demosthenes stotterte gewaltig. Zudem war er nach außen hin ein eher unscheinbarer Mann. Jedoch erkannte er eines Tages das Fülle- und Schöpfungsgesetz, das als ein gewaltiges Bewusstseinspotential in ihm schlummert. So ging er an den Meeresstrand, steckte sich jedes Mal einen kleinen Kieselstein unter die Zunge und begann dann in lauten, kraftvollen Reden das Tosen der Meeresbrandung zu übertönen. Er wurde der größte und berühmteste Redner des antiken Griechenlands.

Er war einfach davon überzeugt und wusste es. Was sein Geist erfassen konnte, verwirklichte er in Verbindung mit der Schöpfer-Kraft. Wie steht es mit dir? Was willst du verwirklichen?

2. Charles Darwin war Neurastheniker. Das bedeutete, sein Körper und seine Nerven waren so schwach und angegriffen, dass er schon bei einer kleinen Aufregung kaum noch seinen Nachtschlaf fand. Auch er entdeckte dieses "geheime" Bewusstseinspotential der Schöpfer-Kraft in sich. Mit dem Vertrauen auf diese Kraft erschuf er ein naturwissenschaftliches Werk - "Die Entstehung der Arten" - das die wissenschaftliche Welt veränderte.

Er war einfach davon überzeugt und wusste es. Was sein Geist erfassen konnte, verwirklichte er in Verbindung mit der Schöpfer-Kraft. Wie steht es mit dir? Was willst du verwirklichen?

3. Sullivan Grant war als Geschäftsmann zunächst wenig erfolgreich. Mit 40 Jahren war er so arm, dass er bei anderen Leuten Holz sägen musste, um von diesem Verdienst leben zu können. Neun Jahre später war er Präsident der Vereinigten Staaten. Niederlage und Erfolg lagen in seinem Bewusstsein.

Er war einfach davon überzeugt und wusste es. Was sein Geist erfassen konnte, verwirklichte er in Verbindung mit der Schöpfer-Kraft. Wie steht es mit dir? Was willst du verwirklichen?

Wir könnten so im Geist weiter durch die Geschichte wandern und noch viele Beispiele dieser Art anführen. Ganz zu schweigen von den unendlich vielen unbekannt gebliebenen Menschen, die Ähnliches in ihrem Leben vollbracht haben. Jedoch kannst du von all diesen Menschen eine der wertvollsten Lektionen lernen, die das Leben für dich bereithält:

„ DU bist zum Überleben und zum Siegen geboren.

Göttlichkeit, die Schöpfer-Kraft, der Lichtcode und die Lebensfülle ist gleich einem Samenkorn in dir angelegt.

All das wartet darauf, erweckt zu werden.

Niemand hält dich zurück - außer du dich selbst.“

Erinnere dich von nun an stetig daran!

4. Gesetz

Geh deinen Lebensweg voll Freude und Vertrauen

Albert Einstein sagte:

"Das schönste Erlebnis, das es gibt, ist das Neue und das Geheimnisvolle. Darin liegt die wahre Quelle aller Kunst, aller Wissenschaft und allen Wachstums."

Viele Menschen aber setzen das Unbekannte, das Geheimnisvolle mit Gefahr gleich. Gefahr ist für den Verstand, das Mittlere Selbst, unlustbetont und gegen das Überleben gerichtet. Zusätzlich werden viele Menschen schon seit ihrer Kindheit, dann in der Schule und schließlich im Beruf, also das ganze Leben hin durch, zur Sicherheit ermahnt. Man muss zudem seinen festen Standpunkt errichten, ihn aufrechterhalten und verteidigen. Die einengenden Überzeugungssysteme müssen mit "Recht haben" behauptet werden.

Da durch gerät das Leben in immer stärkere, tief eingefahrene Bahnen, bis es irgendwo in der Alltäglichkeit stecken bleibt, abgetrennt von der Schöpfer-Kraft und dem Hohen Selbst. In dieser Pseudo-Sicherheit wird vieles starr. Die Starren wachsen nicht. Die in der Alltäglichkeit stecken gebliebenen Menschen verneinen den Lebensfluss der göttlichen Urkraft. Aber das Leben ist ewiger Rhythmus und Fluss zwischen den Minus- und Pluspolen des Seins. Bei einem Pol des Lebens - dem Vertrauten, dem Sicherem, dem Standpunkt, dem Überzeugungssystem - stehenzubleiben, heißt den Rhythmus der Lebens-Schöpfer-Kraft zu bremsen und zu stören. Daraus erfolgen Mangel, Probleme, Angst und Krankheit.

Die wahre Quelle der Lebenskunst, der Wissenschaft und des Lebensreichtums liegen jedoch in der stetigen Bereitschaft auf dem Weg zu sein. Der Weg ist das Ziel. Der Weg ist der dauernde Lebensrhythmus zwischen den Lebenspolen. Lebenserfolg, innerer und äußerer Lebensreichtum erwächst aus der Spontaneität, aus der Wachheit, aus der Abwechslung, aus dem Lebensmut und aus dem Aufrechterhalten des eigenen Lebensrhythmus.

Lebenserfolg und dein Glücklichein erwächst aus der Bereitschaft, im Spannungsfeld beider Polaritäten im Schöpfer-Kraftstrom zu leben. Sei mutig und bereit, deine neuen Ideen durchzusetzen, probiere neue Dinge aus - selbst dann, wenn es deinen Verstand reizt, beim Altbekanntem

zu bleiben. Es gibt eine japanische Tradition, nach der junge Mädchen die Füße eingeschnürt wurden, damit sie nicht weiter wachsen. Denn Frauen mit kleinen Füßen entsprachen dem japanischen Schönheitsideal. Solche Füße, die nicht mehr wachsen konnten, verkrüppelten mit der Zeit! Und genauso verkrüppeln die Seele und das Bewusstsein eines Menschen, der aufgehört hat auf dem Weg zu sein. Der ein Leben führt, das aus einer eintönigen und unbefriedigten Arbeit besteht, der sich von anderen Menschen geistig einengen, "einschnüren" und bestimmen lässt und der aus der stetigen geistigen Mobilmachung ausgestiegen ist.

Sei wirklich wach und bekomme zutiefst mit:

Erkenne und beobachte, wie Vater und Mutter, Verwandte, Freunde, die Nachbarn, dein Partner, der Pastor, die Politiker sich in deinen Lebensweg einmischen. Wie sie es besser wissen und dich oft bremsen. Sie wollen letztlich durch dich, deinen Stillstand, deine Alltäglichkeit, die Bestätigung ihrer eigenen alten, festgefahrenen Glaubenssysteme erfahren. Dadurch können sie beruhigt auf ihrem weichen Lebensruhekissen weiterschummern. Sie wissen es besser als du, was für dein Leben gut ist. Nämlich beim Sicherem und Althergebrachten zu bleiben. Vater hatte es so gemacht, Mutter hatte es so gemacht, die Lehrer, die Ausbilder usw..

Liebster Freundin, liebster Freund werde jetzt wirklich wach und achtsam!!

Beginne endlich damit, **alleine** auf deinem Lebenserfolgsweg, voll Vertrauen auf die in dir schlummernde Schöpfer-Kraft und den Lichtcode deines Hohen Selbstes, zu gehen. "Feiere" dein Leben so, wie es dir gefällt. Habe keine Angst Fehler zu machen. Die Fehler zeigen nur, wo dir im Moment etwas "fehlt". Wenn du deinen Lebensweg zwischen den Hochs und Tiefs, nach deinen Bedürfnissen und Wünschen beschreitest, wird deine Erlebniswelt eine Welt der Freude, der Fülle und der Liebe. Der Lebensweg hält mit seinen vielen Stationen für dich alles bereit, um in der Fülle und im Lebenserfolg zu sein. Dein Lebensweg ist aus sich heraus bedeutungsvoll, weil er der Weg der göttlichen Schöpfer-Kraft ist, der gerade für dich alle Lernlektionen und alle Fülle bereithält. Diesen Weg gehst du nie alleine. Immer begleitet dich Gott, denn nichts geschieht ohne Gottes Wille!

5. Gesetz

Du solltest weniger Hemmungen haben für dich Lebenserfolg, Geld und Gut als Ausdruck der göttlichen Fülle zu fordern!

Meist ist es so, dass die Menschen sich von ihrer göttlichen Schöpferkraft als abgetrennt wahrnehmen. Um die daraus entstehende Leere des Getrenntseins zu füllen, haben sie ihre äußeren Bedürfnisse des Erfolges, der Macht, der Anerkennung usw. erschaffen. Allerdings erleben sie nun diesen äußeren Lebenserfolg als unbefriedigend, da er nicht die Kraft und Potenz hat, die Leere der Abgetrenntheit von der Schöpferkraft zu füllen. Aus dieser Unzufriedenheit heraus wird dann wiederum schnell der Lebensreichtum als "schlecht" verurteilt – besonders von religiösen Institutionen – leider auch öfters von eifrigen Esoterikern....

Aber bedenke:

Lebenserfolg, Geld, Gut, innerer und äußerer Lebensreichtum gehören auch zu unseren göttlichen Menschenrechten. Es ist eine wertvolle "Medizin", die in dir eine bestimmte Freiheit schafft. Fordere dies unbedingt für dein Leben! Aber beachte dabei, dass deine "Brüder und Schwestern" da durch nicht beeinträchtigt werden, denn dann verschließt du dich eigensüchtig gegenüber der Fülle der göttlichen Schöpferkraft. Fordere es auch dann, wenn man dir einreden will, dass dies im Moment nicht möglich ist, es sich für einen richtigen "Esoteriker" nicht gehört oder andere Menschen auch arme Schlucker sind und darben müssen.

Ist dir folgendes bewusst?

Weißt du, dass Lebensmisserfolg zu den größten Gesundheitsrisiken gehört? Du profitierst gesundheitlich sehr viel davon, für dich die "Medizin" des inneren und äußeren Lebenserfolges zu fordern und diesen nach den Gesetzmäßigkeiten auch zu praktizieren.

Weißt du, dass Mangel und Armut die schlimmsten Probleme auf unserer Erde erzeugen? Täglich verhungern ca. 170.000 Menschen auf unserm doch so reichen Planeten! Armut füllt unsere Gefängnisse und zerstört Leben. All das entsteht aus dem katastrophalen Mangeldenken derjenigen, die Mangel leiden und den anderen, die im Mangel ihrer Ich- und Habsucht Nahrung (gleich Profit) horten.

Ein gutes Beispiel ist hier der ausufernde Fleischkonsum

Etwa die **Hälfte!!** der Weltgetreideproduktion wird für Viehfutter und den sich daraus ergebenden Fleischkonsum verarbeitet. Man kann sagen, das Getreide des "armen" Mannes ernährt die Kuh des "reichen" Mannes. Tatsächlich würde die Weltgetreideproduktion ausreichen, alle Menschen zu ernähren. So könnten die Menschen in der Fülle leben, wenn nicht der andere Teil der Konsumenten, in ihrer Begrenztheit und ihrem Mangel an Zuwendung zu den Hungernden, auf dieser maßlosen "Fleischproduktion" beharren würden.

Auch das ist Mangeldenken, sich am Fleischverzehr zu beteiligen! Sag, wie praktizierst du das?

Lebenserfolg, nach den kosmischen Gesetzen praktiziert, bedeutet, diese Gedanken der Mitmenschlichkeit praktisch zu leben und auf Fleischverzehr zu verzichten, damit mehr Menschen in der Fülle leben können und Bruder und Schwester Tier nicht so unsagbar leiden müssen.

Liebste Freundin, liebster Freund

du solltest wirklich weniger Hemmungen haben, auch für dich diese Lebensfülle der Mitmenschlichkeit zu fordern, auf Fleisch zu verzichten und Lebenserfolg in hohem Maße für dich zu erwarten. Wenn du auf deine Welt schaust und dich von ganzem Herzen für die immer vorhandene göttliche Fülle – die ein Teil von dir ist – bedankst, wie solltest du da in deinem Alltag nicht auch Fülle und Lebenserfolg hervorbringen?

Wann beginnst du damit, dich bei deinem Hohen Selbst (Gott in dir) zu bedanken?

Wann beginnst du damit, jeden Tag in deiner Meditation zum Hohen Selbst Fülle, Lebensreichtum und dein Glücklichein zu erwarten?

6. Gesetz

Die Kraftquelle deines Unteren Selbstes

Monotonie, Passivität und das fehlende Bewusstsein von der göttlichen Schöpfer-Kraft und dem Lichtcode sind die drei wesentlichsten Bremsen des Lebenserfolges.

Einer der Hauptgründe des Entstehens dieser Bremsen ist der Mangel und die Fehlleitung von Lebensenergie. Tatsächlich jedoch besitzt der Mensch eine machtvolle Quelle dieser vitalen Lebensenergie "Mana" oder Rei-Ki (die universelle Energie). Diese Quelle gilt es auf dem Lebensweg der Fülle zu erwecken und in kreative Bahnen zu leiten. Z.B. während der neuen „Lichtcode-Selbsteinweihung“ (der nächste Schritt nach Reiki) in den HUNA-VITA Seminaren. Verantwortlich für den Aufbau und die Aktivierung der vitalen Lebensenergie ist dein Unteres Selbst – deine Körperweisheit in Verbindung mit deinem Hohen Selbst.

Oft genug wird diese Kraftquelle Lebensenergie jedoch auf ganz andere, zerstörerische Weise aktiviert. Wird das Untere Selbst des Menschen gehemmt und unterdrückt, d.h. darf es nicht seine gespeicherten negativen, belastenden Lebens-Programme und geblockten Energien erlösen und ausdrücken, wird diese gestaute Lebensenergie vom Unteren Selbst in zerstörerische, aggressive Energie umgewandelt. Das äußert sich in Aggressivität, Krankheit, Misserfolg und Lebensmangel.

Daraus ist erkennbar, wie wesentlich es ist, deine Bedürfnisse, besonders die deines Unteren Selbstes, genau zu kennen. Kennst du deine wirklichen Bedürfnisse, die Ziele, die dir Kraft und Lebensmut geben, bist du auf dem Wege, die konstruktive und universelle Kraftquelle Lebensenergie für deine Lebensfülle zu nutzen? Mit dieser Lebensenergie (Mana) kannst du deine positiven Lebensziele, deine Erfolgsgedanken und Wünsche derartig verstärken, dass dieses Erfolgs-Wunschbild in dem Bewusstsein des Mittlern-, Unteren- und Hohen Selbst wie in einem Brennpunkt konzentriert ist und deine Handlungen zum Erfolg steuert.

Nutze die Kraftquellen des Hohen- und des Unteren Selbst

Es ist wichtig, den „**Weg zum Hohen Selbst**“ und den Weg zum „**Unteren Selbst**“ zu beherrschen, um mit dieser Kräftekonzentration die richtigen Lebensziele zu erreichen. Diese beiden Wege lernst du zum einen auf den beiden **HUNA-VITA CDs** und dem HUNA-VITA Lehrbuch „**Der Seelenflüsterer**“. Sieh auf meiner Homepage: www.huna-vita.de. Der wesentlichste Schritt jedoch, ist immer das eigene, praktische Lernen mit anderen Menschen unter gezielter Anleitung. Darum ist es empfehlenswert, die HUNA-VITA Seminare zu besuchen, die dir diesen faszinierenden Weg vermitteln.

7. Gesetz

Das Ziel kennen und absichtsloses Tun

Die meisten Menschen glauben, Ziele im Leben zu haben. Fragt man dann danach, so lauten die Antworten: "Ja, ich möchte in meinem Beruf Erfolg haben", oder "auf jeden Fall will ich finanziell abgesichert sein", oder "ich möchte ein glückliches Familienleben" usw. Wer auf diese Weise vorgeht, wird seine Ziele **nicht!!** erreichen, weil diese Art Zielvorstellung viel zu ungenau und zu allgemein gefasst ist.

Lebenserfolg, innerer und äußerer Lebensreichtum lässt lange auf sich warten, wenn das Ziel so unklar vor einem liegt und man nicht jetzt, sofort im Heute sich auf den Weg macht und seinem Gehirn, seinem Unteren Selbst und Hohen Selbst sehr klare Anweisungen gibt, um handeln zu können. Das Leben an sich kennt weder Vergangenheit noch Zukunft. Das sind lediglich Konstruktionen des linearen Verstandes-Gehirns. Zeit ist die Illusion unseres zeitabhängigen Mittleren Selbstes (Verstand). Das Untere- und Hohe Selbst arbeiten zeitunabhängig. Hier existiert nur die Lebensgegenwart, das Hier und Jetzt. Das ist für den Weg des Erfolges und des Glücklichseins sehr wesentlich zu verstehen. Bedeutet es doch für deine Lebenspraxis, alle Ziel- und Erfolgsgedanken als konkrete "**Jetztzeit-Bild-Programme**" der dreifachen Bewusstseinskraft zu übergeben.

Weiter ist wichtig, innerhalb des Verstandes absichtslos zu bleiben. Das bedeutet zu erkennen, dass der Verstand absolut nichts!! auf dem Weg der Verwirklichung der Erfolgs-Bild-Programme erreichen kann, da sich dieses alles nur auf der Ebene des Unteren- und Hohen Selbstes und der Schöpfer-Kraft vollzieht. Also muss der Verstand absichtslos, im Nicht-Wollen bleiben und das annehmen und akzeptieren, was geschieht.

Die Praxis ein Ziel oder Wunsch zu verwirklichen

1. Du definierst handschriftlich genau den **vollendeten** Zustand deines Zieles. Du schreibst in der Zukunfts-**Gegenwart** und berichtest, wie alles genau eingetroffen ist. Erst wenn du das Ziel auf diese Art schreibst, kann das Untere- und Hohe Selbst richtig mitarbeiten, weil diese beiden Selbstes immer in der Gegenwart leben.

2. Anschließend übst du, diesen Zielgedanken, dir in einem Jetzt-Zeit-Bild geistig vorzustellen. Mit anderen Worten, du stellst dir vor, **jetzt** in diesem Moment selbst in der Situation des Zukunfts-Zielgedankens zu sein. Übe diese Vorstellung so lange, bis du diesen Zielgedanken als **Jetzt-Zeit-Bild** wirklich klar vor Augen hast.

Spüre dann in dich hinein. Halte dabei das Gefühl des bereits erreichten Zieles aufrecht.

Frage dich jetzt:

2.a „Wie fühlt sich jetzt diese neue, gegenwärtige Zielsituation an?“

2.b „Woran spüre und merke ich, dass ich mein Ziel erreicht habe?“

2.c „Wie harmonisiert dieses Ziel mit meiner Umwelt, meinem Partner, meinen Kindern und meinen Freunde? Fühlt sich das Ziel jetzt immer noch gut an?“

Erst wenn sich alles gut anfühlt, gehe weiter zu Punkt 3. Wenn nicht, verändere dein Zielbild so lange, bis alles passt.

3. Mach mit deinem Unteren Selbst eine "**Mana-Hochaufadung**". Zur Verwirklichung des Zielgedanken wird Energie benötigt. Hier gibt es verschiedene Möglichkeiten der Energieaufladung:

3.a Praktiziere die 4:16:8 Prana-Atmung

durch das linke und rechte Nasenloch ca. 5 Minuten. Sieh in dem **HUNA-VITA Gratis-Text Nr. 7**. Dort wird diese Atemtechnik genau beschrieben.

3.b Oder vollziehe die "Tumo-Technik"

Zuerst 10 tiefe, kräftige Atemzüge in der Vollatmung. Vollatmung heißt: Einatmen und der Bauch und die Brust gehen nach außen. Ausatmen, dabei ziehen sich Bauch und Brust ein, bis du nicht weiter ausatmen kannst. Nach den 10 Vollatemzügen den Atem 15 Sekunden anhalten und dabei die zwei Prana-Tore im Körper verschließen, damit die **Atem-Mana-Energie** im Bauch bleibt. Das erste Prana-Tor liegt am Gaumen. du schließt das Tor, indem du deine Zunge flach an den Gaumen drückst. Das zweite Prana-Tor ist der Dampfpunkt. Das Tor wird geschlossen, indem du deine Damm-Muskulatur (Afterschließmuskel und Harnröhrenschließmuskel) kräftig anziehst. Beide Tore werden **gleichzeitig** geschlossen und dabei der Atem ca. 15 Sekunden angehalten.

Dabei volle Konzentration auf deinen Bauch. In diesen 15 Sekunden wird sehr viel Energie im Körper aufgebaut.

Praktiziere diese Übung langsam und achtsam

Mit anderen Worten, beobachte dich. Wenn dir zu schwindelig oder heiß wird, beginne mit 5 Voll-Atemzügen und halte die Luft nur 5 Sekunden an. Steigere dich dann langsam, bis du diese kraftvolle Energie in deinem Körper verträgst!

Nach den 15 Sekunden ausatmen. Dabei ziehen Bauch und Brust sich rein. So weit ausatmen bis es nicht mehr weitergeht. Wieder 10 tiefe und kräftige Atemzüge in der Vollatmung. Wieder die Prana-Tore verschließen und 15 Sekunden den Atem anhalten. Dabei volle Konzentration auf deinen Bauch.

Diesen ganzen Vorgang ein drittes Mal wiederholen. Danach wirst du eine mächtige vitale Lebensenergie in deinem Körper fühlen.

4. Visualisiere nun das klare Jetzt-Zeit-Bild und stelle dir dabei vor, wie aus deinem Bauchchakra (Solarplexus) weiße, vitale Lebensenergie in das Bild fließt. Mit jeder langsamen Ausatmung lässt du diese weiße Vitalkraft in die Bildvorstellung fließen. Stell dir dabei vor, wie das Bild heller, noch klarer und farbiger wird. Lächle dabei und bringe dich in einen Zustand der **Freude. Das ist sehr, sehr, sehr wichtig!!**. Praktiziere diese Bildvorstellung ca. 5 Minuten.

5. Anschließend stellst du dir vor, wie das Jetzt-Zeit-Bild noch oben, aus deinem 7 Chakra (oben auf dem Kopf) strömt. Dabei visualisierst du eine Sonne über deinem Kopf. Die Sonne stellt hier das so genannte 8. Siegel dar. Darunter versteht man das 8. trans-personale Chakra. Es liegt etwa eine Handbreit über deinem Kopf. Dieses Chakra (oder Siegel) ist das „Tor zur Ebene deines Hohen Selbstes“. Mit dieser Vorstellung übergibst du das Zielbild deinem Hohen Selbst und damit der göttlichen Schöpfer-Kraft.

6. Hast du das Zielbild deinem Hohen Selbst übergeben, so verstärke das wieder mit einer "Energie (Mana)-Opfergabe". Mit der Einatmung und dem gleichzeitigen Anspannen der Damm-Muskulatur, ziehst du in deiner Vorstellung Mana-Energie aus deinem Bauch **hoch** zum 7. Chakra. Mit der Ausatmung stellst du dir vor, wie weiße, vitale Lebensenergie aus dem Kopfchakra wie eine Licht-Fontäne noch oben strömt.

Zur Sonne. Lass auf diese Art 5-mal die Energie nach oben strömen. In der HUNA Weisheitslehre heißt das: „Die Energie der Verwirklichung“. Damit wird auf der höheren Ebene, von der aus dein Hohes Selbst dich führt und alles für dich gestaltet, ein Impuls der Verwirklichung gesetzt.

7. Beende diesen Prozess mit der Vorstellung, dass alles bereits **genau so geschehen IST**. Dann bleibe in deiner Vorstellung über deinem Kopf. Stelle dir dein Hohes Selbst als Sonne über deinem Kopf vor. Sprich nun Worte der Dankbarkeit aus mit etwa folgendem Text:

„Ich danke dir mein göttliches Hohes Selbst und alle mich begleitenden Wesen des Lichtes, das mein Ziel (benenne hier das Ziel) eingetreten ist und sich jetzt in meinem Leben verwirklicht. Zu meinem Wohle, zum Wohle aller und zum Besten des Ganzen!“

Bleibe nun während des Tages absichtslos. D.h. denke **nicht** mehr über diesen Zielgedanken nach und wende dich deiner Alltagsarbeit zu. An den nächsten Tagen – am besten morgens – wiederhole die Schritte 3 bis 7.

Zum Schluss

Dieses sind die sieben Gesetzmäßigkeiten der Lebens-Gebrauchsanleitung für deinen inneren und äußeren Lebensreichtum und dein Glücklichein. Beginne nun damit, diese sieben Aussagen immer mehr in dein Leben zu integrieren. Tue es so, dass es dir Freude macht. Sei dabei achtsam, die belastenden Lebensprogramme, die dein Unteres Selbst gespeichert hat, immer wieder ins Mittlere Selbst, in den Verstand aufsteigen zu lassen. Sieh sie dir an. Frage nach dem Lernsinn dieser belastenden Programme und geh nicht in die Falle irgendeiner "positiven Sahnehäubchen-Vertuschungstechnik"! Mach dir Gedanken darüber, was du an diesen negativen Programmen ablehnst. Das Abgelehnte ist genau der Spiegel, in den du schauen solltest. Das Abgelehnte signalisiert dir, um was es geht und wie deine Lernbotschaft heißt. Das ist die Arbeit an deinem Innern, die Nabelschau oder, wie die geistige Tradition es bezeichnet: Die Arbeit am „**Großen inneren Werk**“, dem „**Opus Magnum**“, das du stetig weiterführen musst. Ein wesentlicher Weg ist hier der HUNA-VITA Weg mit den verschiedenen Lebenskunst-Seminaren für dein Glücklichein.

Parallel dazu praktiziere auch die Weltenschau

Einmal geht es darum, all dein angelerntes Wissen - z.B. das über den HUNA-VITA-Weg der 7 LICHT-RINGE DER KRAFT - nach außen zu den Menschen zu bringen. Es geht also darum, dieses Wissen für deine Lebenskunst und dein Glücklichein zu **praktizieren** und zu nutzen. Darum befaße dich intensiv mit diesen sieben Gesetzmäßigkeiten der Lebensgebrauchsanweisung für inneren und äußeren Lebensreichtum. Und jedes Mal, wenn der kleinliche, lineare Verstand dir zuflüstert: "Das kann ich nicht!" bedenke, du verleugnest die Schaffenskraft deines Unteren Selbstes und du verleugnest die machtvolle Geistes- und Schöpfer-Kraft deines Hohen Selbstes, den göttlichen Funken in dir!

