

8000lichter-letter

Was brauchst Du einen Lehrmeister wenn Du Gott persönlich hast!
 „Du brauchst keinen Lehrer - der Dich beeinflusst -
 Du brauchst einen Lehrer - der Dich lehrt -
 Dich nicht mehr beeinflussen zu lassen“

Ausgabe 30

<http://www.8000lichter.com>

August 2015

**Botschaft der Weisheit und Inspiration -
 wirksam wird sie erst durch deinen Gebrauch!**

Michael - Die Kraft der Dankbarkeit

Wenn du dankbar bist - verschwindet die Angst
 und Fülle erscheint

Anthony Robbins

Entwickle eine Haltung der aufrichtigen
 Dankbarkeit - sie ist ein äußerst wichtiges
 Werkzeug um all die Fülle und das Glück in
 dein Leben zu bringen - das du dir wünschst
 und das du verdienst

Das Gesetz der Schwingung besagt - dass alles
 in unserem Universum schwingende Energie
 ist - und das Gesetz der Anziehung lehrt uns -
 dass die Schwingungsfrequenz - die Energie -
 deiner Gedanken - deines Fühlens und deiner
 Emotionen die vibrierende Frequenz bestimmt
 - die du aussendest und die dann jene Energien
 und Frequenzen an sich zieht - mit der du in
 Resonanz bist und harmonierst ~ Und dies
 wiederum ist verantwortlich für die Ereignisse
 - Situationen und Umstände - die du anziehst
 und sich schließlich in deinem Leben
 manifestieren

Was dies mit der Macht der Dankbarkeit zu
 tun hat?

Absolut alles!



Wenn du dich in einem Zustand der
 aufrichtigen Dankbarkeit befindest - dann ist
 deine Schwingungsresonanz die der Annahme
 und Harmonie ~ Du sendest dann eine höhere
 Schwingungsfrequenz aus - und weil du in
 Resonanz stehst mit höheren Frequenzen ziehst
 du jene Ereignisse - Bedingungen und
 Umstände an - die du dir wünschst

Um mehr Klarheit zu bekommen in Bezug auf
 die Resonanz die du durch Dankbarkeit
 erzeugst und aussendest betrachte die folgende
 Analogie

Stelle dir vor - dass du ein riesiger Magnet bist
 ~ Was immer du fühlst - sei es Liebe – Angst –
 Wut – Glück – Ärger – Freude – Dankbarkeit -
 Widerstand usw - du schaffst damit eine
 magnetische Kraft die jene Ereignisse -



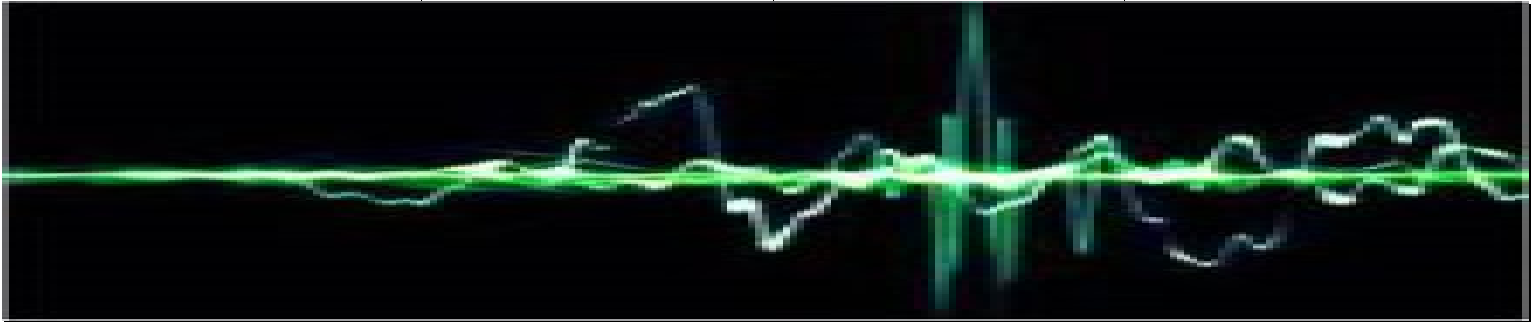
Bedingungen und Umstände anzieht - die mit all dem in direkten Zusammenhang steht was du fühlst ~

danken und Gefühle fixiert? Auf das - was du NICHT WILLST - richtig?

