



Abendsegnungsbad

Segne den heutigen Tag und all die Geschenke, die Du heute empfangen hast. Ich, der Engel der Gnade, lade Dich ein Dir bewusst zu werden, was heute an Wundervollem und Schönem geschehen ist. Stelle Dir selbst die Frage: „Was war heute am Schönsten? Wofür bin ich heute dankbar?“.

Nehme Dir Zeit den heutigen Tag Revue passieren zu lassen und Dich für die Geschenke und Erkenntnisse des Tages zu bedanken.

.....

Kristall - An'anasha



Dankbarkeit

Lasse nun ein großes goldenes An'anasha (s. oben) unter Dir erscheinen. So groß, dass Du Dich darin stellen, liegen oder setzen kannst. Der Kristall beginnt nun um Dich herum zu wachsen, so dass Du, Dein gesamter Körper, eingehüllt wird in einem riesigen Feld aus An'anasha. Fühle den Frieden, der sich in Dir und um Dich herum ausdehnt. Dankbarkeit heilt und lenkt Deinen Fokus auf das Wesentliche im Leben.

*..... Eingebettet in dieser Energie singe mit uns das Gayatri Mantra -
<http://www.youtube.com/watch?v=HHkuc2WKdGE> - oder begeben Dich in das Zentrum
Deiner Mitte und fühle die Stille Deines Herzens*

*om bhūr bhuvah svah
tāt savitūr vāreniyam
bhārgo devāsya dhīmahi
dhīyo yó nah pracodáyāt*

(Ich meditiere über dem Om, dem Urlaut Gottes, den Urlaut der mich die Verbindung mit Gott erkennen lässt, aus dem die drei Bereiche des Göttlichen hervorgegangen sind: das

Grobe-Irdische (*Bhur*), das Feine-Ätherische (*Bhuvah*) und das Feinste-Himmliche (*Svah*). Lasse mich das höchste, unbeschreibbare, göttliche Sein (*Tat*) ehren (*Varenyam*), die schöpferische, lebensspendende Kraft, die sich in der Sonne (*Savitur*) kundtut. Lasse mich über das strahlende Licht (*Bhargo*) Gottes (*Devasya*) meditieren (*Dhimahi*), welches alles Dunkel, alle Unwissenheit, alle Untugenden erlöst/ins Licht führt/auflöst. Möge dieses Licht unseren Geist (*Dhiyo*) erleuchten (*Pracodayat*).

Finde Frieden in der Mitte Deines Zentrums und lasse daraus Deine Wünsche, Visionen, Erwartungen und Ziele entstehen. Denn nur diese führen Dich zum Glück - zur Erfüllung Deiner Seele auf Erden. Segne diesen Tag. Und so fühle wie der Engel des Segens zu Dir herantritt. Fühle seine Energie und lasse sie mit offenen Armen in Dich hineinströmen - die Energie des Segens! Segne diesen Tag und all die Geschenke darin.

.-.-.-.-.-.-.-. Energie wird übertragen .-.-.-.-.-.-.-.

Die Energie des Segens unterstützt Dich darin das Wesentliche zu erkennen, erdet und unterstützt beim Abschluss von Prozessen, enthält die Energien der Hingabe und Erlösung und lässt Dich einen höheren Blickwinkel einnehmen.

Und so segnen wir Dich und Dein Leben auf Erden.....

Unermesslich ist unsere Liebe zu Dir.

So ist es...



Namastè