Merke

Alles, was dein Geist erfassen kann, kannst du mit der Kraft des Hohen Selbstes, des Unteren Selbstes und der göttlichen Schöpfer-Kraft und dem Lichtcode auch verwirklichen.

Sobald du gelernt hast, Wachheit und Frieden in dir zu erschaffen, erhältst du die einzigartige Möglichkeit, deinen inneren Frieden in die Welt zu tragen. Du praktizierst Welten-Schau. Du wirst LICHT-Arbeiter/in mit all deinem Wissen, im Sinne des neuen Wassermann-Zeitalters. Hier beginnt dann der Frieden und die Harmonie zwischen Partnern, innerhalb der verschiedenen sozialen Gruppen, in der Wirtschaft und in der Regierung.

Für HUNA-VITA ist die Lebensfülle, innerer und äußerer Reichtum,

sei es beim Einzelnen oder bei Völkern, etwas vollkommen Natürliches, worauf jeder ein Anrecht hat. Großer Reichtum, Macht und Fülle in den Händen von wenigen Menschen bedeutet für die vielen anderen Ausbeutung und Ausnutzung, was letztendlich zu Hass und Krieg führt. Tatsächlich jedoch ist alles in Hülle und Fülle vorhanden. Für jeden Menschen dieser Welt ist genügend Nahrung da und er kann sozial und wirtschaftlich gut leben. Voraussetzung, um dieses zu erreichen, ist die Beachtung der kosmischen und spirituellen Gesetze, die jeden Menschen in seine Fülle führen.

Hier nun beginnt deine Aufgabe und die der Menschen, den kosmisch-spirituellen Weg und zugleich den exoterischen - äußeren Weg zu beschreiten.

Du hast in dir, durch die Zuwendung zu deiner Göttlichkeit und den 7 Gesetzen schon eine geistige Veränderung hervorgebracht. Erst das ist die Voraussetzung, Gesundheit, Wohlstand und Glücklichein für dich zu erreichen und andere Menschen daran teilhaben zu lassen. Indem du nun damit beginnst, die Botschaft von der göttlichen Schöpfer-Kraft in jedem Menschen (Hohen Selbst) zu verbreiten, kann langsam ein größeres Verständnis für diese Botschaft geschaffen werden (morphogenetische Felder). HUNA-VITA bietet einen Weg und eine Methode an, diese LICHT- und Friedensbotschaft in die Welt zu bringen und vorzuleben.

Wo durch?

1. HUNA-VITA vermittelt ein praktisches Bewusstseins- und Lebenssystem, das auf dem Gesetz der Natur und des Kosmos aufgebaut ist: Die HUNA-VITA-Lebenskunst. Sie ist im Buch „Der Seelenflüsterer“ beschrieben.
2. Vermittlung dieses Wissens an die Außenwelt, an die einzelnen Menschen, an die Wirtschaft und Politik durch die speziellen HUNA-VITA-Seminare innerhalb der HUNA-VITA Akademie und in vielen Städten (die LICHTCODE-Seminare).
3. Menschen die bereit sind, können in die HUNA-VITA-Gemeinschaft eintreten (die verschiedenen Formen der HUNA-VITA-Lichtkreise), so dass auch sie lernen, die Botschaften des lichtvollen, friedlichen und erfolgreichen Lebens in die Welt zu bringen. Darüber kannst du wieder mehr auf meiner Homepage erfahren.

Dieser HUNA-VITA Weg und die damit verbundene exoterische Arbeit

beziehen sich auch darauf, Wissenschaft und Kultur in diese Weltanschauung mit einzubeziehen. Auf diesem HUNA-VITA Weg geht es nicht um die Suche nach der Vielfalt immer noch kleinerer Teilchen, sondern es geht darum, die diesen Teilen zugeordneten Prinzipien zu erkennen, aus denen ja erst die Vielheit bzw. Ganzheit entstanden ist. Für diese Ganzheit (Wahrheitssuche) ist uns das Mittlere Selbst, also Logik und Verstand gegeben worden. Nun haben wir aber nicht nur unseren linearen, abstrakten, allen äußeren Dingen und Erfahrungen zugeordneten

Verstand, sondern auch die Fähigkeiten des Unteren- und Hohen Selbstes. Diese Seelen-Teile von uns sind in ganz besonderem Maße der inneren, der meta-physischen Welt zugewandt. (Natürlich auch der äußeren, physischen Welt.) D.h. für unsere heutige wissenschaftliche, nur nach außen gerichtete Tradition ist es wichtig, auch die innere, metaphysische Welt - das Untere- und Hohe Selbst, die Schöpfer-Kraft - mit einzubeziehen, um mehr Ganzheit und Wahrheit zu erkennen.

Lass dich von den sieben Gesetzmäßigkeiten der Lebenskunst und des Erfolges, jeden Tag immer wieder motivieren und inspirieren. Trage dein Wissen und praktisches Können hinaus in die Welt.

WICHTIG: Komme öfters in die Schwingung dieses Textes

Dieser Text hat eine spezielle, hohe Schwingung, die kraftvoll und motivierend ganz besonders dein Unteres Selbst anspricht. Indem du diesen Text immer mal wieder liest, werden die Schwingungen in deinem Körper erhöht. Besonders dann, wenn du ab und zu die Licht-Meditation „**Weg zum Hohen Selbst**“ und „**Weg zum Unteren Selbst**“ praktizierst. (Auf der CD 1 + der CD 2 sieh auf meiner Homepage). All das wird dir dabei helfen, deine Lichtseele – die du bist – immer mehr im Alltag zum Ausdruck zu bringen.

- 1. Bejahe deine Göttlichkeit, deinen Erfolg, Geld und Gut.**
- 2. Du bist der wichtigste Mensch in deinem Leben.**
- 3. Du bist zum Überleben und zum Siegen geboren.**
- 4. Gehe deinen Lebensweg voll Vertrauen.**
- 5. Habe weniger Hemmungen, deinen Lebenserfolg zu fordern.**
- 6. Nutze die Kraft-Quelle deines Unteren Selbstes.**
- 7. Kenne dein Ziel und verfolge es absichtslos.**

Wer keine Wahl zum Glücklichsein hat, dem wird Mangel im Leben zur Gewohnheit

Mit diesem eBook hast du eine **Wahl** bekommen. Es gibt jedoch noch viele weitere, spannende Wahlmöglichkeiten zum Glücklich und Erfolg-Reich-Sein.

Der HUNA-VITA Weg zum Glücklich- und Erfolg-Reich-Sein

In den HUNA-VITA Seminaren, Lichttagen und Vorträgen zeige ich dir die besten Wahlmöglichkeiten und Wege, die ich in meiner 30-jährigen Forschung und Lehr-Praxis erkannt und entdeckt habe. Besonders im Lichtcode-Seminar der Heilung und der Liebe (auf Spendenbasis) wirst du erste, wichtige Schritte gehen. Da durch lernst du, die in dir schlummernden Fähigkeiten und deinen Lichtcode zu erwecken und für deinen privaten und beruflichen Alltag zu nutzen.

Die Rückverbindung zum göttlichen Licht

Es ereignet sich für dich der tief beglückende Kontakt mit deiner Lichtseele (Hohes Selbst). Die Technik der „Rückverbindung“ (re-connection) mit dem eigenen, herrlichen Hohen Selbst ist die einzigartige **LICHTCODE- Praxis**. Sie erweckt in dir den kosmischen Lichtcode der Heilenergien und der Liebe. Du erkennst deinen Schutzengel.

Der Tag deiner Lichtcode Selbsteinweihung

Mittels des Wissens und der Praxis des **Rückverbindung** praktizierst du unter meiner Anleitung deine **LICHTCODE-Selbsteinweihung**. Das bedeutet: Durch die universelle Energie des goldenen Lichtcodes vollzieht sich in dir die Aktivierung, Harmonisierung und Reinigung deines körperlichen Energiesystems (Meridiane und Chakren). Dabei öffnen sich deine CHI-Kanäle (Meridiane) so weit, dass vermehrt die goldene, heilende Lichtcode-Energie fließen kann. Zu deinem Wohle, zum Wohle aller und zum Besten

Goldene Heilenergie-Übertragung

In einem **nächsten** Schritt – nach der LICHTCODE-Selbsteinweihung - lernst du, wie man die geistig-energetische Lichtcode-Heilung einfach und wirkungsvoll ausführt. Mit der neuen Heiltechnik der „**Lichtcode-Matrix-Energie**“ überträgst du diese wunderbare Licht-Heilkraft auf dich oder auf andere Menschen.

- Du erweckst da durch zugleich in dir einen höheren Energielevel, der dir mehr Kraft im Alltag gibt, um Ziele, Aufgaben und dein Glücklichein besser zu verwirklichen.
- Dieser Weg vermittelt dir weitere wichtige Erkenntnisse, wie du die kostbare, goldene Lichtcode Heilkraft für dein privates und berufliches Wohl einsetzen und praktizieren kannst.

Der Nutzen der Lichtcode-Anwendung im Alltag

Die Lichtcode-Anwendung erweckt höhere Fähigkeiten in dir. Dadurch entfaltet sich dein Glücklichein immer mehr. Die universelle Kraft des Lichtcodes ist eine echte Bereicherung im Partnerbereich, im Umgang mit Menschen und im beruflich-therapeutischen Bereich. Du kannst die neuen Fähigkeiten der Lichtcode-Heilung und Organsprache schnell und einfach in deinen Lebensalltag eingliedern und vielseitig nutzen. Für dich persönlich, für andere Menschen und deine Umwelt. Mehr Informationen findest du hier: www.huna-vita.de

Der Weg befreit zurück ins Leben

Liebe, Weisheit und Kraft des Hohen Selbst

Von Mellen-Thomas Benedict



Den nachfolgenden Text schickte mir jemand zu. Schon beim Lesen der ersten Seiten, offenbart sich dir eine viel umfassendere Weisheit der Aussagen über die Kraft, die Liebe und die Weisheit des Hohen Selbstes. Es öffnet sich dir eine wunderbare, ganzheitliche Weltanschauung, eingebunden in das göttlich, kosmische Geschehen. Tröstlich, aufrüttelnd und inspirierend für das eigene Leben. Dieser Text wird für dich das zuvor Geschriebene des 1. Teiles des eBooks

noch näher bringen und dich motivieren, dein Hohes Selbst und den Lichtcode immer mehr in dein Leben zu integrieren.

Es werden jetzt gleich, während des Lesens, Augenblicke auf dich zukommen, die dein Geist und dein Herz für neue, wichtige Einblicke in deine Existenz öffnen werden.

Ich wünsche dir eine inspirierende Zeit.....

Mellen-Thomas Benedict berichtet:

Ich hatte Krebs im Endstadium, als ich 1982 starb. Eine Operation war nicht möglich, und eine Chemotherapie hätte mich noch mehr in ein Gemüse verwandelt. Ich hatte nur noch eine Lebenserwartung von 6-8 Monaten. In den 70er Jahren war ich ein Informationsfreak gewesen, und ich verzweifelte zunehmend angesichts der nuklearen Krise, der ökologischen Krise und so weiter. Da ich keine spirituelle Grundlage hatte, setzte sich bei mir der Glaube fest, dass die Natur einen Fehler gemacht hatte und dass wir wahrscheinlich eine Krebsgeschwulst auf diesem Planeten waren.

Ich sah keinen Ausweg aus den Problemen, die wir für uns und den Planeten geschaffen hatten. Ich sah in allen Menschen Krebszellen, und so bekam ich auch Krebs. Das tötete mich. Achtet darauf, wie ihr die Welt betrachtet. Es kann auf euch zurückfallen, besonders wenn eure Sicht der Welt negativ ist. Meine Perspektive war in der Tat sehr negativ. Das brachte mich auf den Weg, der zum Tod führte. Ich versuchte alle Arten von alternativen Heilmethoden, aber nichts half.

So kam ich zu der Auffassung, dass dies eine Angelegenheit zwischen mir und Gott sei. Ich hatte mir bis zu diesem Zeitpunkt nie eine Vorstellung von Gott gemacht, noch hatte ich es je mit ihm zu tun gehabt. Spiritualität war zu jener Zeit kein Thema für mich, aber ich machte mich auf den Weg, etwas darüber und alternative Heilmethoden zu lernen. Ich las, was ich kriegen konnte, um dieses Thema wirklich durchzuarbeiten, weil ich auf der anderen Seite keine Überraschungen antreffen wollte. Also las ich eine Menge über verschiedene Religionen und Philosophien. Das war alles interessant und machte mir Hoffnung, dass es etwas auf der anderen Seite geben würde.

Andererseits hatte ich - als selbständiger Glasmaler - keine Krankenversicherung abgeschlossen. Meine Ersparnisse waren durch die Tests über Nacht aufgebraucht. Dann sah ich mich der Medizin gegenüber, ohne eine Krankenversicherung zu haben. Ich wollte nicht, dass meine Familie finanziell ruiniert würde. Also beschloss ich, mit der Angelegenheit selber fertig zu werden. Der Schmerz war nicht dauernd da, aber es gab Blackouts. Das ging so weit, dass ich nicht mehr Auto fahren konnte, und schließlich landete ich in einem Hospiz. Ich hatte meine eigene Hospiz-Pflegerin. Es war ein echter Segen, dass dieser Engel im letzten Teil dieser Lebensphase bei mir war. Das zog sich über 18 Monate hin. Ich wollte nicht viele Medikamente nehmen, da ich so bewusst wie möglich hinübergehen wollte. Dann bekam ich solche Schmerzen, dass ich mir nur noch des Schmerzes bewusst war. Glücklicherweise waren das immer nur Schübe von ein paar Tagen Dauer.

Das Licht Gottes

Ich erinnere mich daran, dass ich eines Morgens um halb fünf Uhr zu Hause aufwachte und genau wusste, dass die Zeit gekommen war. Das war der Tag, an dem ich sterben würde. Ich rief also ein paar Freunde an und verabschiedete mich von ihnen. Ich weckte meine Hospizpflegerin auf und sagte ihr das. Ich hatte eine private Vereinbarung mit ihr getroffen, dass sie meinen toten Körper 6 Stunden allein lassen würde, da ich

gelesen hatte, dass allerlei interessante Dinge beim Sterben passieren können. Danach schlief ich ein. Das nächste, woran ich mich erinnere, ist der Anfang einer typischen Nahtod Erfahrung. Plötzlich war ich meiner selbst voll bewusst, und ich stand auf. Aber mein Körper lag im Bett. Dunkelheit umgab mich. Diese außerkörperliche Erfahrung war lebhafter und intensiver als eine gewöhnliche Erfahrung: Sie war so lebhaft, dass ich jeden Raum des Hauses sehen konnte. Ich konnte das Dach des Hauses sehen. Ich konnte um das Haus herumsehen und unter das Haus sehen.

Und da war Licht! Ich wandte mich dem Licht zu. Dieses Licht ähnelte dem, was viele andere Leute über ihre Nahtod-Erfahrungen geschrieben hatten. Es war so großartig. Man kann es quasi berühren, man kann es fühlen. Es ist verlockend; man möchte in das Licht hineingehen wie in die Arme einer idealen Mutter oder eines Vaters. Als ich mich auf das Licht zu bewegte, wusste ich intuitiv, dass ich tot sein würde, wenn ich in das Licht hineinginge. Deshalb sagte ich, während ich mich auf das Licht zu bewegte: "Bitte warte einmal eine Minute, bleib mal hier stehen. Ich muss darüber nachdenken; ich möchte mit dir reden, bevor ich gehe." Zu meiner Überraschung kam die ganze Erfahrung zu einem Stillstand.

Man kontrolliert tatsächlich seine Nahtod-Erfahrung; es ist keine Berg- und Talfahrt auf einer Geisterbahn. Meiner Bitte wurde entsprochen, und ich unterhielt mich eine Weile mit dem Licht. Das Licht nahm verschiedene Formen an wie Jesus, Buddha, Krishna, Mandalas, archetypische Bilder und Zeichen. Ich fragte das Licht: „Was ist hier eigentlich los? Bitte, Licht, erkläre dich mir gegenüber. Ich möchte wirklich wissen, in welcher Realität ich mich befinde.“ Ich kann nicht wirklich die exakten Worte hier anführen, denn das Ganze fand telepathisch statt.

Das Licht antwortete. Die Information, die ich erhielt, war, dass die eigenen Glaubensvorstellungen die Art des Feedbacks bestimmen, das man von dem Licht erhält. Wenn man Buddhist oder Katholik oder Fundamentalist ist, bekommt man eben ein entsprechendes Feedback. Man hat die Chance es anzusehen und zu überprüfen. Aber die meisten machen das nicht. Aus den Enthüllungen des Lichts ging klar für mich hervor, dass das, was ich sah, die Matrix unseres eigenen Hohen Selbstes war. Das Einzige, was ich euch sagen kann, ist, dass es sich in eine Matrix verwandelte, ein Mandala menschlicher Seelen, und was ich sah, war, dass das, was wir unser Hohes Selbst nennen, eine Matrix. Es ist auch zugleich ein Weg zur Quelle; jeder von uns kommt direkt, als eine direkte Erfahrung von der Quelle. Wir alle haben ein Hohes Selbst oder eine

Überseele unseres Wesens. Es offenbarte sich mir in seiner wahrsten energetischen Form. Ich kann es eigentlich nur so beschreiben, dass das Hohe Selbst eher ein Weg ist. Es sah nicht so aus, aber es ist eine direkte Verbindungsstraße zur Quelle (zum Ursprung), die jeder Einzelne von uns hat. Wir sind direkt mit der Quelle verbunden.

So zeigte mir das Licht, als die Matrix des Hohen Selbstes

Und es wurde mir sehr klar, dass alle Hohen Selbstes e i n Wesen sind, alle menschlichen Wesen sind miteinander verbunden, so dass sie e i n Wesen bilden. Wir sind in der Tat e i n Wesen, mit verschiedenen Aspekten des einen Hohen Selbst Wesens. Dies bezog sich nicht auf eine besondere Religion. Dies wurde mir so übermittelt. Es war der schönste Anblick, den ich je hatte. Ich ging hinein und es überwältigte mich. Es fühlte sich an wie die Liebe, die man immer gewollt hatte. Es war die Liebe, die heilt, ganz macht und regeneriert.

Während ich das Licht um weitere Erklärungen bat, verstand ich, was eine Matrix des Hohen Selbstes ist. Wir leben in einem Gitternetz um den Planeten herum, in dem alle Hohen Selbstes verbunden sind. Dieses ist wie eine große Gesellschaft, eine subtile Energieebene um uns herum, die Geistesebene könnte man sagen. (Die HUNA Weisheit spricht hier von der „Leuchtenden Gesellschaft der Hohen Selbstes“. Den „Poe Aumakuas“. Anm. von E.Z.) Nach ein paar Minuten bat ich um weitere Erklärungen. Ich wollte wirklich wissen, was es mit dem Universum auf sich hat. Zu diesem Zeitpunkt war ich auch bereit zu gehen. Ich sagte: „Ich bin bereit, nimm mich auf.“

Da verwandelte sich das Licht in das Schönste, was ich je gesehen hatte: Ein Mandala menschlicher Seelen auf dem Planeten. Ich kam also dazu mit all meinen negativen Vorstellungen von der Welt und allem, was dem Planeten zugefügt worden war. Deshalb bat ich das Licht, mir weiterhin alles zu erklären. Ich erkannte in diesem grandiosen Mandala, wie schön wir alle in unserem Wesen, in unserem Kern sind. Wir sind die schönsten Geschöpfe. Die menschliche Seele, die menschliche Matrix, die wir alle zusammen bilden, ist absolut phantastisch, elegant, exotisch, alles zusammen. Meine Worte reichen nicht aus, um zu erklären, wie sich meine Meinung über die Menschen in einem einzigen Augenblick veränderte. Ich sagte: „O Gott, ich wusste nicht, wie schön wir sind.“ Auf allen Ebenen, hohen oder niedrigen, in welcher Form auch immer, sind wir die schönsten Geschöpfe. Ich war erstaunt, dass es in keiner Seele Böses gab. Ich fragte: „Wie kann das sein?“ Die Antwort war, dass keine Seele an sich böse sei. Die schrecklichen Erfahrungen, die Menschen

machten, konnten sie dazu bringen, Böses zu tun, aber ihre Seelen waren nicht böse. Was alle suchen, was alle erhält, ist Liebe, sagte mir das Licht. Wenn sie fehlt, nehmen die Menschen Schaden.

Die Offenbarungen, die vom Licht kamen, gingen immer weiter. Schließlich fragte ich das Licht: „Heißt das, dass die Menschheit gerettet wird?“ Da sprach das Große Licht - und es klang wie ein Trompetenstoß, der von einem Schauer spiraliger Lichter umgeben war: „Erinnere dich daran und vergiss es nie: du rettetest, erlöst und heilst dich selber. Du hast das immer getan und wirst es ewig tun. Als du geschaffen wurdest, erhieltest du die Kraft der Erlösung vor dem Beginn der Welt.“

In diesem Moment erkannte ich sogar noch mehr. Ich erkannte, dass WIR SCHON GERETTET SIND, und wir retteten uns, weil die Selbstkorrektur zu unserer Ausstattung gehört, wie alles im göttlichen Universum. Das bedeutet das zweite Erscheinen. Ich dankte dem Licht Gottes aus ganzem Herzen. Das Beste, was ich gerade noch tun konnte, war, in einfachen Worten meine große Bewunderung und Verehrung auszudrücken: „O lieber Gott, liebes Universum, liebes Großes Selbst, ich liebe mein Leben.“ Das Licht schien mich noch mehr einzuatmen. Es war, als absorbierte mich das Licht total. Dieses Liebeslicht vermag ich bis zum heutigen Tag nicht zu beschreiben.

Ich betrat ein anderes Reich, tiefer als das vorangegangene und ich wurde mir mehr und mehr bewusst.

Es war ein enormer Lichtstrom, weit und voll, tief im Herzen des Lebens. Ich fragte, was das sei. Das Licht antwortete. „Dies ist der FLUSS DES LEBENS. Trink von diesem Manna Wasser nach Herzenslust.“ Das tat ich. Ich nahm einen großen Schluck und noch einen. Vom Leben selbst trinken! Ich war in Ekstase. Dann sagte das Licht: „Du hast einen Wunsch.“ Das Licht wusste alles von mir, alles in der Vergangenheit, der Gegenwart und der Zukunft.

„Ja“, flüsterte ich. Ich bat darum, mir das ganze Universum zu zeigen, jenseits unseres Sonnensystems, jenseits aller menschlichen Illusionen. Das Licht sagte mir dann, ich könnte mit dem Strom fließen. Das befolgte ich und so wurde ich durch das Licht am Ende des Tunnels getragen. Ich fühlte und hörte eine Folge sehr sanft hallender Klänge. Wie schnell das ging!

Die Leere des Nichts

Plötzlich schien ich auf diesem Strom des Lebens wie eine Rakete von diesem Planeten davonzuschießen. Ich sah die Erde davonfliegen. Das Sonnensystem in all seinem Glanz raste vorbei und verschwand. Schneller als Licht flog ich durch das Zentrum der Galaxie, während ich mehr Wissen in mich aufnahm. Ich erfuhr, dass diese Galaxie und das ganze Universum von unterschiedlichen LEBENSformen strotzt. Ich sah viele Welten. Die gute Nachricht ist, dass wir in diesem Universum nicht allein sind! Während ich mich auf diesem Strom des Bewusstseins durch das Zentrum der Galaxie bewegte, erweiterte sich der Strom, indem er sich in Wellen aufteilte, die mich mit Bewunderung und Ehrfurcht erfüllten. Die riesigen Schwärme von Galaxien mit all ihrer alten Weisheit flogen vorüber. Zuerst dachte ich, ich hätte ein Reiseziel. Aber dann erkannte ich, dass sich parallel zur Erweiterung des Stroms sich mein eigenes Bewusstsein erweiterte, um alles im Universum aufzunehmen! Die ganze Schöpfung zog an mir vorüber. Es war ein unvorstellbares Wunder! Ich war wahrhaftig ein Wunderkind, ein Kind im Wunderland!

Es schien, als ob alle Schöpfungen im Universum an mir vorbeiflogen und in einem Lichtfleck verschwanden. Unmittelbar darauf erschien ein zweites Licht. Es kam von allen Seiten und war so ganz anders; ein Licht, das alle Frequenzen im Universum in sich trug. Ich fühlte und hörte mehrere dröhnende Klänge, die etwas Samartiges hatten. Mein Bewusstsein oder mein Wesen erweiterte sich, um das ganze holographische Universum und mehr in den Blick zu bekommen.. Als ich in das zweite Licht hineinglitt, wurde ich mir der Tatsache bewusst, dass ich gerade die Wahrheit transzendiert hatte. So kann ich am besten diese Erfahrung beschreiben, aber ich werde versuchen, es weiter zu erklären. Als ich in das zweite Licht hineinglitt, erweiterte ich mein Bewusstsein über das erste Licht hinaus. Ich fand mich in einer tiefen Stille, jenseits allen Schweigens wieder. Meine Schau oder Wahrnehmung ging über die Unendlichkeit hinaus.

Ich war in der Leere

Ich war in der Vor-Schöpfung, vor dem Big Bang. Ich hatte den Anfang der Zeit überquert - das Erste Wort - die Erste Schwingung. Ich war im Auge der Schöpfung. Ich fühlte mich, als ob ich das Gesicht Gottes berührte. Das war kein religiöses Gefühl. Ich war einfach eins mit dem Absoluten Leben und Bewusstsein.