Der Fokus darauf

geren Schwingungs zustand ~ Wir alle wissen - was dann geschehen wird - nicht wahr? Du beginnst dann

Dankbarkeit andererseits ist eine Annahme der Dinge so wie sie sind - was mit der Schwingung der Akzeptanz



Angst vor etwas erzeugt eine magnetische Kraft die mehr von dem anzieht - wovor du dich fürchtest ~ Dankbarkeit für eine Sache erzeugt eine magnetische Kraft das mehr von dem anzieht - wofür du Dankbarkeit ausdrückst

Immer wenn wir KEINE Dankbarkeit haben für ein Ergebnis dann haben wir im Prinzip einen Widerstand gegen dieses Ereignis - indem wir uns darauf fokussieren - dass wir dieses Ergebnis NICHT WOLLEN

Worauf sind dann in einem solchen Fall deine Ge-

etwas nicht zu wollen erzeugt eine magnetische Kraft - die nur dazu führt - dass du mehr von dem anziehst - was du nicht willst oder wogegen du einen Widerstand hast

Schauen wir uns den Unterschied zwischen Dankbarkeit und Widerstand an

Wenn du gegen etwas - das in irgendeinem Zeitpunkt in deinem Leben geschieht - kämpfst oder dagegen einen Widerstand hast - dann kreiерst du tatsächlich eine Schwingung des Widerstands - und dies bringt dich in eine disharmonische Frequenz oder einen niedri-

solche disharmonischen Ereignisse und Umstände in dein Leben zu ziehen - gegen die du Widerstände hast ~ Du wirst durch deine „Magnetkraft“ das anziehen - was du nicht erleben möchtest

Widerstand ausüben bedeutet seinen Fokus auf das zu legen - was man nicht geschehen lassen möchte ~ Man kreiерst und projiziert eine magnetische Kraft welche das anzieht - auf das man seinen vorherrschenden Fokus legt - den Widerstand - auf das was man NICHT erfahren möchte

korreliert - was wiederum eine Resonanz erzeugt mit einer Energie - die das mit magnetischer Kraft anzieht - was das „gewünschte“ Ergebnis darstellt

Eine häufig auftretende Frage

„Wie in aller Welt kann ich in einem Zustand der Dankbarkeit sein - wenn alles schief zu gehen scheint?“
Zunächst einmal ist es wichtig zu erkennen wie wichtig es ist - die Verantwortung für alles zu übernehmen - was in deinem Leben abläuft ~ Wie schon erläutert sind die Ereignisse und Umstände - die du gerade erlebst

Manifestationen - nisse - die du erlebst



die auf Gedanken und Gefühlen basieren - die du zu einem bestimmten Zeitpunkt in der Vergangenheit gehabt hast ~ Jene Gedanken und Emotionen stellten die Samen dar für die Ereignisse - die du aktuell erfährst ~ Denke daran - dass du derjenige bist - der deine Gedanken denkt

Ebenso werden deine Emotionen als Gradmesser dienen und sind ein Spiegelbild der Qualität der Gedanken - die du denkst

Wenn aber nun die aktuellen Gescheh-

auf dem basieren - was du in einem bestimmten Zeitpunkt in der Vergangenheit gedacht und gefühlt hast - rate mal, wer dafür verantwortlich ist! Wohl du! Obwohl dir diese Erkenntnis auch nicht unbedingt ein besseres Gefühl erzeugen wird

Kann man nun aber - wenn man doch verantwortlich ist für das was man erleben wird - nicht dadurch das gewünschte Ergebnis erzielen - dass man die entsprechenden Gedanken und Emotionen ändert?

Ganz bestimmt!!

