



Energetische Verknüpfungen - „Die Natur des Bewusstseins“ – Teil 2



Die erste Sache, die wichtig ist zu verstehen, dass alles was existiert, ob gesehen oder verborgen, in seiner einfachsten und grundlegendsten Form Energie ist, bestehend aus einem Satz von Frequenzen.

Um die Natur des Bewusstseins zu verstehen und um Bewusstseins-Erweiterung durch zunehmende persönliche Frequenz direkt zu erleben, müssen wir versuchen über flaches lineares Denken hinauszugehen, nicht mehr alles akzeptieren, was von anderen Menschen als Tatsache und Wahrheit gesagt wird. Die Öffentlichkeit wurde immer wieder über die wahre Motivation hinter vielen Welt-Ereignissen angelogen, die verwendet werden, um kontinuierlich Energie-Ressourcen zu stehlen. Energie-Diebstahl wird auch direkt in Verbindung mit dem Diebstahl des Bewusstseins gebracht. Tyrannen richten verheerende Schäden durch Unterdrückung der Bevölkerung an, indem grundlegende menschliche Bedürfnisse weggenommen werden, setzen sich Ängste des Überlebens durch, Genozid und Krieg werden gefördert, um die Stützen der Gesellschaft zu nähren, die immer wieder anti-menschliche Glaubens-Systeme erzwingen.

Man kann sich nicht über diese Kräfte der Tyrannei und den aktuellen Zustand der planetaren Probleme erheben, über die Verbrechen gegen die Menschheit, ohne auf das höhere Bewusstsein oder die höhere Empfindung des intelligenten Körpers zuzugreifen. Wenn wir versuchen die Welt zu verbessern, ist die Aufforderung das eigene Bewusstsein zu verbessern, um höhere Empfindungen und die Verbindung mit dem Leben zu erfahren. Während das Bewusstsein sich ausdehnt, nimmt auch die Praxis mitfühlenden Handelns zu.

Bewusstseins-Energie besteht aus und ist verbunden mit unterschiedlichen Frequenz-Mustern und wird sofort übertragen und empfangen, ohne Konzept von Raum und Zeit, wenn in den Planeten freigegeben. Bewusstsein ist nicht auf Zeit und Raum beschränkt. Wenn die Rate dieser Schwingung bestimmte Intensität unter- oder übersteigt, wird es für die grundlegenden menschlichen Sinne unermesslich oder unsichtbar. Dies bedeutet, dass es jenseits der Kapazität der fünf grundlegenden Sinne ist, da Frequenzraten

außerhalb des sichtbaren Licht-Spektrums sind. Das heißt nicht, dass die Frequenz des Bewusstseins nicht existiert, weil es gegenwärtig nicht spürbar ist. Wenn höheres Bewusstsein und Sinnes-Fähigkeiten erweitert werden, werden die Ebenen der Empfindungen stark erweitert. Dies bedeutet, dass man das Bewusstsein entwickeln kann um wahrzunehmen und Energien in höheren Frequenz-Bereichen spüren kann, und so Wesen wahrnimmt, derer man sich vorher nicht bewusst war.

Während des Aufstiegs-Zyklus ist dies eine Tatsache und es geschieht mit jedem Tag. Da jedoch den Menschen nicht der Rahmen für dieses Geschehen gegeben wird (höhere Sinnes-Wahrnehmung, Intuition, Telepathie usw.) werden sie potentiell verfolgt oder medizinisch diagnostiziert. Die Freiheit, die menschliche Bewusstseins-Erweiterung auf eine natürliche Weise erlaubt, ist nicht, wie es sein sollte. Es ist eine Methode um Bewusstsein auf der Erde durch Verfolgung und Ablehnung als ein natürlicher biologischer Prozess menschlicher Entwicklung auf der Erde zu unterdrücken. Aufstieg funktioniert über Bewusstsein und Welt-Humanismus wird dabei ausgebildet, während wir festlegen, das eigene persönliche Bewusstsein und die Empfindungen zu erweitern, weil es die wirksamsten Aktionen sind, die man für sich selbst und den Planeten übernehmen kann.

