



Karmische Lösung

Wir alle haben hunderte bis tausende Leben gelebt, die mehr oder weniger Spuren hinterlassen haben. Viele Erlebnisse sind unvollständig oder gar nicht verarbeitet, und so nimmt sich die Seele für die nächste Inkarnation vor, das Wesentliche daraus aufzuarbeiten.

Es ist auf jeden Fall wichtig, das karmische Thema zu entlassen, weil es sonst in Endlosschleife in unser Leben hinein wirkt. Wir merken es daran, wenn sich bestimmte Themen wiederholen, und wir immer wieder darauf hereinfallen. Die von früher gespeicherten Erfahrungen sitzen in unserem Emotionalkörper, wie auch im Mentalkörper, und sie beeinflussen unsere Gefühle und unser Denken. Und all das möchte in der Tiefe vergeben werden.

Es gibt sicher mehrere Methoden, dies zu tun, ich möchte euch eine vorstellen, die ihr problemlos ganz allein durchführen könnt (ich liebe Methoden, die unabhängig machen :-). Oftmals besteht ein wenig Angst, in ein früheres Leben zurückzugehen, eben wegen der gemachten Erfahrungen, und deshalb ist es wichtig, vorher die Schwingung zu erhöhen, genauso wie bei der Übung zur Klärung von Beziehungen. Dazu wendet ihr vorher die Selbstliebe-Übung an:

.....

Du schließt die Augen, und atmest die Kraft von Mutter Erde ein, die über die Füße ins Wurzelchakra fließt, bis hoch zum Herzen. Beim Ausatmen fließt Deine Dankbarkeit zu Mutter Erde zurück. Dann atmest Du die Kraft von Vater Himmel ein, sie fließt über Dein Kronenchakra herunter in Dein Herz. Beim Ausatmen sendest Du Deine Dankbarkeit zurück.

Du bist nun ganz in Deinem Herzen zentriert. Dort befindet sich eine reine Quelle, die ewig sprudelnde Quelle der Liebe. FÜHLE diese Liebe, und laß sie fließen, durch Deinen ganzen Körper, bis in die Zehen, die Haarspitzen, und dehne die Liebe aus bis in die feinstofflichen Körper, ca. 1m im Kreis um Dich herum. Fülle Dich ganz und gar auf mit Deiner Liebe, bade darin. Du kommst dann an einen sehr kraftvollen Punkt, von hier aus kannst Du alles tun.

.....

Du schließt deine Augen, und bittest nun diejenigen geistigen Wesenheiten an deine Seite,

die dir nahestehen: Schutzengel, Meister, Höheres Selbst etc. Dann bittest du darum, in das Leben zurückzukehren, das die Ursachen (für dieses Leben) gesetzt hat. Du brauchst jetzt nicht mehr den ganzen Film zu sehen, was damals passiert ist, das ist nicht mehr nötig. Du schaust nur auf die Person, die du damals warst.

- *Zuerst vergibst du dir selbst, alles was du evtl. dazu beigetragen hast, in diese Situation zu kommen. Du vergibst dir auch, dass du „jetzt“ erst kommst, denn dieser Teil von uns wartet auf Erlösung.*
- *Dann vergibst du allen Beteiligten, was immer sie auch getan haben mögen – das muss natürlich echt sein und von Herzen geschehen.*
- *Danach kannst du schauen, was du machen möchtest: hast du Fragen an die Person die du warst? Möchtest du ihr etwas sagen? Vielleicht möchtest du sie einfach umarmen, und genieße diesen Moment.*

Zum Schluss lässt du Liebe aus deinem Herzen direkt in die alte Situation fließen, bis du spürst, daß es sich nun gut und rund anfühlt. Dann kommst du innerlich wieder zurück. Wenn du möchtest, kannst du die Engel noch bitten, energetische 'Reste' aus deinen feinstofflichen Körpern zu entfernen. Danach tut duschen gut, und ein Spaziergang in der Natur.

.....

Das ist bereits Alles, was zu tun ist. Es geschieht tatsächlich nur durch deine liebevolle Absicht, und weil Liebe das mächtigste Werkzeug ist, welches Zeit und Raum durchdringen kann. Du bist somit frei von den karmischen Belastungen, und du musst dich nicht mehr wiederholen.



Namastè