Sobald du voll begreifst und verstehst - dass deine aktuellen Erfahrungen hier und jetzt nur Wegweiser sind die dir zeigen - dass du entweder auf dem richtigen Weg bist - um die gewünschten Ergebnisse zu erzielen oder dass du einige Anpassungen vornehmen musst in jenen Denkprozessen - die für deine unangenehmen Erfahrungen verantwortlich sind ~ Diese Einsicht wird in dir ein kräftiges - aus dem Herzen kommendes Gefühl der Dankbarkeit entstehen lassen - Dankbarkeit für all das - was derzeit in deinem Leben geschieht - in Anerkennung der Tatsache - dass du es geschaffen hast

Deine Wahrnehmung davon - dass

etwas schief läuft ist nur deine Wahrnehmung ~ Es ist eine fehlgeleitete Wahrnehmung basierend auf falschen Überzeugungen und mangelndem Verständnis dafür - dass alles in deinem Leben sich genau so entfaltet wie es von dir eingeleitet wurde ~ Nichts geht immer „falsch“ ~ Die Feststellung dass etwas schief geht beruht nur auf einem mangelnden Verständnis über den Prozess des Erschaffens

Der Prozess der Schöpfung ist - wurde und wird immer perfekt - präzise und 100 % unfehlbar sein

Es sind nur falsche Gedanken und falsche Wahrnehmungen - die Ursache sind für Ereignisse - Bedingungen und



Umstände die sich in deinem Leben in einer Form zeigen - die du als „schief gehend“ wahrnimmst

Es ist wichtig zu erkennen und dankbar dafür zu sein - dass alles was in deinem Leben geschieht zu 100% ein Wunder ist - und eine von dir geschaffene Kreation – unabhängig davon - wie du es wahrnimmst
Erlerne dies zu

sind mit deinen Absichten und angestrebten Ergebnissen - sind nur Anzeichen dafür - dass DU Änderungen vornehmen solltest ~ Wenn du diese Wahrheit vollständig erfasst und verinnerlicht hast - wirst du auch dankbar sein für die Zeichen - die dir zeigen - dass du etwas „Falsches“ erschaffen hast - und dafür - dass du die Möglichkeit hast die Gedanken -

das in der Vergangenheit geschehen ist und das in deinem Unterbewusstsein gespeichert ist ~ Dies kannst du bewusst ändern - wenn du entdeckst - dass das Geschehen nicht im Einklang ist mit dem was du zu erreichen wünschst

Betrachten wir zum Beispiel zwei Menschen mit völlig unterschiedlichen Wahrnehmungen bezüglich einer

hart gearbeitet und du freust dich sehr darauf hinaus zu gehen und an einem Golfturnier teilzunehmen - für das du dich eingeschrieben hast ~ Du hast ein tolles Gefühl - dass du das Wochenende richtig genießen kannst ~ Du machst dir deinen Kaffee und gehst zum Fenster - um die Rollläden zu öffnen ~ Nachdem du sie geöffnet hast und aus dem Fenster schaust stellst du



erkennen und du wirst beginnen - die lebensverändernde Kraft der Dankbarkeit zu erfahren und festzustellen - dass sie noch viel mehr bereit hält - wofür du dankbar sein kannst

Die Wunder - Kreationen - die nicht im Einklang

Emotionen und Wahrnehmungen zu ändern - die das Unerwünschte ins Leben gerufen haben

Deine Wahrnehmungen von Ereignissen - Umständen oder Zuständen basieren nur auf Erinnerungen an etwas -

gleichen Situation - und stellen fest welches dabei eine Haltung der Dankbarkeit ist und welches nicht

Nehmen wir an - dass du an einem Samstagmorgen nach einer guten Nachtruhe aufwachst ~ Du hast die ganze Woche

fest – grrhh – dass es draußen regnet! Du beginnst mit einem Selbstgespräch etwa in der folgenden Art - „Oh Mensch - mein ganzer Tag ist ruiniert ~ Ich habe doch dies und das geplant – und jetzt fällt das alles ins Wasser! Warum passieren mir diese



Dinge immer? Ein weiteres Wochenende ist futsch!“ Deine Wahrnehmung ist offensichtlich - dass alles schief gelaufen ist und dass das ganze Wochenende ruiniert ist ~ Basierend auf deinen Gedanken-Mustern und Wahrnehmungen hast du recht - ist es tatsächlich so ~ Solange du deine Wahrnehmung nicht ändern kannst - lässt du es zu ein wenig wünschenswertes Wochenende zu haben ~

Wenn du in diesem Zustand verbleibst - wirst du in der Tat Ereignisse - Bedingungen und Umstände erleben - die dir Gewähr

dafür bieten - dass du ein wenig wünschenswertes Wochenende haben wirst! Dies ist ein klassischer Fall von Widerstand oder Undankbarkeit

