



Wie wir Aufsteigen - Die Erhöhung deiner Schwingung

Schwingung ist das Lied des Lebens, welches Atome in Muster formt. Alles ist Energie, alles ist lebendig in Bewegung und der Planet, auf dem wir leben, ist ein bewusstes, empfindsames Wesen, das auf einem bestimmten Lied schwingt. Der Planet geht durch einen Wandel der Schwingungsresonanz und sie wünscht sich, alle lebenden Wesen mitzunehmen. Die Schwingungserhöhung einer Person wird das Bewusstsein oder die Realität ändern, die du wahrnimmst.

Das Königreich der Mineralien schwingt langsamer als das der Pflanzen und Tiere schwingen langsamer als Menschen. Der Aufstiegsprozess beinhaltet den Anstieg deiner Schwingungsfrequenz zu der deines Lichtkörpers und darüber hinaus. Über deinem Lichtkörper ist dein Seelenkörper, Überseele, Engel, Erzengel und aufgestiegene Meister, die Führer der spirituellen Hierarchie, universelle Götter und alles stammt aus der Quelle (und vielleicht jenseits der Unendlichkeit). Deine Schwingung zu erhöhen bedeutet, mit der Schwingungsfrequenz deines wahren Selbst übereinzustimmen. Die Erde bewegt sich aus einem Ort der Dichte, wo es nicht viel Raum zwischen den Partikeln gab. Da die Erde ihre Schwingung erhöht, steht mehr Raum zwischen den Partikeln für eine Erweiterung der Schwingung zur Verfügung. Auf einer höheren Frequenz zu schwingen erlaubt einfach die Ausdehnung für mehr Licht für diejenigen, die dieses wählen. Die meisten von uns kamen hierher, um auf der Aufstiegsstufe mit dem Planeten mit all unseren Körpern - emotional, physisch, spirituell und mental - zu reiten und dies wurde noch nie zuvor in der Geschichte unserer Universums vollbracht.

Die Wissenschaft der Schwingung wurde mit der Erklärung von Masaru Emoto erforscht, wie Gedanken und Emotionen die Schwingungsresonanz von Wasser beeinflussen kann. Da der menschliche Körper zum größten Teil aus Wasser besteht, findet dieselbe Theorie Anwendung auf unser Schwingungsniveau - Angst, Wut und miss klingende Emotionen werden disharmonische Muster in unserem Körper erschaffen, welche zu Krankheit und Stagnation führen und harmonische Emotionen werden perfekte Muster für die symmetrische, innere Schönheit produzieren.

Wie erhöhe ich mein Schwingungsniveau?

Es gibt viele kostenlose und einfache Wege, um deine energetische Schwingung zu erhöhen. Hier sind lediglich einige:

- 1. Meditiere:** Viele Leute die sagen, dass sie keine Zeit zum Meditieren haben, werden aber Zeit finden, um Fernsehen zu schauen.
- 2. Gehe hinaus in die Natur:** Ob es nun ein Spaziergang oder das Anpflanzen eines Gartens oder Blumenbeets ist!
- 3. Hör auf Fernzusehen:** Meditiere! Oder tu einfach etwas anderes, was die positive Energie zurückgibt.

