



## **Engelbotschaft - „Fühle die Geborgenheit im Leben“ - Juni 2015**



*Geliebte Seele! Wir möchten Euch heute ein paar ganz praktische, alltagstaugliche Ideen schenken, damit Ihr Euer Leben und alles Sein auf Eurer schönen Erde noch liebevoller gestalten könnt. Wir spüren und wissen ja, dass so viele von Euch sich nach Frieden und Sicherheit sehnen. Auch wenn Sicherheit in Eurem Leben nur von innen kommen kann, so könnt Ihr doch viel dafür tun um Euch geborgen im Leben zu fühlen.*

### **1. Sorgt bitte gut für Euch**

*Es mag sehr simpel klingen, doch habt Ihr sicher schon bemerkt, dass Ihr viel kraftvoller seid, wenn Ihr Euch Auszeiten gönnt. Und in diesen Auszeiten, den kleinen, feinen Ruhe-Inseln, könnt Ihr in Euch hinein fühlen, was Euch in diesem Augenblick wirklich gut tut. Oftmals vergesst Ihr in der Hektik des Alltags allzu leicht, dass Ihr wertvoll und wichtig seid. Dann sinkt Euer Energie-Niveau ab und das Leben macht keinen Spaß mehr. Also ehrt und achtet die Zeiten, in denen Ihr es Euch gut gehen lasst. Wenn Ihr möchtet, könnt Ihr uns einladen, Euch gute Ideen für diese Zeiten zu senden. Wir freuen uns darauf!*

### **2. Speis und Trank**

*Bestimmt habt Ihr schon viel über gesundes Essen und Trinken gelesen und gehört. Momentan ist die Welt überschwemmt mit Tipps, die Euch vermitteln sollen, was Euch gut tut. Doch niemand außer Ihr selbst kann dies wissen!*

*Was auch immer Ihr an Nahrung liebt - es hat einen Grund, warum das so ist. Meistens braucht Euer Körper dann genau das, worauf Ihr gerade Heißhunger habt. Doch es gibt auch die Kehrseite des Heißhungers: Wenn Ihr zum Beispiel gern große Mengen an Süßigkeiten liebt, aber deswegen ein schlechtes Gewissen habt, könnt Ihr in Euch hinein lauschen, warum Ihr in Wahrheit so viel Süßes braucht. Gerade Speisen und Getränke sind mit so vielen Emotionen befrachtet. Wenn Ihr entdeckt, warum Ihr etwas ganz besonders gerne esst oder trinkt, könnt Ihr - falls Ihr möchtet - Eure Gewohnheiten verändern. Manchmal reicht schon die Gewissheit, dass Ihr zum Beispiel geliebt werden möchtet und als Ersatz zur Schokolade greift. Dann könnt Ihr das Programm ändern, indem Ihr übt, Euch selbst IMMER in Liebe anzunehmen. Dann reicht in Zukunft ein kleines Stück Schokolade (oder Ähnliches) statt einer ganzen Tafel um Euch Genuss zu schenken.*

### **3. Schuld oder Liebe?**

*Vor allem eines möchten wir Euch ans Herz legen: Tauscht Eure Schuldgefühle und das schlechte Gewissen gegen Liebe! Wenn Ihr spürt, dass Ihr Euch aus irgendeinem Grunde mal wieder selbst beschuldigt oder für etwas verurteilt, nehmt Euch bitte SOFORT selbst in die Arme und spürt die Liebe der göttlichen Quelle, die Euch bedingungslos liebt! Atmet tief ein und aus und fühlt die Erleichterung und Entspannung. Das nimmt Euch ganz viel Druck und lässt Euch glücklicher und leichter durch dieses schöne Leben gehen. Ihr alle seid kostbare Wesen, die es verdient haben, geliebt zu werden.*