Jetzt werfen wir einen Blick auf einen Nachbarn - der in der gleichen Straße wohnt und dem die Dinge immer so zu laufen scheinen - wie er es sich wünscht ~ Stellen wir uns das gleiche Szenario vor ~ Er arbeitete die ganze Woche über und hatte den Plan am gleichen Golf-Turnier mitzumachen - für das auch du dich entschieden hattest

Er geht zum Fenster - öffnet die

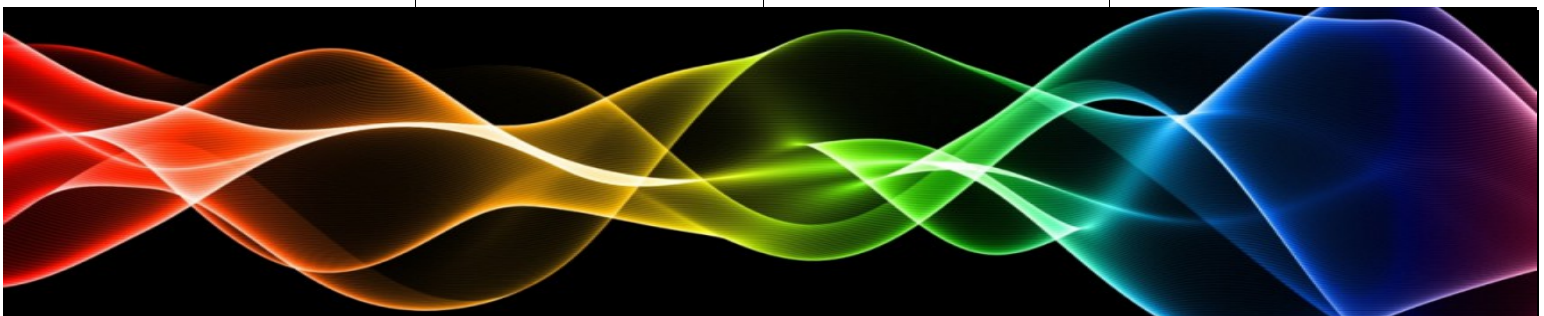
Jalousien und sieht genau die gleiche Situation ~ Obwohl er zunächst etwas enttäuscht ist ~ dass das geplante Golfturnier ins Wasser fällt - nimmt er zur Kenntnis - dass er nichts an der Situation ändern kann - und sein Selbstgespräch läuft ungefähr so ab - „Mann - ich habe mich so auf das Golf-Turnier gefreut ~ Na ja - es gibt ja da noch einige Dinge - die sowieso erledigt werden müssen ~ Und jetzt muss ich ein paar Tage lang den Rasen nicht spritzen - was sich erst noch positiv auf meine

Wasserrechnung auswirkt ~ Es hat schon seit ein paar

Wochen nicht geregnet und wir können den Regen ganz gut gebrauchen“

Obwohl die Person im zweiten Beispiel zunächst ein wenig enttäuscht war - hat sie dann aber die bewusste Entscheidung getroffen - sich nicht das ganze Wochenende ruinieren zu lassen und verlagerte den Fokus auf etwas Positiveres und Produktiveres ~ Dies ist ein klassischer Fall von Dankbarkeit ~ Kein Widerstand und dadurch eine harmonischere Schwingung

Gleiche Situation - unterschiedliche Menschen - unter-



schiedliche Wahrnehmung - anderes Ergebnis

einen viel größeren Fluss der Fülle und des Glücks in dein

selle Bewusstsein - der Super-bewusste Geist oder wie auch immer du die Quelle wahrnimmst - liebt jede Person bedingungslos in der genau gleichen Weise und gewährt jedem nur genau das - was er anfordert mittels der Schwingung - die er erzeugt

Wenn man andererseits lernt - die Emotionen zu kontrollieren - die den Output bestimmen und die Fähigkeit entwickelt in einem Zustand der Dankbarkeit zu verbleiben unabhängig davon - wie die Situation gerade ist - wird dein Output oder deine Magnetkraft jene Ergebnisse anziehen - die der Schwingungs-Resonanz der Dankbarkeit entsprechen ~ So wirst du nur jene Ereignisse - Bedingungen anziehen, - die in Übereinstimmung mit der Dankbarkeit sind



Wenn du ein kristallklares Verständnis dafür entwickelt hast - dass alles was geschieht dem Großen Ganzen dient - unabhängig davon wie schlecht die Dinge dir erscheinen mögen - dann wird es für dich viel einfacher - in einem Zustand der Dankbarkeit zu bleiben