- 4. Spiele mit deinen Haustieren:** Unsere Haustiere geben uns die Lektion der bedingungslosen Liebe, welche immer unsere Schwingung erhöht.
- 5. Schau Kinder dabei zu, wie sie spielen:** Versuche dich an die Faszination zu erinnern, als du Dinge das erste Mal erlebt hast oder die Unschuld der Kindheit.
- 6. Treibe Sport:** Solange wie möglich, dann mache einen Spaziergang in der Natur und du erlangst 2 Vorteile gleichzeitig!
- 7. Vergib dir selbst und anderen:** Niemand von uns ist perfekt und es gibt diejenigen, die uns verletzt oder welche wir verletzt haben. Vergib ihnen, aber erinnere dich auch daran, dir selber zu vergeben.
- 8. Äußere Dankbarkeit:** Sei Dankbar für die Schönheit, die dich umgibt, auch wenn es bloß ein kleiner Baum inmitten einer großen Stadt ist. Sei dankbar für die Mahlzeit, die du isst und alles andere, das gesegnet wurde, um in dein Leben zu kommen, inklusive einiger negativer Dinge, die sich als wundervolle Lebenslektionen entpuppten, die dein spirituelles Wachstum ausgedehnt haben.
- 9. Stelle dich deinen Ängsten und siehe sie als eine GELEGENHEIT, um spirituell zu wachsen:** Irgendetwas zu fürchten ruft immer eine negative Emotion hervor. Es gibt Gründe, warum diese Ängste in unser Leben kommen. Wenn wir uns unseren Ängsten erst einmal stellen, verschwindet diese Angst, da sie eine weitere Lebenslektion war.
- 10. Kaufe Bionahrung und äußere Dankbarkeit, bevor du sie isst:** Bionahrung hat mehr Nährwert als GMOs, sodass alleine dadurch deine physische Energie gesteigert wird, welches deine spirituellen Schwingungen erhöhen wird, besonders wenn du dein Essen segnest oder Dankbarkeit äußerst, bevor du es isst.
- 11. Tu Dinge oder beschäftige dich mit Leuten, die dich zum Lachen bringen:** Gelächter ist eine sehr hoch schwingende Energie, sogar wenn wir über uns selbst lachen!
- 12. Frage deine geistigen Begleiter und Wächterengel nach Hilfe und Führung:** Deine geistigen Begleiter und Wächterengel warten eifrig auf deinen Hilferuf, also frage sie jeden Tag um Rat, Unterstützung, Schutz und Führung!

Daryl Anka channelt ein Geistwesen, welches kollektiv Bashar genannt wird. Bashar erzählt uns, dass die ersten 3 Minuten von Beethovens Symphonie #7, Bewegung 2 die Frequenz des Loslassens und der Selbstvergebung ist, welches unsere Eigenschwingung erhöhen wird. Musik ist generell ein exzellenter Weg, um deine Schwingung zu erhöhen, solange es etwas ist, das du liebst und dich gut fühlen lässt. Jedes Mal wenn du etwas tust, dass du liebst, dann erhöhst du deine Schwingung.

Essentielle Blumenessenzen und Öle können ebenfalls dabei helfen, dich an einen Ort zu bringen, um Energien zu transmutieren. Bachs "Rescue Remedy" wurde vor 100 Jahren erfunden und besteht aus 5 Blumenessenzen, die dich zentrieren und entspannen können. Frankincense und Myrrhe sind klassische Beispiele von Ölen, die deinen Körper in Balance bringen können.

Eine Kombination aus Kristalllasern, Klang und Farben wurden zur Zeit von Atlantis genutzt, um den Körper wieder zurück in einen perfekten Zustand zu bringen. Der Tempel der Schönheit war der Ort, zu den man ging und die Priesterinnen benutzten Alchemie unter der Ausrichtung von Isis um Energien anzuvisieren, die transmutiert werden mussten, um in der Regel den Körper in einem bestimmten Alter und in einen Zustand anhaltender Gesundheit zu halten. Kristalle können gereinigt und mit der Absicht aufgeladen, um in der Regel deine Eigenschwingung zu erhöhen. Sei nicht überrascht, mehr dieser alchemischen Technologien beginnen an die Oberfläche zu kommen, da der Planet in ihrer Schwingung steigt und Leute beginnen sich zu erinnern, wie die höchste Form der Existenz mit uns selbst und anderen verbunden ist, genauso wie

wir mit der Quelle verbunden sind.

Liebe machen ist ein extra dimensionaler Weg, um deine Schwingung zu erhöhen. Sex mit derjenigen Person zu haben, die du liebst, kann deinen Blutfluss erhöhen, steigert Selbstwertgefühl und kann dieselben Nebeneffekte von Meditation haben. Tantrischer Sex geht einen Schritt weiter in ein höheres, bewusstes Lieben. Dich selber zu lieben ist ein wichtiger Teil, um deine Schwingung zu erhöhen.

Was hält mich davon ab, mein Schwingungsniveau zu erhöhen?

Manche Leute befanden sich auf dem Pfad des Erwachens für viele Jahre und manche Leute haben gerade begonnen, aufzuwachen in der Tatsache, dass wir hier sind, um unser Schwingungsniveau zu erhöhen, um in der Regel damit unser Bewusstsein zu steigern. Egal auf welcher Ebene der Erweiterung scheinen manche von uns versteckte Blockaden in uns zu haben, die uns daran hindern, auf die nächste Ebene zu gelangen. Diese Blockaden können aufgrund von Karma, Angst, Glaubensmuster, die in diesem Leben dazugekommen sind oder durch sogar durch Implantate verursacht sein.