Praxis zur Bewusstseins-Erweiterung

Wenn wir ein Mensch sind, der in erster Linie eine mentale und soziale Orientierung hat, braucht es Hingabe und Disziplin, um die Wahrnehmung der eigenen mentalen Impulse zu erreichen und Selbst-Bewusstsein zu entwickeln. Unsere Gesellschaft hat unser negatives Ego entwickelt, weil es als das erste Selbst erkannt wird. Je stärker und mehr der Ego-Verstand dominiert, umso höher die akademische Verfolgung oder sich wiederholenden Bedingungen ~ diese Personen-Gruppen haben die härteste Zeit, ihr negatives Ego und ihre falsche Identität zu erkennen und die Gedanken-Kontrolle loszulassen.

Wenn man von der Funktion des Verstandes hört, kann es wie eine rein pädagogische Studie erscheinen. Allerdings ist dies der Schlüssel dazu, über das negative Ego hinauszugehen, über die Verstandes-Kontrolle, die höheres Bewusstsein und höhere Sinnes- und Gefühls-Funktionen unterdrücken. Man kann sich nicht nur einfach selbst zum höheren Bewusstsein denken. Man muss den tieferen Gefühlen, Emotionen und Sinnes-Erfahrungen erlauben, die strikte intellektuelle Kontrolle zu überschreiben, die das Ego über Körper und Verstand hat.

Beobachten, erkennen und akzeptieren

Die Praxis der Meditation und das Entwickeln des Beobachter-Punktes sind die entscheidenden Fähigkeiten, die gelernt, trainiert und entwickelt werden sollten, um einen widerspenstigen Ego-Verstand zu disziplinieren. Mit einem widerspenstigen und undisziplinierten Verstand kann kein höheres Bewusstsein erreicht oder auf höhere Sinnes-Wahrnehmungen zugegriffen werden. Der Prozess ist einer der Selbst-Beobachtung und man gewinnt mehr Selbst-Bewusstsein. Durch hingebungsvolle Beobachtung des Selbst und allmählichem Erkennen zwischen diesen funktionierenden Aspekten des Verstandes, kann man die direkte Erfahrung des Bewusstseins erlangen. Der ruhige Punkt, von dem sich dieses Bewusstsein mit den Teilen unseres Verstandes in Verbindung setzt, bildet alle unsere Gedanken, Gefühle und Erfahrungen, die uns durch das Leben führen. Um diesen Prozess anzufangen, muss man die Funktionen des Verstandes beobachten und in Aktion erkennen, dass dieser Teil der Verstandes-Funktion bzw. Gedanke wieder in den inneren ruhigen oder neutralen Punkt zurückkehrt. Wenn wir den Gedanken, die Aktion oder das Verhalten in uns von außen beobachten, beziehen

wir dies auf einen Aspekt unseres Verstandes, der mit dem inneren Ganzen verbunden wird und dem ruhigen Punkt in unserem Herzen zurückgegeben wird.

In den früheren Stadien ist dies die Absicht und das Ziel bestimmter Meditationen gewesen, sich innerer Ruhe ohne die Einmischung des Verstandes bewusst zu sein. Später wandelte sich die Meditation, indem jeder einzelne Gedanke, Verhalten und Aktivität vom Beobachter-Punkt aus die tägliche Aktivität bezeugte. Diese Fähigkeit wird entwickelt, damit wir mit möglichst wenig bis keiner Anstrengungen am Beobachter-Punkt bleiben. An diesem Punkt kann ein massiver Sprung in höheres Bewusstsein und Empfindung für fühlende Formen erlebt werden.

Um dem tieferen Verständnis des Selbst zu erlauben die Funktionen des Verstandes zu erkennen, ist erforderlich das Funktionieren jedes einzelnen Teils des Verstandes zu erkennen und seine Natur ohne Urteil seines Inhaltes anzunehmen. Dies bedeutet den Verstand zu trainieren, er muss lernen zu beobachten und die Rolle des Verstandes und seine Natur zu erkennen und anzunehmen. Durch Beobachtung, Einsicht und Annahme kann der Verstand wieder auf Neutral diszipliniert werden, was den Zugang zu noch höherem Bewusstsein erlaubt.