Wenn du fähig bist - dieses Bewusstsein vollständig zu entwickeln - und mit ein wenig Übung wirst du das - ist das nicht nur eine befreiende Erfahrung - sondern du machst dich auch fähig dazu

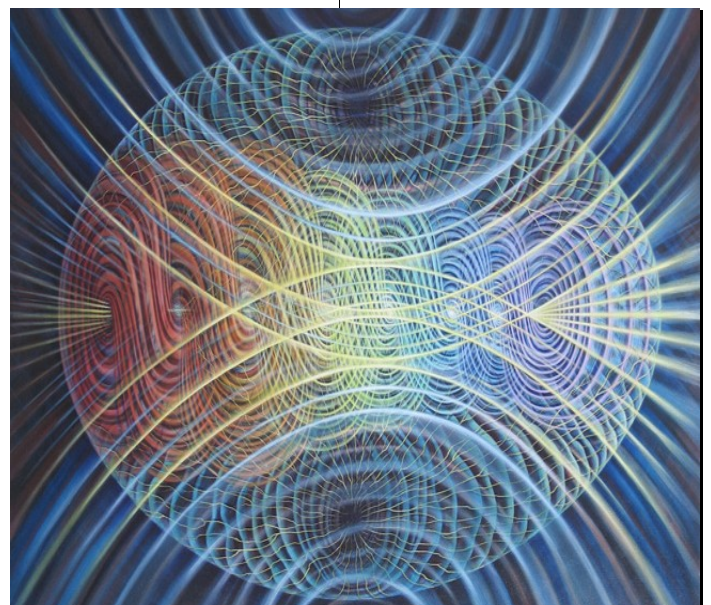
Leben kommen zu lassen! Wenn das Universum sieht - dass du dankbar bist für das was du hast - wird es dir auch mehr senden

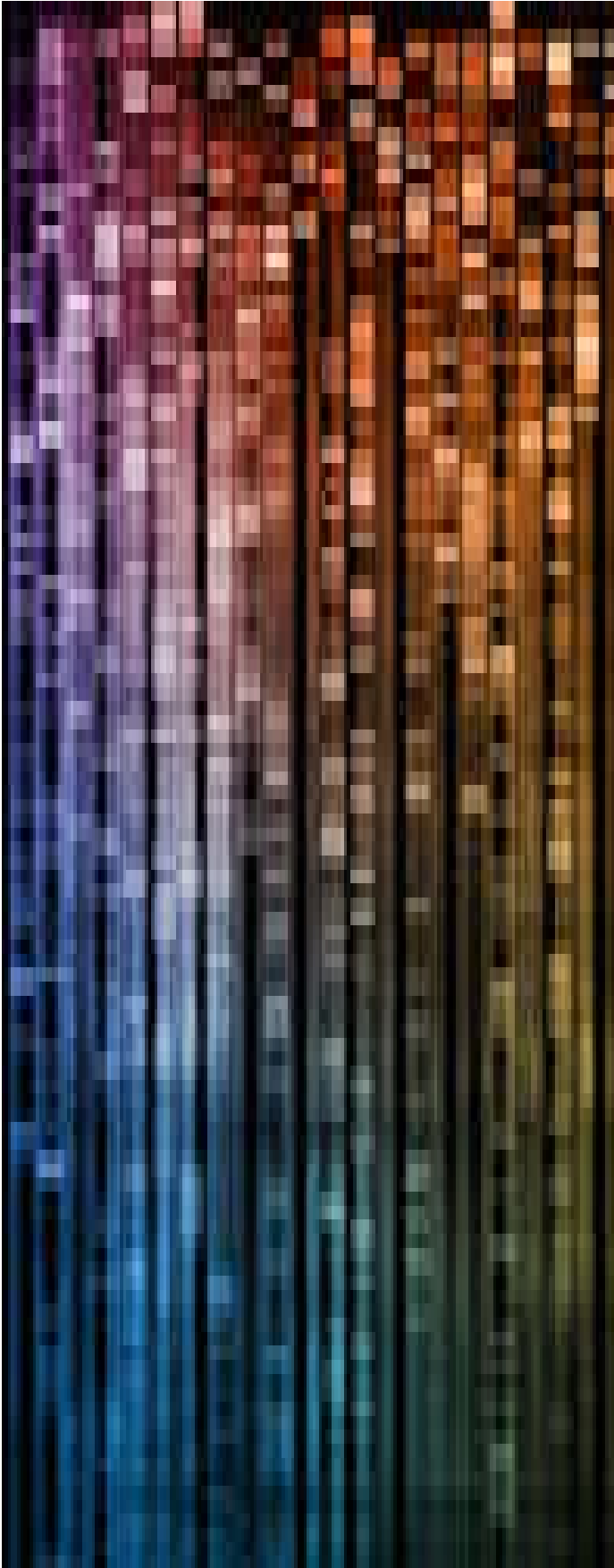
Dies ist genau wie die universellen Gesetze wirken