Wenn ich sage, meine Schau und Wahrnehmung ging über alles hinaus, so meine ich, dass ich den Schöpfungsvorgang miterleben konnte. Es gab da keinen Anfang und kein Ende. Dieser Gedanke bewirkt eine Erweiterung unseres Bewusstseins, nicht wahr? Die Wissenschaftler sehen im Urknall ein einziges Ereignis, das das Universum hervorbrachte. Ich sah, dass dieser Urknall einer unter vielen ist, die Universen unaufhörlich und gleichzeitig hervorbringen. Die einzigen Bilder, die sich hier der menschlichen Vorstellungskraft zur Beschreibung anbieten, sind jene, die von Supercomputern hervorgerufen werden, in dem sie fraktale Geometriegleichungen benutzen (fractal geometry equations).

Die alten Weisen wussten das. Sie sagten, Gott erschaffe in periodischer Abfolge neue Universen, indem er ausatme und zerstöre andere, indem er einatme. Diese Epochen wurden Yugas (Sanskrit: Weltzeitalter; Anm. d. Ü.) genannt. Die moderne Wissenschaft nannte dies den Big Bang. Ich war im absoluten reinen Bewusstsein. Ich sah alle Big Bangs und das Entstehen und Vergehen der Yugas. Augenblicklich trat ich zur gleichen Zeit in sie ein. Ich entdeckte, dass jede kleine Schöpfungszelle schöpferisch ist. Es ist sehr schwierig, dies zu erklären. Mir fehlen immer noch die Worte dafür.

Ich brauchte nach meiner Rückkehr mehrere Jahre, um adäquate Worte für diese Erfahrung der Leere zu finden.

Ich kann euch jetzt Folgendes sagen: die Leere ist weniger als nichts und doch mehr als alles, was ist. Die Leere ist absolut Null, Chaos, das alle Möglichkeiten enthält. Es ist absolutes Bewusstsein, viel mehr als Universale Intelligenz.

Wo ist die Leere? Ich weiß es. Die Leere ist innen und außen von allem. Du bist in diesem Augenblick - während du lebst und das liest - immer gleichzeitig innen und außen von der Leere. Du brauchst nicht irgendwohin zu gehen oder zu sterben, um da hinzukommen. Die Leere ist das Vakuum des Nichts zwischen allen physischen Manifestationen. Der RAUM zwischen Atomen und ihren Komponenten. Die moderne Naturwissenschaft hat begonnen, diesen Raum zwischen allem zu erforschen. Sie nennt es NULL-Punkt. Wann immer sie es zu messen versucht, laufen ihre Geräte Amok oder sozusagen ins Unendliche. Von diesem Null-Raum gibt es mehr in deinem eigenen Körper und dem Universum als irgendetwas sonst!

Was Mystiker die Leere nennen, ist nicht eine Leere. Sie ist so voller Energie, eine andere Art von Energie, die alles, was wir sind geschaffen

hat. Alles ist seit dem Bing Bang Schwingung, vom Ersten Wort an, das die erste Schwingung ist. Das biblische „Ich bin“ hat eigentlich ein Fragezeichen hinter sich. „Ich bin - was bin ich?“ Also ist die Schöpfung Gottes ein Unternehmen, sein Selbst auf alle erdenkliche Weise zu erforschen, wobei er jeden von uns bei dieser Selbsterforschung auf ewige Zeit einsetzt. Ob es das Haar auf deinem Haupte ist, alle Blätter an allen Bäumen, alle Atome ... alles hilft Gott, sein Selbst zu erforschen, das große „ICH BIN“.

Ich fing an zu verstehen, das alles, was ist, das Selbst ist, buchstäblich, dein Selbst, mein Selbst. Alles ist das große Selbst.

Deshalb weiß Gott, wenn ein Blatt zu Boden fällt. Das ist möglich, weil das Zentrum des Universums immer da ist, wo du bist. Wo immer ein Atom ist, da ist das Zentrum des Universums. Darin ist Gott und Gott in der Leere.

Während ich die Leere und alle Weltzeitalter oder Schöpfungen erforschte, befand ich mich vollständig außer Zeit und Raum, wie wir sie kennen. In diesem erweiterten Bewusstseinszustand entdeckte ich, dass Schöpfung Absolutes Reines Bewusstsein ist oder Gott, der in die Erfahrung des Lebens, wie wir es kennen, eintritt. Die Leere selber kennt keine Erfahrung. Sie ist die Vorstufe von Leben, vor der ersten Schwingung. Gott ist viel mehr als Leben und Tod. Deshalb gibt es im Universum sogar mehr zu erforschen als Leben und Tod!

Ich war in der Leere, und ich war mir all dessen bewusst, was je erschaffen worden war. Es war, als ob ich durch die Augen Gottes sähe. Ich war Gott geworden. Plötzlich war ich nicht mehr ich. Das Einzige, was ich sagen kann, ist, ich sah durch Gottes Augen. Und plötzlich wusste ich, warum jedes Atom existierte, und ich konnte a l l e s sehen. Das Interessante an meinem Aufenthalt in der Leere war, dass ich mit dem Wissen herauskam, dass Gott nicht nur dort ist. Gott ist auch hier. Darum geht es. Diese nie endende Suche der menschlichen Rasse nach Gott ... Gott gab uns a l l e s, a l l e s ist hier - darum geht es. Und unsere Funktion bis jetzt ist, Gott bei seiner Selbsterforschung zu helfen.

Die Leute bemühen sich so angestrengt, Gott zu werden, dass sie erkennen sollten, dass wir schon Gott sind, und Gott wird, was wir sind. Das ist der eigentliche Sinn der Sache. Als ich das erkannte, war die Leere für mich nicht mehr interessant. Ich wollte zu dieser Schöpfung oder diesem Yuga zurückkehren. Das schien mir die natürlichste Sache

der Welt zu sein. Da kehrte ich auch ganz plötzlich durch das zweite Licht oder den Big Bang zurück, während ich wieder dieses samtweiche Dröhnen hörte. Auf dem Strom des Bewusstseins bewegte ich mich durch die ganze Schöpfung - Welch grandiose Reise das war! Die riesengroßen Schwärme der Galaxien gingen durch mich hindurch, während ich weitere Einsichten bekam.

Ich glitt durch das Zentrum unserer Galaxie, das ein Schwarzes Loch ist. In den Schwarzen Löchern werden die Universen recycelt. Weißt du, was auf der anderen Seite eines Schwarzen Lochs ist? Wir sind da, unsere Galaxie; die ein Recycleprodukt eines anderen Universums ist. Als Energiebild sah die Galaxie wie eine phantastische Lichterstadt aus. Alle Energie auf dieser Seite des Urknalls ist Licht. Alle subatomare, atomare Materie, jeder Stern, jeder Planet, sogar Bewusstsein besteht aus Licht und hat eine Frequenz und/oder Teilchen. Licht ist lebendig. Alles ist aus Licht gemacht, selbst Steine. Somit ist alles lebendig. Alles ist aus dem Licht Gottes hervorgegangen; alles ist sehr intelligent.

Das Licht der Liebe

Während ich mich auf dem Strom weiter und weiter bewegte, konnte ich auf einmal ein riesiges Licht auf mich zukommen sehen. Ich wusste, dass es das Erste Licht war; die Lichtmatrix des Hohen Selbstes unseres Sonnensystems. Dann erschien das ganze Sonnensystem im Licht, was wieder von jenem samtartigen Dröhnen begleitet wurde.

Ich sah, dass das Sonnensystem, in dem wir leben, unser größerer örtlicher Körper war. Dies ist unser örtlicher Körper, und wir sind viel größer, als wir uns das vorstellen. Ich sah, dass das Sonnensystem unser Körper ist. Ich bin ein Teil davon, und die Erde ist dieses große erschaffene Wesen, das wir sind, und wir sind ein Teil dessen, der das weiß. Aber wir sind nur jener Teil davon. Wir sind nicht alles, aber wir sind der Teil, der sich dessen bewusst ist. Ich konnte all die Energie sehen, die dieses Sonnensystem erzeugt, und es ist eine ungeheure Lichtshow. Ich konnte die Sphärenmusik hören.

Unser Sonnensystem, wie alle anderen himmlischen Körper, erzeugt eine einzigartige Matrix aus Licht, Klang und Schwingungsenergien.

Fortgeschrittene Zivilisationen von anderen Sternsystemen können Leben, wie wir es verstehen, im Universum anhand der Schwingungsauf-

prägung aufspüren. Es ist kinderleicht. Die Wunderkinder der Erde (die Menschen) machen sehr viel Lärm zurzeit, wie Kinder, die im Hinterhof des Universums spielen.

Ich reiste auf dem Strom direkt in das Zentrum des Lichts. Ich fühlte mich vom Licht umarmt, als es mich atmend wieder in sich aufnahm, während sanfte Klänge folgten.

Ich befand mich in diesem großen Licht der Liebe, während der Strom des Lebens durch mich hindurchfloss. Ich muss es wiederholen, es gibt kein liebevolleres Licht, kein barmherzigeres. Es ist das ideale Elternpaar für dieses Wunderkind.

“Was nun“, fragte ich mich.

Das Leben erklärte mir, dass es keinen Tod gibt; wir sind unsterbliche Wesen. Wir sind schon ewig am Leben! Ich erkannte, dass wir Teil eines natürlichen, lebenden Systems sind, dass sich unaufhörlich recycelt. Man hatte mir nie gesagt, dass ich zurückkehren müsste. Ich wusste einfach, dass ich es tun würde. Nach allem, was ich gesehen hatte, war das die natürlichste Sache der Welt.

Ich weiß nicht, wie lange ich mich im Licht befand, wenn man von menschlichen Zeitverhältnissen ausgeht. Aber da kam ein Augenblick, da ich erkannte, dass alle meine Fragen beantwortet worden waren und meine Rückkehr bevorstand. Wenn ich sage, dass alle meine Fragen auf der anderen Seite beantwortet worden sind, meine ich genau das. Alle meine Fragen sind beantwortet worden. Jeder Mensch hat ein anderes Leben und andere Fragestellungen zu bearbeiten. Einige unserer Fragen sind universal, aber jeder von uns erforscht das, was wir Leben nennen, auf seine eigene einzigartige Weise. Genau so ist es bei anderen Lebensformen, angefangen bei Bergen bis hin zu den Blättern der Bäume. Und das ist für uns alle im Universum sehr wichtig. Denn alles trägt etwas zum Großen Bild bei, zur Fülle des Lebens. Wir sind wortwörtlich Gott, der das göttliche Selbst in einem unendlichen Tanz des Lebens erforscht. Deine Einzigartigkeit erhöht das Leben in seiner Ganzheit.

Meine Rückkehr zur Erde

Als ich meine Rückkehr in diesen Lebenszyklus anfang, kam es mir weder in den Sinn, noch wurde mir mitgeteilt, dass ich zu demselben Körper zurückkehren würde. Es war ganz ohne Bedeutung. Ich vertraute dem Licht und dem Lebensprozess vollkommen. Als der Strom sich mit

dem großen Licht vereinigte, bat ich darum, die Offenbarungen und die Gefühle, die mit dem Lernen auf der anderen Seite einhergegangen waren, nie zu vergessen. "Ja", war die Antwort. Es fühlte sich an, als hätte jemand meine Seele geküsst.

Dann wurde ich durch das Licht wieder in den Schwingungsbereich getragen. Der ganze Vorgang drehte sich um, wobei mir noch mehr Informationen gegeben wurden. Ich kam nach Hause zurück, und man unterwies mich in den Mechanismen der Reinkarnation. Ich bekam auf all diese kleinen Fragen Antworten: „Wie läuft das ab? Was bringt dies?“ Ich wusste, dass mir eine Reinkarnation bevorstand.

Die Erde ist ein großer Verarbeiter von Energie, und individuelles Bewusstsein ergibt sich daraus für uns. Ich dachte zum ersten Mal daran, dass ich ein menschliches Wesen sei, und ich spürte, wie glücklich ich darüber war. Aufgrund der Dinge, die ich gesehen habe, wäre ich schon glücklich, ein Atom in diesem Universum zu sein. Ein Atom. Der menschliche Teil Gottes zu sein das ist ein unvorstellbarer Segen. Ein Segen, der alles übersteigt, was wir in unseren wildesten Träumen mit Segen assoziiert haben. Für jeden Einzelnen von uns ist diese Erfahrung des Menschseins ehrfurchtgebietend und großartig. Jeder Einzelne von uns, unabhängig davon, wo wir sind und ob wir verrückt sind oder nicht, ist ein Segen für den Planeten, an dem Platz, an dem wir uns gerade befinden.

So ließ ich mich auf den Reinkarnationsvorgang ein und erwartete, irgendwo als Baby geboren zu werden. Aber man informierte mich, wie individuelle Identität und Bewusstsein sich entwickeln. Also reinkarnierte ich mich in diesen Körper. Ich war so überrascht, als ich die Augen öffnete. Ich weiß nicht, warum das so war, weil ich das Ganze eigentlich verstand, dennoch war es eine solche Überraschung, wieder in diesem Körper zu sein, in meinem Zimmer, während jemand sich über mich beugte und weinte. Es war meine Pflegerin. Sie hatte eineinhalb Stunden vergehen lassen, nachdem sie mich tot gesehen hatte. Sie war sicher, dass ich tot war; alle Merkmale des eingetretenen Todes waren vorhanden - ich wurde steif. Man weiß nicht, wie lange ich tot war, aber man weiß, dass eineinhalb Stunden vergangen waren, bis man mich fand. Sie hatte meinem Wunsch Rechnung getragen, meinen Leichnam ein paar Stunden allein zu lassen.

Ein verstärktes Stethoskop (amplified stethoscope) und verschiedene Methoden, wie man die Lebensfunktionen des Körpers checken konnte,

um zu sehen, was passierte, standen uns da zur Verfügung. Sie kann bestätigen, dass ich wirklich tot war. Es war keine Nah-Todes-Erfahrung. Ich erlebte den Tod selbst mindestens eineinhalb Stunden lang. Als sie mich tot vorfand, überprüfte sie den Herzschlag mit dem Stethoskop, den Blutdruck und auf dem Bildschirm den Herzrhythmus - eineinhalb Stunden lang. Dann erwachte ich und sah das Licht draußen. Ich versuchte aufzustehen und da hinzugehen. Aber ich fiel aus dem Bett. Sie hörte einen lauten „Schlag“, lief herein und fand mich auf dem Fußboden liegen.

Als ich mich erholte, war ich sehr überrascht und überwältigt angesichts dessen, was ich erlebt hatte. Zunächst erinnerte ich mich nicht an alles. Immer wieder glitt ich aus dieser Welt heraus und fragte ständig: „Lebe ich?“ Diese Welt erschien mir mehr als ein Traum. Innerhalb von 3 Tagen fühlte ich mich wieder normal, klarer, aber total anders als vorher. Die Erinnerung an meine Reise kam später zurück. Ich konnte nichts Unangenehmes mehr an den Menschen, die ich gekannt hatte, entdecken. Früher hatte ich eher die Tendenz, zu verurteilen. Früher dachte ich, bei vielen Leuten sei eine Schraube locker, in der Tat dachte ich, alle außer mir seien verrückt. Jetzt sah das anders aus.

Etwa drei Monate später meinte ein Freund, ich sollte meinen Zustand doch überprüfen lassen, deshalb ließ ich mich röntgen usw. Ich fühlte mich wirklich ausgezeichnet und fürchtete schon, die Ergebnisse könnten womöglich schlecht ausfallen. Ich erinnere mich an den Arzt, wie er die Röntgenaufnahmen, die vorher und nachher gemacht worden waren, betrachtete und sagte: „Nun, es ist alles in Ordnung“. Ich sagte: „Wirklich? Das muss ein Wunder sein.“ Er erwiderte: „Nein, das gibt es durchaus, das sind Spontanremissionen.“ Er war ganz unbeeindruckt. Aber hier war ein Wunder geschehen, und nur ich war davon beeindruckt.

Lektionen, die ich erlernt habe

Das Geheimnis des Lebens hat sehr wenig mit dem Intellekt zu tun. Das Universum ist überhaupt kein intellektueller Vorgang. Der Intellekt ist ein hilfreiches, brillantes Instrument, aber im Augenblick das einzige, das wir gebrauchen, statt unser Herz und den weiseren Teil von uns einzusetzen.

Im Zentrum der Erde laufen große Umwandlungsprozesse von Energie ab. So sieht man es auf Bildern vom Magnetfeld unserer Erde. Das ist unser Zyklus, reinkarnierte Seelen hereinzuziehen und hindurchgehen

zu lassen. Wenn sich ein individuelles Bewusstsein herausbildet, so ist das ein Indiz dafür, dass man die Ebene des Menschen erreicht. Die Tiere haben eine Gruppenseele und sie reinkarnieren in Gruppenseelen. Ein Hirsch wird immer ein Hirsch bleiben. Aber wenn man als Mensch geboren wird, ob behindert oder genial, so zeigt das, dass man dabei ist, ein individuelles Bewusstsein zu entwickeln. Dies wiederum ist Teil des Gruppenbewusstseins der Hohen Selbste, der Menschheit.

Ich sah, dass Rassen Persönlichkeitsgruppen sind.

Nationen wie Frankreich, Deutschland und China haben ihre eigene Persönlichkeit. Städte haben ihre Persönlichkeit, ihre örtlichen Gruppenseelen, die bestimmte Leute anziehen. Familien haben Gruppenseelen. Individuelle Identität entwickelt sich wie Zweige eines Fraktals, die die Gruppenseele in unserer Individualität erforscht. Die verschiedenen Fragen, die jeder von uns stellt, sind sehr sehr wichtig. So erforscht die Gottheit ihr eigenes Selbst - durch dich. Also stell deine Fragen, unternimm deine Forschungen. Du wirst dein Selbst finden und du wirst Gott in deinem Selbst finden, weil es nur das Hohe Selbst gibt.

Mehr als das, ich fing an zu erkennen, dass wir alle Seelengefährten sind.

Wir sind Teile derselben Seele, die sich in verschiedene schöpferische Richtungen verzweigt, aber doch dieselbe bleibt. Jetzt sehe ich in jedem menschlichen Wesen einen Seelengefährten, meinen Seelengefährten, den ich immer gesucht habe. Darüber hinaus muss gesagt werden, dass der größte Seelengefährte du selber bist. Wir alle, jeder Einzelne von uns, tragen männliche und weibliche Züge in uns. Wir erfahren das im Mutterleib und in Reinkarnationsstadien. Wenn du nach deinem vollkommenen Seelengefährten außerhalb deiner selbst suchst, wirst du ihn nicht finden, er ist nicht da. Ebenso wie Gott nicht „da“ ist. Suche Gott nicht „draußen“. Suche ihn hier. Sieh durch dein Selbst. Beginn die großartigste Liebesaffäre, die du jemals hattest - mit deinem Selbst. Du wirst alles daran lieben können.

Ich hatte einen total überraschenden Abstieg in die Hölle.

Satan oder das Böse sah ich nicht. Mein Abstieg in die Hölle war ein Abstieg in das menschliche Elend, das Unwissen und die Dunkelheit des Unwissens aller Einzelpersonen. Es war wie eine elende Ewigkeit. Aber unter den Millionen Seelen um mich herum stand jeder einzelnen ein

kleines Licht zur Verfügung. Aber keine Seele schenkte dem Licht ihre Aufmerksamkeit. Sie waren von ihrem Leid, ihren Traumata und ihrem Elend vollkommen in Anspruch genommen. Aber nach einer Zeit, die mir wie eine Ewigkeit erschien, fing ich an, das Licht anzurufen, wie ein Kind, das seine Eltern um Hilfe bittet. Daraufhin öffnete sich das Licht und bildete einen Tunnel, der mich umschloss und vor aller Angst und allem Leid schützte. (Diesen Lichttunnel erfährt man besonders dann, wenn man bewusst seine LICHTSÄULE um sich herum erschafft. Anm. von E.Z.)

Diese Abtrennung vom Licht und fokussiert sein im eigenen Leid ist, was die Hölle in Wahrheit ist. Also müssen wir lernen, uns an den Händen zu fassen und zusammen zu kommen. Die Türen der Hölle sind jetzt geöffnet. Wir schließen uns zusammen, halten uns an den Händen und gehen gemeinsam aus der Hölle heraus ins Licht. Das Licht kam auf mich zu und verwandelte sich in einen riesengroßen goldenen Engel. Ich fragte: „Bist du der Todesengel?“ Er versuchte mir klarzumachen, dass er meine Überseele sei, mein Hohes Selbst, ein Teil von uns selbst. Dann wurde ich ins Licht getragen.

Bald wird unsere Wissenschaft den Geist quantifizieren können.

Wird das nicht wunderbar sein? Wir haben jetzt Geräte zur Hand, die auf feinstoffliche Energie oder Geist-Energie reagieren. Physiker spalten Atome, um herauszufinden, was sich in ihrem Inneren befindet. Sie sind schon bei Quarks und solchen Dingen angekommen. Nun, eines Tages werden sie das kleine Etwas entdecken, das alles zusammenhält, und sie werden es ... Gott ... nennen müssen.

Bei der Atomspaltung wird nicht nur herausgefunden, was im Inneren ist, sondern es werden auch Teilchen produziert. Glücklicherweise sind sie nur kurzlebig, Millisekunden und Nanosekunden. Wir fangen gerade an zu verstehen, dass wir mitgestalten, wenn wir erforschen. In dem „Unendlichkeitsraum“, in dem meine Schau sich ins Unendliche ausdehnte, gab es einen Punkt, wo man alles Wissen hinter sich ließ und anfang, ein neues Fraktal zu erschaffen, die nächste Ebene. Wir haben diese Macht, schöpferisch zu sein, während wir erforschen. Und das ist Gott, der sich durch uns ausdehnt.

Seit meiner Rückkehr habe ich spontane Lichterfahrungen gehabt, und ich habe gelernt, wie ich jenen Raum jederzeit während meiner Meditation erreichen kann. Jeder von euch kann das. Ihr müsst dafür nicht ster-

ben. Das gehört zu eurer Ausstattung; ihr seid schon an die Drähte angeschlossen. Der Körper ist das großartigste Lichtwesen, das es gibt. Der Körper ist ein Universum von unvorstellbarem Licht. Der Geist drängt uns nicht, diesen Körper aufzulösen. Darum geht es nicht. Hört auf zu versuchen, Gott zu werden; Gott entwickelt sich auf euch zu. Hier. Der Verstand (mind) ist wie ein Kind, das im Universum herumläuft, seine Forderungen stellt und denkt, er habe die Welt erschaffen. Aber ich frage den Verstand (mind): „Was hatte deine Mutter damit zu tun?“ Das ist die nächste Stufe spiritueller Wahrnehmung. O! Meine Mutter! Ganz plötzlich gebt ihr euer Ego auf, weil ihr nicht die einzige Seele im Universum seid.

Eine meiner Fragen an das Licht war: „Was ist der Himmel?“

Alsbald machte ich eine Reise durch alle jemals erschaffenen Himmel: das Nirvana, die seligen Jagdgründe, alle ... Ich durchwanderte sie. Wir haben sie als Gedankenformen erschaffen. Wir kommen nicht in den Himmel, wir werden recycelt. Aber was immer wir geschaffen haben, da bleibt ein Teil von uns haften. Es ist real, aber nicht die ganze Seele.

Ich sah den christlichen Himmel. Wir glauben, es sei ein schöner Ort und wir würden da vor dem Thron stehen und auf ewig den Herrn anbeten. Ich versuchte das; es ist langweilig. Das soll alles sein? Das ist nur eine kindliche Vorstellung. Ich will hier niemanden verletzen. Einige Himmel sind sehr interessant, und andere sehr langweilig. Ich fand heraus, dass die Himmel der alten Kulturen interessanter sind, z.B. die der Ureinwohner Amerikas, die ewigen Jagdgründe. Die ägyptischen Himmel sind phantastisch. So geht das unendlich weiter. Es gibt so viele davon. In jedem gibt es einen Zweig, der deiner besonderen Interpretation entspricht, wenn du nicht Teil der Gruppenseele bist, die an den Gott einer besonderen Religion glaubt. Dann seid ihr euch sehr nahe, sozusagen im selben Park. Aber selbst dann ist ein kleiner Teil anders, der entspricht dann eurer Vorstellung. Diesen Eindruck habt ihr dann dort hinterlassen. Beim Tod geht es ums Leben, nicht um den Himmel.

Ich fragte Gott: „Welches ist die beste Religion auf dem Planeten? Welches ist die richtige?“ Und die Gottheit antwortete mit großer Liebe: „Das ist unwesentlich.“ Hier zeigte sich unglaubliche Gnade. Denn die Antwort implizierte, dass wir allein uns darüber die Köpfe zerbrechen. Die oberste Gottheit aller Sterne sagt uns: „Es ist gleichgültig, welcher Religion du angehörst.“ Sie kommen und vergehen, sie ändern sich. Der Buddhismus war nicht immer da und der Katholizismus auch nicht, und im Prin-

zip geht es allen darum, erleuchteter zu werden. Mehr Licht kommt jetzt in alle Systeme.

Es wird jetzt eine Reformation in der Spiritualität geben, die ebenso dramatisch sein wird wie die Protestantische Reformation.

Viele werden darum kämpfen, eine Religion gegen die andere, im Glauben, nur sie besäßen die Wahrheit. Jeder glaubt, er besitze Gott, die Religionen und Philosophien, besonders die Religionen, weil sie die Philosophien in große Organisationen einbinden. Als die Gottheit sagte: „Das ist unwesentlich“, verstand ich sofort, dass wir uns darum kümmern sollten. Es ist wichtig, weil wir es wichtig nehmen. Es bedeutet uns etwas und deshalb ist es wichtig. In der Spiritualität geht es immer um den Energieausgleich. Der obersten Gottheit ist es egal, ob du Protestant, Buddhist oder etwas anderes bist. Das sind alles blühende Facetten des Ganzen. Es wäre schön, wenn alle Religionen dies erkennen und andere in Ruhe lassen würden. Das bedeutet nicht das Ende der Religionen, aber wir reden über denselben Gott. Lebe und lass andere leben. Jeder hat eine andere Auffassung. Und alles zusammen macht das große Bild aus; es ist alles wichtig.

