

## **Maria Magdalena in der Energieform der Lady Nada - „Sage Deinen Namen“ - 16.07.2015**



*Liebe Menschen, ICH BIN Maria Magdalena. Wieder bin ich bei euch und möchte euch erneut mitnehmen auf eine innere Reise. Heute Morgen habe ich über das Energiefeld gesprochen, das euch, dich umgibt, deinen Körper durchdringt und tatsächlich eins ist mit deinem Körper. Dein Körper - im esoterischen, innerlichen Sinne - hört nicht auf mit deiner Haut, er ist vielmehr ein Energiefeld von manchmal einigen Metern um dich herum, das dich umgibt, und das das Ganze deiner Emotionen, Stimmungen und körperlichen Prozesse bildet.*

*Nimm zunächst einmal wieder Kontakt mit diesem Feld auf, lasse deine Gedanken los, fühle zugleich deinen Scheitel und deine Füße und lasse dein Energiefeld ganz dicht um dich herum fallen. Lade dich auf. Lasse alle Eindrücke von außen eine Weile los und komme ganz zu dir selbst zurück. Fühle den Boden unter deinen Füßen und nimm Kontakt mit der Erde auf, die dich trägt. Fühle dich von ihr getragen, gestützt, empfangen, willkommen heißen. Fühle wieder, wie du in die Stille, in die Ruhe kommst.*

*Nun möchte ich dich gern ein noch größeres Energie-Feld kennenlernen lassen, das um dich herum hängt: die Energie und Präsenz deiner Seele. Dieses Energiefeld ist innig verbunden mit deinem Körper. Es enthält deine Emotionen, Stimmungen und Verhaltensmuster und hat etwas zu tun mit deiner Persönlichkeit in diesem Leben, der einzigartigen Person, die du bist. Es ist eine Verschmelzung vieler Aspekte - genetisches Material, ererbt von deinen Eltern, Einflüsse aus deiner Umgebung, typische Charakterzüge, Eigenheiten, die zu dir, zu deinem Körper gehören, dein emotionales Temperament.*

*Das bist du, die irdische Person, die deinen Namen trägt. Sage diesen Namen, deinen eigenen Namen einmal in dir drin und versuche, ihn mit einem Gefühl von Respekt, Wertschätzung und etwas Erstaunen, Überraschung auszusprechen, denn wer du bist, ist auf der einen Seite sehr vertraut und bewusst, aber doch auch immer ein Mysterium. Sage deinen eigenen Namen mit einem Gefühl für dieses Mysterium.*

*Nun bitte ich dich, Kontakt mit dem noch größeren Feld aufzunehmen, das um deine Energie, deine Aura herum hängt. Dieses Feld deiner Seele ist etwas weiter von der Erde entfernt. Es ist die Quelle vieler Leben, die du bereits auf der Erde gelebt hast. Es ist in diesem Sinn ein Feld voller Erfahrungen und ein Feld der Weisheit, Bedachtsamkeit und einer Übersicht über die Dinge von einem Standpunkt oder Gesichtspunkt aus, den du - von deiner irdischen Persönlichkeit aus gesehen - nicht gewohnt bist. Die Seele sieht große Linien und Muster, die dir als Mensch oft entgehen, und das hat einen Sinn. Wenn du auf der Erde inkarnierst, tauchst Du ein in*

die Tiefe, du fühlst dich, wenn du aufwächst, wenn du eine Identität aus den vielen Einflüssen um dich herum bildest, ganz eins werden mit deiner Persönlichkeit. Du verlierst während eines irdischen Lebens nahezu immer den Kontakt mit deiner Seele.

Obwohl sie etwas geräumiger und weiter und vielleicht abstrakter ist, fühle nun einmal, ob du mit dem Feld, das deine Seele ist, und das eine oder mehrere Farben hat, einen Kontakt herstellen kannst. Wenn du vielleicht himmlische Farben siehst oder eine sehr feine Schwingung oder Vibration spürst, sieh dir dies in aller Stille an und spüre, wie das große Feld, das deine ewige Seele verkörpert, zu deiner Aura durchdringt und auf sie einwirkt, sie belebt, und fühle dabei, wie es verbunden ist mit deinem irdischen, körperlichen Herzen.

Das Herz ist das Tor zu deiner Seele. Empfange dein Seelenlicht nun im Bereich deines Herzens. Von der Seele aus besteht eine große Akzeptanz dafür, wer du bist, deine Seele möchte nichts lieber als dich umarmen und ermutigen und ist dir dankbar, was auch immer du in deinem Leben tust. Ob du nun deinem Gefühl nach Irrtümer begangen hast, Fehler gemacht hast, deine Seele ist dir enorm dankbar für die Erfahrungen, die du in diesem Leben machst, welcher Art sie auch sein mögen.

Es liegt ein tiefer Wert in jedem Menschenleben. Fühle die Anerkennung und Achtung deiner Seele in Form von Sanftheit dir gegenüber, Optimismus und Hoffnung. Die Seele sieht alles aus einer großen Perspektive, also auch Dinge, die unüberwindlich, enorm schwer und mühsam zu sein scheinen - sie alle kannst du aus der Perspektive der Seele in einem anderen Licht sehen.

Tue das nun einmal. Nimm einmal etwas aus deinem Leben - es kann eine Krankheit oder eine Beschwerde oder ein emotionaler Schmerz sein, welches Problem oder Hindernis auch immer -, bei dem du keine Einsicht darüber hast, warum es da ist und was seine Bedeutung sein könnte. Nimm etwas, bei dem du dich mutlos oder rebellisch fühlst oder gefühlt hast.