Das Universum nimmt nicht etwas als gut oder schlecht wahr - es lässt dich nur gewisse Erfahrungen machen aufgrund deiner Schwingungs-Resonanz und deiner Haltung bezüglich einer bestimmten Sache - die dann die entsprechende Schwingungs-Resonanz bestimmt

Gott - das Univer-

Wenn dein Output mit Zorn - Angst und Ähnlichem in Resonanz steht - wird das Universum auf der Grundlage dieser Schwingung reagieren und du wirst in diesem Sinne genau das erhalten - was du durch deine Schwingung verlangst! Wie man sät - so wird man ernten





Handlungs- schritte, um eine Haltung der Dankbarkeit zu entwickeln

OK - nachdem du nun ein Gefühl dafür entwickelt hast - wie wichtig es ist Dankbarkeit zum Ausdruck zu bringen - gerade auch im Alltagsgeschehen - lässt uns ein paar Möglichkeiten erforschen - wie wir eine Haltung der Dankbarkeit entwickeln können - die das positiv beeinflussen wird - was sich in unserem alltäglichen Leben manifestiert

Wenn du dich auf das fokussierst und es in einer Liste aufführst - wofür du in deinem Leben dankbar bist - kann das verschiedene sehr wirkungsvolle Dinge gleichzeitig bewirken

1. Es ermöglicht dir - die guten Dinge in dein Bewusstsein zu bringen - die in deinem Leben tagtäglich und mit Wiederholung geschehen - und den Fokus weg von dem

was du als negativen Aspekt einer jeweiligen Situation siehst

Ziel ist es - dich in eine Haltung zu bringen - die dich feststellen lässt - dass es wirklich gute - positive Dinge gibt - die du im Alltag und in allen Bereichen deines Lebens erfahren kannst - und den Schwerpunkt weg zu verlagern von negativen Wahrnehmungen

Es ist kein Geheimnis - dass Leben manchmal das produziert - was man als „schlechte Karten“ ansehen könnte - aber wenn man gut danach Ausschau hält - wird man in jeder Situation Gutes finden

Manchmal ist das nicht so leicht - aber das Wissen - dass alles letztlich nur dem Großen Guten dient - kann einen davon abhalten in den Widerstand zu gehen und das Ganze noch schlimmer werden zu lassen

2. Durch Verschiebung des Schwerpunkts weg von den nur negativen Aspekten einer Situation - kannst du die positiven Dinge - die aus einer Situation entstehen können - deutlicher sehen ~ Dies wiederum bringt dich eher in einen Schwingungs-Zustand - der die Dinge anzieht - die du dir wünschst

3. Während du diese Methode anwendest - wird automatisch das negative Drehbuch - das du in deinem Unterbewusstsein gespeichert hast umgeschrieben und es wird ersetzt durch positive und produktive Inhalte die dir positivere und produktivere Ergebnisse liefern

Technik 1 - Die geistige Liste der Dankbarkeit

Indem du die Disziplin ent-

wickelst - um diese Technik täglich anzuwenden - wirst du feststellen - dass es dir auch immer leichter fallen wird sie anzuwenden und die Resultate werden dramatisch sein

Es gibt mehrere Möglichkeiten - wie man dies tun kann ~ Ich finde - dass es für mich persönlich am besten ist meine Liste der Dinge - für die ich dankbar sein kann - geistig während der Meditation durchzugehen ~ Der Grund warum dies eine effektive Methode ist liegt darin - dass während der Meditation die Gehirnaktivität deutlich reduziert ist - was den Affirmationen erlaubt tiefer in die unterbewussten Teile des Gehirns einzudringen ~ Dies hat eine schnellere - tiefere - und länger anhaltende Wirkung mit weniger Aufwand