Ich bin voller Ängste auf die andere Seite hinübergewandert, die sich auf die Umweltverschmutzung, atomare Sprengköpfe, die Bevölkerungsexplosion, den Regenwald bezogen. Ich kam zurück und liebte alle Probleme. Ich liebe Atommüll. Ich liebe den Atompilz; dies ist das heiligste Mandala, das wir als Archetypus eingesetzt haben. Das brachte uns ganz plötzlich zusammen, stärker als irgendeine Religion oder Philosophie auf der Erde, es hob uns auf eine neue Ebene des Bewusstseins. Da wir wissen, dass wir den Planeten 50 oder 500 mal in die Luft jagen können, erkennen wir schließlich unsere Zusammengehörigkeit. Eine Weile mussten noch mehrere Bomben fallen, damit wir das kapierten. Dann fingen wir an zu sagen, „Wir brauchen das nicht mehr.“ Jetzt sind wir tatsächlich in einer sichereren Welt als jemals zuvor, und es wird noch sicherer. Also kam ich zurück und liebte Atommüll, weil es uns zusammenbrachte. Diese Dinge haben so an Größe zugenommen. Peter Russell würde vielleicht sagen, diese Probleme haben jetzt „Seelengröße“. Haben wir Antworten von Seelengröße? JA!

Die Rodung des Regenwalds wird sich verlangsamen und in fünfzig Jahren werden mehr Bäume auf dem Planeten sein, als dies schon lange Zeit der Fall war. Wenn du dich für Ökologie engagierst, dann tue das; du gehörst dann zu dem System, das sein Bewusstsein erweitert. Sei

dabei, aber lass dich nicht deprimieren. Es ist Teil einer größeren Angelegenheit. Die Erde ist dabei, sich selber zu bezähmen. Niemals wieder wird sie eine solche wilde Natur haben wie bisher. Es wird große ursprüngliche Regionen geben, Reservate, wo die Natur gedeiht. Gartenarbeit und Reservate werden in Zukunft sehr bedeutsam sein. Die Zunahme der Bevölkerung kommt jetzt an einen optimalen Punkt, um eine Bewusstseinsveränderung zu verursachen. Diese Bewusstseinsveränderung wird die Politik, Geld und Energie verändern.

Was passiert, wenn wir träumen?

Wir sind multidimensionale Wesen. Wir können, durch luzides Träumen Zugang zu diesen anderen Dimensionen bekommen. Tatsächlich ist dieses Universum Gottes Traum. Eine Sache, die ich erkannte, war, dass wir Menschen ein kleiner Fleck auf einem Planeten sind, der ein kleiner Fleck in einer Galaxie ist, die wiederum auch nur ein kleiner Fleck ist. Da draußen gibt es Riesensysteme, und wir sind in einem durchschnittlichen System. Aber menschliche Wesen sind schon im kosmischen Bewusstsein eine Legende. Das kleine, bissige, menschliche Wesen von der Erde /Gaia ist eine Legende. Was uns zu solchen legendären Wesen macht, ist unsere Fähigkeit zu träumen. Wir sind legendäre Träumer. In der Tat hat sich der ganze Kosmos bemüht, die Bedeutung des Lebens herauszufinden, die Bedeutung von allem. Und es war dieser kleine Träumer, der die beste Antwort fand. Wir haben es geträumt. Träume sind also wichtig.

Nach meinem Tod und meiner Rückkehr achte ich wirklich Leben und Tod.

Durch unsere Genexperimente haben wir vielleicht die Tür zu einem großen Geheimnis geöffnet. Bald werden wir imstande sein, so lange in unserem Körper zu leben, wie wir wollen. Nach etwa 150 Jahren werden wir intuitiv wissen, dass wir den Kanal verändern möchten. In einem Körper ewig zu leben, ist nicht so schöpferisch wie zu reinkarnieren, die Energie in diesen phantastischen Strudel von Energie zu geben, in dem wir uns befinden. Wir werden in der Tat die Weisheit von Leben und Sterben erkennen und uns darüber freuen. Wir sind ja jetzt schon ewig da. Dieser Körper, in dem du dich befindest, ist immer lebendig gewesen. Er kommt aus einem unendlichen Strom des Lebens, der zum Urknall zurückgeht und darüber hinaus. Dieser Körper gibt dem nächsten Leben Leben - in der Form von dichter und feinstofflicher Energie. Dieser Körper war schon immer und ewig lebendig.

Körper-Fitness

Körperenergie - Körperharmonie – Ernährung - Lebensmittel

Hier möchte ich dir ganzheitliche Zusammenhänge zwischen deinem Körper, der Ernährung, der Körperenergie, dem Lichtcode und der aus allem resultierenden Körper-Geistharmonie vermitteln. Dabei nimmt die Nahrung, neben der geistigen Entfaltung eine zentrale Stelle ein.

Behandelt man den menschlichen Körper gedankenlos und versorgt ihn mit Nahrung, die wenig Vitalkraft besitzt und fügt ihm geistigen Stress zu, so wird dem Menschen weitgehend die Möglichkeit genommen, Frieden, Gesundheit und Harmonie mit seinem Körper zu erreichen und mit der kosmischen Licht- und Schöpfer-Kraft zu kooperieren.

Darum ist das Lebenskunst-Wissen von der richtigen, Lebensmittel-Vorsorge des Körpers für Gesundheit, Lebensvitalität, Ruhe und einen harmonischen Energiefluss von höchster Bedeutung für die Entwicklung des Menschen. In diesem Buch lernst du eine besondere Form der spirituellen Licht/Energie-Nahrung und eine Ruhe/Harmonieübung kennen, die deinen Körper stärkt, gesund erhält und das Altern verzögert. Hier greifen wir z.T. auf das Wissen und die Erkenntnisse der Essener zurück, die bekanntlich eine ausgezeichnete Gesundheit besaßen und ein sehr hohes Alter erreichten, was durch ihre geistig-energetischen Übungen erreicht wurde.

Spiritualität, Geistigkeit, Körperlichkeit und Ernährung sind nicht zu trennende Faktoren im Lebensalltag und der Lebenskunst.

Ehe ich dir mehr über die Prinzipien einer spirituellen Ernährung berichte, möchte ich dir mitteilen, worin das Gesetz unserer Ernährung liegt.

Exoterisch, also vom äußeren, materiellen, körperlichen Standpunkt aus betrachtet, erhält die Nahrung (lebendige, wertvolle Nahrung) unseren Körper in einem guten, funktionellen Zustand.

Esoterisch, also vom inneren, immateriellen, psychischen, spirituellen Standpunkt aus betrachtet, erhält die Nahrung unseren "spirituellen Körper" in einem harmonischen Entwicklungsgleichgewicht.

Der gemeinsame Nenner dieser beiden polaren Ernährungswege ist die Lebensenergie und die geistige Harmonie.

Nahrung ist materiell gewordene Energie

Unser Bewusstsein, unser Körper und alle Körperfunktionen sind Energien bestimmter Frequenzen. Das Gesetz der Energie bestimmt somit dein körperliches, seelisches und geistiges Entwicklungsvermögen, deine seelische Harmonie und deine Gesundheit.

Energie möchte ich hier als Schwingungsfrequenz pro Sekunde definieren. Diese energetische Schwingungsfrequenz kann so hoch liegen, dass sie von unseren Instrumenten nur noch schwer gemessen werden kann. Noch höhere Frequenzen erreichen die Qualität von Licht (Lichtphotonen = die kleinsten Teile des Lichtes). Darüber liegt die weite Ebene von Bewusstseinsfrequenzen.

Vitale Nahrung (nicht gekocht) enthält einen hohen Teil dieser Lichtphotonen, die dafür verantwortlich sind, dass sich die Schwingungsfrequenz innerhalb unserer Zellen und vor allem im Zellkern, wirkungsvoll erhöhen kann. Das sind auch die Forschungsergebnisse des Wissenschaftlers Dr. Popp, über die ich dir noch weitere hochinteressante Dinge berichten werde.

So können wir also sagen: Jeder Mensch schwingt auf einer ganz bestimmten, individuellen, energetischen Lebensfrequenz, die eine Synthese aus Licht- und Bewusstseinsfrequenzen darstellt. Die alten spirituellen Lehren sprechen davon, dass diese Lebensfrequenz mittels besonderer geistiger Praktiken und einer bestimmten Ernährung angehoben werden kann.

Jetzt, in der aufziehenden Dämmerung des Neuen Wassermann-Zeitalters, öffnen sich die Wissenstore der Geistigen Welt für jene suchenden Menschen, die bereit sind, mit Hilfe besonderer Praktiken ihre körperlich-geistige Frequenz zu erhöhen.

Wenn die Schwingungsfrequenz des Menschen auf diese Weise mehr und mehr angehoben wird, beginnt er sich in seinem Körper leichter, unbeschwerter, energetischer und vitaler zu fühlen. Seine Aura nimmt hellere und weitere Formen an. Sein Bewusstsein hat durch die höheren Frequenzen die Möglichkeit, sich immer weiter zu ähnlich hochschwingenden Bewusstseinssebenen hin auszudehnen.

Manchmal allerdings erhöht ein Mensch unbewusst für ein paar Augenblicke seine eigene Lebensfrequenz, z.B. wenn er sehr energetische und dynamische Meditationen macht, so dass er ähnlich hochschwingende Energien, Geistwesen und LICHT-Wesen sehen oder als Luftzug, Geruch oder Geräusch wahrnehmen kann (Teilnehmer der HUNA-VITA-Trainings berichten immer wieder über diese Phänomene). Sehr weit entwickelte Menschen und Avatare können bewusst und absichtlich ihre Lebensfrequenz anheben und senken. Dann erleben die anderen Menschen jene Phänomene von momentaner Unsichtbarkeit bzw. dem plötzlich sichtbaren Erscheinen eines Wesens.

Lebensenergie und innere Harmonie sind wichtige Faktoren deiner Entwicklung und Gesundheit

Je höher dein physischer und spiritueller Körper in seiner Lebens-Energie-Frequenz schwingt, desto umfassender kannst du dich mit dem hochschwingenden Energie-Bewusstseinsfeld deines Hohen Selbst verbinden und diese hohen Bewusstseinskräfte für deinen Lebenserfolg und deine geistige Entfaltung nutzen. Genau das war das Wissen und die praktische Lehre und Arbeit aller spirituellen Traditionen, Schulen und der alten, heiligen HUNA-Lehre.

Wenn wir uns nun weiter über die Prinzipien einer harmonischen Lebensqualität unterhalten, so bedenke, dass wir jeweils von diesem Wissen der Lebens-Energie-Frequenzen ausgehen. Du wirst ein tieferes und erweitertes Verständnis darüber erhalten, was es heißt, Körper, Seele und Geist harmonisch zu ernähren. Du wirst ganz zwangsläufig erkennen, dass deine Mahlzeiten ein Ausgangspunkt für dein geistig-seelisches Wachstum sind. So ist das Essen tatsächlich eine spirituelle (geistige) Handlung, durch die sich Nahrung in Lebens-Energie-Frequenzen und damit in Gesundheit, Körperharmonie, Bewusstseinsentfaltung und Liebe verwandelt.

Die geistige und materielle Ernährung ist somit für jeden Menschen, der bewusst in das Neue Wassermannzeitalter geht, eine der besten, schnellsten und gezieltesten Möglichkeiten, eine höhere Qualität seines Lebens zu erreichen. So betrachten wir unsere Mahlzeit als eine "spirituelle Handlung", durch die sich die Nahrung in Gesundheit, Kraft und Liebe und somit in eine hohe Lebensfrequenz verwandeln kann. Wenn wir essen und bei dieser spirituellen Handlung wirklich wach und aufmerksam sind, können wir die lichten Schwingungsfrequenzen der harmonischen Sonnennahrung direkt wahrnehmen. Du kannst "hören", wie die Nahrung zu dir "spricht". Sie verkündet dir etwas von dem in ihr enthaltenen göttlichen Energiegeschenk des UR-LICHTES, das du mit deinem Bewusstsein unmittelbar nutzen kannst. Allerdings nur, wenn du mit deinen Gedanken beim Essen bist.

Die Zeit ist da, um lichter und harmonischer zu werden

Wir alle stehen jetzt mehr denn je vor der Aufgabe, Schritt für Schritt für die kommenden hochschwingenden Energien der "Neuen Zeit" durchlässig und aufnahmebereit zu werden.

Darum beginnen wir heute damit, Ernährung nicht nur in erster Linie als Nahrungszufuhr für den Körper zu betrachten, sondern als einen ganz wesentlichen Weg (Yoga), zugleich Seele und Geist in eine höhere Schwingungsfrequenz zu heben.

Das heißt auch unser Energie-Körper, unser Emotional-Körper (Unteres Selbst) und unser Mental-Körper (Mittleres Selbst/Verstand) benötigen eine adäquate Ernährung. Die Reinheit dieser feinstofflichen, psychischen Körper überträgt sich auf unseren physischen, materiellen Körper und erhöht da durch die Schwingungsfrequenz seiner Zellen, seine Durchlässigkeit und seine Vitalität.

Darum wird niemand auf Dauer seine Ernährung umstellen können, ohne in Schwierigkeiten zu kommen, wenn er nicht zugleich auch an der Wandlung und Befreiung seiner Persönlichkeit mitarbeitet, die einengenden Masken seines Egos fallen lässt, mehr aus seiner Mitte lebt und auf sein Hohes Selbst hört.

Denn wenn ein Mensch sich mit lebendiger, vitaler Nahrung ernährt, werden bestimmte, machtvolle Energie-Bewusstseinskräfte in ihm freigesetzt, die es gilt, für die eigene Persönlichkeitsentwicklung, für "den Weg des Herzens und des Friedens" und seine Lebenskunst einzusetzen und zu nutzen. Wenn ich hier also von harmonischer Vitalernährung spreche, so bedeutet "harmonisch" eine auf jeden einzelnen Leser oder Seminar-Teilnehmer abgestimmte vitale Ernährung, die er für sich liebevoll, schmackhaft, mit dem wachen Instinkt seines Unteren Selbst zusammenstellt. "Vitalernährung" bedeutet die langsame Hinwendung zu einer Nahrung, in der diese "Sonnenenergie = LICHT-Kraft" = Lichtphotonen noch zum größten Teil enthalten sind.

Spiritualität und Ernährung

Wenn du Bücher über Ernährung liest, wirst du feststellen, dass die Autoren fast ausschließlich über Ernährungsformen sprechen und jene, die über Spiritualität schreiben, befassen sich fast nur mit den Möglichkeiten der geistigen Entwicklung. Nur sehr selten wird Spiritualität mit Ernährung verbunden.

Oft wird von spirituellen Führern so ausschließlich über den Geist gesprochen, dass für diesen, wenn er die Oberhand gewinnt, Ernährung kaum noch eine Rolle spielt, da die geistige Kraft alles im Körper und diesen selbst transformiert. Eine Frage erhebt sich hier allerdings: Wer von den vielen Menschen, die beginnen den Weg der Entfaltung ihres Geist-Potential beschreiten, sind schon in der Lage, belastende, giftige Stoffe der Ernährung so energetisch zu transformieren, dass diese ihnen nicht mehr schaden? Bis es einem Menschen gelingt, sich den sehr hohen kosmischen Energien zu öffnen und sein Energiesystem so umfassend zu aktivieren, dass er unbeschadet alles essen und trinken kann, können viele Jahre vergehen. Was tut er dann aber während dieser Zeit für die geistig-energetische Entfaltung seines physischen Körpers?

Eines kann ich jetzt rückblickend auf die langen Jahre meiner Bewusstseins-schulung innerhalb der Seminararbeit und meiner eigenen Entwicklung sagen:

Erst wenn gleichzeitig der physische Körper und der Seele-Geist-Körper in das spirituelle Wachstum integriert werden, beginnt der Mensch seine in ihm schlummernden Energie- und Bewusstseinskräfte zu entfalten. Und zwar viel umfassender, als wenn er sich nur seiner geistigen Entwicklung widmet. Darum wird in diesem Textteil so viel Wert auf die richtige, vitale Ernährung gelegt.

Nun noch ein Wort zu den "kleinen Köstlichkeiten", den verschiedenen Genussmitteln des Lebens

Um Missverständnissen vorzubeugen:

Glaube nicht, du hättest es in der Hand, alles so zu lenken, wie es dir gerade passt. Also zwischen durch jeden Tag ein paar Zigaretten, vielleicht noch genussvoll angereichert mit mehreren Tassen Kaffee, Tee oder Alkohol, kombiniert mit ein paar Energiekreisläufen und einigen LICHT-Meditationen zum Hohen Selbst. Das Ergebnis des geistig-seelischen Wachstums ist dann etwa so, als ob du gleichzeitig bei einem Auto auf Gas und Bremse trittst. Mit anderen Worten, du bleibst stehen. Es gibt keine geistige Entfaltung.

Jedes dieser oben angeführten Genussgifte einzeln - und wir brauchen sicher nicht mehr darüber zu diskutieren, ob es Gifte sind oder nicht - schwächt in sehr hohem Maße die vitale Lebensenergie und vermindert damit die oben angeführte Lebensfrequenz und damit die Körperharmonie (das ist sehr gut im Kirlian-Foto nachweisbar). Darum muss der Mensch in erster Linie mit Entschlossenheit und wirklicher Einsicht, voll Freude an sich arbeiten.

Der wunderbare Ernährungs-Instinkt des Unteren Selbst

Bedenke, dein Körper wird aus dem "zusammengebaut", was du isst. Dein Körper repräsentiert deine Nahrung. Ist deine Nahrung unvollständig oder gar tot (keine lebenden Makromoleküle - erkläre ich weiter unten), wirst du mit an Sicherheit grenzender Wahrscheinlichkeit einen genauso unvollständigen Körper haben, d.h. dein Organismus wird krank und defekt sein.

Durch unsere höher entwickelte Geistigkeit haben wir uns auch einen Nachteil eingehandelt. Der Mensch hat ungleich länger als das Tier die Möglichkeit, negative Organbelastungen zu kompensieren. Das hat auch sehr viel damit zu tun, dass er seinen natürlichen "Gesundheits- und Ernährungsinstinkt" fast vollkommen verloren hat. So lebt der eigentlich schon in seinem Organismus geschädigte Mensch in der verstandesmäßigen Vorstellung, dass er gesund ist. Sein hoch dominanter Intellekt, das Mittlere Selbst, gaukelt ihm die Illusion von Gesundheit vor.

Dir wird jetzt sicher klar, um was es geht. Es geht darum, wieder den "ganz normalen" Gesundheits- und Ernährungsinstinkt zu entwickeln. Das geht erstaunlich schnell, wenn man dazu wirklich bereit ist. Übrigens kann man sein Unteres Selbst, seine Körperweisheit nicht betrügen. Also halb-bereit sein funktioniert nicht, genauso wenig wie halb-schwanger sein funktioniert.

Warum geht es relativ schnell, deinen Gesundheits- und Ernährungsinstinkt zu aktivieren?

***Wandmaker* schreibt in seinem Buch "Vergiß den Kochtopf.." etwa folgendes:**

Der Tier-Mensch lebt auf diesem Planeten ungefähr seit 150 Millionen Jahren. 149,5 Millionen Jahre davon (das sind ca. 99,67%) aß er rohe Pflanzennahrung. Erst in dieser "kurzen" Phase der letzten 500 000 Jahre hat der Mensch damit begonnen, seine Nahrung durch das Feuer zu verändern..

Zum Vergleich:

Wie lang sind denn diese Millionen Jahre? Nimm einen Menschen, der 50 Jahre alt ist. Dann hat er 49 Jahre und 11 Monate lang eine rohe Naturkost bevorzugt und nur einen Monat Fleisch und getötete (gekochte) Nahrung.

Bei diesem bildhaften Vergleich wird dir sicher verständlich werden, dass das so oft gebrauchte Argument, unsere Gene und veränderten Erbmerkmale seien schon auf Fleisch- und Kochnahrung eingestellt, schlichtweg Unsinn ist. Im Gegenteil. Noch immer ist der natürliche Nahrungsinstinkt des Menschen auf naturbelassene Pflanzenkost eingestellt. Darum lässt sich dieser Instinkt auch wieder so schnell "regenerieren"!

Das "Lebenselixier"

Schon immer träumte der Mensch den Traum vom verjüngenden, gesundmachenden "Lebenselixier", berichtet der Forscher *Ostertag*. Man wusste bereits seit langem, dass dieses so erstaunliche Elixier in sehr kleinen Mengen in rohen Pflanzen und Fleisch enthalten ist. Aber je mehr man diesen Extrakt herauskochen und destillieren wollte, desto unwirksamer wurde das ganze Produkt. Auch heute noch versuchen Chemiker mit viel größerem Aufwand, diese geheimnisvolle Substanz zu finden, allerdings bis jetzt ohne Erfolg. Doch was einst die Alchemisten entdeckten, existiert wirklich

In gewissem Maße sind sehr offene und fortschrittliche Wissenschaftler nahe daran, diese Substanz zu gewinnen. Allerdings weigern sich die Chemiker der "alten Richtung" eisern, dies anzuerkennen, weil diese so geheimnisvolle Substanz sich beharrlich jeder normalen chemischen Analyse entzieht. Und so "kann nicht sein, was nicht sein darf!"

Auf der anderen Seite steht da die große, machtvolle Nahrungsmittelindustrie, gekoppelt mit der Pharmaindustrie und den damit wiederum verbundenen Universitäten. "Rein wissenschaftlich" wird in langen Tabellen dargelegt - nachgewiesen aus ebenso langen Versuchsreihen - was der Mensch zu essen hat, wie viele Kalorien, Fette und Eiweiße, Vitamine, Minerale usw. er zu sich nehmen muss, um gesund zu sein.

Unter dem Strich haben wir es dann allerdings mit einer Bevölkerung zu tun, die trotz der ausgeklügelten Nahrungsangebote, Vitamine, Minerale usw. unter stetig steigenden Krankheitsrisiken leidet, wobei Fettsucht und Stoffwechselkrankheiten an oberster Stelle stehen, gefolgt von all den anderen Krankheitsformen unserer so modernen Gesellschaft.

Wie schon oben beschrieben, haben die Menschen ihren natürlichen Ernährungsinstinkt verloren und werden durch unnatürliche Nahrung krank. Dem gegenüber gibt es Völker und Volksstämme, z.B. die Hunzas in Zentralasien, die Botokuden im brasilianischen Hochland usw., die sich einer ausgezeichneten Gesundheit erfreuen, frei von dem, was man Zivilisationskrankheiten.

Der Wissenschaftler *Price* besuchte 1932 in der Schweiz das entlegene Loetschental mit seinen 2000 Einwohnern. Es besaß nur eine einzige Ei-

senbahnlinie als Außenweltverbindung. Als *Price* Aufzeichnungen untersuchte, die er mehr als 200 Jahre zurückverfolgen konnte, stellte er fest, dass es bei den Talbewohnern nie einen Fall von Tuberkulose gegeben hatte. Sie hatten weder einen Polizisten, noch ein Gefängnis, weder einen Doktor, noch einen Zahnarzt. *Price* sah hier deutlich, dass die Auswirkungen einer Ernährungsweise nicht nur physiologischer Natur sind, sie beeinflussen auch das psychische Verhalten der Menschen und die Umwelt.

Und diese Völker sind durchaus nicht mit noch "besseren" Lebensmitteln als wir versorgt. Im Gegenteil. Und gibt man diesen Menschen die Möglichkeit, an unserer Nahrung, bzw. Zivilisation teilzunehmen, werden sie genauso krank wie wir.

Zusammengefasst heißt das:

Es kommt eben nicht in erster Linie darauf an, dass unsere Nahrung all die analysierten Einzelstoffe aufweisen muss, sondern auf ihre ganzheitliche, naturbelassene Struktur, die eben mehr ist, als die Summe der Einzelstoffe. Das bedeutet, ein frischer Apfel so gegessen wie er ist, gibt unserem Organismus mehr Bioenergie, Lebenskraft, Vitamine und andere Vitalstoffe, als ein, in seine Bestandteile chemisch zerlegter Apfel, bestehend aus Einzelvitaminen, Kohlehydraten, Aminosäuren, Mineralen.

Es gibt Tierversuche, die das drastisch untermauern. Man hat Ratten mit ausgesuchten "guten", genau zusammengestellten, gekochten Einzelnährstoffen gefüttert. Das Ergebnis war, dass diese Tiere früher starben als andere Versuchstiere, die mit naturbelassenen, unbehandelten Nahrungsmitteln gefüttert wurden.

Eine andere Studie berichtet von Kälbern, die statt frischer Kuhmilch, mit pasteurisierter Milch – so wie wir sie im Laden kaufen – gefüttert wurden. Nach ca. 21 Tagen begannen die ersten Tiere zu sterben. Chemisch hatte die Milch noch alle Bestandteile. Was jedoch fehlte, war jene Energie, die eine Nahrung zu einem Lebensmittel macht. Nämlich Lebensenergie.

Daher auch das Wort „Lebens-Mittel“. Das ist etwas, was Leben vermittelt, also Lebensenergie und Lebensinformation in sich trägt. Es ist ein Mittel zum Leben.

Was ist diese Lebensinformation, dieses Lebenselixier?

Nun, da es sich in chemischen Analysen nicht zeigt, muss es etwas sein, das von unseren materiellen Geräten und Analysen übersehen bzw. erst gar nicht wahrgenommen wird. Es muss also etwas Immaterielles sein. Eine Energieinformation oder eine bestimmte Form von Bewusstsein. Ja, genau darum handelt es sich. *W. Ostertag* formulierte, dass die "Lebenden Makromoleküle" Träger dieser Energie-Information sind. Diese aus Zellen und ihren Molekülverbänden abgestrahlte Lebensenergie-Information bezeichnete der Wissenschaftler *Swinbanks* als Bio-Photonen. Darunter versteht man eine sehr schwache, aber dauerhafte Lichtabstrahlung aus den Zellen von Organismen.

Diese Bio-Photonen, mit all ihren Lebens-Informationen und Funktionen für den Organismus, stellen jenes geheimnisvolle "Lebenselixier" dar.

