



Wie wir Aufsteigen - Heilung

Wir sind Energie und alles um uns herum ist Energie, alles schwingt auf einer bestimmten Frequenz. Diese Energie zu heilen bedeutet, sie in eine ausbalancierte Schwingungsresonanz zu bringen. Dies ist auf dem Pfad des Aufstiegs zwingend erforderlich, um in der Regel dein Merkaba-Feld zu drehen, sodass du mit der hoch schwingenden Frequenz deines Schöpfers in Einklang kommst. Du wirst Schwierigkeiten beim Erhöhen deiner Schwingung haben, wenn du Energieblockaden hast oder du dich in ständig auftauchenden Situationen befindest, welche Stress oder negative Emotionen verursachen.

Warum benötige ich Heilung?

Selbstheilung bezieht sich auf die Transmutation der niedrig schwingenden Energien und das anschließende Füllen dieses Bereichs mit Licht, einer hoch schwingenden Energie, um in der Regel einen guten Fluss von Energie sicherzustellen. Es gibt viele Gründe, warum eine Person niedrig schwingende Energie durch die 4 Körper - emotional, physisch, spirituell und mental - haben kann und wenn diese nicht angesprochen werden, können sich diese Energien in Krankheit manifestieren. Ganzheitliche Heilung spricht alle 4 Körper an und einen Bereich zu heilen, kann die anderen Bereiche beeinflussen. Ganzheitliches Heilen durch das Integrieren dieser heilenden Energien, die nicht nur in der physischen Welt, aber auch so gut wie im ätherischen Jetzt (Vergangenheit und Zukunft) vorhanden sind, die dich ganz machen können.

Heilung beginnt mit Selbstdiagnose und Bewusstsein. Wir werden einsteigende Heilmethoden wie Meditation, Selbstliebe, Ausbalancierung und Reinigung deiner Chakren und Heilung, Reparatur und Stärkung deiner Aura erforschen. Heilung auf erhöhter Ebene, welche dieser Artikel anreißt, enthält u.a. die Ernährung und Heilung deines inneren Kindes, die Heilung vergangener/paralleler Leben, dich selber von Anhaltern, Programmen und Parasiten zu befreien und der Aktivierung der Zirbeldrüse.

Im letzten Teil dieser Serie sprachen wir über Selbstliebe. Dies ist der anfängliche Schritt zur Heilung, welcher das Anschauen auf die Teile von dir mit einbezieht, die dein Ego zu beschützen versucht und das Niederreißen der Barrieren der Programmierung durch Erkennen und darauffolgender Liebe und Dankbarkeit zum Körper, der unsere Seele beherbergt. Sich selbst der Liebe zu öffnen, öffnet auch gleichzeitig die Tür zur Heilung.

Die Wurzelursache einer bestimmten Manifestation innerhalb des Körpers scheint nicht offensichtlich zu sein. Wenn die Versuche, eine bestimmte Region mit blockierter Energie zu heilen fehlschlagen, ist eventuell ein Energiearbeiter hilfreich, um diese feststeckende Energie bewegen zu können. Wenn beispielsweise eine Energie aus einem vergangenen Leben da ist, in welchem man durch den Rücken mit einem Schwert erstochen wurde und dann plötzlich gestorben ist, dann mag diese Energie im Emotionalkörper festhängen, manifestiert sich im Physischen aber als Rückenschmerz. Wie auch immer, du kannst, wenn du das eine reinigst, auch das andere reinigen, solange du alle Aspekte dieses

Traumata berücksichtigst.

Gibt es Beispiele für eine energetische Heilung?

Es ist immer eine gute Idee, eine Form von äußerer Hilfe zu haben, wenn du mit deiner spirituellen Heilung beginnst. Es hilft dir, deinen Blutfluss zum Gehirn und deinen Energiefluss zu steigern, welcher dir mehr Kraft gibt, um an dir selbst zu arbeiten. Manchmal benötigen Energie-Heiler selber Heilung. Wenn man die Energien anderer heilt, müssen Heiler in der Lage sein, ihre eigene Energie rein zu halten.

