



## **Engelbotschaft - „Du bist wertvoll und geliebt“ - Mai 2014**



*Geliebter Mensch. Voll Mitgefühl sehen WIR, wie viel Last du manchmal auf deinen Schultern trägst. Und dieses Gepäck, das du zusätzlich zu deinem eigenen trägst, ist es, was dir dein Dasein manchmal so schwer erscheinen lässt.*

*Aber WIR sagen dir: Du musst das nicht tragen! Lege alles ab, was nicht dein ist. Gib es zurück an das Leben:*

- die Last deiner Scham, etwas nicht schnell oder gut genug oder richtig gemacht zu haben;*
- die Last deiner Angst, die Liebe oder Zuneigung der Menschen, die dir wichtig sind, zu verlieren;*
- die Last der Sorge um das Wohlergehen der anderen;*
- die Last des Verbergens deiner Schwächen und*
- die Last der Schuldideen*

*Gib all das in unsere Hände, WIR entsorgen es für dich. Es sind Lasten, die durch die Überzeugung entstehen, nur dann ein liebenswerter Mensch zu sein, wenn du das Wohl der anderen über dein eigenes stellst. Diesen tief verwurzelten, illusionären Glauben hast du sozusagen schon mit der Muttermilch aufgesogen.*

*Es spricht ja nichts dagegen, dass du für andere etwas tust, wenn es dir Freude macht, wenn es dir Erfüllung gibt, wenn es für dich leicht geht, wenn es mit deinem Gefühl übereinstimmt.*

*Spätestens dann, wenn du aus deiner Mitte gerätst, wenn du dich kraftlos, reizbar, niedergedrückt und lustlos fühlst, hast du dich selbst vergessen. Dann trägst du das Gepäck der anderen, die sich mit dieser Tatsache oft auch nicht wohlfühlen, und hast dein eigenes Gepäck irgendwo im Regen stehen lassen, in der Hoffnung, dass sich jemand anders vielleicht darum kümmert. Selbst dieser Wunsch ist dir oft nicht bewusst.*

**Heute und an dieser Stelle sagen WIR dir:  
Du bist wertvoll und geliebt, völlig unabhängig davon, was du für andere tust.**

**WIR lieben dich bedingungslos.**

*Und WIR bitten dich: Lege all das Schwere, das nicht dein ist, ab. Und schau dir deine eigenen Koffer, Kisten und Taschen an. Viele Schätze warten darin auf dich, die von dir ausgepackt, ausgewickelt, entwickelt werden wollen.*

### **Da warten zum Beispiel**

- die Zärtlichkeit zu dir selbst
- das Verständnis und die Annahme deiner Gefühle
- der Genuss vieler kleiner alltäglicher Schönheiten
- der dir eigene Ausdruck deiner Kreativität usw.

*Nimm dieses Gepäck an dich und trage es mit Sorgfalt. Was dir ansonsten begegnet und worum du dich leicht kümmern kannst, das nimm ein Stückchen mit. Den Rest lass getrost stehen.*

### **WIR sagen dir:**

**„Du bist in erster Linie für dich selbst verantwortlich“.**

*Jeder Mensch ist für seine Freude und seinen Schmerz verantwortlich.*

*Verneige dich in tiefer Demut vor dem unergründlichen Willen einer jeden Seele und lass sie ihren Weg gehen.*

*WIR grüßen dich in tiefer Liebe,  
WIR, die guten Kräfte deines Lebens*



*A ni o´heved o´drach*