



„ICH BIN“ - was immer ich denke und glaube zu sein.

ICH BIN bedeutet "Gott in Tätigkeit". Eine Aussage, die mit diesen Worten beginnt, ist folglich sehr kraftvoll und setzt mächtige schöpferische Energien frei.

Jeder Mensch trägt die Liebe und die Kraft Gottes in sich selbst. Durch die Worte ICH BIN verbinden wir uns mit unserem höheren Selbst, unserer göttlichen Essenz.

Du kannst selbst ausprobieren, wie du dich beim Gebrauch dieser Worte fühlst.

*ICH BIN Liebe
ICH BIN Vertrauen
ICH BIN Kraft
ICH BIN Freude*

Wenn du dich bei diesen ICH BIN.... Sätzen gut fühlst, bist du mit deinem wahren Selbst verbunden und verstärkst genau diese Aspekte in dir. Fühlst du dich unwohl dabei, erkennst du, dass du mit genau diesem Thema noch etwas zu klären hast. Fühlst du dich generell bei der Vorstellung "ICH BIN Gott in Tätigkeit" unwohl, zeigt das nur, dass du noch nicht genügend an dich selbst und an deine inneren Kräfte glaubst.

Der Gedanke, mit Gott verbunden zu sein, ist vielleicht für dich befremdlich, weil du gelernt hast, dass Gott von dir getrennt ist und Macht über dich ausübt. Dabei bist du es selbst, der göttliche Macht über dich ausübt. Wenn du dir dies bewusst machst, können tiefgreifende Veränderungen in deinem Leben stattfinden. Du erkennst, dass du allein für dich und all deine Lebensumstände verantwortlich bist, denn du allein erschaffst dich und dein Leben ständig neu. Deine eigenen Überzeugungen und Glaubensmuster bestimmen über deine Realität, niemand sonst kann dies tun. Wenn du magst, denk mal darüber nach, wie du dich selbst siehst. Welche ICH BIN Aussagen kannst du leichten Herzens über dich machen?

ICH BIN schön! ICH BIN toll! ICH BIN mutig! ICH BIN ein wundervoller Mensch! ICH BIN erfolgreich! ICH BIN glücklich! ICH BIN reich! ICH BIN ein Segen für meine Familie! ICH BIN gut, so wie ich bin!

oder sind es eher Sätze wie ICH BIN zu dick! ICH BIN zu faul! ICH könnte viel mehr leisten! ICH kann das nicht! ICH schaffe das sowieso nicht! ICH BIN arm! ICH BIN ein Verlierer! ICH BIN nichts Besonderes!

An diesen Aussagen kannst du erkennen, wie du dich selbst siehst - und so, wie du dich siehst, sehen dich auch alle anderen Menschen und behandeln dich dem entsprechend. Sobald du dein Selbstbild änderst, ändert sich auch die Sichtweise auf dich und du ziehst das in dein Leben, was du wirklich möchtest.

Was wohl jeder möchte, sind Liebe, Frieden, Harmonie, Gesundheit, Wohlstand. Durch Anerkennung und Nutzung deiner ICH-BIN Gegenwart kannst du das alles erfahren, denn es ist alles bereits in dir.

Öffne dein Herz und fühle diese ICH-BIN Gegenwart. Allumfassend ist die Übung: "ICH BIN Liebe". Alles andere kommt nach und nach von allein, denn aus der Liebe heraus denken, sagen und tun wir automatisch das Richtige für uns und alle Beteiligten.



Namastè