



Erzengel Gabriel - Botschaft

Insider Secrets Verlag 2013

Erzengel Gabriel - „Erhöht eure Schwingung“ - 17.11.2013



Hallo meine Lieben, ICH BIN Gabriel. Eine sehr einfache Übung, um eure Schwingung deutlich zu erhöhen ist, still zu sitzen mit geschlossenen Augen und zu beginnen, bewusst zu atmen. Atmet tief ein und stellt euch vor, goldenes, göttliches Licht einzuatmen.

Bei eurer Ausatmung könnt ihr euch vorstellen, einfach loszulassen, was ihr nicht mehr zu tragen wünscht. Tut dies mehrmals, bis ihr anfangt, das Gefühl zu haben, dass eure Energie schön und klar geworden ist.

Dann stellt euch vor, dass jede eurer Zellen einen Lichtschalter hat und dass jede Zelle eingeschaltet wird, strahlend scheinend mit schönem, goldenem Licht. Bleibt sitzen, so lange, wie ihr möchtet, sonnt euch in dem goldenen Licht von oben und strahlt das Licht von innen aus, genießend, wie wirklich wunderbar es sich anfühlt, Teil einer so vollkommen liebevollen und unterstützenden Energien zu sein.

Diese Technik braucht nicht viel Zeit und ist sehr effektiv für die Unterstützung eurer höchsten Schwingung, die euch wiederum dabei unterstützt zum höchsten Nutzen für euch selbst und andere zu sein.



Erzengel Gabriel