Stelle dir einmal vor, dass die Energie dieses Problems oder dieser Krankheit eine Farbe hat, ein Energie-Paket ist mit einer bestimmten Ausstrahlung und Farbe. Halte das Paket in deinen Händen, stelle dir das vor und nimm die Energie wahr, die darin anwesend ist, das Problem selbst und die vielen Emotionen darum herum - Angst, Ärger, Widerstand, Schmerz oder Kummer. Sei ruhig, still, siehe, dass es da ist und habe Mitgefühl mit dir selbst, weil du dies alles gefühlt hast oder noch fühlst.

Lasse nun einmal deinen menschlichen Verstand los, denke oder grübele nicht darüber nach, sondern mache einen Schritt zurück und stelle dir vor, dass das Licht deiner Seele auf dieses Energiepaket, auf dieses Problem scheint. Ein Lichtschein, ein Lichtstrahl fällt auf dieses Problem und seine Energie, siehe dir das einmal an.

Was verändert sich, wenn das Licht deiner Seele sich auf diesem Energiepaket oder Problem niederlässt, verändert sich dann etwas in der Farbe oder der Zusammensetzung, fühlst du etwas lockerer werden? Sage dann zu dir selbst: „Ich bin offen für meine Seele“. Nimm es dir vor, öffne dich aufrichtig für die Perspektive deiner Seele und lasse deinen menschlichen Verstand einen Moment lang los.

In dem Moment, wo die Energie deines Problems und deiner Seele zusammenkommen, entsteht eine Wechselwirkung. In dir ist dann eine grundlegende Akzeptanz für das Problem: „Das Problem ist da und ich kann es mit meinem Verstand nicht auflösen“. Du öffnest dich dann für die Perspektive der Seele und lässt ihr Licht hineinströmen, es entsteht eine Wechselwirkung. Siehe und fühle es

energetisch einmal in dir selbst geschehen. Symbolisch erscheint in der Mitte des Energiepaketes, das nun von deiner Seele beleuchtet wird, ein goldener Schlüssel, der etwas Geheimnisvolles an sich hat. Dieser Schlüssel hat mit einem Prozess der Alchemie zu tun, die dann stattfindet, wenn Dunkelheit mit Licht zusammenkommt, wenn ein tiefes Problem, etwas, das aussichtslos, mühsam und schwer ist, von Licht umgeben wird, nicht vom Verstand, sondern von der Seele.

Siehe den funkelnden goldenen Schlüssel und nimm ihn an. Empfange diesen Schlüssel in deinem Herzen. Wenn das glückt, wenn du fühlst, dass du ihn in deinem Herzen empfangen kannst, setzt der alchemistische Prozess ein. Du musst wissen, wie es genau wirkt, was es damit auf sich hat und was genau die Antworten sind. Die tiefste Wirkung wird erreicht, wenn du dich für deine Seele öffnest, wenn du Vertrauen in die Absichten deiner Seele hast, selbst wenn du es auf der Ebene deiner irdischen Persönlichkeit nicht begreifst.

Ich sehe und weiß, dass einige von euch über bestimmte Aspekte ihres Lebens verzweifelt sind, die einfach nicht vorwärts kommen wollen oder vorwärts zu gehen scheinen, die festzusitzen scheinen. Hierin kann Krankheit eine vornehmliche Rolle spielen und euch augenscheinlich vollends in die Klemme bringen. Spürt hier das warme Licht eurer Seele. Die Seele verfügt über eine Weisheit, die mit dem menschlichen Verstand schwer zu fassen und zu ergründen ist.

Manchmal können Krankheit und Unglück ein Teil eures Lebensweges sein und die Seele ja dazu sagen, aus Gründen, die ihr erst später entdecken sollt, aber die im Moment selbst oft schwer zu akzeptieren oder zu ergründen sind. Es erfordert Mut, Vertrauen und Durchhaltevermögen, durch düstere Momente hindurch zu gehen. Da ist eine größere Kraft, die euch trägt und stützt, auch wenn es scheint, als sei es nicht so. Ich bitte euch, dich, dich nun voll und ganz dafür zu öffnen, ohne es zu begreifen; ohne etwas darüber zu wissen oder etwas vorhersehen zu können, öffne dich für den Strom deiner Seele. Fühle die Leichtigkeit darin und fühle noch einmal die Wertschätzung, die deine Seele für dich hegt. Du als irdische Person bist nicht niedriger als oder untergeordnet unter die Seele, du bist ein Aspekt der Seele, der sich auf der Erde manifestiert hat, ein mutiger und tapferer Aspekt. Du bist sehr kostbar für deine Seele.

Stelle dir zum Schluss vor, dass das Licht deiner Seele, das in dein Herz hineinfällt, sich von deinem Herzen einen Weg nach unten bahnt und durch deinen Bauch, deine Oberschenkel und deine Unterschenkel hindurch die Erde berührt. Lasse deine Seelenenergie wurzeln und fühle, wie groß du bist. Das bedeutet „Licht auf die Erde bringen“, die Größe dessen, wer du bist zu akzeptieren, anzunehmen und zuzulassen.

So ist es, so soll es sein.



ICH BIN Maria Magdalena

**Sei was „DU BIST“  
Sei „LICHT=LIEBE“**