



Wie wir Aufsteigen - Liebe dich selbst

Wenn du dich selbst liebst, wirst du ein strahlendes Beispiel für andere. Durch das Gesetz der Anziehung ziehst du Leute an, die sich ebenso selbst lieben. Ohne die Arbeit an der Selbstliebe wirst du meistens das Gegenteil von Liebe anziehen und das ist das Rezept für steinige Beziehungen. Dich selbst zu lieben bezieht in der Regel das Durchbrechen der Programmierung mit ein, um zu erkennen, wer du wirklich bist.

Die gesellschaftliche Programmierung, die bestimmt, was wir von uns selbst denken sollen, beginnt direkt nach Verlassen des Mutterleibes, wenn wir bei der Geburt rau in diese Welt eingewiesen werden. Die Trennung von unseren Müttern, wenn wir gewogen, gesäubert, gestoßen, geschlagen und gestochen werden ist der Beginn der Illusion, entlang mit dem Schleier des Vergessens, wer wir wirklich sind und warum wir hier hergekommen sind.

Die Programmierung, die Kinder in der Schule empfangen, dreht sich um Gehorsam und Erinnerung an die erschaffene Propaganda und Lügen, welche nichts weiter als Gedankenkontrolle sind. Kinder werden in der Schule gehalten, die den ganzen Tag inaktiv in den Klassenräumen sitzen und Dinge lernen, welche linkshirbig sind und der meiste Teil nicht kreativ ist. Zum Mittag bekommen sie GMOs (genmanipulierte Nahrung) um sicherzustellen, dass sie über die Lügen nicht aufwachen, die ihnen erzählt werden. In der heutigen Welt sind üblicherweise beide Eltern den ganzen Tag bei der Arbeit und wenn sie am Abend aufeinandertreffen, sind sie müde und überwältigt durch die externe Stimulation bis zu dem Punkt, dass sie sich einfach nur vor vielen der Fernseher zuhause entspannen wollen. Dies baut den Zustand der böse artigsten Programmierung von allen auf.

Das Fernsehen kann als Gedankenkontrollmaschine bezeichnet werden. Sie wurde entwickelt, um uns zu sagen, was wir denken, welche Kleidung wir tragen, was wir essen und welche unnötigen materiellen Gegenstände wir kaufen sollen. Ironischerweise, wenn die meisten von uns das essen, was wir im Fernsehen sehen, würden wir nicht wie die Leute aussehen, die danach selbst versuchen, wie ein Model auszusehen und wir wären nicht fähig die vorher gesehenen Klamotten zu tragen. So ziemlich alles im Fernsehen ist dafür da, uns von der Liebe abzubringen und uns in Selbsthass aufgrund des gesellschaftlichen Drucks zu bringen. Wir fühlen uns niemals gut genug, wenn wir uns mit den neuesten trendy Hollywood Darstellern vergleichen. Die Darsteller und Models im Fernsehen machen weniger als 1% der 7 Milliarden und mehr Menschen auf diesem Planeten aus. Hast du dich in letzter Zeit mal umgesehen? Wie viele Leute um uns sehen wirklich aus wie die Leute im Fernsehen?

Die Liste der Programmierung geht weiter und weiter, inklusive der Illusion des Geldes und der Religion. Wie auch immer, all dies lässt sich ändern, in dem du den 1. Schritt der De-Programmierung von dir selbst in die Hand nimmst und dich selbst liebst. Sind großartige Wege, um den Ball ins Rollen zu bringen!

Warum solltest du dich selbst lieben?

Wenn du erst einmal erkennst, dass du ein spirituelles Wesen bist, welche eine menschliche Erfahrung macht und du lernst, in dich zu gehen, um die Existenz deiner Seele zu fühlen, erkennst du auch, dass du ein Funken des Schöpfers des „Allem was ist“ bist. Also im Wesentlichen bist du ein Teil von allem was ist. Der Schöpfer schwingt auf einer hohen Frequenz der Liebe. Deshalb bist du Liebe. Ein wichtiger Teil des Aufstiegs bezieht sich auf die Wiederverbindung des Bundes mit deinem Schöpfer in Erinnerung daran, dass du ein Teil der Liebe selbst bist.