Einige Formen von professioneller Energiearbeit, die du erhalten kannst, sind:

Reiki

Reiki ist eine ganzheitliche Form von Handauflegender (oder Händen über dem Körper) Energie-Heilung in der alternativen Medizin, die der universellen Kraft erlaubt, durch die Hände des Praktikers in den Körper des Patienten zu fließen, um in der Regel zu heilen. Der/die Praktizierende wird eine Einstellung oder Absicht zum Beginn benötigen, um diese Energien zum Fließen zu bringen. Es gibt Stufen der Meisterung von Reiki genauso wie Symbole, die für Absicht und Leitung genutzt werden. Reiki kann die Chakren und Auren ausbalancieren und kann blockierte Energien innerhalb des Körpers lösen.

Massage

Massage ist eine andere Form der Handauflegenden Therapie, die den Fluss der Energie durch den Körper zu Stellen hin erlaubt, an denen eine gewisse Trägheit vorherrscht. Fortgeschrittene Massagetherapeuten können diese Stellen manipulieren, um einen größeren Energie- und Blutfluss zu erlauben, obwohl jeder jemandem eine Massage geben kann. Massagen wurden kommerzialisiert, um ein verwöhnender Gegenstand zu sein, der in einer Spa empfangen wird und manchmal bekommen die Empfänger mehr als sie dafür bezahlt haben und gehen mit etwas Energie der Masseurin, die an ihnen haftet. Aus Heilungszwecken ist es das Beste, zu einer Person zu gehen, die ganzheitliche Massagen mit guten Absichten anbietet, um die Energie und den Blutkreislauf in Bewegung zu bringen. Das Ergebnis kann dich entspannter machen und kann Stress, Schmerz und Muskelspannung reduzieren, was es einer höheren Schwingung erlauben kann, innerhalb des Körpers zu wirken.

Fernheilung

Energie-Heilung kann ebenso durch einen empathischen Heiler durch Abgleichung mit dem Feld der nicht-Zeit - dem „Jetzt“ erfolgen, von wo die Energien in den Körper der jeweiligen Person transferiert werden können. Solche Heiler haben die Fähigkeit, intuitiv zu fühlen, wo niedrig schwingende Energie sein könnte oder manche „sehen“ sogar die Energie als eine dunkle Wolke innerhalb des Körpers oder der Aura einer Person durch die Sicht ihres 3. Auges. Dies erlaubt dem Heiler die heilenden Energien in den Körper des Patienten zu führen und es ist ein sehr wertvolles Werkzeug, das nicht im Mainstream -konzept der Heilung besprochen wird. Stelle dir die Möglichkeiten vor, wenn mehr Leute auf der ganzen Welt Fernheilung erlernen würden.

Akupunktur

Akupunktur ist eine Methode, um die Energiezentren oder Meridiane im Körper mit extrem dünnen Nadeln zu stimulieren, die direkt unter die Haut durch den Körper platziert werden, abhängig davon, wo die Energieblockaden sein könnten. Das Chi oder die Energie durch diese Bereiche zu führen, kann diese Energien lösen, welche Schmerz verursachen könnten und ebenso kann die Blutzufuhr zu diesen Stellen erhöht werden. Obwohl es an sich schmerzhaft anhört, ist jedoch nur das anfängliche Picken der Nadel

eine schwache Irritation, aber danach merkst du gar nicht mehr, dass die Nadeln in dir stecken. Wenn der Akupunturist erst einmal die Nadeln an den strategischen Stellen platziert hat, welche die Meridiane verbinden, dann kann die Energie wieder anfangen, von Meridian zu Meridian, zu fließen.

Wie beginne ich mich selbst zu heilen?

Es ist immer eine gute Idee, diese Seelen anzurufen, welche immer mit dir sind und sich auf der anderen Seite des Schleiers befinden und dir bei jeder Art von spiritueller Praxis helfen. Sie sind bereit und warten darauf, in Aktion zu treten und brauchen nur deinen Ruf zu hören. Rufe die heilenden Engel an oder wie immer du sie nennen willst oder wen auch immer du für deine Heilung benutzen möchtest. Treffe deine Vereinbarungen mit ihnen und bedanke dich hinterher bei ihnen.