Wenn Meditation nicht deine Sache ist - dann kannst du deine geistige Liste auch durchgehen

durchführst

Wenn du dich an einem Ort befindest - wo du völlig



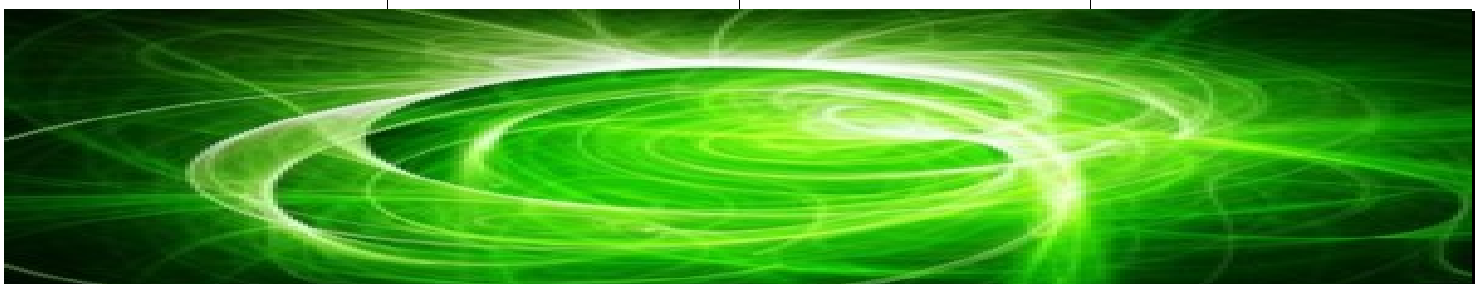
während du etwas tust - das dich entspannt - zB arbeiten im Garten - spazieren in einem Park - wandern - angeln usw

unfähig bist - deinen Geist zur Ruhe zu bringen und die meiste Zeit dich in einem ängstlichen Zustand befindest - könnte dir vielleicht die nächste Methode nützlicher sein

Du wirst feststellen - dass deine Dankbarkeits-Arbeit schnellere Ergebnisse liefert und wesentlich effektiver ist - wenn du sie in einen entspannten Geistes-Zustand

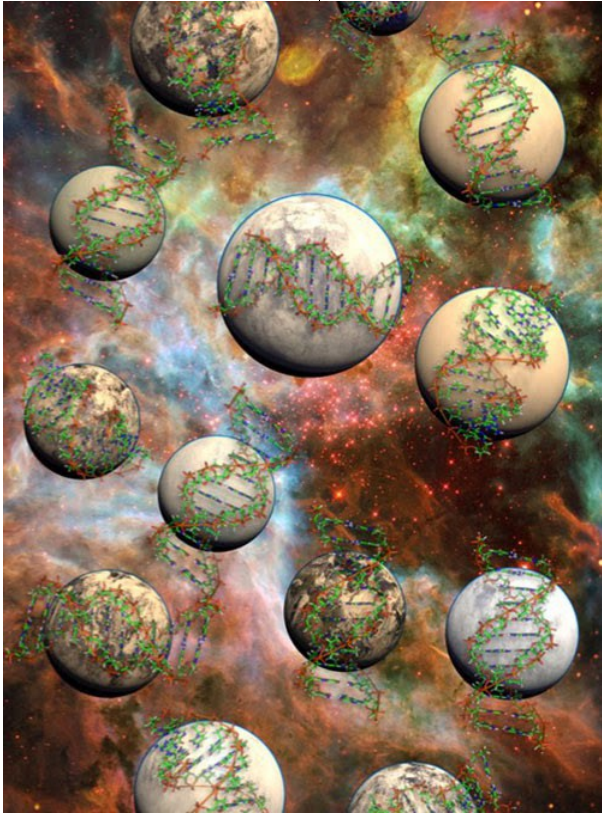
Technik 2 - Die schriftliche Liste der Dankbarkeit

Diese Methode ist ebenso wirksam und leistet das gleiche Endergebnis



wie die erste
Technik
Nimm ein Blatt

fallen Dinge zu
finden - für die du
dankbar sein kannst



Papier und mache
eine handschriftliche
Liste der Dinge - von denen
du denkst - dass du
dankbar für sie sein
kannst ~ Denke tief
über jeden Bereich
deines Lebens nach
und beginne - die
guten Dinge - die dir
in den Sinn kommen
- im Detail zu
beschreiben

