



Engelbotschaft - „Der Beschützer deines inneren Kindes“ - März 2015



Du mein innig geliebter Mensch! Ich komme zu dir um dich daran zu erinnern, dass du ein wundervolles zartes Wesen in dir trägst, ein Geschöpf, das der Quelle noch so nah ist – das göttliche Kind deines inneren Seins, dein inneres Kind.

Es trägt die Sehnsucht deines Herzens in seiner Weise in die Welt, wenn du es lässt. Es fühlt die Visionen deiner Seele und will nichts anderes, als sie einfach und frei von Konventionen ausdrücken zu dürfen. Seine Lust an der Vielfältigkeit der Farben, seine Verbindung mit Sonne, Erde, Wind und Regen, seine Träume in den Welten der Fantasie, seine natürliche Sinnlichkeit, seine Freude an der Welt und seine Sehnsucht nach den Sternen... all' das will sich ausdrücken und ins Leben gebracht werden – in dein Erleben, verehrter Mensch.

Und ich frage dich heute: Hast du dieses wunderbare Geschöpf in dir schon bemerkt? In welcher Weise erlaubst du dir, es leben zu lassen? Beschützt du es vor dem engen Korsett, das aus einem Übermaß an Verpflichtungen, gesellschaftlichen Normen, Zeitdruck und Anpassungsbereitschaft gewebt ist? Fühle in dich hinein – jetzt und hier mit meiner Hilfe: Wie frei, wie lebendig, wie kraftvoll fühlt sich dein inneres Kind an? Welche Empfindungen sind da tief in dir? Fühlt sich dein kindliches Wesen in seinen Bedürfnissen von Lebendigkeit, Lust, Entdeckungsfreude, Geborgenheit und Zärtlichkeit von dir gesehen, angenommen und beschützt? Inwieweit darf das alles leben?

Ich will dir helfen, die Lebensfreude und –kraft, die du durch den liebevollen bewussten Umgang mit deinem inneren Kind erhältst, stärker noch als bisher zu entfalten. Ich ermutige dich, in dich selbst hinein zu fühlen und wahrzunehmen, wie es dir da ganz tief innen geht. Sei ehrlich zu dir, geliebter Mensch, und sei bereit zuzulassen, was sich dir offenbaren will. Du lebst nicht nur, um zu überleben, um dir eine befriedigende materielle Existenz aufzubauen und zu erhalten. Du lebst auch nicht, um die Ansprüche anderer Menschen in der äußeren oder in deiner verinnerlichten (Gedanken-)Welt zu erfüllen.

Du bist hier, um dein innerstes Sein in deiner ganz persönlichen ureigenen Weise zum Ausdruck zu bringen. Dabei kann dir dieses zarte, kraftvolle, wunderbare Wesen tief in dir helfen, dein inneres Kind. Ich will dir helfen, deine Beziehung zu ihm (noch) liebevoller zu gestalten.

Wenn du es mir jetzt erlaubst, will ich dir immer wieder einen Lichtimpuls schicken, der dich erinnert, mit diesem innersten Wesen deiner Gefühle Verbindung aufzunehmen und sie zu erhalten. Vielleicht magst du es dir wirklich wie ein Kind vorstellen, das du in dir trägst. Wahrscheinlich wird es gewisse Ähnlichkeit haben mit dir in längst vergangenen Jahren – und doch wird es auch Züge tragen, die du damals als Kind nicht verwirklichen konntest und durftest.

Heute bist du der einzige Erwachsene, der über dein Leben bestimmen kann. Du kannst der liebevollste Erwachsene für dein inneres Kind sein, den du dir nur vorstellen kannst – dabei will ich dich gern unterstützen. Was willst du dir heute erlauben und verbieten? Weißt du, was sich dein inneres Kind heute wünscht? Frage es doch einfach. Jetzt gleich! Ich helfe dir, den Kontakt leicht zu finden. Frage es nach seinen Gefühlen, was es mag und was es nicht mag. Was wünscht es sich für den heutigen Tag – und überhaupt? Wovor fürchtet es sich? Und was empfindet es als unangenehm, langweilig, kraftraubend, schmerzhaft ...?

Sicher wird es nicht immer möglich sein, alles sofort umzusetzen, was das innere Kind will. Aber es sollte von dir gehört und gefühlt werden. Und du solltest ihm signalisieren, dass es okay ist, was immer es empfindet. Erlaube ihm (erlaube dir) zu fühlen, was es fühlt. Nur dann geht es dir gut, geliebter Mensch. Ich bin dazu da, dir zu helfen, das alles wahrzunehmen, was da in dir ist – da ganz tief innen – und dir Ideen zufließen zu lassen, wie du vieles davon vermehrt in dein Leben bringen kannst.

Ich will dir Impulse geben, wie du wertschätzend und liebevoll mit diesem zarten wunderbaren Teil von dir umgehen kannst, es behütet und ermutigst, seine kreative, sinnliche Kraft zum Ausdruck zu bringen. Und hierbei ist meine wichtigste Botschaft an dich:

Fühle, was du tief innen, tief in dir wirklich fühlst!

Nimm wahr, wonach du dich wahrhaft sehnst.

Erlaube dir deine Gefühle und achte sie.

Folge diesem Ruf in den Schritten, die für dich täglich machbar sind, auch wenn sie dir klein oder banal erscheinen mögen. Sie führen dich auf dem Weg zu dir selbst.

Sei dir in all' dem ganz sicher, ich bin bei dir, verehrter Mensch, und mache es dir so leicht wie es irgend geht, (Zeit-)Räume und (zwischenmenschliche) Möglichkeiten zu finden, in denen dein inneres Kind leben kann.

Liebevoll grüßt dich dein Engel des freundlichen Behütens



**A NI O'HEVED O'DRACH
AN'ANASHA**