Meditation kann nahezu alles heilen. Wenn wir in uns gehen, können wir alles erreichen, so wie wir alle Antworten in uns selbst finden können. Wie auch immer, in sich zu gehen ist nicht so einfach, wenn es Dinge gibt, die geheilt werden müssen. Wenn du zu heilen beginnst, bist du fähig, tiefer in dich zu gehen, um jede Frage zu erforschen, die während deines Erwachens und Aufstiegsprozess erscheint.

Für unser Gespräch reissen wir ein paar wichtige Bereiche der Heilung an:

1. Heilung deiner Aura

Dein aurisches Schild ist deine elektromagnetische Energiefeldrepräsentation, die dich umgibt. Dieses Energiefeld kann sich ausdehnen oder zusammenziehen und kann beschädigt werden, wenn unsere Eigenschwingung niedrig ist. Eines der häufigsten Wege, durch die negative oder ungewollte Energien in unseren Körper eindringen ist durch einen Riss oder Loch in der Aura. Diese Eingänge können durch viele Dinge verursacht werden, durch ständige negative Emotionen wie Wut oder Angst, Stress, Jetlags und Alkohol oder Drogen. Kirlian Fotografie kann uns die verschiedenen Aurafarben zeigen, welche sich auf die Energien beziehen, die sich durch unseren Körper bewegen. Beispielsweise wird Rot für gewöhnlich mit Wut oder Angst in Verbindung gebracht und Weiss repräsentiert die höchste Schwingung der Spiritualität. Während einer Meditation, stelle dir deine Aura als ein festes, hell goldenes Ei vor, welches deinen Körper umgibt. Beabsichtige, dass es undurchdringbar, glühend und gesund ist.

2. Reinigung deiner Chakren

Der Körper hat 7 höhere Chakren oder Energieräder entlang der Hara-Linie. Jegliche Blockierung eines dieser Chakren kann den Energiefluss stören, was sich in physischen Manifestationen wie Schmerz oder Krankheit äußert oder auch als emotionale Symptome auftreten können. Die Chakren halten die Energie des gesamten Körpers zusammen - der Verstand, Körper und Seele sind mit dem physischen Körper verbunden. Zusätzlich zu den Hauptchakren, gibt es über 2.000 sekundäre Chakren, welche ein wenig Liebe und Zuneigung gebrauchen können. Energiearbeit kann wie vorhin beschrieben dabei helfen, diese Chakraräder zu säubern und kann sie wieder zum Drehen bringen, so wie als Absicht durch Meditation. Wenn deine Chakren erst einmal rotieren, sollten diese sich weich drehen. Jedes unserer 7 Hauptchakren schwingt auf einer entsprechenden Musikknote auf der Musikskala und werden außerdem mit einer bestimmten Farbe in Verbindung gebracht. Durch das Spielen von Musik in einer bestimmten Note, kannst du das Chakra einstellen. Durch die Vorstellung, dass jedes Chakra die hellste und klarste Version der Farbe wiedergibt, auf die es sich bezieht, kann man dem Chakra ebenso dabei helfen, sich zu drehen und zu wachsen. Die entsprechenden Noten und Farben sind folgende:

