



Dein Geistiger Aufstieg – Dein „ICH BIN“

Die meisten Menschen sind geistig noch unerwacht und damit, ohne sie hier bewerten zu wollen, im wahrsten Sinne des Wortes Oberflächlich.

Das heißt, sie beziehen ihre Selbstidentität, ihr Gefühl von ICH, vorwiegend aus externen Dingen und Begebenheiten, wie sozialer oder finanzieller Status, Beruf, äußeres Aussehen, familiäre Herkunft, persönliche Lebensgeschichte usw. – doch letzten Endes sind dies alles bloß Vorstellungen und Überzeugungen eines Verstandes, der glaubt zu wissen, wer er ist.

Wenn somit ein durchschnittlicher (unerwachter) Mensch „ICH“ sagt, dann meint er dieses „oberflächliche ICH“, welches er aus seinem Verstand und den externen Bedingungen bezieht, und welches bei genauerer Betrachtung lediglich ein Resultat von Gedanken und den damit einhergehenden Emotionen ist.

Nun besteht aber die wundervolle Möglichkeit, dieses Gefühl von ICH zu vertiefen, sodass es nichts mehr mit dem Ideen basierten und von externen Dingen abhängigen Selbstgefühl von ICH zu tun hat.

Das tiefere Selbstgefühl beruht nur noch auf dem Gefühl reinen „SEINS“ –in welchem sich das Wahre „ICH BIN“ in uns offenbart.

Und noch während du diese Zeilen hier liest, findet auf subtiler Ebene diese Vertiefung bereits statt.

*Wenn du nun kurz mal innehältst, anstatt gleich weiterzulesen, kannst du eine Wache Präsenz in dir wahrnehmen, die jenseits der externen Welt der Formen und Gedanken liegt. Schließe nun für einen kurzen Moment deine Augen, atme tief durch, fühle mit dem Ausatmen tief in dich hinein und ruhe dort für eine Weile – **BITTE TUE ES JETZT!***

Konntest oder kannst Du noch eine Stille aber Wache Präsenz in dir wahrnehmen?

Das Erkennen dieser lebendigen Präsenz in dir ist echte Meditation!

Mache dies mehrmals täglich, wenn auch nur für ein paar Sekunden und du bist auf dem besten Wege, dich in dein wahres Wesen zu vertiefen!

Diese Stille Präsenz ist dein Essentielles und Unkonditioniertes „ICH BIN!“

Es hat nichts zu tun mit externen Dingen, mit deinem physischen Körper oder mit Ideen aus deinem Verstand.

So eröffnet sich in dir eine Dimension des reinen Daseins, die viel realer und tiefer ist, als

alles, woraus du bisher deine Selbstidentität bezogen hast.

Dieses in-die-Tiefe-gehen ist die Rückverbindung mit deinem wahren selbst und somit dein geistiger Aufstieg!

„Dein ICH BIN“



Namastè