Unter lebenden Makromolekülen (LM) verstehen wir nach Aussagen des Forschers *W. Ostertag*, alle von Pflanzen, Tieren und Menschen erzeugten Molekülverbände, zwischen tausend und mehreren Millionen Atomen Umfang, die fast alle spiralige Struktur aufweisen. Mit Hilfe dieser so wesentlichen spiraligen Struktur sind diese LM in der Lage, kosmische Strahlung aufzunehmen (denke hier auch an die Strahlung des alles erschaffenden UR-LICHTES) und in körpereigene Energie (nach HUNA: "MANA") umzuwandeln. Diese LM speichern jene feinstoffliche "Lebensenergie" und geben sie bei Bedarf in Form der zuvor beschriebenen Bio-Photonen wieder ab. Wird diese gespeicherte Lebensenergie wieder abgegeben, ist sie meist zugleich Trägerenergie einer bestimmten Zellinformation und somit Lebensinformation geworden.

Bisher ist es noch nicht möglich, diese LM mit ihrer Spiralstruktur künstlich herzustellen. Während chemischer Analysen wird diese Spiralstruktur - ein Merkmal der Lebendigkeit - sofort zerstört, und so ist eine chemische Identifizierung der LM kaum möglich.

In den 50er Jahren wurden technische Anlagen zur Sichtbarmachung dieses Photonenlichtes der LM konstruiert. Das wichtigste Forschungsinstitut dieser Richtung ist das des Biophysikers *Prof. Popp*. Einen entscheidenden Durchbruch in der Ernährungsfrage brachte *Prof. Popp* mit seiner Arbeit über "die Strahlungsfähigkeit gewisser Proteine (Eiweiße) und Nukleinsäuren." Erstaunlich, dass diese so richtungsweisende Arbeit bei der offiziellen Fachwissenschaft fast ganz ohne Resonanz geblieben ist. Warum Wohl?

Diese biologische Lichtausstrahlung aus den Zellen der Pflanzen ist durch ein wichtiges Merkmal gekennzeichnet.

Verschiedene Experimente haben gezeigt, dass biologische Strahlung aus Zellen, ähnlich wie Laser-Licht, gebündelt ist. Daher spricht *Popp* manchmal vom biologischen Laser, obwohl beide Unterschiede aufweisen. Der normale Laser hat nur eine einzige Wellenlänge, während die Lichtbündel in lebenden Organismen gleichzeitig auf allen Wellenlängen (Farben) beobachtet werden können. Die Bündelung dieses Bio-Photonen-Lichtes ermöglicht die Vernetzung verschiedener im Organismus stattfindender Prozesse. D.h. die Verbundenheit eines Organismus ist nicht nur durch den Kreislauf oder das Nervensystem gewährleistet, sondern auch durch sein inneres Licht und das damit verbundene Farbspektrum, worüber ganz wesentliche Zellinformationen - zu anderen Zellen - übertragen werden.

Popp konnte nachweisen, dass der ganze Organismus von den strahlenden Bio-Photonen wie von einem Feld umgeben ist. Ähnliches hatte der amerikanische Wissenschaftler *S. Burr* festgestellt und diese Feldstrahlung als L-Felder (Lebens-Felder) bezeichnet. Heute weiß man, dass unser Bewusstsein, unsere Gedanken, diese L-Felder beeinflussen und damit sogar die Funktion unserer DNS. Diese Photonenfelder des Menschen sind ständige Begleiter des Lebens und gleichzeitig Träger wichtiger Lebensfunktionen und Informationen, sie sind die eigentlichen Regulatoren des Zellgeschehens.

Sie sind das Lebenselixier allen Lebens, und darauf kommt es in unserer Nahrung und unserem Bewusstsein an.

Der Forscher Berkman geht noch einen Schritt weiter

Er prägte den Ausdruck "Strukturelle Information". Dies besagt, dass es nicht nur wichtig ist, dass eine bestimmte Menge von LM vorhanden ist, sondern es kommt auch ganz wesentlich darauf an, in welcher Kombination, Menge und struktureller Anordnung diese LM in einem natürlichen, frischen Nahrungsmittel vorhanden sind.

Das bedeutet, dass das ganze, nicht zerstörte Nahrungsmittel mehr ist als die analysierten einzelnen Baustoffe der Nahrung, wie Vitamine, Minerale, Fette, Eiweiße, Kohlenhydrate usw. Darum sind einzeln verabreichte Vitamine und Minerale lange nicht so wirksam wie in einer bestimmten, ganzheitlichen Strukturanordnung innerhalb einer Frucht.

(Vergleiche das Beispiel des Apfels, welches ich zuvor beschrieben hatte.)

Es kommt also nicht darauf an, speziell ausgewählte Diäten zu essen, sondern darauf, sich darum zu bemühen, einen hohen Anteil LM in der täglichen Nahrung zu haben und damit das "Lebenselixier" der Bio-Photonen.

Die oben beschriebenen LM sind also spiralförmig und wirken wie eine mit Strom durchflossene Spule. Damit können sie kosmische Strahlungen (Prana) und Lebensstrahlungen (Bio-Photonen), die von anderen LM abgestrahlt werden, aufnehmen.

Das bedeutet: Die in deinem Körper vorhandenen lebenden Makromoleküle (LM) nehmen durch "Induktion" kosmisches Prana-LICHT und Lebensstrahlungen von lebendigen, vitalen Lebensmitteln auf. Je gezielter du diese Art Lebensmittel zu dir nimmst, desto umfangreicher wirst du mit der notwendigen Entwicklungs- und Lebensenergie versorgt. Hierbei ist wichtig zu verstehen, dass der menschliche Organismus mit den aufgenommenen LM-Strukturen wiederum ein Ganzes wird.

Wichtige Erkenntnis für deine geistige und körperliche Gesundheit

Dein Organismus und die in ihm vorhandenen lebenden Makromolekülen (LM) mit den Bio-Photonen, die deine Lebensvitalität und Gesundheit bewirken, sind die Grundlage für deine Gesundheit und deine geistigen Entwicklungsmöglichkeiten. Darum: Ernähre dich vorwiegend mit Lebensmitteln, die Bio-Photonen (LM) enthalten!!

Das HUNA-VITA-Ernährungsprinzip

Dieses Ernährungsprinzip geht nicht davon aus, dass irgendeine bestimmte Zusammenstellung von Nahrungsmitteln, z. B. Vollwertkost mit hohem Getreideanteil, oder Makrobiotik usw. ausschlaggebend ist. Es ist vielmehr ganz wesentlich, wieder das "Lebensprinzip" (LM) zu entdecken, das in jeder natürlichen Nahrung enthalten ist.

Weiter gehe ich davon aus, dass es jedem Menschen möglich ist - wenn er tatsächlich bereit ist, diesen Weg zu gehen - seinen natürlichen Gesundheits- und Ernährungsinstinkt zu entwickeln.

Lebenswichtige Lebensmittel, die möglichst roh oder leicht gedünstet gegessen werden sollten, damit das Lebenselixier "LM" erhalten bleibt.

Im Hinblick auf die oben angeführten Tatsachen der Ernährung können nur die natürlich belassenen Lebens-Mittel, also die roh gegessenen Salate und Früchte und die sehr schonend verarbeiteten Getreide eine gesundheitserhaltende Rolle in unserem Leben spielen. Vor allem aber unterstützt diese besondere Art von Lebensmittel – durch ihren hohen Anteil von Lebensenergie – die geistige Entwicklung. Gemüsesorten, die schwerer verdaulich sind, können sehr wenig gedünstet werden, so dass sie noch knackig bleiben.

Die frischen Keime und Wildgemüse nehmen dabei eine absolute Spitzenstellung ein, weil sie die höchste Konzentration an LM haben.

Die LM-Träger der 1. Spitzenklasse sind:

A. Selbstgezogene Keime sind die reinste und wertvollste Nahrung, die wir "herstellen" können. Hat ein nicht gekeimtes Korn, z. B. Weizen, einen Energieanteil von 80%, so hat der gekeimte Weizen einen Energieanteil von 300-400%!! D. h. beim Keimvorgang nehmen die LM und damit die Bio-Photonen drastisch zu. Keime, die auch noch gut schmecken sind:

Lucerne, Aduki-Bohnen, Mungo-Bohnen, Linsen, Weizen, Gerste, Kichererbsen.

Ich würde dir empfehlen, ein Buch zu kaufen, in dem beschrieben wird, wie Keime zu ziehen sind.

B. Wildgemüse: *Löwenzahnblätter, Brennnessel, Gänseblümchen, Wegwarte, Schafgarbe, Schlüsselblume, Vogelmiere, Labkraut, Taubnessel.*

Gut abwaschen, klein schneiden, evtl. mit anderem Salat mischen oder direkt als Salat, mit wenig Dressing (Zitronensaft + Olivenöl) essen.

C. Frische Früchte jeder Art.

Die LM-Träger der 2. Klasse sind:

Salate und Gemüse finden wir hier in den verschiedensten Formen:

Feldsalat, Endivie, Kohlrabi, Weißkraut, Karotten, Rote Beete, Zwiebeln, Gurken, Meerrettich und Knoblauch.

Diese Lebensmittel können die Übersäuerung des Körpers, entstanden aus Kochnahrung und Eiweißen, abbauen helfen.

Getrocknete Früchte mit sehr hohem Mineralgehalt sind:

Feigen und Aprikosen (ungeschwefelt).

Von allen Käsesorten hat der *Schafskäse* einen hohen Anteil von LM. Bedenke aber, von tierischen Eiweißprodukten wenig zu essen, besonders dann, wenn allergische Belastungen vorliegen.

Die Eiweißlieferanten in der Vitalernährung

Folgende Nahrungsmittel, die aber nie Hauptmahlzeit sein dürfen, da sie sonst zu viel Säure im Körper erzeugen, enthalten neben einem hohen Anteil von Lebensenergie (LM) auch einen hohen Eiweißanteil:

Sonnenblumenkerne

haben besonders hohe Energien. Viel Eiweiß, ca. 45%-50%. Hoher Gehalt an Vitamin D. Täglich eine Handvoll essen. Auch gut zu keimen. Weiter sind wichtig:

Sesam, Haselnüsse, Kürbiskerne, Cashewkerne, Mandeln, Pinienkerne, Walnüsse, Leinsamen, Erbsen, Mung-Bohnen, Erdnüsse, Sojabohnen und deren Keime, Weizen, Roggen, Gerste.

Folgende Früchte und Gemüse enthalten alle 8 essentiellen Aminosäuren:

Karotten, Bananen, Rosenkohl, Blumenkohl, Grünkohl, Mais, Gurken, Auberginen, Erbsen, Kartoffeln, Kürbis, Tomaten, alle Nüsse und Sonnenblumenkerne.

Sonnenblumenkerne und Sojakeime enthalten die hochwertigsten Eiweiße, also auch die 8 essentiellen Aminosäuren (essentiell heißt, diese Aminosäuren werden nicht vom Körper hergestellt)

Ein lebenserhaltendes Verhältnis

Das Verhältnis zwischen Säuren und Basen ist in einem gesunden Körper sehr fein und genau abgestimmt! Der menschliche Organismus ist ganz leicht basisch. Der Wert ist pH 7,4.

Darum muss unsere Ernährung einen weit höheren Anteil an basischen Nahrungsmitteln enthalten, als an säurebildenden Nahrungsmitteln. Das Verhältnis basisch : sauer im Menschen liegt etwa bei 1:7. Das ist genau

das Verhältnis, das auch der Wissenschaftler R. Berg von säure- und basebildenden Nahrungsmitteln angegeben hat. Ist der Säuregehalt im Körper zu hoch, verschlacken die Zellen und verlieren einen wesentlichen Teil ihrer Lebensenergien. Damit ist die Tür für alle Krankheiten geöffnet.

Die stärksten säurebildenden Nahrungsmittel (Vorsicht!!):

Rindfleisch, Kalbfleisch, Hammel, Kaninchen, Huhn.

Hering gesalzen, Schalentiere aus dem Meer.

Eigelb (noch stärker als Rindfleisch), Käse,

Reis poliert (weniger der Naturreis), Stärkemehl, Haferflocken, Gerste, Hafer, Roggen, Weißbrot, Zwieback, Kuchen.

Linsen, Erdnüsse.

Bier.

außer: Grünkern, Pumpnickel, Buchweizen, Hirse, Dinkel.

Die wichtigsten basebildenden Nahrungsmittel:

Diese Lebensmittel **binden** zugleich den hohen Überschuss von Säure im Organismus.

Muttermilch, Schafmilch, Ziegenmilch, tierisches Blut, Austern.

Pumpnickel, Grünkern, Buchweizen, Hirse, Dinkel.

Alle Gemüse und Salate.

Alles Obst (außer sehr saurem Obst).

Kokosnüsse, Pilze, Sojabohnen,

Grüner Tee, Traubensaft, Wein, Sherry, Champagner.

Je größer die basische, also die "säurebindende" Eigenschaft eines lebendigen Lebensmittels ist, umso wertvoller ist es als "Säure-Abbauer" aus dem Körper. Diese Lebensmittel sollten besonders dann gegessen werden, wenn die Übersäuerung aus dem Körper abgebaut werden soll.

Die stärksten "Säure-Abbauer" (basisch)

Kartoffeln, schwarzer Rettich mit Schale (höchster Anteil), Sellerie, Rote Beete, Endivien, Kopfsalat, Spinat, Tomaten, Gurken, Löwenzahn, Dill, Lauch, Feigen, Oliven, Rosinen, Mandarinen, Sojabohnen.

Bitte beachte bei dieser Ernährung noch folgendes

Beginne dich langsam darauf umzustellen. Bedenke, du nimmst hohe, zugleich stark reinigende und zellfrequenzerhöhende Energien (die Bio-Photonen in den Pflanzenzellen) zu dir. Da durch werden alte, eingelagerte Gifte und Körperschlacken aus den Depotzellen herausgelöst. Geschieht dies zu schnell, wird der Körper mit diesen Schlacken und Giften überschwemmt. Der Effekt ist: Man fühlt sich äußerst schlecht.

Genau hier liegt der Fehler jener Menschen, die unwissend diese Nahrung zu sich nehmen. Dann wird natürlich gesagt: "Diese Vitalernährung vertrage ich nicht!" Anschließend isst jener Mensch wieder seine tote, gekochte Nahrung (Leichenschmaus), die Giftdepots schließen sich, und nach kurzer Zeit geht es ihm wieder besser. Und wieder erfolgt der Trugschluss: "Tote Nahrung ist besser, jetzt geht es mir gut".

Also, beginne dein Essen so umzustellen,

dass du weiter ca. 30% gekochte, denaturierte, tote Nahrung isst und ca. 70 % lebendige Vitalnahrung. Wichtig ist dabei, morgens und am Vormittag nur Obst (aber nicht saures Obst) zu essen, um den Reinigungszyklus des Organismus (dieser beginnt um 4.00 Uhr und reicht bis 12.00 Uhr) zu unterstützen. Wähle besonders zu Anfang solche Lebensmittel aus, die stark säure-abbauend sind (sieh zuvor die Aufzählung jener Lebensmittel).

Nach einigen Wochen der 30% zu 70% Ernährung kannst du den Anteil verändern, z.B. auf 20% zu 80%, bis du dich schließlich auf die volle Vitalkost umgestellt hast.

Bedenke dabei, jedes Unwohlsein bedeutet, dass Dein Körper erheblich vergiftet ist und somit eine tiefe Zellschwingung besitzt. Gerade dann ist das Weiterführen dieser Ernährung dringend notwendig.

Die wichtige Reihenfolge

Hier möchte deine Körperweisheit (Unteres Selbst) folgendes für deinen Körper und die Verdauung beachtet wissen:

Zuerst iss die schnell und leicht verdaulichen Lebensmittel. Dann die weniger schnell verdauliche Nahrung. Isst du z.B. zuerst schwer- und

länger verdauliche Nahrung und dann die schnell verdauliche Nahrung, so bleibt diese zu lange im Magen- Darmtrakt liegen und fängt an zu gären. Der Effekt ist, man leidet unter Blähungen.

Die kosmisch-energetische Transformation der Lebensmittel

Der nächste wesentliche Schritt besteht darin, deine vitalen Lebensmittel auf deine Geist-Seelen-Frequenz zu erhöhen und sie durch diese höheren Energien zu reinigen und für die eigene Körper- und Zellschwingung in "Resonanz" zu bringen.

Das geschieht mittels einer speziellen geistigen Technik. Hierbei werden Schwingungen von deinem Hohen Selbst und besondere Gedanken-Bildkräfte auf die lebendigen LM und Zellen der Nahrung übertragen. Gerade die LM sind hochempfindlich für die feinstofflichen Informationen deiner Gedanken- und Lebensenergien! Denke hier an die Pflanzenversuche von Backster, der mit seinen Pflanzen geistig kommunizierte.

Ich möchte dir jetzt beschreiben, wie du dieses praktisch tun kannst, um sofort, noch heute, deine Nahrung in ihrer Schwingung intensiv zu erhöhen. Die eingelagerten, negativen Schwingungen können dann auf diese Weise transformiert werden. Auf diese Weise wird das Immun- und Entgiftungssystem deines Körpers alle Schadstoffe aus dem Essen viel besser abbauen können, und das Essen erhält eine höhere Schwingungsresonanz zu deinem Körper. durch diesen Essens-Segen öffnet sich dir der ganze Energie- und Bewusstseinsreichtum der Pflanze/Nahrung und schenkt dir alles, was du für deine Entwicklung benötigst.

1. Die Technik der kosmisch-energetischen Lebensmittel-Transformation.

1. Konzentriere dich auf das Essen vor dir. Da durch nimmst du geistig Kontakt mit den Zellen und den LM der Nahrung auf. - du weißt ja, dass man mit Pflanzen geistig kommunizieren kann.

2. Konzentriere dich dann auf die beiden physischen Energiezentren in der Mitte deiner Handflächen (ca. 20 Sek. lang). Dabei stelle dir das Bild

vor, wie diese Hand-Energiezentren gleich einer Blüte sich weit öffnen. Diese Bildvorgabe ist für dein Unteres Selbst sehr wichtig. Damit wird es gezielt angeregt, bei dem nun folgenden Vorgang der Schwingungsübertragung mitzuarbeiten.

3. Richte nun dein Bewusstsein über deinen Kopf, hin zum "8. kosmischen Siegel". Dies ist ein transpersonales (über der Person befindliches) Energietor. Hier ist auch der Ort, wo man sein Hohes Selbst-Symbol als sog. Öffnungssiegel zur Ebene des Hohen Selbst erschafft. (In diesem Sinn ist auch der Heiligenschein zu verstehen.) Hast du noch kein Symbol für das Öffnungssiegel, so stelle dir einfach eine helle, weiße Kugel/Sonne über deinem Kopf vor.

4. Während du an diese Kugel (Öffnungssiegel) denkst, halte deine Hände mit den Handflächen über dein Essen. Bitte dein Hohes Selbst, oder andere göttliche Mächte, um die Energieübertragung (Segen) in die Nahrung.

5. Mit der Kraft deiner Konzentration mache nun folgendes:

Lasse von dem transpersonalen Licht-Punkt (Lichtkugel) über deinem Kopf, helles Licht zu einer Licht-Kugel (weiß) formen. Leite diese Kugel durch deinen Kopf, durch die Schultern und die Arme in deine rechte und linke Handfläche. Lass die Lichtkugel aus der Mitte der Handflächen austreten und in die Nahrung gleiten. Sieh zum Schluss, wie der Teller, bzw. die Nahrung, in eine weiße Licht-Kugel eingehüllt ist.

Während dieses ganzen Vorganges der Hinführung der Licht-Kugel zum Essen sage Worte der Kraft, also Mantren. Sage z.B. OM, oder GOTT ICH BIN STRAHLENDES LICHT, oder CHRISTUS-LIEBE, usw.

Der Vorgang dieser Essensenergetisierung und Transformation dauert ca. 20 Sekunden.

Mit dieser mental-energetischen Technik hast du die universelle LICHT-Kraft, verbunden mit deinen Körperenergien - und deinen Geist-Seelenschwingungen - an die dafür empfänglichen LM im Essen gebunden. Die höhere Schwingung der LICHT-Kraft aus der Ebene des Hohen Selbst, kann die niederen Schwingungen (Verunreinigungen) der Nahrung transformieren.

2. Die Technik der Energiegewinnung aus der Nahrung und Übermittlung in deinen Körper

Die harmonische Vital-Nahrung, die wir essen, enthält, wie schon zuvor beschrieben, ganz verschiedenartige Formen von Energien und Bewusstsein, besonders dann, wenn wir diese Nahrung zuvor mittels der Transformations-Technik energetisch angehoben und auf uns eingeschwungen haben.

In der nächsten Phase des Essens geht es nun darum, diese besonderen, für unseren physischen Körper und den feinstofflichen Körper so wesentlichen Energien während des Kauens aus der Nahrung herauszuholen. Und mit diesem Vorgang betreten wir wieder die große Ebene der "geistigen Anatomie" bzw. der spirituellen Entwicklung des Menschen. Hier erfährst du ganz hautnah, wie eng Nahrung/Mahlzeit und geistig-seelische Entfaltung miteinander verwoben sind. Gerade hier verliert Essen den im Grunde so einseitigen Charakter der Ernährung und verbindet sich mit dem so wesentlichen, tiefen Sinn der geistig-seelischen Ernährung.

Dieser Vorgang der Aufspaltung und der Herausnahme von Energien aus der Nahrung erfolgt nicht nur im Mund, Magen und Darm, sondern auch im Gehirn und innerhalb des Unteren und Mittleren Selbst.

Mit anderen Worten, das Gehirn, verbunden mit den drei Selbst (Unteres-, Mittleres- und Hohes Selbst), vollzieht eine - auf das Atom übertragene - geistige "Kernspaltung", bei der aus den grobstofflichen Nahrungselementen Energie gewonnen bzw. herausgeholt wird.

Jetzt ist es für dich wichtig zu verstehen, dass du in der Phase deiner jetzigen Entwicklung durchaus schon die Möglichkeit und die Fähigkeit hast, deiner Nahrung bedeutende Energien durch "Kern-Transformation" auf geistigem Wege zu entnehmen. D.h. also, dass du Kraft deines Mittleren Selbst- und Unteren Selbst- Bewusstseins so auf die Nahrung einwirken kannst, dass du aus ihr aufbauende, schöpferische Vital-Kräfte für deinen Körper und deine geistige Entfaltung entnehmen kannst.

Die Technik der Energiegewinnung aus der Nahrung

1. Sorge dafür, dass du ruhig und ungestört essen kannst. Dein Bewusstsein muss bei deiner Nahrung und bei dir verweilen können. Denn da, wo dein Bewusstsein ist, ist die Energie. du hast dein Essen vorher, wie zuvor beschrieben, gesegnet.
2. Nimm einen Bissen Nahrung in deinen Mund. Beginne ihn langsam zu zerkauen. Während du kausst, beginne in deiner Vorstellung ein Bild zu erschaffen, das den Inhalt von strömendem Wasser hat. Sieh dieses Wasser nun nicht dunkel, sondern in verschiedenen, wechselnden, hellen Farben. Übertrage dieses Bild in deinen Mund und zugleich damit an Dein Unteres Selbst. Stelle dir nun vor, dass, während du kausst, farbige Energieströme aus der Nahrung in deinen Mund fließen und du sie mit hinunterschluckst.
3. Während dieser Vorstellung des Hinunterschluckens ist es sehr wichtig, bewusst tiefer dabei einzuatmen, und beim Ausatmen habe die Vorstellung, du füllst deinen ganzen Körper mit diesem Farblight aus der Nahrung an.
4. Nun brauchst du nicht bei jedem Bissen, den du hinunterschluckst, diesen mit dem Farbstrom zu verbinden. Es soll halt nur immer wieder während des Essens geschehen. Es ist quasi ein Aktivierungsimpuls für dein Unteres Selbst, immer wieder Energie aus der Nahrung aufzunehmen.
5. Wichtig ist allerdings, während des Essens bei deinem Kauen und Schmecken zu bleiben. Die Farben lass ganz intuitiv aus deinem Unteren Selbstgefühl entstehen, sie sind das geistig-energetische Transportsystem, mit dem Information und Energie aus der Nahrung in deinen Körper übertragen wird. Hinzu kommt, dass gerade die Mundhöhle ein Ort ist, wo besonders viel Energie aufgenommen werden kann. Denke hier auch daran, dass Medikamente besonders gut über die Mundschleimhaut resorbiert werden.

Du besitzt jetzt dieses einfache und zugleich so wirkungsvolle alte, geheime Wissen über die geistige "Kern-Transformation", also die Energieherauslösung aus der Nahrung. Nutzt du dieses erstaunliche Wissen, wirst du Großartiges für deine körperlich-seelisch-geistige Entwicklung erreichen.

Parallel zu diesem so wesentlichen Wissen um das Geheimnis der geistigen "Kern-Transformation" gibt es verschiedene Möglichkeiten, deinen Körper und deine feinstofflichen Körper mit hohen, harmonisierenden und stärkenden Energien zu versorgen. [Sieh die verschiedenen HUNA-VITA Techniken.](#)

Liebste Freundin, liebster Freund!

Wenn du diesen Text verinnerlicht hast und die darin enthaltenen Empfehlungen, Motivationen und Übungen beginnst in deinem Leben umzusetzen, können wundervolle Ereignisse in deinem Leben geschehen. Dann schau doch mal in den Spiegel, lächle dich liebevoll an und sage:

"Ich habe das erschaffen. Ich, dieses großartige, wundervolle göttliche Wesen, habe all dieses in meinem Leben erschaffen! Ich liebe mich voll und ganz, so wie ich bin!"

Teil 2

Gib Deinem Leben Kraft

Auflösen von alten Begrenzungen, Problemen, Blockaden und Ängsten

Ich wünsche dir viel Erfolg bei der Durchführung dieses HUNA-VITA Online-Seminars des 2. Teils dieses eBooks. Dieses Seminar ist die wichtige Ergänzung zum zuvor beschriebenen eBook „Die sieben Gesetze des Geistes und der Lebenskunst“.