Wir alle sind durch unseren Schöpfer durch eine Lichtsäule verbunden, welche vertikal durch unsere Chakren verläuft. Manche nennen dies die „Hara-Linie“ Von unserem Kronenchakra „aufwärts“ verbindet es unsere Seele zu unserer Monade unseres Schöpfers (und möglicherweise darüber hinaus!). Der Fluss durch unsere Hara-Linie hinab durch unseren Körper verbindet unseren Körper mit der Erde. Die Begriffe aufwärts und abwärts sind lineare Begriffe, die wir benutzen, um etwas Visuelles zu beschreiben. Wie auch immer, diese Verbindung ist momentan inwendig und allumfassend.

In Teil 3 „Wie wir Aufsteigen - In sich gehen“, haben wir das Thema angerissen, wie wir uns selbst zum Schweigen bringen können, um uns mit unserem höheren Selbst zu verbinden. Mit fleißigen Übungen wirst du an diesen Ort schneller gelangen, und du kannst noch einen Schritt weiter gehen, indem du dein Bewusstsein aufwärts oder inwendig entlang der Hara-Linie bewegst, dich mit den Verbindungen verknüpfen und diese erforschen bis zu den Teilen von dir, welche dich bei der Wiedervereinigung erwarten. Wir werden dieses Thema der Wiedervereinigung im nächsten Teil dieser Serie - „Heilung“ - fortsetzen. Du kannst ebenso durch Übung deine Monade und deinen Schöpfer erreichen. Viele genießen tiefe Meditationen, die sie mit ihrem Schöpfer wieder verbinden und sogar Gespräche und visuelle Erfahrungen haben. Wie auch immer, jede Verbindung die du machst, wird einzigartig sein, also erinnere dich daran, keine Erwartungen zu haben.

Das größte Geheimnis des menschlichen Körpers liegt in seinem Merkaba-Energiefeld, welches der „Streitwagen des Lichts“ genannt wird. Wenn mit Absicht gedreht und gereinigt, erschafft es einen Strudel, durch den wir mit unserem Lichtkörper reisen können.

Das Folgende ist ein Ausschnitt vom oben bezogenen In5d-Artikel „Drunvalo Melkizedek - Die Lehre der MER-KA-BA:

„Es gibt ebenso eine Röhre, die durch das Zentrum unseres Körpers verläuft, die Gipfel des Stern vollen tetrahedrischen Felds.

Bevor wir vor 13.000 Jahren in Bewusstsein fielen, atmeten wir Prana durch diese Röhre. Prana gelangt gleichzeitig von oben und geht durch die Zirbeldrüse und tritt von unten ein und trifft auf eines der Chakren. Die Erinnerung, wie wir durch diese Röhre atmen, kombiniert mit den rotierenden Feldern um unseren Körper, produziert die Merkaba, ein Vehikel des Aufstiegs.

Es gibt momentan 3 tetrahedrische Felder, die sich einem nach dem anderen um den Körper herum überlagern. Einer ist der physische Körper, einer der Mentalkörper und der dritte ist der Emotionalkörper. Das ist wörtlich so. Die Felder werden durch das Verbinden des Verstandes, der Emotionen und dem physischen Körper miteinander zum

Rotieren gebracht. Das mentale Feld dreht sich nach links, das emotionale Feld nach rechts und das Feld für den Körper verbleibt stationär. Wenn diese Felder auf sehr bestimmte Geschwindigkeiten zum Rotieren gebracht werden und in einer bestimmten Weise, fliegt eine Scheibe aus der Basis der Spindel heraus, die ca. 55 - 60 Fuss gross ist und eine Sphäre erscheint. Es sieht aus wie eine fliegende Untertasse.

Dieses Feld ist als Merkaba bekannt. Es ist das Original-Schöpfungsmuster des Universums auf allen Ebenen der Existenz. Es ist das, wie wir hierhergekommen sind und wie wir diesen Ort hier verlassen können.