Ein tägliches schnelles Werkzeug um den Verstand zu trainieren:

- * Beobachten
- * Erkennen
- * Akzeptieren
- * Neutralität

Beobachten mehrerer Funktionen des Verstandes

Einmal in der Meditation, gibt es die Fähigkeit zu beobachten, zu unterscheiden zu akzeptieren und Gedanken zurück in die Neutralität bringen. Die nächste Stufe ist die Fähigkeit dafür zu entwickeln, mehrere Funktionen vom Verstand aus zu koordinieren, die gleichzeitig geschehen. Setzt die Absicht, mehrere Funktionen wie Sprechen, Verhalten und Aktionen zu koordinieren, während ihr gleichzeitig den inneren Denk-Prozess beobachtet.

Das Beobachten der eigenen Kommunikation, Sprechen und Handeln offenbaren die zugrundeliegenden Denkprozesse und Glaubens-Systeme, die im Verstand operieren. Wenn wir unsere Bewegung und die Worte beobachten, spiegeln sie den Inhalt unter Verstandes wider. Wir können unseren mentalen und emotionalen Zustand durch das Beobachten unserer Gesten, Körpersprache, Verhaltensweisen, Handlungen und Worte kennenlernen. Das ist hilfreich für Menschen, die sich ihrer Gefühle an der Oberfläche nicht bewusst sind und wenig emotionale Erinnerungen haben. Auf diese Weise kann man lernen, wie man aktuelle Zustände von Sinnes-Empfindungen identifiziert. Was fühlt ihr jetzt? Was macht euer Körper? Welcher Teil eures Körpers bleibt immer noch nicht ruhig oder stehen?

Während ihr äußere Aktionen und Sprache beobachtet, beobachtet direkt den gleichzeitigen inneren Gedanken- und Gefühls-Prozess. In den früheren Stadien hat sich vielleicht eine Erkenntnis auf später verzögert, nachdem die Aktion geschehen ist. Das Ziel ist sich im Moment bewusst zu werden, völlig präsent, die äußeren Aktionen und Verhalten gemeinsam mit den inneren Gedanken zu beobachten, während sie in diesem Moment geschehen.

In voller Präsenz im Jetzt-Moment beobachtet ihr die äußeren Handlungen, Verhalten oder Worte, während ihr die inneren Gedanken beobachtet und beobachtet, wie all diese Teile ihre eigene Funktion haben, und doch agieren sie miteinander. Dies benötigt jedoch einige Übung. Diese Fähigkeit bringt ein verstärktes Bewusstsein mit einem Gefühl des inneren Friedens mit sich.

Unbewusster Verstand

Die erste innere Verstandes-Schicht erkennen: Der unbewusste Verstand fungiert als eine Festplatte, als ein zellulärer Speicher für alle Bewusstseins-Erfahrungen. Dies bedeutet, dass die zellulären Erinnerungen aus vergangenen Leben, gegenwärtigen und zukünftigen Leben, alle in diesem Speicher der Festplatte gespeichert werden. Diesen Erinnerungen wird kein Wert gegeben, wenn sie aufgezeichnet werden, ob man sie als gut oder schlecht wahrnehmen kann. Diese vielen mehrfachen Erinnerungen befinden sich auf der Ursprungs-Festplatte eines jeden Menschen. Weil dieser 1D-unbewusste Verstand unser vegetatives Nerven-System und die autonomen Körperfunktionen steuert, bringt dieser Teil unsere aufgezeichneten Verstandes-Eindrücke und Daten unserer Wahrnehmung der Erfahrung herein. Wir wollen die unbewussten Verstandes-Funktionen nicht bewusst werden lassen um zu erlauben, dass sie die Autorität über den Körper aufnehmen. Wenn dieser Verstand herrisch wird, stimuliert er aufgezeichnete Eindrücke in unserem instinktiven Verstand, die Impulse von Schmerz oder Furcht erzeugen, die vielleicht nicht bewusst in uns aktiv waren. Es ist hilfreich, den unbewussten Verstand als den Teil des Verstandes zu sehen, der den aktiven und kognitiven Sinnen Anweisung gibt, die wir im instinktiven Verstand aufgrund ihrer Speicher-Aufzeichnung erfahren.

