



Erzengel Gabriel - Botschaft

Insider Secrets Verlag 2013

Erzengel Gabriel - „Ehre dich selbst - Sanft und mit Liebe“ - 12.03.2014



Ihr Lieben, ICH BIN Engel Gabriel. Ihr seid manchmal generell freundlicher zu Fremden als zu euch selbst. Ihr seid ein großartiges Wesen des Lichts. Ehrt und erinnert euch daran, denn es ist nicht leicht, in einem Erden-Körper zu sein.

Es gibt viele Anforderungen an euch. Ihr könnt so sehr in euren täglichen Kämpfen verwickelt sein, dass ihr nicht fühlt euch Zeit zu nehmen, um euch an euren Spirit zu erinnern. Und doch ist es der Fokus auf euren Spirit, der euch euren Weg auf der Erde leichter machen wird.

Ehrt euch sanft und mit Liebe. Ihr seid nicht alleine. Die unendliche Präsenz hat euch nicht auf der irdischen Ebene gehalten, ohne eine Möglichkeit der Unterstützung, wenn ihr sie am dringendsten benötigt. Deshalb gibt es Engel. Engel sind Boten Gottes, die hier sind um zu helfen mehr Licht in die Dunkelheit zu bringen und euch daran zu erinnern, dass ihr unglaublich geliebt werdet.

Wir wissen von eurem Ringen und wir wissen, dass ihr in tapferen Bemühungen seid. Wir segnen und ehren euch für alles, was ihr getan habt und tut. Aber mehr als das, wir ehren euch für den, der ihr tief im Inneren seid. Wir ehren jenen Teil von euch, welcher die Essenz des Lichtes, des Spirits ist. Wir sehen in euch einen Funken unglaublicher Güte und Liebe. Dies segnen und ehren wir und wir bitten euch, das gleiche zu tun.

Je mehr ihr dieses Göttliche Licht in euch segnet und ehrt, desto mehr wächst es. Je mehr dieses Licht wächst, umso mehr Liebe fühlt ihr in euch und desto mehr Energie habt ihr. Je mehr Liebe ihr in euch fühlt, umso mehr möchtet ihr anderen geben. Auf dieser Weise wird der Welt gedient und mehr Licht wird zu eurem schönen Planeten gebracht, was zu dieser Zeit ein Bedürfnis und großartiger Segen ist.

Wir bitten euch, seid sanft mit euch selbst, seid freundlich zu euch selbst, wie ihr zu anderen wärt. Ohne Liebe und Ermutigung kann ein kleines Kind nicht wachsen und ein gesunder Erwachsener werden. Doch niemals entwachst ihr dem Bedürfnis nach Liebe - und erinnert euch, es ist wichtig, euch diese Liebe zuerst zu geben, bevor ihr sie anderen vollständig geben könnt.

Übung

Wie liebt man sich selbst? Beginnt mit kleinen Dingen. Sagt euch selbst: „Ich liebe mich“ wann auch immer ihr in einen Spiegel schaut. Erinnert euch daran, euch täglich Anerkennung dafür zu geben, wie hart ihr arbeitet, wie viel Mühe ihr euch mit anderen gebt, wie fürsorglich ihr mit euren Kindern seid. Erkennt euch für alles an, was auch immer ihr euch vorstellen könnt. Wenn ihr an nichts denken könnt, erkennt euch einfach dafür an, dass ihr an einem weiteren Tag auf der Erde seid und das Beste macht, was ihr

tun könnt. So einfach wie es klingen mag, ist es doch sehr mächtig.

Die wichtigste Art und Weise, wie ihr euch selbst lieben und ehren könnt, ist durch eure Erinnerung, wer ihr tief im Inneren seid - ein strahlender Spirit des Lichtes, der mit jedem Tag stärker und ganzer wird.

Dies ist eure Wahrheit. Ihr könnt euch durch den Verzehr von gesunder Nahrung lieben, und indem ihr dies tut, dient ihr eurem Körper in liebe und ehrenvoller Weise - beginnt in eurem Gedanken damit. Ihr seid hier auf der Erde, um Spirit in der Form auszudrücken und zu lernen, liebevoll, freudig und friedlich zu sein. Es tut euch nicht gut, euch auszuschelten, weil ihr diese Qualitäten noch nicht vollkommen ausdrückt.

Euch wurde kein Handbuch für das Erden-Leben gegeben, so ist der einzige Weg wie ihr lernen könnt, durch Versuch und Fehler, und oft durch schmerzhaft Erfahrungen, die euch dazu ermutigen, durch eure Wahlen zu wachsen. Ihr macht dies einfach problemlos. Ehrt dies bitte.

Es gibt viele Möglichkeiten, wie ihr euch sanft lieben und euch ehren könnt. Wir bitten euch darum, euch selbst Güte und Mitgefühl zu geben, das ist das Beste was ihr mit allen Aspekten eures Lebens machen könnt, und eine höhere Macht bitten, euch zu jeder Zeit zu helfen, egal wie banal die Situation auch sein mag. Die Engel sind göttliche Boten und hier, um euch zu helfen, euch zu segnen und zu lieben.

Empfangt diese Liebe und erinnert euch daran

Ehrt Euch sanft und mit Liebe.



ICH BIN Erzengel Gabriel