Das Wort „Mer“ bedeutet ein zählerrotierendes Lichtfeld; „Ka“ bedeutet Seele und „Ba“ bedeutet Körper oder Realität. Also ist die Mer-Ka-Ba ein zählerrotierendes Lichtfeld, das beides, den Körper und die Seele in sich vereint. Wenn du erst einmal weißt, wie man diese Felder aktiviert, dann kannst du deine Merkaba benutzen, um durch das Universum zu reisen."

Wie kannst du, die Person, die ihren Körper nicht liebt, wissen, dass dieser als interdimensionales Vehikel erschaffen wurde und dass du immer mit der Quelle verbunden bist? Hast du in letzter Zeit in den Spiegel gesehen und das geliebt, was du darin gesehen hast? Unausweichlich gibt es für gewöhnlich eine, wenn nicht sogar mehrere Dinge von uns selbst, die wir ändern möchten. Es sind unsere programmierten Glaubensmuster, die uns denken lassen, dass wir weniger als perfekt sind. Liebe ist Perfektion.

Es gibt eine Episode der Fernsehshow "The Twilight Zone" (ja ironischerweise hier), in der es um eine Frau geht, die sich in einer Krankenhaussituation unter Aufsicht eines Doktors befindet. Ihr ganzes Gesicht ist verbunden und sie sehnt sich nach dem Tag, an dem ihre Bandagen abgenommen werden und sie sich wieder in die Gesellschaft integrieren kann - wieder fähig, um nach draußen zu gehen und wieder eine normale Person zu sein. Offensichtlich hat sie sich einigen Behandlungen der experimentellen, plastischen Chirurgie unterzogen. Der Doktor und alle Krankenschwestern zeigen nicht ihre Gesichter zu Beginn der Show, alles was wir sehen, sind die Rückseiten ihrer Köpfe. Zum Ende der Show werden schließlich ihre Verbände entfernt und sie sieht aus wie eine dieser 1960er Hollywood-Sexbomben. Schließlich schauen wir uns den Doktor und alle Krankenschwestern an und sie alle haben riesige Schweinenasen! Die Übereinstimmung hatte sie glauben lassen, dass sie anders und hässlich war; wie auch immer, es war bloß ein sozialer Blickwinkel.

Sich selbst zu lieben bedeutet zu erkennen, dass du auf die Weise perfekt bist, wie du eben bist. Sei dankbar dafür, in deinem menschlichen Körper existieren zu können, egal welche Überzeugungen du über ihn hast, es ist die höchste Form der Selbstliebe, die du zeigen kannst.

Wie kann ich mich selbst lieben?

Dich selbst zu lieben kann so einzigartig sein, wie du es für dich magst. Wie auch immer, diejenigen von uns, welche einen kleinen Schub für unsere Selbstliebe benötigen, können als guten Anfang sich einfach selber in den Spiegel anstarren. Diese Übung mag zunächst andere Gedanken oder Visionen in deinem Kopf aufkommen lassen und du magst vielleicht Teile von dir sehen, die du zuvor nicht gesehen hast. Während du in den Spiegel starrst, wird das Anlächeln von sich selbst sofort deine Gedanken über dich selbst in eine höhere Schwingung der Liebe transformieren. Uns selber im Spiegel zu sehen mag einfach klingen, aber es könnte aktuell eines deiner größten Ängste sein und es kann etwas Zeit in Anspruch nehmen, um die mentale Programmierung zu löschen, die daran

befestigt ist.

Du kannst dich ebenso selbst lieben, indem du dir selber vergibst. Sagen wir mal, du setzt dich selbst auf Diät, weil du die Idee hattest, du müsstest Gewicht verlieren. Dann hast du dich selber betrogen und hast dir ein paar Stücke Schokoladenkuchen gegönnt. Wenn du dir nicht selber für diese Tat vergibst, so wirst du diese Energie mit dir herumtragen. Solche Energien wie Nicht-Vergebung können Blockaden verursachen und unterbricht den Fluss unserer göttlichen Präsenz von dem, was wir sind. Dies wird zu einem Verhaltensmuster, welches die Wurzel der Trennung von dem ist, was wir sind.