Chakra
Farbe
Musiknote

Solfeggio
Wurzel
rot
C
396Hz

Sakral
orange
D
417Hz

Solarplexus
gelb
E
528Hz

Herz
grün
F
639Hz

Hals
blau
G
741Hz

3. Auge
indigo
A
852Hz

Krone
violett
B
963Hz

3. Heilung deines inneren Kindes

Manche Leute übersehen die Bedeutung der Kindheit in der Heilung. Sexueller, physischer, mentaler und emotionaler Missbrauch ereignete sich bei den meisten Leuten auf dem spirituellen Pfad, was bedeutet, dass wir wahrscheinlich etwas in Ordnung bringen müssen, um in der Regel etwas aus einer parallelen Lebenszeit zu reinigen. Ja, diese Lebenszeit funktioniert auf mysteriöse Weise. Unser inneres Kind bleibt das ganze Leben bei uns, wenn wir voranschreiten und ein verängstigtes oder geschädigtes "Mini-Ich" versteckt sich lieber in der Ecke, als sich selber in Freude und Verspieltheit zu äußern. Ein Weg um herauszufinden, ob unser inneres Kind traumatisiert ist, mit ihm oder ihr zu sprechen. Wenn du eine traumatisierte Kindheit erlebt hast, dann wirst du offensichtlich wissen, was dein inneres Kind benötigt. Geh in Meditation an einen stillen, sicheren Ort innerhalb deines Herzzentrums und rufe selbst dein inneres Kind an. Stell dich selber als jemanden im jungen Alter vor, der dir selbst, als deine ältere Person

begegnet. Umarme dieses Kind und erzähle ihm/ihr, dass du vorhast, die nötige Heilung dieser Gefühle durchzuführen, die er oder sie mit sich trägt und dass du deinen Tempel zu einem sicheren und lustigen Ort machst, an dem er/sie wieder ohne Furcht spielen kann.

Du kannst dein inneres Kind sogar dazu einladen, sich auf deinen Schoss zu setzen. Erzähle dem inneren Kind, dass du ihn/sie liebst. Du magst ihm/ihr erzählen, dass diese traumatischen Vorfälle nie wieder vorkommen werden und dass du diese Gefühle dieser Erfahrung wegnimmst. Du kannst das tun, da du nun weißt, dass diese Erfahrung passieren muss, um in der Regel die anhaftende Energie zu reinigen, welche sich auf ein anderes Leben übertragen könnte. Du übst diese Absicht der Transmutation einfach durch Zuhören und Fühlen aus und lässt sie gehen in dem Wissen, dass das die „Vergangenheit“ war und dass du dein Kind in das „Jetzt“ bringst. Stell dir vor, wie dein Kind wieder schmunzelt und lacht. Wiederhole diesen Dialog in anderen Meditationen, bist du dich wieder komplett fühlst. Es scheint, dass du während dieser spielerischen Diskussion ein Grundschüler sein musst, aber unterschätze nicht die Kraft dieses wichtigen Schritts im Aufstiegsprozess. Für tief sitzende Traumata kann ein professioneller Berater notwendig sein.

4. Heilung vergangener/paralleler Leben

Für dieses Gespräch geschehen alle Lebenszeit im JETZT, außerhalb der nicht-Zeit und auf diese Weise sammelt unsere Seele Erfahrungen. Also sind vergangene Leben momentan parallele Leben, die zur selben „Zeit“ stattfinden. Alle Erfahrungen, die wir zu anderen Lebenszeiten hatten, sind in unserer Akasha-Chronik eingraviert, welche sich in unserer DNA befindet. Diese Energien manifestieren sich in der Regel, um geheilt zu werden. Frage deine heilenden Engel, um diese zu finden und zu dir zurückzubringen, jegliche Stücke von dir selbst, die mit Schmerz, Aktion, Reaktion oder einem Ereignis, von dem du denkst, dass es geheilt werden muss.

Wenn du die Ursache nicht kennst, identifiziere diese Energien einfach damit, dass sie geheilt werden müssen. Frage nach Reinigung, Reparatur und Heilung all dieser Stücke und dann integriere diese Teile voll in dich hinein. Diese Teile von dir sind Dinge, welche Süchte, falsche Wahrheiten und auch negative Gefühle wie Abneigung, Rache oder Verurteilung hervorrufen und kommen aus vielen Lebenszeiten hier auf der Erde. Sie müssen mit dem Licht harmonisiert und ausgeglichen werden, bevor sie integriert werden können. Ein wichtiger Teil des Aufstiegs bezieht das vollkommen werden mit ein - die Integration dieser Funken in deine Energie und in das Jetzt - in dein Energiefeld und Bewusstsein, das dein menschliches Aufstiegsvehikel besetzt. Dolores Cannon ist eine Rückführ-Therapeutin, welche über 40 Jahre Erfahrung in der Studie vergangener Leben und Heilung hat.