Zu Beginn ein paar wichtige Informationen, damit du den größten Nutzen aus diesem Seminar für dein Unternehmen Leben und deinen Wohlstand ziehen kannst.

Das Online-Seminar ist in zwei große Bereiche eingeteilt:

1. **Seite** Die Theorie und
2. **Seite** Die Praxis

Der praktische Teil hat vier Gliederungen:

- A) **Seite** Die Vorbereitung
- B) **Seite** Die Praxis der gedanklichen Befreiung zum Glücklichein
- C) **Seite** Die Praxis der psycho-energetischen Blockadenauflösung
- D) **Seite** Neues Ziel bzw. Lösung programmieren

Der Theorie-Teil ist wichtig zu verstehen. Hier erfährst du, unter welchen Voraussetzungen dein Lichtcode, dein Glücklichein, Gesundheit und Wohlstand überhaupt erst entstehen kann. Ich empfehle dir darum, alles langsam und gründlich durchzulesen, da auch dein Unteres Selbst (Unterbewusstsein) mitlernt.

Den praktischen Teil lies dir auch erst ganz durch und mach dich mit der besonderen Abfolge der einzelnen Techniken vertraut. Probiere die Lage der speziellen Akupressur-Punkte aus und mach dich mit der geistigen Vorstellung der „Negativ-Skala“ und der „Positiv-Skala“ vertraut.

Abbau der blockierten Energien und erschaffen eines neuen Ziels / Lösung für dein Glücklichein

Wenn du mit dem praktischen Teil beginnst, nimm dir genügend Zeit. Es kommt oft vor, dass man mehrere Durchgänge für den Abbau der Negativ-Energien benötigt. Meistens zeigen sich dabei neue Erkenntnisse. Sie lassen dich erkennen, worum es bei deinem Problem wirklich geht.

Die Vorarbeit, der Blöcke A + B besteht aus schriftlichen Befreiungsschritten. Diese Niederschriften sind darum so bedeutsam, weil du über das Schreiben recht intensiv mit tieferen Ebenen deines Unteren Selbstes (deinem Unterbewusstsein) verbunden bist. Gleichzeitig aber auch mit deinem Verstand das Problem von verschiedenen Seiten durchdenkst. Diese schriftliche Arbeit bereitet dich ganz hervorragend auf den praktischen Teil vor.

Ich wünsche dir jetzt eine spannende und aufschlussreiche Lektüre

Gib Deinem Leben Kraft

**Frei zum Glücklichein
Frei von Problemen
Frei für den Lichtcode**

Die Freiheit zu deinem Glücklichein (beinhaltet auch Wohlstand und Gesundheit) wird dann immer mehr begrenzt, wenn du deinem Verstand zu oft gestattest in die alten „Archive der Vergangenheit“ zu gehen. Dort identifiziert sich dein Ich/Ego mit alten, oft belasteten Selbstwert- und Selbstbild-Programmen. Diese alten Lebens-Erinnerungsprogramme sind meist mit negativer Energie aufgeladen. Die Negativ-Energie ist in jenen Augenblicken entstanden, in denen du diese Frusterlebnisse, Ängste oder Probleme durchlebst. Vor allem aber dagegen gekämpft hast, um diese Kräfte und Energien zu verdrängen.

Erlebst du dann heute eine belastende Situation, vergleicht dein Verstand und dein Unteres Selbst die heutige Problemsituation mit die-

sen alten, bereits belasteten, negativen Erlebnissen oder negativen Selbstwert-Programmen. Mit anderen Worten, der Verstand addiert und verbindet altes Negatives mit neuem Negativem das eigentlich, von der Thematik her, nicht genau zusammenpasst, jedoch mit **ähnlicher** Negativ-Energie belastet ist. Aus diesen unangenehmen Verbindungen erschafft dann der Verstand ein heutiges Bewusstsein des Mangels mit all den unangenehmen Erscheinungen im Alltag.

Du kannst dir sicher vorstellen, wie schnell aus diesem Verhalten ein Teufelskreis von Lebensfrust entsteht, der das Glückliche von Mal zu Mal mehr sabotiert. Die Frustenergie wird im Körper, in den Meridianen und den Chakren blockiert und aufgestaut. Mit anderen Worten, Muskelschmerzen, Kopfschmerzen, Krankheiten an Organen und psychische Beschwerden sind letztlich ein Ausdruck von geblockter Lebensenergie.

Lebensfreude und Glückliche ist jedoch immer ein Zeichen von frei fließender, gestärkter Lebensenergie und einem „richtigen“ Wissen von der eigenen Lebensrichtung. Die Formel des Glücklichen heißt also:

**Richtige Energie + richtiges Wissen =
die richtige Richtung des Glücklichen**

Unter „richtiger“ Energie versteht man:
Energie + Kraft (die Stärke der Schwingung)

Unter „richtigem“ Wissen versteht man:
Information + Ordnung (Klarheit)

- Wenn die Richtung des Lebens oder einer Handlung stimmt, jedoch die Energie fehlt, gibt es keinen Erfolg und kein Glückliche. Höchstens Illusionen und Wunschdenken. Hier begegnen wir Menschen die viele Ideen im Kopf haben und reden, reden, reden, reden jedoch nicht handeln.
- Wenn die richtige Lebensenergie und Kraft (Intensität) da ist, jedoch das richtige Wissen (Information) fehlt, gibt es auch kein Glückliche, sondern nur Verirrungen, Frust und Enttäuschungen. Hier begegnen wir Menschen die voll Begeisterung (Energie)

Aktionen und Unternehmungen starten, dann jedoch nach einer gewissen Zeit Schiffbruch erleiden. Ihnen fehlte das richtige Wissen.

Die richtige Energie und das richtige Wissen haben einen Ursprung

Sie kommen aus einer hohen, zentralen Quelle unseres Hohen Selbstes. Das ist unsere weise und höchste Führungsinstanz im Leben. Und unser Hohes Selbst bezieht seine Energie + Information (Wissen) aus dem universellen, kosmischen Schöpfungsbewusstsein. Einstein nannte dieses universelle Schöpfungsbewusstsein die „**Göttliche Absicht**“. Man kann sie als den „Licht-Ur-Code“ der kosmischen Evolution betrachten. In diesem universellen Licht sind alle Informationen (Wissen) und der mächtige Impuls (Kraft/Energie) enthalten.

Das Leben eines jeden Menschen vollzieht sich durch den steuernden Impuls der Göttlichen Absicht (den Licht-Ur-Code) und wird durch unser Hohes Selbst gestaltet und so umgewandelt, dass wir diese universelle Ur-Lichtkraft segensreich und heilend in unserem Alltag verwirklichen können. Diese Lichtkraft, aus der Ebene des Hohen Selbstes nennen wir den „LICHTCODE“. Dieser Lichtcode des Hohen Selbstes hat die Fähigkeit mit dem göttlichen Ur-Licht-Code zu kommunizieren.

Unser „niederer“ Verstand (das kleine Ego) ist meistens so unbewusst, dass er die führende Weisheit des Hohen Selbstes und damit auch die Göttliche Absicht, die sich im Lichtcode ausdrückt nicht mitbekommt. Der Verstand identifiziert sich statt dessen lieber mit seinen alten, bekannten Erlebnisprogrammen (positiven wie negativen) und folgt ihnen in seinem Alltag und selten dem fürsorglichen, göttlichen Lichtcode des Hohen Selbstes.

Die Göttliche Absicht, der Licht-Ur-Code, der sich durch dein Hohes Selbst als Lichtcode der Liebe und Heilung ausdrückt, ist der Garant dafür, dass für dich der Weg zum Glücklichen offen steht.

Also, geht es für dich in deinem Leben darum, dass du mit deinem Verstand (Wissen) und deiner Lebensenergie so umgehst und lebst, dass sich der Lichtcode durch dein Hohes Selbst in deinem Leben entfalten kann. Geschieht das, so drückt sich dieser universelle Lichtcode als dein individueller „Lichtcode der Liebe und der Heilung“ aus. Der Ort in deinem Körper, wo dieser Lichtcode der Liebe sich besonders kraftvoll und weise ausdrückt ist dein Herz (Herzintelligenz) und das damit verbundene Herzchakra. Vollzieht sich diese Verbindung, entfaltet sich die „Herzintelligenz“. Lebe also so, dass immer mehr das Licht von deinem Hohen Selbst als Lichtcode der Liebe und der Heilung in dein Leben, dein Denken und Handeln einströmen kann. In diesen Momenten lebst und handelst du mit deiner Herzintelligenz und erweckst deine Selbstheilkräfte für dich und andere Menschen. Die praktische Anleitung, um diesen Lichtcode der Liebe und der Heilung in dir zu erwecken findest du in den zwei ersten HUNA LICHT-RINGEN DER KRAFT.

Sieh auch > www.huna-vita.de unter Seminare > und dort bei „Lichtcode- Seminare“.

Hier stellen sich nun zwei Fragen:

1. **Was hindert den Lichtcode daran, sich in deinem Leben auszudrücken?**
2. **Was verstärkt das Einfließen dieses Hohen Selbst Lichtes in dein Leben?**

Zu 1. Die Antwort liegt in dem zu Anfang beschriebenen Umstand, dass niedere, **negative Energien** und **Gedankenkräfte** die Meridiane und Chakren blockieren. Im Menschen baut sich also ein Widerstand gegen das einströmende, schöpferische Licht auf. Seine CHI-Kanäle, die Meridiane sind verstopft. Das ist der Widerstand gegenüber den universellen Lichtcode der Liebe und Heilung.

Zu 2. Die Auflösung der Energie-Blockaden in den Meridianen und Chakren durch bestimmte Techniken, **verstärkt** das einströmende göttliche Licht aus der Ebene des Hohen Selbstes. Dadurch bekommt der Mensch wieder mehr Lebensenergie. Er hat die innere Kraft und die körperliche Vitalität sein Leben und seine Ziele besser und erfolgreicher zu

verwirklichen, Die HUNA-VITA Techniken zur Auflösung dieser negativen Blockaden sind in dem äußerst wirkungsvollen Seminar „**Wendepunkt 2 Befreite Bahnen**“ umfassend zu erlernen. Hier in diesem Online-Seminar beschreibe ich dir eine erste, wichtige Basis-Technik der Blockadenauflösung.

Zu 2.1 Bestimmte Licht-Techniken und Meditationen verbinden den Menschen immer intensiver mit dem Lichtcode, mit seinem Hohen Selbst und dadurch mit der Schöpfung – der göttlichen Absicht der Liebe und mit seiner Herzintelligenz. Zu diesen bedeutenden Techniken / Meditationen gehört die HUNA-VITA Lichtcode-Selbsteinweihung. Dabei wirst du von mir angeleitet, die universelle Lichtenergie durch deine Meridiane und Chakren fließen zu lassen. Während dieses Prozesses reinigen sich dein Meridiane und Chakren, so dass der heilende Lichtcode durch dich und auch zu anderen Menschen strömen kann.

Durch diese speziellen Licht-Techniken und Lichtcode-Meditationen fließt die Licht-Weisheit des „Besser-Werdens“ und der „richtigen Richtung“ in dein Vier-Körper-System. Das ist dein physischer Körper, dein Energie-Körper, dein Emotional-Körper und dein Mental-Körper. Dein persönliches Leben wird dadurch umprogrammiert auf die „bessere“ Lebensrichtung. Und so entfaltet sich Stück für Stück das Glückliche, Wohlstand und Gesundheit in deinem privaten und beruflichen Lebensalltag.

Die drei Kanäle des Lichtes

Der Licht-Ur-Code und der daraus entstehende individuelle Lichtcode der Liebe der Heilung und die Herzintelligenz, ist die Schöpferschwingung, die deinen physischen Körper und deine drei feinstofflichen Körper lebendig hält. Um das zu gewährleisten, kommt dieser Lebens-Lichtcode über **drei** verschiedene Wege / Kanäle in deinen Organismus.

1. Unmittelbar über das Licht der Sonne

Dieses Licht besteht aus Photonen. Das sind Elementarteilchen des Lichtes. Sie zeigen sich in zwei Zuständen. Als reine, ungebundene Photonen des Sonnenlichtes. Und als gebundene Photonen, z.B. eingebunden in die Nahrung, Früchte, das Wasser und unseren Körper. Hier spricht man dann von „**Bio-Photonen**“. Prof. Popp's Forschungen

bestätigen das eindrucksvoll. Die eingebundenen Bio-Photonen zeigen zwei Arten von Qualität. **1. die Information** und **2. die reine Energie**. Die Lichtkanäle durch die das Licht (Photonen) in deinen Körper eindringen sind vorwiegend die Augen, die Haut und die Chakren.

2. Indirekt durch die Nahrung

Hier ist es die wichtige Energie (Bio-Photonen) der Lebensmittel. Im ersten Teil dieses eBooks habe ich dir bereits beschrieben, wie unglaublich wichtig diese Energie aus den Lebensmitteln ist. Diese besondere Art der Lebensmittel nenne ich „Licht-Materie“. Je hochwertiger diese Bio-Photonen in der Nahrung sind, desto gesünder und befreiter kannst du (als Lichtseele) in deinem Körper leben. Informationen von diesen hochwertigen Lebensmitteln, dieser speziellen Art der Licht-Materie, findest du auf meiner Homepage: www.huna-vita.de in den Shops. Zu diesen Lebensmitteln gehört auch das Lebens-Elixier Nr. 1, das **Wasser**. Auch hier kann man nur dann von einem Lebens-Elixier sprechen, wenn das Wasser lebendig ist. Das bedeutet, es ist gereinigt und stark mit Lebensenergie und Bio-Photonen aufgeladen. Sieh auch zu diesem Wasserthema auf meiner **Homepage** nach unter Shops.

3. Der feinstoffliche Lichtvortex (Lichtwirbel),

das ist die Lichtsäule um den menschlichen Körper und die feinstofflichen Körper-Zentren. Durch diesen Lichtvortex, den du bewusst intensiv spürbar und sehr energetisch erschaffen kannst, strömen die höheren, universellen Lichtenergien (auch der Lichtcode) in deinen Körper und auch in deine Umwelt. Beides kannst du steuern. Diese wunderbare Lichttechnik lernst du auch im Lichtcode-Seminar. Dieses Seminar biete ich übrigens in verschiedenen Städten auf Spendenbasis an. Dadurch haben viele Menschen die Möglichkeit, in eine höhere Schwingung und ein Bewusstsein von Heilung und Glückseligkeit einzutreten. In unserer heutigen Zeit, mit den immer stärker auftretenden Turbulenzen und Herausforderungen ist diese höhere körperliche und geistige Schwingung von ausschlaggebendem Wert. Im folgenden Text beschreibe ich dir erste Schritte, wie du deine Lichtsäule erschaffen kannst.

Die Lebenskunst des Glücklichseins (die Richtung des Besser-Werdens) benötigt also diese drei Kanäle, um in deinem Leben Wirklichkeit werden zu können.

Der zentrale Lichtkanal – die Lichtsäule für mehr Lebensvitalität und Gesundheit

Die Basisübung bezieht die vitalisierende, heilende und harmonisierende göttliche (universelle) Lichtkraft mit ein. Diese Lichtübung bezieht geometrische Formen, im Sinn der "Heiligen Geometrie" mit ein. Die Heilige Geometrie bezieht sich auf Formen und Strukturen, die Teil der Schöpfung sind. Wir befassen uns hier mit der Spiralform. Du wirst erstaunt sein, wo die Schöpfung sich überall durch die Spiralform ausdrückt. Der Wasserwirbel, die Scheckenform, die DNS-Spiralform, Spiralnebel im Kosmos usw..

Verdichtet sich die Spirale, so bildet sie schließlich eine Lichtsäule oder einen Energiekanal.

Es gibt in deinem Körper einen solchen zentralen Energiekanal und einen zweiten Energiekanal außen um dich herum. Den **äußeren** Energiekanal wollen wir Lichtsäule nennen. Diese Lichtsäule besteht zum einen aus deinem elektro-magnetischen Feld, welches dein Körper einhüllt und zum anderen aus feinstofflichen Energieschichten (die Aura) die dich ebenfalls umhüllen.

Dein **innerer** Zentralkanal ist die Bezeichnung für den Energiekanal - in der Akupunktur heißt dieser Kanal "Ozean der 12 Meridiane" - der im Zentrum deines Körpers vom Scheitelchakra bis zum Dampfpunkt führt und von dort weiter in die Erde.

Mit diesem zentralen Energiekanal bist du zum einen mit der Erde verbunden und zum anderen mit dem Lichtkosmos und der Zentralsonne.



Eine der wichtigsten Techniken auf deinem spirituellen Weg des inneren Erwachens und der Aktivierung deines Lichtcodes ist die in Besitznahme und **Ausdehnung** des Energiekanals zu einer gemeinsamen Licht-Energiesäule, die dei-

nen Körper umhüllt. Zugleich ist sie die Verbindung, die Lichtbrücke, zu den höheren, transpersonalen Chakren (den Siegeln) und damit zu deinem Hohen Selbst. Diese Lichtsäule ist die praktische Umsetzung eines Prinzips der Gottesverbindung, die bereits in den Mysterienschulen des alten Ägypten und Griechenlands gelehrt wurde.

Zwei australische Wissenschaftler, Jeremias Quambell und Jack Aldron,

begannen 1981 diese Technik der Lichtsäule in ihre Forschungen mit einzubeziehen. Sie nannten die Lichtsäule den „Quambell-Aldron-Lichtzylinder“ und erarbeiteten verschiedene praktische Anwendungen. Es gibt Erfahrungsberichte davon, wie Menschen, die diese Technik praktizierten, ein erstaunliches Wohlbefinden und tiefe Ruhe mit Glücksgefühlen erlebten. Projizierte man den Lichtzylinder um Tiere, so wurden sie ruhiger und zutraulicher. Behandelte man Pflanzen auf diese Weise, so wuchsen sie besser, waren gesund und die Früchte waren größer denn je. Projizierte man den Lichtzylinder in Räume, so wurden diese von negativen Schwingungen gereinigt. Menschen in diesen Räumen fühlten sich dann ausgeglichener.

Moderne Forschungen am Gehirn, mittels EEG-Aufzeichnungen der Gehirnaktivitäten, konnten erstaunliche Phänomene nachweisen. Immer, wenn der, an das EEG angeschlossene Proband sich geistig in die Lichtsäule versetzte, zeigten die EEG-Aufzeichnungen besondere Gehirnaktivitäten im Alpha-Rhythmus an, die auf einen erweiterten Bewusstseinszustand schließen ließen.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass diese spezielle geistige Technik das Gehirn des Menschen in ein erweitertes Bewusstsein und in das Ausgedehntsein versetzt.

Erschaffe deine Lichtsäule

Ich beschreibe dir jetzt eine ganz wesentliche Basistechnik, wie du deine Lichtsäule erschaffen kannst, um die Qualitäten deines Lebens damit zu verbessern. Vor allem aber, um dich auszudehnen und die Praxis der Dankbarkeit und Wertschätzung zu praktizieren. In der ersten Phase geht es darum, dass du deine Lichtsäule bewusst "installierst" - ich nenne das "seine Lichtsäule wieder in Besitz nehmen". Hast du das zwei

oder dreimal vollzogen, brauchst du diese erste Phase nicht mehr durchzuführen. Du beginnst dann gleich mit der zweiten Phase.

Erste Phase: Erschaffen deiner Lichtsäule

Nachdem du einen Platz eingenommen hast, an dem du dich wohl fühlst, beginnst damit eine Lichtsäule zu erschaffen. Stelle dir also vor, wie über dir die Sonne strahlt. Begib dich gefühlsmäßig und gedanklich einfach in eine Situation deiner Erinnerung, in der du die Sonne über dir gefühlt hast, wie ihre warmen Strahlen dich einhüllen. Mit deiner Einatmung lass diese Sonnenstrahlen von oben herab, spiralig um dich herum laufen. Mit der Ausatmung stelle dir vor, wie diese Sonnenlicht-Spirale bis in den Mittelpunkt der Erde verläuft.

Verbinde deine Lichtsäule mit der zentralen Erdsonne

Nimm dir genügend Zeit für diese mentale Erschaffung der Lichtsäule. Kannst du dir gut vorstellen, wie sich deine Lichtsäule mit der Sonne im Mittelpunkt der Erde verbunden hat, mach folgendes. Erschaffe dir in deiner Vorstellung vier goldene Nägel und einen goldenen Hammer. Begib dich in deiner Vorstellung nun zum Fuß der Säule. Befestige mit den vier goldenen Nägeln den unteren Säulenrand mit der zentralen Sonne der Erde. Benutze zum einschlagen der Nägel deinen goldenen Hammer. Diesen Vorgang des Befestigens mit den Goldnägeln kannst du einige Male wiederholen. Bis du das gute Gefühl hast, dass deine Lichtsäule fest in der Erde mit der zentralen Erdsonne verankert ist.

Verbinde deine Lichtsäule mit der Himmelsonne

Mit deiner Einatmung lässt du nun von der Erde aus, die Lichtspirale hoch wachsen bis zu deinem Kopf. Mit der Ausatmung stelle dir vor, wie die Lichtspirale kreis- und spiralförmig um dich herum läuft und die Lichtsäule immer weiter in den Himmel wächst und sich dabei trichterförmig noch oben hin ausdehnt. Als nächstes visualisierst du, wie die Lichtsäule mit der Sonne verbunden ist und Sonnenstrahlen die Säule und dich durchströmen und einhüllen. Die intensive Verbindung der Lichtsäule mit der Himmelssonne stellst du wieder mit den vier goldenen Nägeln und dem goldenen Hammer her.

Zweite Phase: Die Lichtsäule sofort nutzen

Hast du deine Lichtsäule in dieser, zuvor beschriebenen Art erschaffen, brauchst du sie nicht wieder mit der zentralen Erdsonne und mit der Himmelssonne durch das Festnageln verbinden. Stelle dir zu Beginn einfach die Sonne über deinem Kopf vor und erschaffe sofort mit den Sonnenstrahlen deine Lichtsäule.

Beginne also mit deiner Einatmung das Sonnenlicht wieder von oben herunter zu ziehen. Stelle dir vor, wie du in deiner Lichtsäule sitzt, sie dich umhüllt und Licht stetig von oben um dich und durch dich herunterfließt. Während du einatmest sage: "GOTT ICH BIN...." Mit jeder Ausatmung lass die Lichtspirale einfach weiter in die Erde fließen und sage dabei: "STRAHLENDES LICHT DER LIEBE!" Während das Licht auf diese Weise durch dich und um dich fließt, gib dich dem Gefühl hin, dich immer etwas weiter auszudehnen.

Für das jeweils neue Erschaffen deiner Lichtsäule nimm dir etwa fünf Minuten Zeit. Anschließend bleibe weitere fünf Minuten in der Lichtsäule sitzen und lass dich stetig vom Licht durchfluten.

Verschiedene Anwendungen deiner Lichtsäule

Hast du auf diese, zuvor beschriebene Art deine Lichtsäule erschaffen, kannst du sie auf verschiedene Weise segensreich für dein Leben nutzen. Beginne immer damit dich während der ersten 5 Minuten in Ruhe zu versetzen.

1. Vitalisierung und Harmonisierung für den Tag

5 Minuten Ruhe. Dann praktiziere die Lichtsäulen-Meditation morgens für 10 Minuten. Anschließend beginne mit deiner Arbeit. Du wirst dich vital und harmonisch fühlen, gerüstet für die Aufgaben des Tages.

2. Ausdehnung in Liebe und Dankbarkeit + Wunsch visualisieren

5 Minuten Ruhe. Dann praktiziere die Lichtsäulen-Meditation für 10 Minuten. Während dieser 10 Minuten verbinde dich gefühlsmäßig ganz intensiv mit den Momenten und Situationen, wo du Dankbarkeit und Wertschätzung empfindest. Erst jetzt ist es sinnvoll, sich seinen Wunsch oder Ziel zu visualisieren. Dafür begibst du dich gefühlsmäßig und in deiner Vorstellung zu dem Zeitpunkt und Ereignis, in dem der Wunsch / Ziel **be-**

reits eingetreten ist. Das ist ein ganz wichtiger Moment. Das Ziel /Wunsch vorweg sehen und erleben.

3. Intensiver Abbau von Stress und Frust

Beginne als ersten Schritt, dich in den Ruhezustand zu versetzen. Anschließend erschaffe deine Lichtsäule. Bleibe für 10 Minuten in deiner Lichtsäule. Stelle dir zum Schluss vor, wie du deine Arbeit gut und kraftvoll verrichtest. Dann gehe in deinen Alltag

Die HUNA-VITA EST-Methode

Die EST-Methode, mit ihren verschiedenen Anwendungstechniken, ist ein Bereich der Wendepunkt-Seminare (6er-Coaching) 1 + 2. Sie bewirkt das Auflösen von Energieblockaden, das Reinigen und das Umprogrammieren der körperlichen Licht-Kanäle auf maximalen Lichtdurchfluss. Dazu werden die zuvor beschriebenen **drei Lichtkanäle** benutzt.

EST ist eine Ableitung aus dem lateinischen IST, im Sinn von SEIN. Zugleich bedeutet EST auch: "**E**nergetische - **S**elbst - **T**ransformation"

Die "EST-Methode" führt dich in klaren und wirkungsvollen Schritten immer weiter zu deinem authentischen, emotionalen und spirituellen Glück-lich-SEIN. Diese besondere Methode hat ihre Grundlagen in der HUNA-VITA-Methode, im chinesischen Energie-System der Akupunktur und in der modernen, intuitiven Radionik.

Wie ist die erstaunliche Wirksamkeit der HUNA-VITA EST-Methode zu verstehen?

Während der Praxis der EST-Methode, lernst du in deinen Körper einzuschauen, um ein tieferes Verständnis für den geblockten oder freien Energiefluss zu erhalten. Der menschliche **Körper**, die **Psyche** und das **Energiefeld** der Meridiane und Chakren sind ein sich selbst heilender, systemischer Mechanismus. Ein psychisches Energie- und Seelenmatrix im großen, kosmischen Hologramm. Psychisch-energetische Seelenmatrix bedeutet: Alles ist mit allem, wie ein Netzwerk verbunden. Körper + Psyche + Energiefeld sind eine vernetzte Einheit (Matrix) und nicht trennbar.

