



Transformation der linearen Zeitprogrammierung

Ein weiteres Werkzeug, das Euch dabei unterstützen kann, Euch aus der Linearität Eures Denkens herauszubewegen.

Ihr seid frei in Eurer Wahl diese Prägungen und Überzeugungen weiterhin aufrecht zu erhalten.

Diejenigen die sich dafür entschieden haben, dass die Welt so ist wie sie eben ist, haben bereits eine Wahl getroffen.

Dies ist auch der Grund dafür, dass es in Eurem Umfeld immer noch Menschen gibt, die scheinbar nichts von dem großen Bewusstseinswandel mitbekommen, auch wenn sie sich nicht völlig dagegen abschotten können, erfüllt Ihr Filter weiterhin seine Funktion und lässt dadurch kaum Eindrücke der neuen Informationen zu.

Erkennt, dass Bereitschaft der Schlüssel zur Veränderung ist und eine höhere Geistige Autorität darstellt.

Die Einprägung der Linearität auf zellulärer Ebene ist bereits seit Jahrtausenden weitergeben und durch unsere Ahnenlinie weitervererbt worden.

Noch als Mitteilung - *Um das Gewahrsein für die Tiefe dieser zellulären Prägung und Programmierung zu schärfen, und in uns das Gefühl wachzurufen, wie tief wir uns selbst durchdringen müssen, um diese Prägungen in der folgenden Anleitung zu wandeln und zu lösen*

.....

„Für diese Übung solltet Ihr Euch circa eine halbe Stunde Zeit nehmen.

.....

Ihr könnt diese Übung immer dann durchführen, wenn Ihr Euch diese Zeitspanne einteilen könnt.

Ein ruhiger Gemütszustand ist von Vorteil, jedoch nicht notwendig – Eure fokussierte Absicht und Bereitschaft sind dabei die entscheidenden Faktoren.

Versucht Euch zu Beginn so gut es geht zu entspannen.

Auch wenn Ihr Euch beispielsweise in Eurem Büro aufhaltet ist dies kein Hindernis.

.....

Geht nun so tief, wie Euch dies nun möglich ist in die Entspannung.

.....

Lasst Gedanken, Gedanken sein.

.....

Beobachtet, ohne darüber zu werden, zu analysieren und ohne den Versuch Eure Gedanken oder den Inhalt Eurer Gedanken zu verändern.

.....

Macht dasselbe mit den Gefühlen und Emotionen die sich Euch zeigen.

.....

Fühlt, nehmt wahr, lasst zu, dies ist der schnellste Weg in die Entspannung.

.....

Visualisiert nun über Eurem Kopf einen Lichtpunkt, spürt selbst in welcher Höhe sich dieser befindet, wie er aussieht und in welcher Form oder Struktur und Farbschwingung er sich darstellt.



Bleibt nun bei diesem Lichtpunkt, wisst dass dies die energetische Entsprechung Eures wahren, zeitlosen, ewigen Selbstes darstellt.

.....

Erlaubt Euch die Präsenz Eures wahren Seins wahrzunehmen und zu fühlen.

.....

Seht sodann, wie sich nun ein Lichtstrahl aus diesem Lichtpunkt über Eurem Kopf direkt in Euer Herz ausdehnt und spürt Eure wahre Natur in Euch selbst, in Eurem Herzzentrum, tief in Euch.

.....

Lasst diese klare, reine, strahlende Präsenz sich nun von Eurem Herzzentrum ausgehend durch Euren gesamten Körper hinweg ausdehnen, durch jede Zelle, jedes Organ und durch jeden Bereich Eures Körpers.

.....

Spürt die vibrierende Frequenz Eures So-Seins in jeder Zelle Eures physischen Körpers.

.....

Lasst auch ganz bewusst zu, dass Eure Hand und Fußchakren nun durchdrungen und aktiviert werden, dies verstärkt die verankernde Wirkung Eurer wahren Präsenz in Eurem Körper.

.....

Genießt was Ihr seid.

.....

Erlaubt Euch sodann die energetische Verbindung zu Mutter Erde auszudehnen, erlaubt Euch Verwurzelung.

.....

Wenn sich diese Verbindung spürbar vollzogen hat, erlaubt Euch Euren Atem zu

beobachten, wie er kommt und geht, ohne ihn dabei verändern zu wollen.

.....

Lasst sodann Eure Absicht klar formuliert sein: (Hier eine „Vorlage“ die Ihr auf Eure Weise verändern könnt, wenn Euch ein anderer Sprachgebrauch zugänglicher ist, sinngemäß sollte die Formulierung jedoch beibehalten werden.)

.....

„Ich erbitte nun die vollständige Lösung aller zeitlich-linearen Prägungen und Programme in all meinen Zellen, bis hinein in mein tiefstes Zellgedächtnis.

.....

Ich erbitte Wiedererinnerung an die wahre, zeitlose, ewige Natur meines Seins.

.....

Ich erbitte diese Wiedererinnerung in all meinen Zellen und darüber hinaus.

.....

Ich danke dafür und nehme in Liebe und Dankbarkeit an, was mir offenbart werden möchte.“

.....

Lasst sodann zu, was nun geschehen möchte.

.....

Es kann sein, dass Ihr eine deutliche Schwingungserhöhung wahrnimmt, die Euer gesamtes System spürbar „erweitert“ oder Ihr hört einen Klang, eine spezifische Frequenz die zur Aktivierung Eures Zellgedächtnisses an Eure wahre Natur beiträgt.

.....

Manche von Euch können dies auch auf sehr sanfte, fließende Weise erfahren, auch bestimmte Licht und Farbeindrücke können bei dieser Aktivierung wahrnehmbar sein.

.....

Ihr seid einzigartig und genauso einzigartig ist Eure Erfahrung, erlaubt Euch Eure Erfahrung, die sich auch mit jeder weiteren Durchführung verändern kann.

.....

Lasst zu und erlaubt Euch nach diesen Eindrücken, auf sanfte Art und Weise wieder ganz bei Euch und in Eurem Alltag anzukommen.

.....

Spürt wie diese Eindrücke sich nun langsam abmildern, sanfter werden und nach und nach verblassen, ohne jedoch an Wirkung auf tiefster zellulärer Ebene zu verlieren.

.....

Zentriert Euch wieder in Eurem Hier und Jetzt, haltet nicht fest, erlaubt Euch vielmehr das neue Gefühl von Erweiterung, Leichtigkeit und Ungebundenheit zu begrüßen und es in Eurem Alltag willkommen zu heißen.

.....

Ihr könnt diese Übung in regelmäßigen Abständen durchführen.

Dies wird Euch helfen, Euch aus der Gebundenheit an Raum und Zeit zu befreien und Euch dabei unterstützen Euch Eurer wahrer, ewigen, zeitlosen Natur mehr und mehr gewahr zu sein und die Vorteile aus diesem Gewahrsein für Euch zu nutzen.“

In tiefer Liebe



Namastè