*Schuld ist ein uraltes Druck- und Machtmittel. Wenn Ihr für Euer Leben 100 % Selbstverantwortung übernehmt, hat niemand für etwas Schuld. Dann gibt es nur Entscheidungen und die Reaktion darauf. Deshalb ist es so wichtig, dass Ihr in Ruhe aus Liebe und Eurer inneren Klarheit heraus Entscheidungen trefft. Diese Entscheidungen werden dann zum Eurem Wohle und zum Wohle aller Beteiligten sein.*

#### **4. Leichtigkeit**

*Wer hat behauptet, das Leben muss schwer oder schwierig sein? Dieser Mensch hat nie gefühlt, wie großartig ein Leben voller Engel sein kann! Wir sind bei Euch um Euch zu beschützen und Euch zu inspirieren. Wir möchten Euch jeden Tag zeigen, dass Ihr ein Leben verdient habt, das leicht und voller Wunder ist.*

*Es braucht Mut und Vertrauen, um die Sorgen abzuwerfen. Das wissen wir. Doch wenn Ihr es Euch einmal erlaubt, werdet Ihr fühlen, dass Euer Leben ein großer, sanfter Strom sein kann, der Euch mit Gelassenheit voran bringt. Ein Strom aus Energie, Liebe und Zuversicht. Genau diese Kräfte möchten wir Euch schenken, damit Ihr klarere Entscheidungen treffen und gut für Euch sorgen könnt.*

*Atmet diese Energien tief ein, wenn Ihr spürt, dass Ihr wieder beginnt zu kämpfen. Kampf ist passé! Die Zeiten sind vorbei, in denen Träume nie wahr wurden. Ihr habt längst gelernt, Euch auf Eure Wünsche und Ziele sinnvoll auszurichten. Und wir helfen Euch gern, diese Ziele so entspannt wie möglich zu erreichen, wenn sie zum Besten Eurer Seele sind. Um das heraus zu finden, braucht Ihr Eure Ziele nur im Herzen zu prüfen. Hüpfet Euer Herz bei dem Gedanken an einen Lebenstraum, kann er in Erfüllung gehen.*

#### **5. Freiheit**

*Ihr seid alle frei geboren. Freie, einzigartige Wesen, die mit so vielen Talenten, Ideen und machtvollen Energien auf diese Erde gekommen sind. Die Freiheit ist ein wichtiges Gefühl, das Euch Flügel verleiht. Mit diesen Flügeln könnt Ihr Euch im gesamten Kosmos bewegen und seid gleichzeitig voller Liebe mit der Erde verbunden. Diese Erde, die Euch liebt und trägt, bietet Euch alle Möglichkeiten, Euch frei für Euer Bestes zu entscheiden.*

*Spürt dieses tiefe Gefühl in Eurem Herzen. Es macht Euch weit und entspannt Euch. Wenn es eine Lebenssituation gibt, in der Ihr Euch unfrei fühlt, nehmt Euch die Zeit und prüft, ob dies wirklich Eure Wahrheit ist. Oftmals fesseln Euch nur die Konventionen und die Glaubenssätze der Vergangenheit.*

*Was ist, wenn Ihr aus dem selbstgebauten Käfig heraus steigt? Er ist nicht abgeschlossen. Das gaukelt Euch nur Euer Verstand vor. Es ist ein herrliches Gefühl, vollkommen frei und selbstbestimmt zu sein.*

*Genießt es! Wir sind immer bei Euch um Euch in allen Situationen Eures Lebens zu unterstützen. Voller Tatkraft, Liebe und Energie.*

*Ruft uns, wann auch immer Ihr Hilfe braucht. So vieles ist leichter geworden in Eurer Zivilisation. Und so vieles wird sich noch zum Besten verändern, denn auch Ihr wachst immer wieder über Euch selbst hinaus.*

*Schön, dass Ihr Euch für dieses Leben entschieden habt. Genießt es!*



A NI O'HEVED O'DRACH  
AN'ANASHA