Diese psychisch-energetische Seelenmatrix hat eine bemerkenswerte, sich selbst heilende und harmonisierende Fähigkeit. Diese sich selbst harmonisierende und heilende Fähigkeit wird als "**Homöostase**" bezeichnet. Homöostase ist die Fähigkeit ein harmonisches, heilendes Fließgleichgewicht der Energien und Säfte des Körpers, der Psyche und der Seele aufrecht zu erhalten.

Herrscht eine harmonische und gesunde Homöostase-Balance, zwischen Körper + Seele + Körperenergie, so sind auch unsere psychischen Ebenen und deren Energien (die Seelenmatrix) in Balance. Wir fühlen uns dann gesund, fit und harmonisch.

Die EST-Methode ist von jedem Teilnehmer, auch ohne psychologische oder esoterische Vorkenntnisse, gut zu verstehen und zu erlernen. Zuhause kann jeder diese gesamten Techniken dann für viele Bereiche des Lebens weiter anwenden.

Hier einige Beispiele:

- Die Beziehungen zu Mitmenschen verbessern
- Alte Begrenzungen und Blockaden auflösen
- Seine Seelenmatrix erkennen und harmonisieren
- Körperliche Gesundheit steigern und das Wohlbefinden verbessern
- Das Selbstvertrauen stärken mit emotionaler Ausgeglichenheit
- Stress reduzieren
- Das Wissen und die verschiedenen Praxisbereiche zum Wohle anderer Menschen einsetzen.

Die EST-Methode 1

Hier berichte ich dir vom ersten Teil der EST-Methode. Sie heißt „EST-Methode 1“.

Die EST-Methode 2 besteht aus einer erweiterten, geistig-emotionalen Technik, die tiefere Ebenen des Unterbewusstseins von negativen Kräften und Teil-Persönlichkeiten und Energien zu befreit.

Die EST-Methode 3 beinhaltet eine bestimmte Praxis der „Intuitiven Radionik“, mit der große Bereiche der eigenen Seelenmatrix erkannt, und balanciert werden, um Ziele und Wünsche zu verwirklichen.

Die EST-Methode 1

Sie basiert auf der chinesischen Praxis der Akupressur in Verbindung mit der mentalen Ebene der Gedankenkräfte. Zusätzlich werden ganz spezielle Energiebahnen (Meridiane) benutzt. Hier wird die Aufmerksamkeit nicht nur auf den Körperort gelenkt, wo die Energieblockade festsetzt, sondern auch auf das damit verbundene mentale (gedankliche) Problem und die entsprechenden Meridiane.

Die EST-Methode 1 stellt also eine Verbindung her zwischen den:

**Körperlichen Energiebahnen
+ der darin fließenden Energie
+ dem geblockten psychischen Zustand**

Bereits in den 70er Jahren entstand in den USA, in ersten Ansätzen diese energetische Psychotherapie. Dr. R. Callahan war einer der ersten Pioniere auf diesem Gebiet der Meridiantherapie. Er drückte es folgendermaßen aus:

"Die Ursachen und Krankheiten aller negativer Emotionen seien eine Störung im Energiesystem unseres Körpers!"

Ein Schüler von Callahan war *Gary Craig*. Er bezog in sein System, das er EFT (Emotional Freedom Techniques) nannte, 13 Meridianpunkte ein, die alle nacheinander aktiviert werden.

Der 3. Lichtkanal

Du erinnerst dich noch? Ich berichtete dir bereits von den drei Kanälen des Lichtes, durch die unser Körper ernährt wird. Über den **1. Lichtkanal** strömt das Sonnenlicht, die Licht-Photonen in unseren Körper und die feinstofflichen Körper. Durch den **2. Lichtkanal** strömen die Bio-Photonen in den Körper. Also die Photonen, die sich mit der Materie der Nahrung verbunden haben. Der **3. Lichtkanal** wirkt wie eine Lichtsäule, ein Lichtvortex, um unseren Körper.

Bei der EST-Methode 1 wird besonders der 3. Licht-Kanal, die Meridiane, mit speziellen Akupunkturpunkten genutzt

Weiter wird eine wirkungsvolle Methode des Stressabbaus und der Gehirnintegration benutzt, um die geblockten Energien, Emotionen und Gedanken auf den Meridianen wieder in den Fluss zu bringen. Die Technik beruht darin, bestimmte Anfangs- oder Endpunkte der Energiebahnen (Meridiane) durch drücken oder klopfen zu aktivieren.

Welche geistigen Voraussetzungen sind wichtig, um dich von den Energieblockaden zu befreien?

Zu Beginn deiner Erlösungsarbeit ist es für dich wichtig, mit dem Verstand im **JETZT** zu bleiben. Ich teile dir hier einen ganz, ganz wesentlichen Gedanken mit, der dir hilft im JETZT zu bleiben. Bedenke, dein Leben spielt sich nur in diesem Augenblick im JETZT ab.

Dein Körper ist das Tor in die Gegenwart des JETZT

Das bedeutet, „**beobachte + fühle**“ deinen Körper und fühle besonders deinen **Bauch**. Der Bauch ist das „Bauchgehirn“ deines Unteren Selbstes (deine Körperweisheit). Gestatte deiner Körperweisheit dir alle negativen Gefühle zu zeigen. Diese negativen Gefühle erlöst du dadurch, indem du sie „**weg-beobachtest und weg-fühlst**“. Oder anders ausgedrückt:

„Im Feuer deines beobachtenden Geistes und fühlenden Unteren Selbstes verbrennen die negativen Gefühle.“

Und das geschieht nur in der Gegenwart des JETZT. Du kannst also nicht in der Vergangenheit beobachten und negative Energien erlösen, du kannst nicht in der Zukunft beobachten und negative Energien erlösen.

Nur im JETZT vollzieht sich die Erlösung und Auflösung deiner geblockten Energien für dein Glücklichein.

Du bemerkst sicher, dass ich hier stetig das **FÜHLEN** und **BEOBACHTEN** anspreche. NICHT das Denken, NICHT das Bewerten und NICHT das Nachdenken und Überlegen, warum etwas geschehen ist oder nicht geschehen ist. Darauf kommt es in diesem Moment der Arbeit an dir selbst noch nicht an. Du kannst deinen „Denker“ während des Erlösungsprozesses ruhen lassen. Jedoch in der Vorbereitungs-Phase sollte dein Denker aktiv sein! Sehen wir uns das jetzt genauer an.

A. Vorbereitung zur Auflösung von geblockten Energien

1. Schreibe dir jetzt ein Problem auf, das immer wieder auftaucht, mit negativem Selbstwertgefühl oder Ängsten, Frust, Stress, Enttäuschung usw. Beschreibe wie es entstanden ist und was der Inhalt des Problems ist. **Wichtig**, beschreibe es schriftlich, damit dein Unteres Selbst mitarbeiten und fühlen kann. Du wirst dir also für diesen Anfangsprozess der Vorbereitung genügend Zeit einplanen müssen. Aus der Erfahrung meiner vielen Seminare, Bratungen und Trainings hat es sich gezeigt, dass dieser Vorbereitungs-Prozess extrem wichtig für den Erfolg der Befreiung von negativen Kräften, Gedanken und Energien ist. Kannst du das auch für dich akzeptieren?

Wenn ja, dann plane dir bitte genügend Zeit ein für diesen ersten, so wesentlichen Erlösungsschritt!!

2. Beantworte dir jetzt folgende Fragen, während du an dein negatives Selbstwertgefühl oder Problem, Angst usw. denkst. Beantworte diese

Fragen auf jeden Fall wieder schriftlich! Du wirst feststellen, jetzt darf dein Verstand aktiv sein. Er soll sogar genügend Zeit haben, um intensiv nachdenken zu können.

Sehr WICHTIG für dich und den Erfolg deiner Erlösung!
Alle Fragen schriftlich beantworten. Auf diese Weise kann dein Unteres Selbst (Unterbewusstsein) viel besser mitarbeiten!

Also, was ist für dich im Moment ein Problem, das du lösen möchtest?

Nimm dir unbedingt Zeit und denke jetzt darüber nach, was dich in deinem heutigen privaten oder beruflichen Alltag belastet.

Wenn du das Problem gefunden hast, schreibe es auf ein erstes Blatt genau auf. Das heißt, beschreibe es so genau wie möglich. Was dich **genau** belastet, ärgert usw.? Wer daran mit beteiligt ist? Wann und wo das Problem auftritt? Wie lange existiert es? Wann und wo ist es entstanden? Wodurch oder durch was ist es entstanden usw. usw.?

Fragen beantworten

Beginne nun in einem nächsten Schritt folgende Fragen zu beantworten, die sich alle auf das Problem beziehen, welches du zuvor beschrieben hast.

a) Was hast du davon, wenn du denkst, dieses Problem oder das negative Selbstwertgefühl, Angst usw. sei sehr schwierig aufzulösen?

- Müsstest du dann vielleicht mehr Eigenverantwortung übernehmen?
- Oder tief in dich und deine Ängste hineinschauen und dich mit dieser unangenehmen Situation / Problem weitaus tiefer und umfassender befassen?

- Müsstest du dich mit Situationen und /oder Menschen auseinandersetzen, die dir unangenehm sind?
- Müsstest du Gewohnheiten aufgeben, die zwar nicht angenehm sind, die aber immer noch besser sind, als das Problem zu bearbeiten? Vor allem dann sich neu mit dem auseinander zu setzen was geschehen könnte, wenn das Problem, Angst usw. aufgelöst ist?

Beantworte und beschreibe alles genau – **schriftlich** - . Überlege, was du zu jedem Punkt antworten könntest. Nimm dir unbedingt **genügend Zeit** dafür. Sei auch ruhig etwas phantasievoll. So kannst du dich fragen, was „**könnte**“ geschehen wenn.... Einfach alle Gedanken kommen lassen.....Beginne sofort jeden Gedanken aufzuschreiben, ohne darüber nachzudenken, ob diese Vorstellung nun genau richtig oder weniger passend ist.

Verstehst du mich was ich meine? Schreibe impulsiv alle Gedanken auf die dir kommen, ohne sie zu zensieren. Komme in den Schreibfluß.....

b) Welches Selbstbild von dir siehst du hinter diesem negativen Problem, Angst, Frust usw.?

Selbstbilder sind „Verkleidungen“, die man um ein Problem, Angst usw. hängt, damit man sich davor schützt. Statt Selbstbild kann man auch „Teil-Persönlichkeit“ sagen. Das bedeutet, man nimmt den Teilbereich einer Persönlichkeit an, die sich mit diesem Problem identifiziert bzw. dagegen ankämpft. Sieh folgende Beispiele:

- So ist das „Arme Ich“ eine Teil-Persönlichkeit (Selbstbild) die aussagt: „Ich kann ja doch nichts bewirken“, „ich bin nicht gut genug“, „Ich kann mich nicht durchsetzen“ oder „immer mir muss das passieren“ usw.
- Ein andere Teil-Persönlichkeit (Selbstbild) ist der „Kritiker“. Hier achte besonders auf die zerstörerische Selbstkritik. Oder auf deine Kritik anderen Menschen gegenüber.
- Weitere Selbstbilder, bzw. Teil-Persönlichkeiten sind:
- Der Kontrolleur,
- der / die Antreiber,

- der / die Ängstliche,
- der /die Fürsorgliche usw.

Beschreibe alles genau – **schriftlich** in welchen Selbstbildern / Teil-Persönlichkeiten du dich wieder entdeckst.

c) Frage dich: "Ist es wirklich wahr, was ich jetzt über mich und mein Problem denke?"

>> alles aufschreiben.....

Die Antworten die du dir jetzt gibst und aufgeschrieben hast, **noch einmal** hinterfragen:

"Ist das wirklich wahr was ich gerade aufgeschrieben habe? Könnten nicht noch weitere Aussagen wichtig sein?"

>> alles aufschreiben.....

d) Frage dich: " Sagt dieses Erleben des negativen Selbstwertes oder des Problems....(benenne hier dein Problem).... wirklich etwas über mich und meinen Wert aus?"

Das heißt, überprüfe und denke darüber nach, in wie weit du das Problem auf andere Bereiche deiner Persönlichkeit überträgst. Diese Probleme bestimmte Werte wie Ehrlichkeit, Freundlichkeit, Liebe, Hilfsbereitschaft, Güte usw. mit beeinflussen.

>> alles aufschreiben.....

e) Was hast du davon, wenn du so negativ oder bewertend über dich denkst und das Problem aufrecht erhältst?

Halte hier bei dieser Frage länger inne und überlege sehr tief. Vordergründig könntest du sagen: „Nichts habe ich von dem Problem, nur Ärger, Frust usw.!“ Das stimmt letztlich jedoch nicht. Hättest du tatsächlich NICHTS von diesem Problem, könntest du es relativ schnell lösen und loslassen. Die Frage ist hier also, **was hält dich an dem Problem fest?** Es können unangenehme Gefühle mit inneren Widerständen sein, dass du dich wirklich intensiv damit befasst. Es kann Ablehnung sein von Personen und Situationen. Vor allem aber (vielleicht) wird es einen triftigen

Grund geben, dieses Problem so negativ zu bewerten. Du möchtest nicht die Verantwortung dafür tragen, dass das Problem entstanden ist.

Du könntest also jemandem die ganze Schuld an diesem Problem in die Schuhe schieben.... Und brauchtest keine Verantwortung zu übernehmen.

Du könntest auf jemanden oder die Problemsituation all deinen Ärger projizieren.... Und dich dadurch etwas entlastet fühlen.

Du könntest durch deinen Ärger oder Wut andere ins Unrecht setzenund selbst dich sooooo gut und doch sooooo liebenswert fühlen.

Du könntest dir allerlei gute Gründe schaffen, um etwas aus der Situation oder von jemandem zu bekommen..... Geld, Entschuldigungen, Reue, dass er / sie sich so richtig schuldig fühlt, bestimmte Leistungen erbringen sollte oder du bist auf Wiedergutmachung aus usw.

>> alles aufschreiben.....

f) Erinnere dich noch einmal an dein Problem und an dein damit verbundenes Selbstwert-Bild bzw. an die Teil-Persönlichkeit. Wie sieht das Bild jetzt für dich aus, bzw. was würde die Teil-Persönlichkeit jetzt zu dir sagen, wenn sie sprechen könnte?

>> aufschreiben.....

g) Wie würdest du dich fühlen, wenn du das Selbstwertbild oder die Teil-Persönlichkeit und das damit verbundene Problem, Angst usw. einfach so akzeptieren würdest wie es sich dir jetzt zeigt, ohne besonderes wertvoll oder weniger wertvoll sein zu wollen.?

>> aufschreiben.....

h) Wie fühlst du dich jetzt, nachdem du alles aufgeschrieben hast?

>> alles aufschreiben.....

B. Die mentale Praxis der gedanklichen Befreiung

Sage zu dir dreimal laut:

" Ich öffne jetzt ein Tor für die Intelligenz meines Lebens!"

Beschreibe jetzt auf einem **neuen Blatt** noch einmal dein Problem mit dem negativen Selbstwert oder Angst usw. und deine Teil-Persönlichkeit (Selbstbild), das du auf dem Blatt zuvor schon bearbeitet hast. Beschreibe alles genau so, wie du es **jetzt im Moment** wahrnimmst und erlebst.

WICHTIG: Fühle dabei das Problem in deinem Körper!! Nimm dir Zeit dafür und FÜHLE!

1. Stress-Skala

Bewerte jetzt auf einer Skala von 0 bis -10 (0 ist neutral und -10 ist sehr, sehr, sehr schlecht) dein Problem. >>**die Zahl aufschreiben**.....

2. Stress-Energieabbau

Punkte auf der Stirn halten:

Lege den Zeigefinger und den Mittelfinger deiner linken Hand und deiner rechten Hand auf deine Stirnhöcker. Danke jetzt wieder an dein Problem, Angst oder Frust. Schließe dabei deine Augen. Halte diese beiden Punkte so lange bis du merkst, dass die Vorstellung von deinem Problem „nebliger“ wird. Das bedeutet, du hast das Gefühl, dass es dir schwer fällt, diese Vorstellung vom Problem aufrecht zu erhalten. Halte diese Punkte jedoch nicht länger als 5 Minuten.

Die Punkte auf der Stirn liegen senkrecht über deinen Pupillen auf deinen Stirnhöckern. Bei diesen Punkten handelt es sich um so genannte „neurovaskuläre Punkte“, die über die Nerven und Meridiane geblockte Energien abbauen.

3. Nimm die Finger runter. Frage dich jetzt: „Wo in meinem Körper spüre ich dieses Problem, Angst usw. als ein Gefühl?“ Nimm dir Zeit dieses Gefühl wirklich zu FÜHLEN.

➤ Beschreibe dieses Gefühl in deinem Körper wo es im Körper liegt.

➤ Jetzt beschreibe, wie sich das Gefühl anfühlt: Hart, spitz, heiß, kalt, drückend, ziehend oder wie?

Nimm dir genügend Zeit zum Fühlen und zum Beschreiben der Gefühle.

4. Frage dich jetzt: " Ist es wirklich wahr, dass..... (benenne hier dein Problem, Angst).....so schwer zu erlösen ist?"

>> alles aufschreiben.....

5. Frage dich weiter: " Was habe ich davon, so zu denken?"

>> alles aufschreiben.....

6. Frage dich: " Wie fühle ich mich, wenn ich so von mir denke?"

>> alles aufschreiben.....

7. Frage dich: " Was würde geschehen, wenn ich nicht zu denken würde?"

>> alles aufschreiben.....

8. Frage dich: " Was würde geschehen, wenn ich alles akzeptiere?"

>> alles aufschreiben.....

Achte darauf dass du dir keine endgültigen Antworten gibst. Das bedeutet: bleibe offen für alle Ideen und Reaktionen, die von deinem Unteren und Hohen Selbst kommen.

C. Die energetische Praxis der psycho-energetischen Blockadenauflösung

Um die negativen Energien und Informationen von den entsprechenden Meridianen abzulösen ist es sehr wichtig, sich die Negativ-Programme genau anzusehen und anzunehmen. Solange jedoch innere Kämpfe und Widerstände gegen dieses Negativ-Programm bestehen, werden stetig mehr Negativ-Energien auf das Programm und den entsprechenden Meridian geladen.

In den Vorbereitungs-Blöcken A + B hast du schon ganz wesentliche Schritte unternommen, deine inneren Widerstände gegen diese Negativ-Programme abzubauen. Dabei hat sich auch bereits eine Menge Negativ-Energie aufgelöst, wenn du alles, wie zuvor beschrieben, durchgearbeitet hast. Spürst du das?

Gerade darum ist so ungeheuer wichtig, die beiden Blöcke A + B gewissenhaft durchzuführen!

Der wichtige Anfangssatz

Für den Anfangssatz genau das Problem formulieren.

Also das Problem, das du bereits in der Vorbereitung (Blöcke A + B) bearbeitet hast. Nicht allgemein bleiben. Z.B. „ich habe Angst - ich bin nicht mutig – usw.. Es geht also darum, z. B. die „Angst“ oder das Problem genau zu formulieren. **Wovor** habe ich angst, **vor wem**, **worin genau** besteht die Angst usw..

Wichtig:

Zuerst im Anfangssatz das Problem, also das **Negative** ausdrücken.

Beispiel: Der erste Teil, der **Negativsatz**

„Auch wenn ich (***z.B. Angst vor dem Vortrag vor dem Publikum***)
habe,

Dann als zweiten Teil des Satzes das **Positive** benennen.

Beispiel:

.....akzeptiere ich mich und liebe ich mich voll und ganz,
so wie ich bin“!

Der wichtige Anfangssatz heißt also:

„Auch wenn ich (...Problem brennen.....) habe, akzeptiere ich mich und liebe ich mich voll und ganz, so wie ich bin“!

Die Negativ-Programme und die damit verbundenen Energien liegen, wie schon erwähnt, auf den entsprechenden Meridianen und werden mit der besonderen Klopftechnik behandelt. Es ist von ganz wesentlicher Bedeutung, dass du deinem Unteren Selbst (deiner Körperweisheit) eindeutig und klar vermittelst, um welches Negativ-Programm es geht. Indem du die Vorarbeit geleistet hast, ist dir und deinem Unteren Selbst dieses **genaue** Negativ-Programm sehr klar geworden. Diese spezielle Anwendung wird auch „Energetische Psychologie“ genannt.

Die psycho-energetischen Punkte

Auflösung von geblockten Energien am „Wunden Punkt“

Dieser Punkt liegt:

Mitte Schlüsselbein, 3 Finger-Breiten darunter, schmerzempfindlich, nur auf der linken Körperseite. Der Punkt liegt unter dem Schlüsselbein etwa dort, wo sich Leute ihre Orden anheften.

Lege deine Finger der rechten Hand zusammen (Daumen, Zeigefinger und Mittelfinger, als ob du Salz streuen willst) und drücke mit den Fingerkuppen auf den „Wunden Punkt“. Dann, mit kräftigem Druck, rechtsdrehend den Punkt massieren. Er **muss** etwas schmerzen (darum Wunder-Punkt).

Während der rechtsdrehenden Massage den **Anfangssatz** 3 x laut sagen!

„**Auch wenn ich** (sage hier deinen genauen Negativsatz (Beispiel: „.... Angst habe meinen Vortrag vor dem großen Publikum zu halten!“))
....., **akzeptiere ich mich und liebe ich mich voll und ganz, so wie ich bin“!**

Die „Meridian-Punkte“

Nachdem du den „Wunden Punkt“ aktiviert hast, klopfe mit der Fingerkuppe des Zeige- oder Mittelfingers auf die nachstehend beschriebenen Punkte und sage dabei mehrmals **laut** deinen Negativsatz. Etwa 4 x pro Sekunde klopfen - auf deiner **linken** Körperseite.

Beispiel für den Negativsatz

„Ich habe Angst meinen Vortrag vor dem großen Publikum zu halten!“

Nun sage **deinen** Negativsatz: _____

Während du ihn laut sagst klopfe auf.....

1) Augenbrauen innen

Dieser Punkt liegt am Ende deiner Augenbraue zur Nase hin.

Sage wieder deinen Negativ-Satz: _____

Und klopfe dabei mit der Fingerkuppe auf.....

2) Seitliches Auge

Dieser Punkt liegt am Augwinkel-Knochen außen

Sage wieder deinen Negativ-Satz: _____

Und klopfe dabei mit der Fingerkuppe auf.....

3) Jochbein

Dieser Punkt liegt auf dem Jochbein Mitte unter deinem Auge. Das Jochbein ist der erhöhte Backenknochen unter dem Auge.

Sage wieder deinen Negativ-Satz: _____

Und klopfe dabei mit der Fingerkuppe auf.....

4) Unterer Nasenpunkt

Dieser Punkt liegt direkt unter der Nase auf der Oberlippe

Sage wieder deinen Negativ-Satz: _____
Und klopfe dabei mit der Fingerkuppe auf.....

5) Unter Lippe

Dieser Punkt liegt direkt unter deiner Unterlippe

Sage wieder deinen Negativ-Satz: _____
Und klopfe dabei mit der Fingerkuppe auf.....

6) Winkel Schlüsselbein

Dieser Punkt liegt im Winkel dort, wo dein Brustbein, mit dem Schlüsselbein zusammenkommt.

Sage wieder deinen Negativ-Satz: _____
Und klopfe dabei mit der Fingerkuppe auf.....

7) Fingerwinkel

Dieser Punkt liegt im Winkel zwischen Daumen und Zeigefinger. Wenn du deinen Daumen deiner linken Hand abspreizt, dann liegt der Punkt auf der Hand (Handrücken) im Winkel, da wo die Fingerknochen des Zeigefingers und des Daumens zusammenkommen. Ein besonders wichtiger Punkt, um Stress abzubauen (Stress-Punkt)

Sage wieder deinen Negativ-Satz: _____
Und klopfe dabei mit der Fingerkuppe auf.....

9) Thymus

Dieser Punkt liegt in der Mitte deines Brustbeins. Klopfe mit allen Fingerkuppen auf diesen Punkt. Auch dieser Punkt ist sehr wichtig. Er harmonisiert die Zentralmeridiane und gibt Energie.

Sage wieder deinen Negativ-Satz: _____
Und klopfe dabei mit der Fingerkuppe auf.....

10) Der 7. Halswirbel

Dieser Punkt liegt hinten an deinem Hals. Wenn du deinen Kopf etwas noch vorn beugst, dann steht dieser Halswirbel gegenüber den anderen

Wirbeln etwas heraus. Dieser Punkt harmonisiert die Wirbelsäule und damit die Energien, die durch die Wirbelsäule laufen.

11) **Lege nun all deine Fingerspitzen zusammen**

Deine Hände mit den Fingern bilden dabei die Form eines Daches. Atme nun tief ein. Während des **Einatmens** stelle dir vor, wie du den Atem vom Kopf aus durch deinen ganzen Körper, bis zu den Füßen einatmest und runter ziehst. Mit der **Ausatmung** stell dir vor, du atmest alles Negative aus den Fußsohlen in die Erde.

Wiederhole diesen Atemvorgang noch 4 x.

12) **Scheitelchakra Der „göttliche Gruß“ und die „Verankerung im Körper“**

Der Punkt liegt oben, mitten auf deinem Kopf.

Sage 3 x **„Gott ich bin strahlende Liebe und Weisheit!“**
und klopfe dabei mit den Fingerkuppen auf dein Scheitelchakra.

13) **Überprüfung der Stress-Skala**

Denke jetzt wieder an dein ursprüngliches Problem, Angst oder Frust. Dann fühle diese negativen Energien im Körper. Jetzt stelle dir wieder deine Zahlen-Skala vor von 0 bis -10. Frage dich nun, wo liegt der Zahlenwert jetzt, nach dem 1. Klopfprozess? Der Zahlenwert auf der Skala sollte bei „-2 bis 0“ liegen.