Etwas Erheiterndes zu tun, ist ein perfekter Weg, um dich selbst zu lieben. Es bewegt deine Schwingungsfrequenz näher zu deinem wahren Selbst. Wenn du dich in der Frequenz deines wahren Selbst befindest, wirst du beginnen, das an dich heranzuziehen, das du in der Regel brauchst, um das zu erkennen und zu transformieren, was dir in deinem Weg Liebe zu sein, im Weg steht. In der Frequenz der Selbstliebe erfolgt Synchronität, welche dir nicht nur die Bestätigung gibt, dass du dich in der Schwingung deines wahren Selbst befindest, sondern es öffnet auch die Türen zu fortsetzenden Situationen von Dingen, die dich begeistern. Du hast im Wesentlichen ein neues Muster der Liebe in deiner DNA erschaffen und das alte Muster der falschen Überzeugung transformiert. Diese alten Muster fangen an, unlogisch zu erscheinen. Die alten Muster zu erkennen und sie gehen zu lassen, erlaubt die Transformation deiner DNA, welche ein Teil des Aufstiegs ist.

Gesund und Bio- zu essen ist ein perfekter Weg, um deinen Körper als deinen Tempel zu behandeln. Wenn du jemand bist, der eine lange Geschichte an schlechten Essgewohnheiten hat, so wird sich dies allmählich ändern. Rom wurde auch nicht an einem Tag erbaut und Diät ist eine der härtesten Dinge, die es in der heutigen Gesellschaft der Fast Food-Konzerne anzupacken gilt. Wie auch immer, du bist es wert und wenn du diese Dinge eins nach dem anderen zu verändern beginnst, wirst du dich nicht nur physisch besser fühlen, sondern wirst auch merken, wie sich der mentale Nebel lichtet, was dir helfen wird voranzukommen mit der Auswahl besserer Nahrung.

Ein anderer großartiger Weg sich selbst zu lieben ist, sich eine Massage oder eine andere Form von Energiearbeit zu gönnen, die unsere System ausbalanciert, wie z.B. Akupunktur. Ebenso sagt Sport deinem Körper, dass du ihn liebst und du mit ihm vorankommen willst. Egal, in welcher körperlichen Verfassung du sich selbst siehst, es gibt immer eine Grundlegende Übung, die ausgeführt werden kann, damit du dich besser fühlst.

Was sollte ich von meiner Selbstliebe erwarten?

Du solltest wirklich Acht auf deine mit erschaffene Illusion um dich herum geben, wenn du beginnst, dich selbst zu lieben. Die Pforte wird beginnen, sich zu Synchronitäten und Wundern zu öffnen, die bestätigen werden, dass du auf dem richtigen Weg bist. Dinge zu tun, die dich erfreuen, werden deine Eigenschwingung weiter erhöhen und neue Gelegenheiten erscheinen wie aus dem Nichts. Durch Selbstliebe gibst du dem Universum die Erlaubnis, dir die Werkzeuge und Ressourcen zu liefern, die für den Aufstieg notwendig sind.

In Balance mit deiner wahren Schwingung zu sein erlaubt es dir ebenso, dir selber weiterhin zu vertrauen. Dies erlaubt dir, dem zu vertrauen, was du empfängst, wenn du in dich gehst, was dir wiederum erlaubt, die Programmierung der Gesellschaft zu durchbrechen. Das Durchbrechen der gesellschaftlichen Programmierung erlaubt es dir ebenso, tiefer in dich zu gehen, um in der Regel die Wahrheit zu finden. Ein neues Muster

der Einheit wird erschaffen, wenn du dich selbst liebst.

Dies ist ein feines Beispiel der Re -programmierung unserer DNA. Nur wenn wir uns selbst lieben, können wir wahrlich beginnen, andere zu lieben und je mehr wir uns selbst lieben, desto mehr können wir andere lieben. Wir sind alle miteinander verbunden, deshalb bedeutet Selbstliebe, die Pforte für andere zu öffnen, um ebenso Liebe zu erfahren.

Bleib dran für „Wie wir Aufsteigen - Heilung“, wo wir auf Blockaden eingehen werden, die dich von deiner Selbstliebe abhalten können.

So soll es sein.



Namastè