5. Sag Anhaltern, dass sie abhauen sollen

Einige Fälle von aurischen Invasoren sind niedrig schwingende Wesen, die ihr eigenes Licht nicht finden können und müssen sich von der Energie anderer ernähren. Wenn du diese parasitären Vampire an dir hängen hast, fühlst du dich, als hättest du nie genug Energie. Um diese Entitäten loszuwerden, ruf deine Engel und geistigen Führer an, um die Kavallerie her zu holen und diese Wesen von deinem Energiefeld zu entfernen, ebenso mit einer anderen Energie, die nicht deine ist. Stell dir vor, wie diese Wesen von den Engeln an den Ohren gezerrt und ins Licht hineingezogen werden. Manchmal haben wir Leute in unserem Leben, die die Fähigkeit haben auf unsere Energiequelle zuzugreifen und eine energetische Kordel zwischen dir und ihnen im Bereich des Solar Plexus zu erschaffen, welche entfernt werden muss.

6. Zirbeldrüsenaktivierung

Ein wichtiger Teil des Aufstiegsprozesses ist die Aktivierung der Zirbeldrüse, auch 3. Auge genannt. Die Zirbeldrüse ist der Schlüssel zu deinem 6. Sinn, welcher wichtig auf deinem Pfad zum Aufstieg ist. Diejenigen, die uns zuerst mit Gedankenkontrolle programmiert haben, mussten sicher stellen, dass unsere Zirbeldrüse „ausgeschaltet“ wird, durch Benutzung von Chemikalien in unserem Wasser (Flourid) und in unserem Essen (GMOs, aufbereitete Nahrungsmittel). Dieser Prozess kann durch das Trinken von reinem Quell- oder Brunnenwasser umgekehrt werden und durch das Essen von unbehandelter oder Bionahrung, genauso gut wie die Absicht in Meditation. Um in unserer Meditationspraxis die Zirbeldrüse zu reinigen, platziere dein Bewusstsein oder deine Vorstellung in die Mitte deiner Stirn und stelle dir vor, wie der Bereich zwischen dort und dem Gehirn mit Licht gefüllt wird. Beabsichtige, dass dein 3. Auge weit geöffnet und hell scheint. Melatonin hat sich ebenso als Reinigung für die Zirbeldrüse erwiesen.

Natürlich gibt es mehr Bereiche der Heilung, die entdeckt werden müssen. Wie auch immer, die Heilung in den Bereichen, die wir oben beschrieben haben, wird die Türen sicherlich zu anderen Regionen der Heilung öffnen, die angesprochen werden müssen und du wirst fähig sein, diese schneller umarmen zu können, als in einem ungeheilten Zustand.

Wie passt Heilung in meine Lebensmission?

Was, wenn es dein primärer Job in diesem Leben ist, dich selbst im Ganzen zu heilen, welches unausweichlich zu einer Schwingungserhöhung führt, welche dich dann auf einen Frequenzlevel führen würde, an dem du dein Leben zu lieben und genießen beginnst? Trifft dies auf dich zu? Je mehr du dich selbst heilst, desto tiefer kannst du mit der Heilung vorangehen und desto höher steigt deine Eigenschwingung. Je höher deine Schwingung steigt, desto mehr können niedrig schwingende Frequenzen in dir selbst, des Planeten, des Sonnensystems und darüber hinaus transformiert werden.

Um durch Heilung in der Regel in der Liebesfrequenz zu sein, braucht es in der Regel mehr, als nur die Frequenzerhöhung durch Energiepraktiken. Es geht ebenso um den schöpferischen Prozess der Wahl. Die Wahl zu treffen, nicht länger auf die Negativität von jemandem zu reagieren oder die Erkenntnis, dass der Weg anderer nicht dein Weg ist, ist alles Teil des Prozesses des Fortschritts. Wir treffen ständig Entscheidungen, welche Realität wir in jeder Millisekunde der Möglichkeiten manifestieren wollen. Dies ist eines der größten Boni des Wesens in einer physischen Manifestation in dieser Illusion, welche wir Zeit nennen und es ist die Basis für Miterschaffung.