Deshalb ist unser Ziel die Funktionen des einzelnen Verstandes zu sehen, während sie operieren und darin interagieren, damit sie gut miteinander kommunizieren können und die Erfahrungen von Schmerz und Leiden reduzieren.

Um den unbewussten Verstand bei der Arbeit zu beobachten, beobachtet die autonome Funktionsweise der wichtigsten Sinne wie sehen, riechen, schmecken und berühren. Indem ihr diese Sinne beobachtet während sie geschehen, nehmt ihr mit dem unbewussten Verstandes-Aspekt Verbindung auf, der verantwortlich für diese Funktionen im Körper-Bewusstsein ist. Klärt ab, was dieser Aspekt des Verstandes für eine große Arbeit leistet, indem er den Sinnen Anweisungen gibt ~ er ist jedoch nicht der Entscheidungsträger in eurem Leben. Beobachtet auch alle automatischen Reaktionen, die ihr vielleicht habt und versucht nicht impulsiv oder automatisch zu reagieren und die unbewusste Absicht zu trainieren, um es zu benennen, wie ihr auf Situationen reagiert und nicht reagiert. Der wichtigste Entscheidungs-Träger ist euer Gottes-Spirit oder Avatar-Verstand, und die Autorität dieses Teils durch Beobachtung zu erkennen, erhöht das persönliche Bewusstsein. Wenn der Avatar nicht verantwortlich für den unbewussten Verstand ist, wird dieser Aspekt, gleich zu welchem Teil des Körpers der am lautesten ruft, gefahren werden, und das ist normalerweise der instinktive Verstand, der mit Wünschen, Attraktionen, Phantasien und was auch immer gefüllt werden kann.

Instinktiver Verstand

Die zweite innere Verstandes-Schicht erkennen: Der instinktive Verstand bleibt verstrickt mit dem unbewussten Verstand, weil viele Menschen nicht die Ursache für ihre impulsiven Aktionen oder Süchte beobachten. Der erste Teil der Heilung ist bereit zu sein innere Abläufe und Selbst-Bewusstsein zu beobachten. Diese zweite Schicht könnte auch als Schmerz-Körper bezeichnet werden. Es ist der Platz, an dem die ungelösten Schmerz-Erinnerungen als spontane instinktive Impulse innerhalb des Verstandes manifestiert

werden. Wenn der instinktive Verstand nicht koordiniert und nicht mit anderen Funktionen vom Verstand geschult wird, dann beginnen die eingebetteten Eindrücke die Absichten, Mängel, Wünsche und Phantasien in die Welt zu manifestieren. Dies kann sich wie innere Belastung unter Druck anfühlen. Der beste Weg den instinktiven Verstand zu kultivieren ist, sich der Ströme dieser Kombinationen von Gedanken, Emotionen, Bilder und Wünschen bewusst zu werden, die von aus einem Oberflächen-Auslöser-Gedanken entstehen und dann zu beobachten, wie sie zurück an den gleichen Platz gehen. Es ist ähnlich wie bei Ebbe und Flut der Ozean-Wellen. Wenn diesen Eindrücken erlaubt wird unseren Verstand zu überschwemmen, weisen wir diesen Druck dem Schmerz-Körper zu. Unser Ziel mit dem instinktiven Verstand ist, die Eindrücke zu beobachten und alle Verbindungen oder platzierte Werte von gut oder schlecht auf die Erfahrungen loszulassen. Beobachtet die Ströme der Eindrücke, lasst physische Spannungen los und bringt diese zurück in die Neutralität.

Wenn sie auftauchen und ihr sie beobachten könnt, können sie durch den Beobachter neutralisieren. Wenn ihr immer noch Druck fühlt, betrachtet es, atmet tief und sagt "neutrale Vereinigung". Mit Überzeugung und Kraft erlaubt ihr diesen Eindrücken nicht euren Körper oder euren Verstand zu regieren. Bekräftigt, dass euer Gott-Spirit oder euer Avatar-Verstand zurückgegeben wird.

