



Erzengel Gabriel - „Vorschläge um energetische Krisen zu überwinden“ - 27.10.2013



Hallo meine lieben, ICH BIN es wieder, euer Engel Gabriel. Die Mehrheit der Menschen stellt zur Zeit fest, dass sie sich in einem Zustand der energetischen Krise befinden. Wenn ihr durch eine solche Zeit geht, hier sind einige Vorschläge, um zu helfen.

- Kommt zurück zu den Grundlagen.
- Praktiziert grundlegende Selbstpflege.
- Badet oder duscht jeden Tag (euch selbst in Salzwasser einzutauchen kann sehr hilfreich sein).
- Stellt sicher, dass ihr mindestens 10 Minuten Sonne auf die nackte Haut bekommt (keine Sonnencreme).
- Bleibt so oft wie möglich im Jetzt-Moment.
- Wenn ihr etwas vor euch habt, was sich wie eine gewaltige Aufgabe anfühlt, konzentriert euch einfach auf eins nach dem anderen, nicht auf den gesamten Stapel.
- Esst ganze und gesunde Lebensmittel und trinkt viel Wasser.
- Arbeitet mit euren Führern!

Es gibt ein Universum angefüllt mit Helfern, deren größte Freude es ist, euch zu unterstützen. „Gott führt mich jetzt“ ist eine machtvolle Affirmation, die euch hilft, diese Unterstützung zu fühlen.

Übergabe.

- Gebt klare Rückmeldung an das Universum in Form von Dankbarkeit.
- Meditiert!
- Gebraucht Selbstbewusstsein, um in Kontakt mit dem zu kommen, was es ist, dass ihr braucht, und habt keine Angst, darum zu bitten.
- Holt euch Unterstützung durch traditionelle und/oder alternative Behandlungen, falls erforderlich.

Ihr Lieben, Trauma dient dem Zweck, eure Aufmerksamkeit zu erhalten. Es geschieht, um massive Veränderung in eurem Leben zu erleichtern, nicht um euch zu bestrafen. Ihr seid niemals alleine, um euer Leben zu jeder Zeit zu navigieren, da das gesamte Universum euch zujubelt und bereit ist, euch mit dem zu versorgen, was immer ihr braucht, um euch zu helfen. Seid offen für die Hilfe, die verfügbar ist, sowohl physisch als auch nicht-physisch. Wisst, dass diese Zeiten, obwohl schwierig, immer zu eurem höchsten Wohl sind und machtvolle Katalysatoren für machtvolle Veränderung in eurem Leben sind.

Seid freundlich und sanft mit euch, wohl wissend, dass eine neue Ebene der Schönheit im Entstehen ist.