Abhängig von
deiner individuellen
Situation kann es
dir anfänglich
vielleicht schwer

~ Dann grabe
einfach tiefer und
die Dinge werden zu
fließen beginnen ~
Stelle sicher - dass
du Dinge suchst und
aufschreibst - für die
du ehrlich dankbar
bist ~ Wenn diese
Emotion nicht
vorhanden ist -
dann wird das
Ergebnis nicht
entsprechend sein

**Um ein Beispiel
zu geben** - nehmen
wir an - du arbeitest
an einem
Beziehungsproblem

~ Du und deine
bessere Hälfte
haben es seit einiger
Zeit nicht so gut und
du fühlst dich echt
verletzt und bist
verärgert über die
Situation ~ Obwohl
deine Gemütsver-
fassung dir sagt -
dass du wütend bist
- denke doch über
die guten Dinge
nach - die du in der
Person sahst als du
dich ursprünglich
von ihr angezogen
fühltest

Beginne aufzu-
schreiben - was dir
in den Sinn kommt
und mehr wird
folgen ~ Schreibe so
viele Details wie
möglich auf ~ Wenn
es anfangs
schwierig ist -
macht das nichts ~
Tue was du kannst -
es wird immer
leichter und
einfacher fallen - je
länger du dies tust

Nutze diese Technik
für jeden Bereich
deines Lebens - ob
es sich um die
Arbeit - das Geld -
die Gesundheit - die
Beziehung oder alle
Bereiche
gleichzeitig handelt
~ Es ist eine extrem
wirkungsvolle
Arbeit - und mit

etwas Übung und
Ausdauer beginnen
sich die Umstände
fast magisch zu
verändern

Verpflichte dich da-
zu dies mindestens
einmal pro Tag zu
tun und halte diese
Verpflichtung ein ~
Es muss nicht viel
Zeit beanspruchen ~
5 Minuten sind
besser als gar nichts
~ Nimm dir die Zeit
- die du erübrigen
kannst - jedoch
mache es sicher
jeden Tag

Namastè



ICH BIN
der ICH
jetzt BIN
- das ist
alles - was
ich SEIN kann - was
ich sein will - was -

**ICH BIN
Michael**

Entwickle eine Haltung
der Dankbarkeit
und danke für alles -
was dir geschieht -
denn du weißt -
dass jeder Schritt
vorwärts ein Schritt ist
in Richtung von etwas
Größerem und Besserem
als deine derzeitige
Situation
Brian Tracy

Zur freundlichen Beachtung!

Abdrucke sowie Kopien sind ohne Genehmigung des Verlages und des Autors auch auszugsweise gestattet!!! :-))

Zuwiderhandlungen werden „nicht“ straf- und/oder zivilrechtlich verfolgt!!! :-))

Der Autor distanziert sich ausdrücklich von Textpassagen - die im Sinne des §111 StGB interpretiert werden könnten ~ Die entsprechenden Informationen dienen der Entwicklung des jeweiligen Lesers ~ Ein Aufruf zu unerlaubten Handlungen ist nicht beabsichtigt ~

Risiko-Hinweis - Der Inhalt unseres 800lichter-letters wurde mit großer Sorgfalt sowie in bestem Wissen und Gewissen erstellt - dennoch sind Fehler und Irrtümer menschlich und berechtigen daher zu keinerlei Schadensersatz Forderung

Keiner der an der Herstellung des 800lichter-letters Beteiligten bietet offizielle persönliche Beratung an ~ Eben sowenig empfehlen wir unseren Lesern Aktionen und Handlungen - die einzig und allein auf dem Inhalt unseres 800lichter-letters beruhen

Unser 800lichter-letter erscheint ausschließlich in elektronischer Form als PDF und ist im Buchhandel nicht zu erhalten ~ 800lichter-letter erscheint monatlich

Fragen oder Mitteilungen zum Inhalt bitte per E-Mail an - kontakt@800lichter.com

Copyright 2008 - aktualisiert 2015

**Verantwortlich
Licht-Wege-Verlag L-W-V
Insider-Secrets-Verlag ISV**