Die Rasse der ETs, bekannt als Reptiloide sind verantwortlich für Implantate innerhalb der physischen und ätherischen Körper von Menschen, welche viele Emotionen kontrolliert und in unserem Alltag zum Vorschein kommen. Implantate sind Teil des Inkarnationsprozesses und sind innerhalb des Körpers eines Baby ätherisch platziert als Teil der kontinuierlichen Falle auf dem Rad der Inkarnation. Vor der Inkarnation wurden viele unserer vergangenen Leben von den reptiloiden Arbeitern angeschaut und es wurden Computerprogramme geschrieben, welche auf angstvolle Situationen anspielten und diese auslösten, welche sich mit ihnen wieder verschmelzen und die Energien ausbeuten würde. Eines der größten Ängste, die sich die Reptiloide nun stellen, ist unser Erwachen über diese Programme und unsere Freiheit von dieser Kontrolle. Die Dominierung dieses Planeten und ihrer Bewohner wird gerade aus ihren Klauen befreit.

Es gibt 7 Typen von Implantate und viele von ihnen können durch Gedanken, Absicht und Schwingungserhöhung transmutiert werden. Wie auch immer, einige von ihnen schränken die Schwingungserhöhung ein, deshalb ist es nötig zu erkennen, wann es an der Zeit ist, sich professionelle Hilfe zu suchen. Für unser Gespräch werden wir die physischen Implantate von Entführten, physische Implantate von Impfungen, ätherische Implantate von der Inkarnation und ätherische Implantate von Wegzeigern und Lichtarbeitern erforschen. Der Hauptzweck diese Implantate anzusprechen ist nicht, um die Furcht vor ihnen zu steigern, sondern über die Möglichkeiten aufzuklären, die existieren könnten, um in der Regel eine Balance herzustellen, die eine Integration des Selbst ermöglicht.

Entführte erhalten für gewöhnlich ein physisches Implantat, das irgendwo im Körper aus einigen Gründen platziert wird. Diese Implantate können zur Ortung oder Auslöser und Ereignis oder als Emotion innerhalb des Menschen genutzt werden. Die meisten der Entführten haben eine Erlaubnis von ihrem höheren Selbst gegeben, durch diese Erfahrung zu gehen, obwohl diese Person sich üblicherweise nicht an ihre Zustimmung erinnert und die Aliens deshalb ebenfalls die Erinnerung an die Entführung blockieren.

Diese Implantate können für übelwollende und wohlwollende Zwecke verwendet werden. Wohlwollende Gründe beinhalten das Sichern der Rassen von Wesen, die sich selber geklont haben, da sie keine Geschlechtsorgane haben und deshalb eine sterbende Rasse sind, also paaren sie sich mit Menschen. Übelwollende Gründe beinhalten immer das Ausbeuten der negativen Emotionen, um in der Regel selbst zu überleben und um die

Menschen und den Planeten Erde unter ihrer Kontrolle zu halten. Implantate wurden durch Röntgenstrahlen entdeckt und wurden von Leuten physisch entfernt. Einige von ihnen überleben die Abkopplung und manche von ihnen zerstören sich selbst.

Impfungen sind eine andere Form eines physischen Implantats und wurden von der heutigen modernen Version der Reptiloiden ET Rasse - die unsere Regierung lenkt - eingesetzt. Die vorgeschriebenen Impfungen waren alle Teil des Plans für die Dominierung und Kontrolle unserer Kinder. Diese Implantate können mit der emotionalen Instabilität ausgelöst werden, die mit den Hormonveränderungen in der Pubertät erfolgen und wurden üblich dafür entwickelt, um den ETs dabei zu helfen, die Turbulenz dieser negativen Emotionen auszubeuten. Wenn erst einmal ausgelöst, so können diese Implantate wie Computerprogramme funktionieren, die unseren Kindern sagen, dass sie nichts wert sind oder nicht geliebt werden. Dies kann offensichtlich Emotionen der Verzweiflung hervorrufen und kann die Spirale der Depression in Gang setzen. Diese Implantate schalten ebenso die Kapazitäten des 3. Auges von Kindern aus.

