



Erzengel Gabriel - „Die Stille“ - 10.10.2015



Ihr Lieben, ICH BIN Engel Gabriel. Ich möchte heute einen Diskurs über jene Qualität der Liebe abhalten, die euch unter dem Begriff Stille bekannt ist. Mit dieser Stille ist gemeint, sich in Abgeschlossenheit niederzusetzen und zu innerem Frieden zu finden. An einem solchen Ort tiefen Schweigens und der Stille entdeckt man seinen Zugang zu innerem Frieden, innerem Glück und Inspiration, – jenem Zustand, der einen nach persönlicher Erneuerung und Verjüngung dann wieder der äußeren Welt zurückgeben kann.

Diese Qualität in sich wirken zu lassen ist ein Weg, Körper und Geist zu gestatten, lange genug still zu verharren, um der inneren Stimme lauschen zu können, die allezeit liebevoll, friedvoll, sanftmütig und wachsam ist. Es ist eine Entscheidung jedes Einzelnen, dieser inneren Stimme Aufmerksamkeit zu schenken, die Stille zu pflegen und sich täglich darauf einzulassen. Die Weisheit, Einsicht und Klarheit, die dies mit sich bringt, steht dann ständig zur Verfügung, wann immer man sie braucht.

Es ist wichtig, jeden Tag zu diesem Ort der inneren Stille zurückzufinden, um sich aufzutanken und erneuern zu können. Jede Person kann ihre Lebensqualität dadurch erweitern, dass sie zur Ruhe und Stille findet und sich solche kurzen Augenblicke der Rast für ihre Sinne und ihre Seele gönnt. Diese tägliche Praxis kann zum Portal in einen expansiven Frieden hinein werden.

Das Praktizieren des Stille-Seins ist etwas unschätzbare Wertvolles. Man kann auch draußen sitzen und sich der Sonnenstrahlen erfreuen, um Zugang zu solcher Stille zu finden. Es ist eine Zeit, in der man Tag-träumen oder sich schöner Erlebnisse erinnern kann, die man während des Tages hatte. Wenn sich ruhige, schöne Plätze in der Natur finden lassen, wo man sich für ein paar Minuten, ein paar Stunden oder gar einen ganzen Tag aufhalten kann, – allein in Einsamkeit und Stille –, ist dies sehr „erdend“ und heilend für die Seele.

Man kann Empfindungen des Ausgeglichen-Seins, des Verbunden-Seins, des geerdet Seins und des im sich Strom der Erd-Energien Befindens erleben. Die Erde ihrerseits geht in Resonanz dazu und bringt sich selbst in einen Zustand größerer Kohärenz (hier: „Zusammengehörigkeit“). Wenn man „geerdet“ ist, kann das menschliche System effizienter und harmonischer funktionieren.

Man bekommt Zugang zu der stabilisierenden elektromagnetischen Energie der Erde, – zum Beispiel auch, wenn man barfuß geht und damit eben jenen Erdboden berührt, der das „geerdet“ sein, – das „gegründet“ sein in die Erde unterstützt, und auf diese Weise kann man seine Vitalität, seine Gesundheit und sein Wohlbefinden steigern und

sich dessen erfreuen. Dies ist eine Wahrheit, die den antiken Zivilisationen wohlbekannt war. Diese Lebenspraxis hilft einem, sich einer verlängerten und gesunden Lebens-Spanne – sowie Momente tiefer-gehender Stille erfreuen zu können.

Wenn man sich Zeit dafür nimmt, in der Stille sein zu können, weiß man um die bestgeeignete Sache, die man in jedem gegebenen Moment für sein Leben tun kann. Die inneren Einsichten und die innere Führung, die man dabei erhält, werden zur Quelle eines neuen Lebens-Sinns. Man nimmt viel deutlicher wahr, wie die Dinge wirklich sind und wie die Welt, in der man lebt, wirklich funktioniert. Man gewinnt klärende Einsichten und viele erfreuliche Inspirationen, kreative Ideen und ein intuitives Wissen um die Lebensumstände und die Menschen und Situationen, unter denen man lebt.

Außerdem genießt man den Vorteil von Vorwarnungen, Ahnungen und spontanen Impulsen, die einen mit neuen Kreationen zusammenführen. Das Leben gewinnt in wachsendem Maße an Bedeutung aufgrund des Begreifens, dass es einer solchen tiefen Wertschätzung und Aufmerksamkeit wert ist. Dadurch entwickelt man ein höheres Interesse am eigenen Leben, und diese ungeteilte Aufmerksamkeit hilft, sich wieder jung, erneuert, erfrischt und regeneriert zu fühlen. Man erlebt wahres Glück, fühlt sich optimistischer und zuversichtlicher, sicherer und zufriedener.

Man erkennt, dass man sich in einer einzigartigen Position befindet, weil man die Fähigkeit hat, geistig-spirituelle Führung wahrzunehmen und zu empfangen, die für Jeden von Nutzen ist und sich in Einklang mit allen lebendigen Dingen befindet. Die Übung des Still-Sein-Könnens stellt klar, wer man ist und welches der Sinn des eigenen Lebens ist – und wie man diesen Lebenssinn unter Nutzung seiner Intelligenz erfüllen kann. So weiß man, dass man ein schöpferischer Ausdruck des Göttlichen ist und dass man mit dieser Kraft bis in alle Ewigkeit hinein verbunden und Eins ist.

Im Still-Sein findet man zu einer größeren Perspektive des Lebens, die einem zur Verfügung steht, und dies hilft, den eigenen Weg zu „navigieren“ und die wichtigsten Entscheidungen treffen zu können. Man begreift, dass man als persönlicher „Leitkanal“ in die Unermesslichkeit seiner Verbindung mit dem Göttlichen hinein jede Frage dorthin richten kann, die man hat, und dass man darauf auch eine Antwort erwarten kann; und mit einiger Übung wird man immer besser darin, auf seine innere Führung zu hören.

Wenn man sich dazu entschließt, dies auf beständiger Grundlage zu praktizieren, wird es zur Gewohnheit, Führung aus der Stille, aus der universellen Weisheit zu erhalten, die aus dieser Stille heraus allezeit verfügbar ist. Man lernt, mutig und in Einklang mit den tiefsten inneren Impulsen zu handeln. Es macht Sinn, in sich zu gehen, und auf diese Führung zu hören, wenn mit den Herausforderungen des Lebens konfrontiert und von ihnen bedrängt ist.

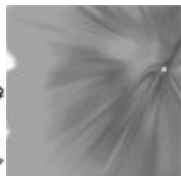
Man gestattet es sich, den Antworten zu vertrauen, die man aus der Tiefe dieses Stille-Seins erhält. So strebt man zur Erfüllung seines persönlichen Glücks, – indem man zuversichtlich der Richtung folgt, die einem aus der größeren Perspektive der universellen Weisheit heraus gewiesen wird. Dann trifft man alle Entscheidungen in stiller Beratung mit dem Göttlichen, – jener Stille, die man dazu benötigt.

Das geistig-spirituelle Erwachsenwerden durch diese Praxis ist ein gesunder Weg, mit dem größeren Universum in Einklang zu kommen und das Leben aus einer erweiterten Perspektive wahrnehmen zu können; und dies hilft, zu Frieden, Liebe und

Zufriedenheit zu gelangen.

*Möget ihr in euren persönlichen Momenten der Stille das Göttliche in euch finden –
und damit die Gaben des Friedens, der Klarheit, der Liebe und des Verstehens.*

So ist es, so soll es sein



ICH BIN Erzengel Gabriel

***Sei was „DU BIST“
Sei „LICHT=LIEBE“***