Bewusster Verstand

Die dritte innere Verstandes-Schicht erkennen: Die bewusste Verstandes-Schicht der Ego-Persönlichkeit ist, was wir alle als Selbst oder getrenntes Wesen wahrnehmen. Wenn wir auf unsere bewussten Gedanken achten wird uns bewusst, dass sich Gedanken, wenn sie negatives Ego haben, durch Urteile über Menschen und äußere Umstände bilden. Der bewusste Verstand sorgt für Identität, für unser funktionieren, aber er schafft auch Gefühle von Schmerz, Trennung, Elend und Entfremdung von anderen. Wenn der bewusste Verstand nicht geschult wird, bildet er Assoziationen mit den anderen beiden niedrigeren Aspekten des Verstandes. Diese Vereinigung bildet Abwehrmechanismen der Selbst-Rechtfertigung, um sein Selbst durch seine wahrgenommenen Mängel, Bedürfnisse und Wünsche zu rechtfertigen, die darüber hinaus als gut oder schlecht eingeordnet werden. Diese Vereinigungen sind letztendlich Illusionen, die mehr und mehr Schmerz und Leid aufstellen, wenn der Mensch das Ergebnis oder Resultat dieser Mängel und Bedürfnisse nicht kontrollieren kann. Um sich besser zu fühlen, sucht die undisziplinierte Persönlichkeit immer die nächste Sache, um in seiner inneren Furcht nicht aus der Kontrolle für die Erfüllung zu kommen. Dies wird entweder als Glück oder als Schmerzen und Leiden gefühlt, basierend auf die Ego-Wahrnehmungen. Der ungeschulte bewusste Verstand verbringt viel Zeit in Gedanken an Schmerz und Leid.



Falsche Ego-Identitäten beseitigen

Wenn grundsätzlich in einem Menschen mehr Schmerz ist, umso stärker sind ihre Mauern der Trennung, die Anlehnung an den instinktiven Verstand oder Schmerzkörper

verursachen. Wenn sie in dieser Anlehnung nicht bekommen was sie wollen, es durch den bewussten Verstand schätzen, befinden sie sich in einem immerwährenden Zustand des Leidens durch einen Fall von falscher Identifizierung. Das Entfernen von Leiden im Verstand, das diese Anlehnung verursacht, ist der Prozess die Anlehnung und die festgesetzten Werte zu entfernen, die verfärben und Urteile bilden. Der Ego-Verstand hat ein so kleines Bild von dem was im Gesamten geschieht, dass er die Situation aus seiner eigenen begrenzten und bestätigenden Voreingenommenheit wahrnimmt. Diese Verzerrungen neigen dazu, eine falsche Identität anzuhäufen, etwas, was wir denken, dass wir sind, aber nicht wirklich sind. Wenn man bemerkt, dass Vereinigungen und Urteile gebildet werden, identifizieren wir dies als aus dem bewussten und niedrigeren Verstand kommend. Beobachtet was beurteilt und was geschätzt wird.

Beobachtet die Funktionsweise und achtet auf jedes Verhalten oder Reaktion, hat es möglicherweise Impuls oder ist es automatisch. Dann kann man durch die Beobachter-Punkt reagieren, indem man mit dem bewussten Verstand kommuniziert, um seine Tendenz zu entfernen eine falsche Identität zu schaffen. Dies ist das Ego ~ nicht mein wahres Selbst.

**Das Ego will dies, das und andere Dinge. (was auch immer das Ego schätzt oder mit was es sich verbindet)*

**Es will dies, das und andere Sachen. (was auch immer es bewertet, zuordnet oder ist)*

Auf diese Weise zu kommunizieren ist ein Prozess der Weigerung, Anhaftungen der falschen Ego-Identität in Bezug auf Bewertung oder Beurteilung eures gesamten Selbst. Im Verstand leiden ergibt sich, wenn wir Urteile über das Selbst hegen, wie beim Wert und der Vereinigung, der vom Ego-Verstand identifiziert werden. Dies wird als "falsche Identität" bezeichnet. Dieser Prozess der Ego-Vereinigung baut Häuser des Ego innerhalb des eigenen Körpers auf, um mehr falsche Identitäten zu schaffen, die eine direkte Ablehnung des Gottes-Spirit und Bewusstseins sind. Deshalb ist es äußerst wichtig unsere Gedanken durch Beobachtung zu reinigen und die Autorität der Ebenen des Verstandes dem Gottes-Spirit und verkörperten Christus-Verstand zu übergeben. Dies ist der wichtigste Teil der Übung in Mediation, die zur Selbst-Erfahrung führt und dann zu höherem Bewusstseins-Zustande, um die höheren Sinnes-Wahrnehmungen zu aktivieren.