Ein Teil des Aufstiegs bezieht sich auf die Reaktivierung der 12-Strang-DNA, die wir mit uns tragen. Niemand weiß, ob diese Stränge eines Tages durch einen Schlag kosmischer Energie von unserer großen Zentralsonne aktiviert wird, welche sich nun in direkter Ausrichtung mit dem Zentrum des Kosmos in Verbindung steht, ohne Universen, die im Weg sind. Vielleicht müssen wir als freiwillige Menschen die Initiative individuell und kollektiv ergreifen, um in der Regel diesen stützenden Punkt zu dieser Aktion in der planetarischen Ausrichtung zu erreichen. Während manche diesen magischen Tag der Aktivierung erwarten, heilen andere sich selbst und erschaffen den Pfad zum Aufstieg für andere.

Kein Weg wird verurteilt. Diejenigen, die warten, halten den Platz für jene frei, die die Wegzeiger sein werden und sie haben es wahrscheinlich auf diese Weise so geplant. Aufstieg beinhaltet die Ausdehnung des Raumes zwischen den Räumen, um mehr Licht hineinlassen zu können. Die Ausdehnung erfolgt durch Heilung, Integration und Balance. Durch Integrieren der Energie funken, die in parallelen Lebenszeiten existieren, erhöhen

wir bewusst die Lichtsäule, die wir in diesen menschlichen Körpern während unseres Lebens hier auf der Erde haben. Die Vermehrung erlaubt es uns, mehr Licht in unsere Körper zu bringen, deshalb steigert sich unsere Schwingung und erlaubt es uns, mehr Licht auf andere abzustrahlen.

Wenn du den Heilungsprozess beginnst, ist es wichtig, sich selbst daran zu erinnern, wer du wirklich bist, dass du fähig bist, dich selbst als ein Beobachter von diesen Ereignissen zurückzuziehen, die anfangen, in unserer Realität zu erscheinen. Heilung kann manchmal unbequem und nicht einfach sein, aber die Belohnung wird größer sein, als dass es sich unser menschlicher Verstand momentan vorstellen kann. Jedes Mal, wenn du dich fühlst, als würdest du zurückfallen, wird es wichtig sein, auf diese Grundlagen zurückzukommen - Erdung, Gebet, Meditation und Heilung der nächsten Sache in deiner Agenda.

Es gibt viele fortgeschrittene Formen der Heilung, die erforscht werden können. Quantenheilung beinhaltet Heilung durch Gedanken und Absicht. Teil 8 dieser Serie wird den Fokus auf die Änderung deiner Gedanken legen, um deine Realität zu erschaffen. Unsere Noosphäre ist der kollektive Platz rund um die Erde, welcher alle Gedankenmuster der Menschheit enthält. Der Zustand unserer Welt ist der Beweis für die Dunkelheit der Gedanken, die eine Reflektion der Energie in der Noosphäre sind.

Wenn wir unsere Gedanken ändern könnten, dann könnten wir unsere Noosphäre heilen und wir wären sofort auf dem Weg in höherer Dimensionen. Das Problem liegt an der nicht Erwachtheit und der verlorenen Leute, welche ernsthaft Heilung und Freiheit von der Tyrannei derjenigen benötigen, welche den Planeten und seine Bewohner dominieren und unter Kontrolle halten wollen. Es fängt damit an, dass wir für unsere Selbstheilung verantwortlich sind und die Quantentheorie unterstützt dies, dass der Ball für andere ins Rollen gebracht wird. Es gibt außerhalb Hilfe von unseren geistigen Führern, Engeln und Sternengeschwistern. Wir haben uns nicht zusammengezogen, um all das allein zu machen, tatsächlich sind wir nie allein.

Viele von uns haben mehr als eine Mission zu erfüllen, aber es ist sehr offensichtlich, dass wenn du dich auf nur eine Mission fokussierst, es die Ausdehnung der strahlenden Lichtsäule sein sollte und das Verstrahlen des Lichts in dem Wissen, dass dir dieses Licht niemals ausgehen kann, weil du unendlich mit der Quelle verbunden bist. Diese Mission kann durch Heilung und Schwingungserhöhung erfüllt werden, was der nächste Abschnitt in dieser Serie sein wird.

So sei es.



Namastè