Die ätherischen Implantate werden in den Ätherkörper eines Babys platziert, aus einigen Gründen zur Inkarnation. Der Hauptgrund ist, das Schwingungslevel und den menschlichen Körper von innen zu überwachen. Gibt es einen Schwingungsanstieg auf ein bestimmtes Niveau, so werden die Überwachenden angewiesen, in den nächsten Modus der Überwachung und Zerstörung überzugehen durch Aktivierung eines Programmteils oder vielleicht das Programm einer anderen Person in ihrem Kreis ihrer Geliebten. Dies ist eine sehr fortgeschrittene Technologie, aber diese Art von Implantaten kann immer noch durch Gedanken, Absicht und mithilfe der aufgestiegenen Meister und Heilengel aufgelöst werden. Die selbstzerstörerischen Süchte und Verhaltensweisen zu erkennen kann den Selbstheilungsprozess auslösen und deshalb werden diese eliminiert, jedoch um diese komplexeren auferlegten Muster vergangener Leben komplett loszuwerden, kann Hilfe aus den höheren Ebenen erforderlich sein. Die Plejadianer und Arkturianer sind fähig zu helfen, jenen zu helfen, welche nach Hilfe fragen um diese Arten von Implantaten zu säubern.

Viele Wegzeiger und Lichtarbeiter auf dem Planeten schlitterten zu dieser Zeit unter dieses Reptiloiden Robotersystem, als das Computerplanungssystem sie vor ihrer Inkarnation scannte. Diese Wegzeiger hatten viele Lebenszeiten, die zu diesem Leben führten, wo sie lernten, wie man seine wahre Identität verschleiert und vieler ihrer speziellen Qualitäten, um in der Regel unsichtbar gegenüber dem Kontrollsystem zu werden.

Wie auch immer, es gibt welche, die nicht fähig waren, alles zu verbergen und diese Leute erhielten die richtig üblen ätherischen Implantate, welche spezielle Entfernungsprozesse erfordern. Diese Implantate sind Technologien, die Bewusstsein haben. Sie kommen in viele Formen vor, einer von ihnen sieht aus wie ein schwarzer Oktopus mit Tentakeln. Diese werden innerhalb des Körpers für Ortungs- und Überwachungsprozesse platziert, genauso wie sich wiederholende Gedanken des Selbstzweifels, Depression, Wut und andere negativen Gedanken. Diese Implantate können die Ursache von Schizophrenie und manischer Depression sein.

Die häufigsten Plätze für diese Implantate sind das Rückenmark, wo die Blaupause unserer DNA liegt. Ein andere Ort ist die Schädelbasis und die Tentakel können bis ins Gehirn reichen. Leute, welche vergangene Leben mit psychischen Fähigkeiten hatten, können ein scheibenartiges Implantat über ihrem 3. Auge haben. Sie können ebenso rund um Herz, Leber, Lungen, Hals und in der Gebärmutter platziert sein. Die Befreiung von diesen Implantaten kann durch fähige Heiler erfolgen und da diese Technologien lebende

Wesen mit Bewusstsein sind, müssen sie zurück ins Licht geschickt werden, um recyclet zu werden. Wenn sie durch psychische Chirurgie herausgezogen werden, so bleibt eine Lücke zurück, welche mit Licht gefüllt werden sollte. Gewöhnlicherweise haben nur Wegzeiger mit wichtigen Missionen diese Art von Implantaten und obwohl professionelle Hilfe empfohlen wird, um mit dieser Art von Implantaten fertig zu werden, unterschätze niemals die Kraft von einer Person mit einer hohen Eigenschwingung und die sich an das erinnert, wer sie wirklich ist und wozu sie fähig ist.

