



Erdungsbad

Ich bin die Sonne. Der Sonnengott spricht zu Dir. Ich begrüße Dich mit den geheiligten Worten des Lichtes und der Liebe mit meinem Strahl: Omar ta satt Om tat satt.

Hohe Energien, die Dich auf tiefster Ebene erden erreichen Dich. Ich fordere Dich auf, visualisiere Dir den Lichtkristall der Erdung: Arís um nun Deinen physischen Körper tief zu erden, denn wir werden Dir nun helfen Dich auf all Deinen Ebenen zu erden.



Lichtkristall der Erdung Arís

Lasse ihn nun, wenn es Dir möglich sein sollte, in Deinem Lichtkörper, um Dich herum zirkulieren. Komme an in Deinem Körper, fühle ihn und atme tief ein und aus.

Fühle die Schwere Deines physischen Körper. Lasse Deinen Körper ganz schwer werden. Entspanne Dich von den Sorgen des Alltags und komme an im Hier und Jetzt. Buddha eilt herbei und bringt Dir die Energie der Ruhe und Geduld.

Omar ta satt, ich bin Buddha. Ich liebe Dich. Ich bin Dein Bruder. Ich bin bei Dir. Ich lasse Dich nun tief spüren, dass es nichts gibt, was Du tun musst. Beobachte den Moment. So wie er ist. In ihm befindet sich Gott. Und Gott ist in Dir. Im Moment entschlüsselt sich Alles-Was-Ist. Komme an, im Hier und Jetzt. Gemeinsam mit mir. Atme tief ein und aus während ich meine Energie der Seelenruhe nun in Dein Herz leite und es von alten Strukturen der Unruhe und Ungeduld befreie. Dein Raum des Inneren Friedens in Deinem Solarplexus weitet sich. Lasse es zu. Lasse es zu. Lasse es zu, dass dieser sich wie eine Sonne ausbreitet. Begebe Dich ganz hinein und werde zu dieser Ruhe und dieser tiefen Stille in Dir.

.-.-.-.-.-.-.-.-.-.- Energie wird übertragen. Atme weiterhin tief ein und aus uns schließe nun für ca. 2 Minuten Deine Augen. Genieße diese Momente der Stille .-.-.-.-.-.-.-.-.-.-

Du bist nun hier mit mir im Hier und Jetzt. Ashtar Sheran eilt nun herbei Deine weiblichen und männlichen Energien auszugleichen. Fühle diese wohltuenden Energien, die so heilsam sind. Fühle den Ausgleich, der vollzogen wird. Lasse es geschehen.

.-.-.-.-.-.-. Energie wird übertragen .-.-.-.-.-.-.

Spreche nun mit uns gemeinsam die Worte „Kodoish, Kodoish, Kodoish, Adonai 'Tsebayoth“ Der Herr der Heerscharen eilt herbei um sein platinfarbenes Netz über Dir auszubreiten. Nun wird alles von Dir genommen, was Dir nicht mehr dienlich ist. Lasse es zu. Lasse es los. Es gehen alte Energien, die Dir nicht mehr dienlich sind, Negativität, negative Gedanken und Energien. All dies benötigst Du nicht mehr.

.-.-.-.-.-.-. Die Reinigung geschieht. Nehme Dir kurz Zeit dazu .-.-.-.-.-.-.



Melek Metatron trägt nun dieses Netz in das Universum, wo es eine Transformation durchläuft.

Wir werden Dich nun auf der 4. Ebene erden, denn die Erdung auf den Ebenen des physischen Körpers, auf der emotionalen und mentalen Ebene wurden vollzogen. Nun wirst Du eine Erdung auf Deiner spirituellen Ebene erleben. Verbinde Dich dazu nun mit Deinem Ursprung und wenn Dir Dein Ursprungsname bekannt, ist spreche diesen innerlich aus. Spreche ihn zu Deiner Seele, denn diese erinnert sich nun an diese kosmische Vibration der Wirklichkeit, die alles beinhaltet, was sie ist: Liebe, Freiheit, Einheit, Fülle, Licht. Dein Ursprung ist so viel mehr wie Du Dir vorstellen kannst. Dein Ursprung ist unendliches Bewusstsein. Dein Ursprung ist individuell und einzigartig. Dein Ursprung ist ein Aspekt, ein Anteil, ein Ausdruck Gottes. Fühle nun Deinen Ursprung.

Deine kosmischen Eltern eilen nun zu Dir herbei. Sie benetzen Dich mit ihrer absolut bedingungslosen Liebe. Diese Liebe ist die höchste Liebe. Sie wird Dir jetzt, genau in diesem Moment zuteil. Fühle diese Liebe.

Dein kosmischer Vater wird nun seine Energien in Deine rechte Körperhälfte einfließen lassen. Du trägst all die Eigenschaften Deines kosmischen Vaters in Dir. All seine Attribute gab er Dir bei Deiner Erschaffung mit. Du bist er. Er ist in Dir. Er ist Du. Erkenne: Du trägst sein Licht in Dir.

.-.-.-.-.-.-. Energie wird übertragen .-.-.-.-.-.-.

Nun fließt das Licht Deiner kosmischen Mutter in Dich ein in Deine linke Körperhälfte. Lasse es zu, denn dies ist gerade auf Erden in der Dualität oft schwierig: Lasse Deine Weiblichkeit zu. Lasse die wunderbaren, sanften, weiblichen und kosmischen Energien Deiner kosmischen Mutter in Dir Einzug halten. Du fühlst wie Du ganz wirst. Du fühlst das ein Teil Deiner Selbst zurückkehrt, der bisher verschüttet war, denn die Weiblichkeit war so lange, so lange, abwesend von der Erde. Nun kehrt sie zurück. Lasse sie zu. In Dir.

..... Energie wird übertragen

Die Energien Deiner kosmischen Eltern verschmelzen nun in Dir miteinander. Fühle den tiefen Frieden, der Dir dadurch zuteil wird und die tiefe tiefe Erdung.

Lebe wer Du bist. Darum geht es in der Neuen Zeit. Darum seid ihr alle auf die Erde gekommen. Um auf der Erde Euer Licht scheinen zu lassen.

Pflegt und hegt dieses täglich und so oft ihr könnt.

Die Erdung ist so so unendlich wichtig und die Verbindung zu Euren kosmischen Eltern. Sie wird oft vernachlässigt. Wende Dich so oft Du kannst Deinem Ursprung zu und vertraue, vertraue, vertraue auf Dich und Deine Fähigkeiten. Dein göttlicher Ausdruck ist einzigartig auf Erden. Du bist eine „Marktlücke“. Du bist ein Ton des kosmischen Konzertes, der wenn fehlt, fehlt. Trete ein in Deine Kraft. Jetzt.

Wenn Du es erlaubst, wird nun in dem Maße wie es für Dich richtig und gut ist Dein Ursprungsaspekt angefeuert und aktiviert. Er beginnt zu vibrieren und mit den Tönen der Wirklichkeit folge dem Gefühl der Freiheit in Dir, das ruft: Werde zu dem, der Du wirklich bist.

*..... Energie wird übertragen. Lausche den Klängen der Wirklichkeit
<http://www.youtube.com/watch?v=VWjZHE2TqvQ> - oder begeben Dich in die
Stille*

Großes ist geschehen. Vergiss nicht Dich täglich zu erden.

Du bist es Wert, dass Du Dich um Dich, um Dein Licht, um Dein Leuchten kümmerst. Wie die tägliche Körperpflege beziehe das Erden in Dein Leben ein.

Du bist gesegnet.



Namastè