Wenn nicht, wiederhole den Klopf-Prozess der Punkte 1 bis 12 und überprüfe danach wieder den Skalenwert. Liegt der Skalenwert noch immer zu tief, so wiederhole noch den Klopf-Prozess noch 2 oder 3 mal.

Stärkere Umpolungen um Blockaden aufzulösen

Bleiben die Werte auf der Stress-Skala auch nach mehrmaligen Durchgängen unter „-2 bis 0“, so verändert man den **Anfangssatz** in folgender Weise:

„Auch wenn ich immer noch.....z.B.....“Angst habe meinen Vortrag vor dem großen Publikum zu halten!“ “..... liebe und akzeptiere ich mich voll und ganz, so wie ich bin.“

- a) Dann den a) **Wunden Punkt** massieren und 3 x den ganzen Anfangssatz sagen
- b) **Unteren Nasenpunkt** klopfen und 3 x den ganzen Anfangssatz sagen
- c) **Fingerwinkel** klopfen und 3 x den ganzen Anfangssatz sagen
- d) anschließend noch einmal die **Punkte 1 bis 12** klopfen

Sind immer noch energetische Ladungen auf dem Problem-Programm, wiederhole diese Übung an den nächsten drei Tagen.

Beginne dafür beim Block C

Bei sehr belastenden Problemen, auch mit Minderwertigkeitsgefühlen, wiederhole diese Übung immer wieder, bis du eine Besserung bemerkst. Gehe dann erst dazu über und suche eine Lösung oder ein neues Ziel.

D. Ein neues Ziel finden Lösungen programmieren

Hast du von dieser negativen, blockierenden Energie genügend abgebaut, so frage dich, wie du das Problem lösen kannst. Die Lösung hat immer mit der Botschaft zu tun, die hinter dem Problem steht.

Erinnere dich jetzt noch einmal an deine gedankliche Vorarbeit, die du in den Blöcken A + B geleistet hast. Wenn du dir jetzt, nachdem du dich von der blockierenden Energie befreit hast, diese Ausarbeitungen noch einmal ansiehst, bzw. durchliest, wirst du erkennen, um was es bei der Problemlösung für dich wirklich geht.

Erkennst du, wie wichtig die Vorarbeit für dich war?

Überlege genau, wie das Ziel, bzw. der neue Zustand oder die Lösung heißen soll. Meist ergibt sich das Ziel als eine Aussage des entgegengesetzten, ursprünglichen negativen Problems. Bei unserem Beispiel wäre das Ziel:

„Ich habe Mut und ich bin frei vor dem Publikum zu sprechen!“

Wichtig für die Zielfindung

Zeigt sich dir eine Lösung des Problems, so stelle dir diese Lösung geistig als Ziel vor, das du bereits erreicht hast. Stelle dir also vor, wie du dich in dieser Ziel-Situation befindest. In dieser positiven Situation ist das Ziel bereits eingetreten. Das ist von größter Wichtigkeit. Du musst dir intensiv vorstellen und FÜHLEN, wie du dich bereits in dieser positiven Situation befindest!!

Warum ist das so wichtig?

Es gibt ein kosmisches Meistergesetz, das heißt:

„Wie oben so unten, wie innen so außen!“

Damit drückt dieses Gesetz aus, dass du zum einen ein göttliches Wesen bist. Also „**wie** (Gott) **oben**, **so** (du in deiner Göttlichkeit) **unten**. Zum anderen sagte es aus, dass dein **inneres**, geistiges Bewusstsein, deine Gedanken und Gefühle, das von **außen** anziehen, was in dir als Gedanken und Gefühl schwingt. Man spricht in der geistigen Tradition hier auch vom „Naturgesetz der Anziehung“. Mit anderen Worten, durch dieses 2. kosmische Meistergesetz wirst du darauf hingewiesen, dass du und deine inneren Gedanken, Gefühle und Lebensprogramme, wie ein geistiger Magnet wirken. Gedanken + Gefühle haben die besondere Eigenschaft magnetisch zu sein und sich in Schwingungen, als Frequenzen zu zeigen. Während du also denkst + fühlst, wirkst du wie ein Sender der magnetische Gedanken- und Gefühls-Schwingungen in die Umwelt absendet. Du ziehst dann – magnetisch - genau das von außen an, was auch in dir schwingt. Wenn du also in deinem Leben etwas verändern möchtest, dann verändere die magnetischen Schwingungen deiner Gedanken und Gefühle.

Darum ist es so wichtig, dass du dir ein klares und kraftvoll gefühltes und gedachtes positives Zielbild von der Lösung des Problems erschaffst, damit du genau jene Situationen von außen anziehst.

Gedanken und Gefühle sind untrennbar miteinander verbunden

Deine Gedanken senden Schwingungen aus und dabei fühlst du augenblicklich, welcher Art die Gedanken sind. Hegst du niedrig schwingende, also negative Gedanken, so wirst du natürlich auch sofort fühlen, wie unangenehm sich diese Gedanken anfühlen. Gedanken und Gefühle sind immer eng miteinander verbunden.

Um zu erfahren, in welchem gedanklichen Bewusstseinszustand du dich gerade befindest, spüre in dich hinein und frage dich, was du fühlst und wie du dich gerade fühlst. Mit anderen Worten, deine Gefühle teilen dir sofort mit, was du im Augenblick denkst. In diesem Sinn ist es also kaum möglich gute, liebevolle und freudvolle Gedanken in dir zu haben und dich dabei gleichzeitig ganz schlecht zu fühlen. Das Gleiche gilt natürlich auch umgekehrt.

Liebe ist die stärkste Kraft im Universum

Das Herzensgefühl von Liebe, Wohlwollen und Güte ist die höchste magnetische Frequenz die du aussenden kannst. Je umfassender und stärker diese magnetische Liebes- und Güteschwingung ist, desto größer ist die Macht und schöpferische Kraft die dir zur Verfügung steht, um das Glücklichein und Erfolg in deinem Leben zu verwirklichen.

Wenn du das zuvor Beschriebene wirklich verinnerlicht hast, kommt jetzt etwas sehr Bedeutsames auf dich zu

Die gedankliche und gefühlsmäßige Überprüfung deiner Lösung und der Zielsituation. Dafür begibst du dich gedanklich in die Zielsituation und spielst diese neue, positive Lösung durch.

Und nun kommt das Wichtige:

Du spürst wirklich tief in deine Gefühle hinein. Besonders im Bereich der Brust, also der Herzbereich. Frage dich:

„Wie fühle ich mich jetzt, bei der Vorstellung dieses neue Ziel zu verwirklichen?“

Erst wenn du dich bei den Gedanken an das neue Ziel, also die Problemlösung wirklich GUT FÜHLST!! ist diese Zielsituation für dich in Ordnung. Sie hat eine entsprechend starke magnetische Frequenz, um dein Leben in Richtung dieses Zieles zu verändern. Mach dir hier nichts vor. **Nur** wenn du dich wirklich gut FÜHLST, während du an die neue Zielsituation DENKST, ist diese Lösung gut für dein Leben.

Nun gilt es dieses neue, gute Gefühl von der Zielsituation wieder mit einer Skala zu überprüfen.

Das ist die 2. Überprüfung deines neuen Zieles

Du siehst, wie bedeutsam es ist, neue Lösungen und Ziele wirklich exakt zu überprüfen. Und zwar mit der Kraft deiner Gedanken und der Kraft deiner Gefühle. Erst wenn beide Ebenen – Gedanken und Gefühle – in der positiven Schwingung übereinstimmen, hat das Ziel die Chance sich in deinem Leben zu manifestieren. Darum nun die zweite Überprüfung mit folgender Skala.

Stelle dir nun eine Skala von 0 bis +10 vor

Achte dabei besonders auf deine positiven Gefühle die du mit der Lösung und dem Ziel verbindest. Die Skala, die du dir geistig vorstellst, zeigt jetzt also **+ Werte** an. Das bedeutet, hier fragst du dein Unteres Selbst und natürlich auch dich (Verstand / Gedanken) wie positiv bewertest du das neue Ziel. Es geht jetzt also darum, auf der Skala die positiven Gefühle, die du mit dem neuen Ziel oder der Lösung für das Problem verbindest, als eine **+ Zahl** zu bewerten.

a) Sage dir mehrmals und fühle:

„Deinen neuen positiven Satz mit Zielbild sagen!“

Notiere dir den **+ Zahlenwert** auf der Skala, wenn du ihn wahrgenommen hast.

b) Sage mehrmals laut den neuen Ziel-Satz.

„Deinen neuen positiven Satz mit Zielbild sagen!“

Klopfe dabei gleichzeitig mit den Fingerkuppen um deine Ohren, auf die beiden Ohrenknochen. Folge also dem Rand deines Ohres. Vom Ohr-läppchen bis zum oberen Ende deines Ohres (Schläfe).

c) Sage mehrmals laut den neuen Ziel-Satz:.....

„Deinen neuen positiven Satz mit Zielbild sagen!“

Klopfe dabei um beide Ohren gleichzeitig und drehe dabei **zusätzlich** und **gleichzeitig** 5 x deine Augen links- + und anschließend 5 x mal rechts herum.

Dieses Klopfen um die Ohren aktiviert Energiepunkte und bestimmte Bereiche im Kopf, die für eine Zielprogrammierung von Bedeutung sind.

Das Drehen der Augen aktiviert bestimmte Gehirnareale, um deine Zielprogrammierung in diesen Gehirnbereichen weiter zu festigen. Das sind die Bereiche des Sehens, des Hörens und des Fühlens.

d) Überprüfe anschließend die Positiv-Skala von 0 bis +10; Sage dafür wieder deinen positiven Zielsatz, achte dabei intensiv auf das Gefühl.

„Deinen neuen positiven Satz mit Zielbild sagen!“

Die Zahlenwerte auf der + Skala sollten zwischen +8 und +10 liegen. Wenn sie tiefer liegen, die Punkte b) und c) mehrmals wiederholen

Wenn die Zahlenwerte unter +8 bleiben, so möchte dein Unteres Selbst die neue Zielvorstellung oder Lösung für das Problem nicht übernehmen !!

Überzeuge dein Unteres Selbst mit folgender Technik

Die 1. Ansprache an dein Unteres Selbst (deine Körperweisheit)

Lege deine Hände auf deinen Bauch. Mit dieser Geste nimmst du Kontakt mit deinem Bauchgehirn auf. Die moderne, medizinische Forschung hat herausgefunden, dass es im Bauch eine Menge Nerven gibt, die mit den Gehirnnerven starke Ähnlichkeit haben. Diese Art Nerven können – vereinfacht ausgedrückt – denken. Darum spricht man auch vom Bauchgehirn. Interessanter Weise kennt die HUNA-Lehre auch den Bauch als Sitz des Unteren Selbstes.

Also, wenn du deine Hände auf deinen Bauch legst, nimmst du Kontakt mit deinem Unteren Selbst auf. Spüre dabei zunächst die Wärme in deinem Bauch. Deine Hände sollten warm sein. Begib dich mit deinen Gedanken und deinem Gefühl in deinen Bauch. Fühle intensiv dein Bauchgefühl. Fühlst du es, bist du bereits mit der Körperweisheit deines Unteren Selbstes verbunden.

Nun sprich zu deinem Unteren Selbst

Sprich zu dieser Körperweisheit, also zu diesem Seelenwesen, wie ein guter Freund. Begrüße es mit deinen Worten. Falls du einen Namen hast, sprich dein Unteres Selbst mit diesem Namen an. Dann sage deinem Unteren Selbst, dass du dieses neue Ziel gern verwirklichen möchtest. Sprich darüber, dass diese neue Lösung für dich und das Untere Selbst von Bedeutung für euer weiteres Leben ist. Erzähle deinem Unteren Selbst in dieser Art eine Weile alles, was dich, in Verbindung mit diesem neuen Ziel, bewegt.

2. Ansprache deines Unteren Selbst auf der Körperebene

- a) Beide Arme und Hände vorstrecken, Handflächen zeigen nach oben.
- b) Verbinde geistig in deiner Vorstellung deine **rechte** Hand mit deiner **linken** Gehirnhälfte. Stelle dir dabei vor, wie ein Lichtband von deiner rechten Hand, über den Arm zu deiner linken Gehirnhälfte führt. Halte diese Vorstellung ca. 30 Sekunden aufrecht.

Sage dir nun 3x laut, was du willst (dein Ziel):

„Deinen neuen positiven Satz mit Zielbild sagen!“

Und schaue dabei mit deinen Augen nach rechts, zu deiner rechten Hand, während du dir das Zielbild vorstellst. Dein Zielbild stellst du dir auf deiner rechten Seite vor. Für ca. 1 Minute. **Lächle dabei.**

Darum nach rechts schauen, weil deine Augen mit deinem Gehirn überkreuz-dominant zusammen arbeiten. Auch deine rechte Körperseite (Arm, Bein usw.) werden von deiner linken Gehirnhälfte mit gesteuert. Du gibst also das Zielbild durch diese Technik in deine linke Gehirnhälfte. Hier ist dein Verstand / Gedanken vermehrt aktiv.

c) Nun wird dein Zielbild in dir rechte Gehirnhälfte übertragen. Hier ist dein Unteres Selbst aktiv. Verbinde nun geistig in deiner Vorstellung deine linke Hand mit deiner rechten Gehirnhälfte. Stelle dir dabei vor, wie ein Lichtband von deiner linken Hand, über den Arm zu deiner rechten Gehirnhälfte führt.

Halte diese Vorstellung ca. 30 Sekunden aufrecht.

Sage dir nun 3x laut, was du willst (dein Ziel):

„Deinen neuen positiven Satz mit Zielbild sagen!“

Schaue jetzt mit deinen Augen nach links und stelle dir das Ziel-Bild mit sehr viel Freude und intensiven Gefühlen (lächle dabei) auf deiner linken Seite vor, für ca. 1 Minute. Du gibst also das Zielbild durch diese Technik in deine rechte Gehirnhälfte. Hier ist dein Unteres Selbst / Gefühle vermehrt aktiv.

d) Hände vorgestreckt halten und die Finger falten = Integration der beiden Gehirnhälften = Unteres Selbst soll das Ziel übernehmen.

e) Stelle dir nun im ganzen Kopf vor, was du tun möchtest, bzw. wie die Lösung oder dein Ziel aussieht und sage die Zielvorstellung 3 x laut:

„Deinen neuen positiven Satz mit Zielbild sagen!“

f) Jetzt überprüfe geistig wieder die Zahlenwerte auf der Skala. Wie haben sie sich verändert. Gute +Zahlenwerte liegen zwischen + 8 und + 9. Das bedeutet, dein Unteres Selbst akzeptiert dieses Ziel bzw. die Lösung. Wiederhole diese Technik der Punkte a) bis f) wenn die Zahlenwerte noch nicht hoch genug sind.

Wenn dann immer noch keine besseren Werte erscheinen, musst du das Ziel bzw. die Lösung für das Problem neu und anders definieren, da dein Unteres Selbst mit dem momentanen Ziel nicht einverstanden ist.

ACHTUNG!!

Übergehe dein Unteres Selbst auf keinen Fall, da es das Ziel auf jeden Fall blockieren oder sabotieren wird!!!

Hier endet nun dein Online-Seminar

Dieses Seminar ist ein erster und zugleich wichtiger Schritt in die großartige Welt deines Geistes in Richtung Kraft, Gesundheit und Glücklichkeit. Wie gesagt ein erster Schritt auf deinem Weg des „Inneren Erwachens“ zu deinem Schöpfersein.

Du hast hier die Basis-Technik der **EST-Methode 1** kennen und praktizieren gelernt. Im 6er-Coaching „**Wendepunkt 2 -Befreite Bahnen**“ wirst du noch bedeutend tiefer und umfassender in die „faszinierende“ Kraft und damit in die Praxis der **EST-Methode 2 + 3** eingeführt. Du wirst sehr erstaunt sein, was sich dadurch in deinem Leben alles wandeln wird.

Du lernst die HUNA-VITA Akademie in Friedberg kennen

Dort finden die **Wendepunkt 6er Coachings (1 + 2)** mit nur 6 Personen in einer sehr angenehmen und familiären Lernatmosphäre statt. Ein/e Dozent/in und ich begleiten dich. Da nur jeweils 6 Personen mitmachen können, wirst du in deinem Coaching von uns sehr intensiv unterstützt, beraten und geführt. Durch diese besondere Art des Coachings, Lernens und Erlebens hast du die Möglichkeit in nur 5 Tagen sehr effektiv die verschiedenen Techniken zu lernen.

Dadurch erkennst du deine großartige Seelenmatrix und lernst mit den sehr wirksamen Techniken gezielt und schnell Belastungen aufzulösen, um neue Ziele in deinem Leben zu verwirklichen.

Fühlst du dich angesprochen?

Die neuen LICHTCODE-Seminare

für deine persönliche Freiheit, deine raumvolle Liebe und dein Erfolg-Reich-Sein 2009 - in verschiedenen Städten

Dieses eBook + Online-Seminar sind eine wertvolle Basis, die du in den zwei Lichtcode-Seminaren (auf Spendenbasis) vertiefen und darauf weiter aufbauen kannst.

Das erste LICHTCODE-Seminar heißt:

"LICHTCODE 1 Gedanken-Power & Herz-Intelligenz"

Das zweite LICHTCODE-Seminar heißt:

"LICHTCODE 2 Seelen-Matrix & Lebens-Energie"

"LICHTCODE 1 Gedanken-Power & Herz-Intelligenz"

Was versteht man darunter?

Du erkennst und lernst, wie du auf sehr wirkungsvolle und doch schnelle und einfache Weise, deine Gedankenkraft steigerst. Gedankenkraft in Verbindung mit der Weisheit und Intelligenz deines Herzens öffnet dir neue Wege zu deinem beruflichen und privaten Wohle, für deine Gesundheit und deinen Lebensreichtum.

Mit anderen Worten, beginne damit DEIN Leben so zu leben, wie du es wirklich willst.

Die Nutzung der "Gedanken-Power und Herz-Intelligenz Methode basiert auf Erkenntnissen der modernen Gehirn- und Herzforschung über die Wahrnehmungsmöglichkeiten unseres Gehirns und unseres Herz-Gehirns. Zum anderen auf neuen Forschungsergebnissen über unsere DNS und die Möglichkeit unsere DNS als geistiges Erfolgspotential zu nutzen. Das Lichtcode Gedanken-Power & Herzintelligenz Semi-

nar schafft ein ideales Umfeld, um zu lernen, seinen Herzenswunsch zu "träumen" und geistig zu wachsen.

Dieses sichere Umfeld von Gleichgesinnten Menschen vervielfacht für dich die Möglichkeiten von persönlichen Durchbrüchen zu neuen geistigen Ufern und wichtigen Erkenntnissen. Dadurch wird nicht nur dein Leben in der Gegenwart transformiert, sondern du erschaffst auch stetig weitere Resultate für dein privates und berufliches Leben.

Das Glück deines Lebens hängt von der Beschaffenheit deiner Gedanken ab. Marc Aurel

Während des LICHTCODE-Seminars wirst du die Power deiner Gedanken verstärken, die „Große Kraft“ deines Heiligen-Herzens erfahren und in dein Leben integrieren. Die Energie, die aus der Mitte des Herzens kommt, kannst du dann zuhause von Mal zu Mal immens verstärken. Die ersten, wesentlichen Schritte zu diesem Ziel werden während des LICHTCODE 1- Seminars freigegeben und gelehrt.

"LICHTCODE 2 Seelen-Matrix & Lebens-Energie"

Was versteht man darunter?

Deine Seelen-Matrix beinhaltet all deine Lebensprogramme, alles was du gelernt und erlebt hast. Durchströmt und aktiviert wird diese Matrix durch deine Lebens-Energie. Gesundheit und Krankheit, Lebensreichtum und Lebensmangel, Lebensglück und Lebensfrust sind Produkte deiner Seelen-Matrix in Verbindung mit deiner Lebens-Energie.

Eine meiner wichtigsten Aufgaben und Forschungen besteht darin, praktische Wege und Möglichkeiten zu finden, die Seelen-Matrix, einschließlich der Lebens-Energie zu harmonisieren, zu heilen oder für den gesamten Lebensreichtum zu aktivieren.

Matrix Energetics

Eine erstaunliche, neue Technik der Harmonisierung und Heilung aus dem Bereich der Quantenphysik und energetischen Medizin. Entdeckt von dem Amerikaner Dr. Richard Bartlett. Folgendes fand Richard Bartlett bereits 1997 heraus: Wenn er seine Patienten leicht berührte und sich dabei auf ein körperliches Problem des Patienten konzentrierte, konnte er es mental wieder in Balance bringen. Es kam nur darauf an,

dass er zwei mit dem jeweiligen Problem korrespondierende, energetisch sensible Punkte am Körper, bzw. in der energetischen Seelen-Matrix fand. Seine Entdeckung war spektakulär: Fehlstellungen in der Körperhaltung verschwanden sofort, emotionale Belastungen lösten sich auf. Die Betroffenen waren erleichtert und voller Energie. Ein phänomenal einfacher Weg, neue persönliche Durchbrüche zu erzielen!

Das LICHTCODE-Seminar Seelen-Matrix & Lebens-Energie

vermittelt dir ein neues und erstaunliches Wissen mit berührenden Erlebnissen im seelischen und energetischen Bereich. Du lernst einfach und klar dargestellt die Sprache, um auf der Quantenebene mit den Seelen-Energien zu kommunizieren. Dieser spezielle „Weg“ in Verbindung mit der LICHTCODE-Selbsteinweihung ist eine neue Heil- und Harmonisierungs-Methode, die dir zugleich Zugang zu deinem Hohen-Selbst Bewusstsein gibt. Du kannst auf die Quantenebene der Seelen-Matrix einwirken und sogar mit der materiellen Welt interagieren, um diese zu harmonisieren und zu transformieren. Zum Wohle aller und zum Besten des Ganzen. Mehr über die Seminare erfährst du auf meiner Homepage: www.huna-vita.de

Ich wünsche dir nun eine kraftvolle und lichte Zeit auf dem Weg zu deiner Lebenskunst und zu deinem Glücklichein. Ich würde mich sehr freuen, dich einmal zu treffen, um mit dir ein Stück auf dem großartigen Lebensweg gemeinsam zu gehen.

**Zu deinem Wohle, zum Wohle aller
und zum Besten des Ganzen!**

Liebe Grüße
Ekkehard Zellmer

PS: Um was ich dich noch bitten möchte.....

Machst du mit?

Gibst du deinen Freunden auch die Chance, an den Gratis Informationen und den Gratis-Seminaren mitzumachen?

Bitte gib ihnen die HUNA-VITA Adresse, dann können sie sich an mich wenden: www.huna-vita.de - DANKE!

Das Buch „Der Seelenflüsterer“ und CDs 1 + 2 + 3

Das zentrale Thema des Buches „Der Seelenflüsterer“ ist der Weg des "inneren Erwachens" zur Lebenskunst der Lebens-Meisterschaft.

Die alte, heilige HUNA-Weisheitslehre aus dem polynesischen Raum bildet dabei die Grundlage der HUNA-VITA Philosophie und Praxis. Dieses Wissen habe ich, verbunden mit den heutigen modernen Erkenntnissen der Bewusstseinsforschung, für die heutige Zeit und den Lebensalltag anwendbar gestaltet.

Das Buch enthält eine höchst effektive Praxis

Diese Praxis besteht aus einer anwendbaren Lebens- und Heilkunst. Verbunden ist diese Praxis mit neuen, modernen Erkenntnissen der: Bewusstseins- und Erfolgsforschung, der geistigen Physik, die in den Lebensalltag hinein wirkt, den kosmischen Meister-Gesetzen die unser Leben bestimmen und der Mer-Ka-Bah-Lichtmeditation zu unserer höheren Geistesebene.

Das Buch „Der Seelenflüsterer“ hat 400 Seiten, ist zugleich ein Lehrbuch und kostet 15,- Euro.

Hinweise zu den 3 CDs

Die in dem Buch "Der Seelenflüsterer" beschriebenen sechs Meditationen sind auf den 3 CDs wiedergegeben. Während der Aufnahmen der Meditationen war Ekkehard Zellmer in einem höheren Bewusstseinszustand. Dadurch konnten alle feinstofflichen, energetischen Schwingungen und Informationen mit seiner Sprache aufgenommen werden.

In diesem Sinn übermittelt die Sprache von Ekkehard Zellmer dem Hörer der CDs nicht nur die Worte, sondern auch höhere Schwingungen. Diese Art der geistigen Übermittlung von Energien und höheren Informationen bezeichnet man als "das Seelenflüstern".

Betrachte die sechs Meditationen als ein geistiges "Training". Es hilft dir, in Begleitung mit dem Buch ("Der Seelenflüsterer"), mit deinen drei Selbst-Wesen (Mittleres Selbst + Unteres Selbst + Hohes Selbst) in einen liebevollen Kontakt zu kommen. Denn erst in der "Drei-Einheit", also der harmonischen Zusammenarbeit dieser drei Seelen-Wesen, öffnet

sich der Weg zum Inneren Erwachen, zu deinem Erfolg-Reich-Sein im Leben. Das zeichnet die Einmaligkeit dieser drei CDs besonders aus: Der Kontakt und die Vereinigung mit deinen drei machtvollen Seelenwesen.

CD 1

1. Raum der Freiheit, der Weg zum Hohen Selbst44 Minuten
2. Herzintelligenz öffnen24 Minuten

CD 2

1. Der Weg zum Unteren Selbst36 Minuten
2. Das innere Lächeln und der Gefühlskörper43 Minuten

CD 3

1. Den inneren Beobachter wecken29 Minuten
2. Körper-Ruhe37 Minuten

Jede CD kostet 15,- Euro

Das Buch und alle drei CDs im Set kosten nur 50,- Euro

Das Buch und die CDs bekommst du bei:

HUNA-VITA
Ekkehard Zellmer
Anton-Heinle-Str.21
86316 Friedberg
Tel: 0821 – 60 62 25
eMail: ekkehard.zellmer@t-online.de