

Ich wage den  
1. Schritt



## **Bewusstsein und-oder Spiritualität - Sexy Männer**



von Bahar Yilmaz -

### **Wieso Männer, die meditieren, sexy sind.**

*Ich möchte diesen Artikeln Männern widmen – solchen, die sich bereits auf einem spirituellen Weg befinden und denen, die eher wenig als viel von “esoterischem Gequatsche” halten. Mit beiden Gruppen habe ich meine Erfahrungen in meiner Praxis, aber auch im Leben gemacht und ich finde als Frau und natürlich auch als Mann kann man von beiden sehr viel lernen.*

*Männer erleben und leben ihre Spiritualität meist auf eine ganz individuelle und intime Art und Weise und erlauben nur sehr selten und wenigen Auserwählten Einblicke in diesen Lebensbereich.*

*Ich zähle mich zu den glücklichen Menschen, die bereits solche Einblicke in die männliche Spiritualität erhaschen durften und bin fasziniert davon, wie Männer auf ihre ganz eigene Art spirituell sind. Im Unterschied zu uns Frauen bevorzugen Männer eine eher „allein“ gelebte Spiritualität und sind meist weniger auf Austausch aus. Bringt Mann bzw. Frau sie doch mal zum Sprechen, tun sich viele tiefe Erkenntnisse auf, die der Mann bereits erlangt hat und die auch der Frau gut tun werden.*

*Ich liebe es, mich mit Männern über Gott, Engel und die Geistige Welt zu unterhalten, da sie, wenn sie einmal die Vorurteile gegenüber sich selber und dem Thema haben fallen lassen, sich wirklich öffnen können und meist sogar disziplinierter sind, wenn es um spirituelle Übungen und Techniken geht. Während Frauen sich gerne mal von Familie und Co. ablenken lassen, bleiben Männer meist bestimmter auf Ihrem „Weg“ der Selbstfindung.*

*Leider gibt es aber noch immer zu viele Männer, die die spirituelle Seite des Lebens vollkommen verdrängen oder es sich nicht erlauben, diese auszuleben bzw. zu kommunizieren. Frau denkt sich dann viel zu oft, dass eine gewisse Tiefe in den Beziehungen mit Männern verloren geht, aber das muss gar nicht sein.*

*Ich denke wir Frauen sollten versuchen, zu verstehen, dass Männer einfach anders sind wie wir und auch Spiritualität ganz anders leben und erleben.*

*Als Fazit kann ich Männern wirklich empfehlen, zu meditieren und sich spirituellen Themen zu öffnen. Das wirkt auf uns Frauen unglaublich anziehend und lässt euch in unseren Augen stärker erscheinen, nicht schwächer, so wie ihr vielleicht denkt. Ein Mann, der sein eigenes spirituelles Potential entdeckt hat, ist einfach sexy!*

*Alles Liebe,*

