



## **Friedensbad**

*Lausche nun zum Beginn der Meditation den Klängen der Wirklichkeit <http://www.youtube.com/watch?v=VWjZHE2TqvQ> und lese oder singe, wenn Du möchtest, das Lied mit. Lasse dabei die Freude, den Frieden, die Liebe und die Freiheit in Dir zu. Lasst uns ein Fest der Liebe feiern mit diesem Lied.*

*Let it happen*

*You must be the change you want*

*You must be the change you want to see in the world*

***(Du musst der Wandel, die Veränderung sein, die Du in der Welt sehen willst.)***

*to see in the world*

*to see in the world*

***Let it happen (Lass es geschehen.)***

*Let it happen*

*Let it happen*

*Let it happen*

*You have the light in your heart, have the light (Du hast das Licht im Herzen)*

***Come and let it, let it shine, Come and let it shine (Komm lass es scheinen!)***

*Let it happen*

*Let it happen*

*Let it happen*

*Let it happen*

*Come and let it shine - Shine! (Let it happen)*

*Come and let it shine - Shine! (Let it happen)*

*Shine*

*Shine (Let the change happen)*

*Shine (Let the change happen)*

*Shine (Our light shine)*

*Shine (Let it happen)*

*Shine .....*

*Frieden.*

*Freiheit.*

*Liebe*

*und Einheit.*

*Das ist es, wonach wir uns sehnen. Und doch können wir all dies uns und unserer Erde,*

*auf der wir leben, nur selbst geben. Es beginnt alles in uns, in Dir selbst. Der Weltfrieden beginnt mit Dir, indem Du Deine Waffen niederstreckst und erkennst: Es benötigt Deinen friedlichen Willen in Dir Harmonie und Frieden auf Erden herzustellen und vor allem in Dir.*

.....

*Ich richte meinen göttlichen Strahl nun auf Dich.*

.....

*Verbinde Dich tief mit mir, denn ich lasse Dich die göttlichen Frequenzen, die Schwingungen des kosmischen Friedens fühlen. Integriere sie nun mit jedem Atemzug tief in Deinem Sein.*

.....

*Atme diesen tiefen Frieden nun mit 9 tiefen Atemzügen in Dich hinein und fühle mit jedem Atemzug wie sich die kosmischen Schwingungen des universellen Friedens in Dir ausbreiten.*

..... Energie wird übertragen .....

*9 tiefe Atemzüge hast Du genommen, die Dich erfüllt haben mit tiefer Ruhe, Geduld und Frieden. Die Strukturen der Harmonie werden nun in Deinen Lichtkörper eingebettet. Sie fließen ein in Dein Sein und so atme auch diese tief in Dich hinein mit 7 Atemzügen.*

..... Energie wird übertragen .....

*Du wurdest nun vorbereitet und bist bereit die hohen allumfassenden Frequenzen und Schwingungen des Friedens in Dich aufzunehmen. Der Frieden beginnt in Dir und als hohes Friedenslicht, als Friedensträger wirst Du diesen Frieden, Tara'dos, in die Welt hinaustragen.*

.....

*Atme nun noch einmal tief ein und aus. Wir begleiten nun Aspekte Deiner Selbst, wenn Du dies erlaubst, durch das Sternentor hindurch hinüber in die Wirklichkeit. Du wirst auf dem Ashtarschiff bereits erwartet und auf die 9. Ebene geführt. Lasse alles zu, denn dort erhältst Du ein Bad im Lichte der Wirklichkeit und eine Einbettung und Aktivierung von Strukturen tiefsten Friedens mit denen Deine Aspekte aufgefüllt werden.*

*..... Gebe Dich nun hin und lasse alles geschehen - begeben Dich nun für 7 Minuten in die Stille Deines Herzens .....*

*Tiefste Heilung wurde Dir zuteil. Deine Aspekte werden nun zu einer weiteren Ebene auf dem Ashtarschiff begleitet. Nehme alle Eindrücke, Energien, Gefühle wahr, die sich Dir zeigen.*

*.....*

*Deine Aspekte werden nun wieder zurückgeführt.*

*.....*

*Atme tief ein und aus, denn nun kehren sie zurück zu Dir. Durch das Sternentor hindurch werden sie wieder zu Dir gebracht. Empfange sie und ihre Energien, die sie Dir aus der Wirklichkeit hier zu Deinem physischen Körper und all Deinen anderen Aspekten bringen. Die Energien werden nun auf Deine restlichen Aspekte verteilt und ausgeglichen.*

*Atme dabei 9 mal ein und aus und lasse dies geschehen.*

*.....*

*So mutig warst Du die Erfahrung der Dualität zu vollziehen. So viel Kampf hatte Dich Dein Leben und all Deine Lebende begleitet, doch nun ist die Zeit des Friedens gekommen.*

*Nehme dieses Geschenk an.*

*.....*

*Dies ist mein Geschenk an Dich. Ich, Ashtar Sheran, verabschiede mich von Dir und freue mich, wenn Du mich des nachts auf meinem Schiff besuchen kommst. Du bist jederzeit willkommen. Erteile dazu Deine Erlaubnis und gebe Deine Absicht und Deinen Wunsch, wenn Du zu Bette gehst und so werden wir während Du schläfst mit Dir auf Reisen gehen.*

*.....*

*Die Tore des Friedens sind weit geöffnet.*

*Friede sei über alle Grenzen.*

*So ist es.*



*Namastè*