Freiheit im Bewusstsein entdecken

Jede der Verstandes-Schichten hat getrennte Funktionen, aber alle Schichten sind miteinander verbunden und beeinflussen einander direkt. Wie wir über die Schichten in der inneren Struktur des Verstandes erfahren, verdeutlicht dies den Zweck der Identifizierung was der Verstand ist und wie es innerhalb von uns funktioniert. Wenn wir verstehen, wie das Ego in unseren mentalen Funktionen operiert, sind wir besser ausgerüstet, die energetische Unausgeglichenheit zu heilen und falsche Identitäten zu entfernen, die uns kontrollieren und leidend machen. Dies führt in die Freiheit.

Es ist wichtig, dass wir uns der Funktionen des Verstandes bewusst werden. Der Verstand lenkt alle vegetativen Funktionen, Sinne, Atem und Körper-Funktionen. Wenn Furcht vorhanden ist, wird der Verstand die Energie zusammenziehen und die höheren Sinne herunterfahren. Wenn Liebe präsent ist, wird der Verstand sich ausdehnen und die höheren Sinne öffnen. Unser Verstand beeinflusst unsere Haupt-Sinne und entwickelt höhere Sinnes-Funktionen die beeinflussen, wie wir die äußere Welt erleben. Unser Verstand nimmt die Welt durch seine verfügbaren Sinnes-Fähigkeiten wahr, und dann auf jene Sinne basierend, wird er die gesammelten Daten benutzen, um ein konzeptuelles

Verständnis zu bilden, um die Realität oder Umstände genau abzuschätzen.

Bewusstseins-Erweiterung läuft über die Schulung des Verstandes

Wenn wir uns Zeit nehmen, um unseren Verstand zu schulen und negatives Ego in unserem Leben zu klären, werden wir Freiheiten entdecken. In der ersten Phase werden wir von der Sklaverei, Impulsen und Reaktionen freigegeben. In der zweiten Phase werden wir von der Qual und der Sklaverei unserer Gedanken befreit. In der dritten Phase werden wir von unserer dunklen Unwissenheit und Mangel an Verständnis befreit, die Verwirrung erzeugen. Diese kombinierten Freiheiten beenden die falschen Ego-Identitäten, die Kontrolle über einen Teil unserer Körper, Verstand, Emotionen oder Spirit haben.

An diesem Punkt beginnt die Selbst-Erfahrung oder Selbst-Verwirklichung das Bewusstsein zu erweitern. Die Wahrnehmung der größeren Wirklichkeit jenseits des Verstandes wird in direkte Erfahrung gebracht, während die Natur des eigenen Bewusstseins innerhalb des ewigen Seelen-Spirit-Selbst ist.

Über den Beobachter-Punkt hinaus erweitern

Die nächste Phase jenseits des Beobachter-Punktes ist das liebevolle Herz-basierte Gefühl, das im mitfühlenden Zeugen präsent ist. In der Phase der Verwirklichung des Beobachter-Punktes wird man im Bewusstsein fortschreiten, ein Gefäß, dessen Ausdruck das Gesetz des Mitgefühls ist, oder man wird am Beobachter-Punkt im Bewusstsein unterentwickelt bleiben und verkümmern.

Diese Ebene des Beobachter-Punktes, wenn statisch, definiert den Luziferischen Abgrund.