Die meisten Arten von Implantaten, die sich als Stimmen, Überzeugung und Muster manifestieren, können durch spirituelle Absicht und Ritual aufgelöst werden. Einige Formen von ihnen sind:

- Das Anzünden von Salbei, eines Zederbündels oder die Beschmierung damit
- Wiederholende Meditation und den Anstieg des Lichtquotienten
- Die Anrufung von Erzengel Michael, um die jegliche fremden Objekte oder Energien zu entfernen
- Gedanken und Visualisation, dass dieses durch die Engel entfernt werden
- Zeremonie - frage die aufgestiegenen Meister danach, sich zu versammeln und frage um Entfernung der Implantate

Den Körper mehr basisch als säurisch zu halten und die Stärkung und das Wachstums deiner Lichtsäule macht es den Implantaten schwerer in ihrer Funktion. Für die meisten Leute ist die Erhöhung der Eigenschwingung ironischerweise der beste Weg, um selber diese ungewollten Energien und Technologien loszuwerden, da diese eigentlich dafür gedacht sind, uns an der Schwingungserhöhung zu hindern.

Eines der größten Werkzeuge, die wir als Menschen haben, ist das Lachen. Lachen erhöht sofort die Schwingung einer Person und negative Aliens können nicht mit negativer Energie gefüttert werden. Stell dir vor was passieren würde, wenn jeder auf diesem Planeten gleichzeitig lachen würde - wir würden uns wohl sofort auf eine andere Schwingungsebene verschieben!

Kann die Schwingungserhöhung mich zum Aufstieg führen?

Deine Eigenschwingung zu erhöhen erlaubt dir, ein Empfänger für die 5-dimensionalen heilenden Energien zu sein, die von unseren ET-Brüdern und Schwestern des Lichts gesendet werden. Es gibt viele Rassen von Wesen, die uns zur Verfügung stehen, um zu erkennen oder uns freiwillig jenseits des Konstrukts der Matrix zu begeben. Freiheit von dieser Matrix erlaubt den Eintritt durch die Pforten der fünften, sechsten und siebten Dimension. Die Grenze von der Dichte zur Ausdehnung und Bewusstseinsweiterung zu überqueren ist der Prozess des Aufstiegs.

Zu erkennen, was in deinem Leben geschieht und sich dessen bewusst zu sein, wie du dich fühlst, ist der Schlüssel zur bewussten Erhöhung der Eigenschwingung. Das Leben ist wie ein Computerprogramm, ein Hologramm, welches wir mit erschaffen. Angst ist die Nr.1 der Schuldigen für eine niedrig schwingende Frequenz und die Wesen, die diese emotionale Energie benötigen, können nicht existieren, wenn sie - sie nicht von menschlichen Wesen stehen.

Einfach ausgedrückt, bedeutet die Eliminierung der Angst die Eliminierung derjenigen, welche den Planeten dominieren und kontrollieren. Zu erkennen, was seit dem Fall von Atlantis geschehen ist und die Transmutation dieser Angst ist der Schlüssel eines Massenaufstiegs über den ganzen Planeten. Sich die Kraft zurückzuholen und dieses Spiel der Kontrolle zu gewinnen wird in Teil 10 dieser Serie besprochen. Die Erhöhung deiner

Schwingung wird automatisch die Türen zu dem Wissen und Weisheit öffnen, die uns nur durch inneres Wissen zur Verfügung steht.

Viele Male wird Information in Artikeln und Videos präsentiert, welche mit einer Schwingung beschichtet und codiert ist, die genau diejenige Person erreichen wird, die diese Informationen bekommen muss. Einiges von dieser Information wird nicht mit anderen in Resonanz treten. Die Benutzung deines Urteilsvermögens, was sich richtig anfühlt, um in der Regel deine Eigenschwingung zu erhöhen, wird viele Male durch Synchronizität bestätigt und kann gefühlt werden, wenn die Wahrheit durch deinen Körper mit „Gänsehaut“ bestätigt wird, innen und außen.

Höre auf deinen Körper, um zu wissen, was du Essen musst und was mehr Aufmerksamkeit benötigt. Versuche lieber deinen Aufstieg zu kontrollieren, gehe mit dem Fluss, was dir mehr Bewusstseinsweiterung ermöglicht, also lasse dich nicht zu sehr in Medien einwickeln, schaue wie du dich dabei fühlst und lasse dich von deinem höheren Selbst an den Ort führen, an dem du sein musst. Vertraue dir selbst über alles oder allen anderen und bewege dich weiterhin vorwärts entlang deiner inneren Stupser und Gedanken.

Bleib auf dem Laufenden für den nächsten Artikel in dieser Serie - Transmutation von Karma - wo wir Karma definieren und über die karmischen Auswirkung in diesem Leben sprechen werden und was man darüber tun kann.



Namastè