



Engelbotschaft - „Die sprudelnde Fülle des Lebens“

- Mai 2015



Geliebte Seele! Heute möchten wir mit Dir über die Fülle in Deinem Leben sprechen. Wir beobachten schon lange, wie Ihr Menschen mit der Fülle des Lebens umgeht. Es gab Zeiten, in denen Fülle etwas Selbstverständliches war. Wenn Du die Erde betrachtest, kannst Du erkennen, dass sie ein Ort ist, auf dem es eine unendliche Vielfalt, Schönheit und den ganzen Reichtum der Schöpfung gibt. Für jeden Menschen und jedes Tier ist reichlich Platz, Nahrung und Liebe vorhanden.

Wie sieht es nun in Deinem Leben aus?

Kannst Du die Fülle der Erde und der gesamten Schöpfung erkennen, fühlen und auch annehmen? Fühlst Du Dich reich – auf allen Ebenen? Reichtum ist ein Begriff, der sich nicht nur auf die materielle Seite bezieht, sondern auch auf Deine Gefühle, Dein Glück, Deinen inneren Frieden und Deine Gesundheit.

Du bist, was Du glaubst. Wenn Du daran glaubst, dass diese Welt Dir wohlgesonnen ist und Dich liebt, wirst Du Freundschaft und Anerkennung spüren. Glaubst Du daran, dass Du ein wertvoller und kostbarer Mensch bist, wirst Du auch von Deinen Mitmenschen wertgeschätzt und erhältst einen angemessenen Lohn für alles, was du tust. Liebst Du Dich und das Leben, wirst Du überall Liebe erfahren. Und wenn Dir etwas fehlt, kannst du prüfen, woran Du wirklich tief in Dir glaubst.

Ist Dir diese Form des Glaubens zu einfach? Dann dürfen wir Dir mitteilen, dass es die einfachen Dinge sind, die eine Veränderung herbei führen. Vielleicht hast Du gelernt, dass alles schwer und schwierig ist. Vielleicht hast Du erfahren, dass Du hart arbeiten und Dich verausgaben musst, um einen kleinen Lohn für Deine Dienste zu bekommen. Oder Du hast schon in frühen Jahren gehört, dass reiche Menschen nur deshalb so viel Geld haben, weil sie andere betrogen haben. All dies reicht aus, um die Fülle aus Deinem Leben fern zu halten. Denn Fülle kommt, wie auch das Glück, zu denen, die sie mit offenen Armen und mit Freude empfangen!

Die Erde ist ein reicher Planet. Sie schwelgt im Überfluss, wenn die Menschheit achtsam mit dem umgeht, was sie hervor bringt. Du kannst Deinen Teil dazu beitragen, indem Du sie ehrst und freundlich zu ihr bist. Wie aber kannst Du in Dein Leben die Fülle auf allen Ebenen einladen?

Dazu möchten wir Dir eine schöne Übung schenken, die Du machen kannst, so oft Du das Gefühl hast, dass der Fluss des Reichtums versiegt.

.....

Die sprudelnde Fülle des Lebens

Finde einen Raum, in dem Du es Dir bequem machen kannst und Deine Ruhe hast. Setze oder lege Dich entspannt hin und schließe Deine Augen. Nimm ein paar tiefe Atemzüge und lass den Atem bewusst durch Deinen ganzen Körper strömen, bis Du Dich wirklich fühlen kannst. Lege Deine Hände auf Dein Herz und fühle, wie es ruhig und kraftvoll schlägt. Dann danke Deinem Körper dafür, dass er Dein Bewusstsein und Deine Seele durch Dein Leben trägt.

Finde jetzt eine Haltung, in der Du vollkommen entspannen kannst. Tauche ein in Deine Innenwelt. Rufe Deinen Schutzengel, damit er Dir helfen kann. Bitte ihn, Dich bei dieser Meditation zu begleiten.

Jetzt stell Dir vor, wie er Dich umarmt und mit Dir in die Luft fliegt, bis Du von oben auf das Haus schauen kannst, in dem sich Dein wundervoller Körper befindet. Voller Liebe schaust Du auf Dich herab.

Nun siehst Du mit den Augen Deiner Seele, wie viel Fülle Du in Deinem Leben hast. Sie zeigt sich in goldenem Licht. Kannst Du einen Schimmer von Gold sehen oder ist sogar alles um Dich herum in leuchtendes Gold getaucht?

Wenn Du das Gefühl hast, mehr Fülle auf einer oder mehreren Ebenen zu brauchen, lass nun von tief unten aus der Erde die Art von Fülle empor steigen, die Du Dir wünschst. Ob Liebe, Freude, Glück, Geld oder Gesundheit – Du allein entscheidest, wo Du Erfüllung brauchst. Spüre, wie sich aus der Erde ein brodelnder goldener Fluss aus purer Energie den Weg empor bahnt, bis er wie eine Fontäne durch das Haus bricht und sich weit in die Luft erhebt!

Wie ein Springbrunnen fließt nun die Fülle in Deinen Körper, das Haus, in dem Du lebst und in Dein ganzes Leben. Führe diese goldenen Energie überall dort hin, wo Du es wünschst. Spüre die Freude und die Leichtigkeit, die mit dieser goldenen Kraft in Dein Leben fließt. Erlaube Dir, dass sie hoch in den Himmel schießt und auch der Welt damit zeigt, dass Du es verdient hast, Fülle auf allen Ebenen zu erfahren.

Dann spüre sie in allen Zellen Deines Körpers, bis diese prall und satt sind mit der Kraft der Erde, mit Fülle und Glück. Lass Deinen Verstand durchspülen, damit alle Glaubenssätze in Bezug auf Reichtum, Liebe und Fülle transformiert werden können. So öffnest Du die Türen, damit sich nun alles fügen kann in Deinem Leben, was Dir ein Gefühl von Zufriedenheit, Glück und Entspannung schenkt.

Wenn Du Dich satt fühlst und die goldene Energie in alle Bereiche Deines Lebens gelenkt hast, lass Dich von Deinem Schutzengel wieder zu Deinem Körper führen und tauche wieder ganz in ihn ein. Spüre, wie schön es sich anfühlt, Du selbst zu sein. Erkenne, dass Du es verdient hast, auf allen Ebenen in Fülle zu baden.

Lege wieder die Hände auf Dein Herz und fühle Dich in Deinem Körper. Atme wieder ein paar Mal tief ein und aus und komme dann wieder ganz entspannt an im Hier und Jetzt.

.....

Diese Übung kannst Du immer machen, wenn Du vergessen hast, dass Du Fülle, Glück und Reichtum verdient hast.

Wir sind immer für Dich da, um Dir zu helfen, Dein Leben noch schöner und freier zu gestalten. Du bist auf der Erde, mitten in der Polarität, um sowohl den Schatten als auch das Licht zu fühlen. Du allein entscheidest, was Du erlebst. Und Du bist nicht allein, sondern immer beschützt und begleitet.

Nutze unsere Liebe und Energie, denn es ist unsere Bestimmung, sie Dir zu schenken.

Genieße die Fülle und Schönheit der Schöpfung auf Erden!



*A NI O'HEVED O'DRACH
AN'ANASHA*