Dies ist der Aspekt des höheren Verstandes, der Zugang zu einer Schwelle des Bewusstseins, das rein aus tiefem Herzen ist, Mitgefühl und wahres Einfühlungsvermögen hält. Es hängt am Rande des Bewusstseins-Abgrunds fest, bis es völlig gehen und sich übergeben lassen kann, sich im tiefen Feld des liebevollen Mitgefühls auflöst. Über den Luziferischen Abgrund zu springen, ist der letzte Punkt der Übergabe, während wir vielleicht Furcht fühlen können, dass wir vom schwarzen Loch der Leere verschluckt werden.

An diesem Punkt stehen wir am Rande des Abgrundes über einer massiven Leere. Wir müssen uns Gott übergeben, um den Sprung im Glauben zu halten und zur anderen Seite in die Arme unserer Mutter hinüberzuspringen. Dies ist der Grund, warum es wichtig ist den Beobachter-Punkt zu erreichen, mit absichtlichen Anstrengungen durch das Mitgefühl das Herz zu öffnen, mit der Mutter zu kommunizieren und das innere Kind zu heilen, um auf das höhere Herz-Prinzip zuzugreifen.

Mit Absicht das Gesetz des Einen praktizieren, sein höheres Herz-Mitgefühl in der Meditation zu öffnen ist der Prozess, der das Bewusstsein auf die Ebene der höheren Sinnes-Wahrnehmung bringt, durch die Erhöhung der erweiterten Sinnes- und Gefühls-Fähigkeit.

In der Interpretation des Gesetzes des Einen im Spirituellen Aufstiegs-Kontext ist das Studium als ein mitfühlendes Entwicklungs-Modell für unseren Planeten und die Menschheit gemacht. Der Schwerpunkt liegt auf dem inneren spirituellen Studium und der Reflexion über das persönliche Engagement sein Bewusstsein zu erweitern und das Wohlwollen allen Lebens gegenüber zu entwickeln. Während wir unser Bewusstsein erweitern, verschieben wir unsere Perspektive, um unsere Verbindung mit allem Leben

zu fühlen und orientieren uns so im Dienst (Dienst für Andere) zu sein und wir reflektieren über unsere innere Wahrheit. Wenn wir diese allumfassende Bewusstseins-Verbindung erleben, wünschen wir von Natur aus Mitgefühl und menschliche Güte auszuüben, arbeiten mit höheren Bewusstseins-Strukturen, legen Wert auf Menschen, ein Wertesystem und möchten Humanismus in der Welt entwickeln.

GSF-Verhalten ~ Empathie und Mitgefühl

Wenn wir die Verbindung zum Leben fühlen, haben wir Mitgefühl für andere, die Schmerzen fühlen, weil wir mitfühlen können und uns auf ihre Sinnes-Gefühle und Emotionen beziehen. Wir kümmern uns um das, was im Leben geschieht, ob Erde, Menschen, Tiere, Natur, Pflanzen oder Bäume. Wir erkennen, dass wir ein Teil von etwas größerem sind und wir haben Güte für uns selbst und andere. Wir wissen, dass das Leben auf der Erde für viele sehr herausfordernd ist. Mit diesem mitfühlenden Verständnis erlauben wir keinen absichtlichen Schaden oder Selbst-Martyrium in unserem Einflussbereich. Wir finden Wege in unserem täglichen Leben, das Gesetz des Einen zu praktizieren.

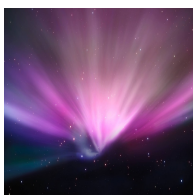
- * Bewusstsein der Einheit
- * Liebe dich selbst
- * Liebe andere
- * Liebe die Erde und die Natur
- * Dienst für andere
- * Bewusstseins-Erweiterung
- * Verantwortliche Mit-Schöpfer

Bitte nehmt nur das, was für euer spirituelles Wachstum nützlich ist und verwerft alles andere. Vielen Dank für euren Mut und eure Tapferkeit, ein Sucher der Wahrheit zu sein.

Sagt euch

„Ich bin das Kosmische Souveräne Gesetz in Manifestation. Ich bin Gott, Souverän und Frei!“

Bis zum nächsten Mal bleibt in der Strahlkraft eures Avatar-Christus-Sophia-Herzweges.



Seid liebenswürdig zu euch selbst und gegenüber anderen