



Zentrierungsbad

Zentriere Dich, göttliches Licht.

*Ich bin der Sonnengott und ich unterstütze Dich dabei in Deine Mitte einzudringen.
Komme nun in der Jetzt-Zeit ganz zu Dir.*

.....

*Atme tief ein und aus,
rufe Deine Chakren zusammen und fühle Dich in diesem Moment.
Fühle Dein Feld, Deine Energie und atme weiterhin tief ein und aus.*

.....

Die Engel erden und reinigen Dich nun auf allen Ebenen.

.....

Fühle wie Dein physischer Aspekt gereinigt wird und lasse geschehen

.....

Fühle wie Dein männlich-weiblicher Aspekt ausgeglichen wird und etwas in Dir zur Ruhe kommt.

.....

Fühle wie Dein Seelenaspekt von dualen Energien gereinigt wird.

.....

Begebe Dich nun in die Absicht der Liebe. Atme erneut tief ein und aus.

.....

Fühle erneut Dein Feld, das nun gereinigt und geklärt ist.

.....

Visualisiere Dir nun den Lichtkristall Avatara.

Zeichne ihn in Deinen Lichtkörper und fühle wie Deine Felder ausgerichtet und zentriert werden.

.....

Atme nun tief und gleichmäßig 6 mal Avatara in Dich hinein. Mit jedem Atemzug fühle wie das Licht der Zentrierung sich in Dir ausdehnt und in Deinem System zirkuliert.

.....



Avatara-Zentriertheit

In dieser Zentriertheit bist Du wie ein Fels in der Brandung, der Leuchtturm für jene Menschen, die auf der Suche sind.

In dieser Zentriertheit kannst Du den größten Wogen und Wellen des Außen, der Dualität, gefestigt entgegen blicken und den wahren Kern darin erkennen.

*So zentriere Dich täglich in Deiner Energie, damit Du Dich auf das Wesentliche in Dir ausrichten kannst. So wird das Leben zu einem Tanz -
der Tanz des Lebens,
der nicht Dich tanzt,
sondern Du mit ihm.*

*Klarheit fließt ein in Dein Leben,
die Energie der Wahrheit und Ausrichtung.*

..... Empfange sie offenen Herzens in diesem Moment

*Nehme Dir die Zeit Dich auf das auszurichten, aus der Zentriertheit und Liebe heraus,
was für Dich in Deinem Leben wirklich wichtig ist.*

.....

Wir begleiten Dich. Ich, der Sonnengott, verabschiede mich nun von Dir mit den Worten.

Danke



Namastè