



„Heilmeditation“ mit Erzengel Raphael

Meine Lieben, ICH BIN Engel Raphael der Heiler. Hier für euch eine Meditation, die perfekt für jede Art von Übergang oder Veränderung wirkt, egal ob ihr etwas loslassen wollt oder ob etwas „euch“ loslässt - wie zum Beispiel eine berufliche Veränderung oder eine veränderte Beziehungssituation.

Es ist immer eine gute Idee, diese Meditation anzuwenden. Also wollen wir anfangen, indem ihr euch einen bequemen Platz zum Sitzen oder Hinlegen findet.

.....

Beginnt jede Interaktion mit Engeln „immer“ mit dem Atem!

Atme nun tief ein und aus.

.....tief ein und aus.

.....tief ein und aus.

.....

Je mehr Sauerstoff du in dein Leben bringst, desto besser bist du in der Lage, dich mit der Energie der Engel zu verbinden.

Und während du tief aus - und einatmest, fühle, wie du beginnst dich zu entspannen und alle äußeren Sorgen und Ängste loslässt in dem Wissen, dass der Schöpfer mit seiner unendlichen göttlichen Weisheit die Kontrolle hat. Ihr müsst nicht wissen, was passieren wird oder welche Lösungen sich offenbaren werden.

Alles, was ihr tun müsst, ist die Verbindung herzustellen.

Jetzt geht in euer Herzzentrum und ruft mich, Erzengel Raphael den Heilungsel an.

.....

Wie ihr schon gesehen habt, kann ich Engel Raphael jederzeit gleichzeitig bei jedem von euch sein. ICH BIN holografisch und unbegrenzt und außerdem überkonfessionell.

ICH liebe dich bedingungslos, und wenn du dich an mich wendest, werde ich immer sagen, „Ja, hier bin ich“, so wie ich es jetzt in diesem Moment tue.

ICH BIN jetzt also bei dir.

.....

Du wirst meine Gegenwart an der pulsierenden Energie erkennen, die du nun wahrnimmst. Sie ist wie eine sehr sanfte Vibration, ähnlich wie der Wind am offenen Autofenster, wenn du schnell fährst.

Und mit dieser Vibration hebe ich dich hoch, hebe ich deinen Körper hoch, um ihn auf die höchste Vibration der Liebe einzustimmen, zu der totale Gesundheit und Gleichgewicht gehören.

Und falls es irgendetwas in deinem Leben gab, das sich unausgewogen angefühlt hat, irgendein Verhalten von dir, das zwanghaft war, oder irgendein süchtiges Verlangen nach bestimmten Substanzen einschließlich Nahrungsmitteln oder Getränken; irgendeine Verhaltensweise, die dich verrückt gemacht hat, wie exzessive Sorgen oder Negativität; irgendwelche toxischen Beziehungsmuster oder ungesunde Beziehungen zum Geld, zu deiner Karriere oder zu anderen Menschen – was immer es ist, fokussiert euch nur auf das, was ihr jetzt heilen und loslassen wollt.

ICH Engel Raphael sage euch, dass Heilung eigentlich „Enthüllung“ genannt werden sollte, da hinter jeder ungesunden, negativen Situation Gesundheit wartet, und ich enthülle euch die spirituelle Wahrheit, indem ihr euch einfach an mich Engel Raphael wendet und offen seid, diese göttliche heilende Energie zu empfangen.

Ich Engel Raphael strahle ein wunderschönes smaragdgrünes Licht aus, die Farbe eures Herz-Chakras und der heilenden Energie der Liebe.

Indem du diese smaragdgrüne Energie einatmest, halte bei jedem Ausatmen die Intention, durch den Atem jegliche süchtigen oder toxischen Muster oder Tendenzen loszulassen, von denen du fühlst, dass du sie nicht mehr brauchst.

.....

Vergiss nicht, du hast einen freien Willen.

.....

Niemand wird dich kontrollieren, vor allem nicht der Himmel. Du kannst diese Entscheidung dank deines eigenen freien Willens treffen, frei zu sein von jeglicher Sucht, die der Entfaltung deiner vollen Energie, deines Glücks und der Fähigkeit im Wege stand, dich auf deine göttliche Lebensaufgabe zu fokussieren.

Atme jetzt alles Verlangen nach toxischem Verhalten und Substanzen aus und atme

Gleichgewicht, atme eine gesunde Beziehung mit deinem wunderbaren physischen Körper ein.

.....

Atme jede Art von Ablenkung aus, die dich von deinem wahren Weg abhält, und lass jeden Teil von dir los, der das Gefühl hatte, irgendwann in deinem Leben unverdient und ungeliebt gewesen zu sein, und atme das ein, was du dir in Wahrheit die ganze Zeit ersehnt hast: Liebe, die reine, bedingungslose Liebe Gottes, so wie du sie aus dem Himmel erinnerst.

.....

Du wirst geliebt als derjenige, der du jetzt in diesem Augenblick bist.

.....

*Reine Liebe und reines Licht.
Reine Freude und deine süße, himmlische Essenz.*

.....

Du wirst geehrt und respektiert. Du wirst in allem unterstützt. Und dies sind deine Wahrheiten. Du musst nichts dafür tun, um zu sein, was du in Wahrheit bist.

*Du wirst 100 Prozent geliebt,
100 Prozent respektiert,
100 Prozent unterstützt und
100 Prozent geehrt,*

von allen Wesen des Himmels und vom wahren Selbst jedes Menschen in deinem Leben, unabhängig davon, was sein Ego tut.

.....

Atme aus und lasse alle vergangenen Tendenzen zur Selbstsabotage los, alles aus deiner Vergangenheit, wo du dich selbst bestraft oder das Gute zurückgewiesen hast, und gehe an den Ort, den Gott für dich und für uns alle vorgesehen hat. Nimm die Liebe an, die du selbst bist.

.....

Und je mehr du dir erlaubst zu empfangen und dir helfen lässt, desto mehr wirst du fähig sein, anderen zu helfen.

.....

Atme aus und lass es los.



Namastè