



## ***Lass Veränderungen geschehen...***

*...zu denen dich das Leben auffordert, auch wenn sie zunächst schmerzhaft sind. Die großen Energieveränderungen in und auf Mutter Erde, die Höherschwingung dieser Transformationszeit wirken auch in das Leben jedes Einzelnen hinein und zeigen sich auf unterschiedliche Weise.*

*Dort, wo wir etwas leben, was unser Herz als nicht stimmig empfindet, was nicht übereinstimmt mit der Liebe, all die alten Schuhe und Muster des Verurteilens (uns selbst und andere), des ohne-Freude Lebens, des JA-Sagens, wo das Herz NEIN sagt, des Aufopfern, Ausnutzens und Ausgrenzens, dort legt das Leben jetzt die Finger in die Wunde und sagt:*

*Geh jetzt weiter, Mensch, schließe Altes, Nicht-Stimmiges ab, räume dein Leben auf und öffne dein Herz für die Liebe zu allem, was du bisher nicht liebst an dir selbst, an anderen und am Leben.*

*Es ist menschlich und verständlich, dass wir hierzu und zu dem Ärger, der Angst, der Ohnmacht und Wut, die dieser Vorgang auslöst, erst mal ‚NEIN‘ sagen und ihn ablehnen, denn der Verstand sieht noch nicht, was danach kommen soll.*

*Schau dir alles, was dich aus der Bahn wirft und unangenehme Gefühle auslöst, genau an und öffne dich als erstes dem bejahenden Fühlen der Emotionen, die es auslöst. Diese sind und waren schon sehr lange in dir, ungeliebt, abgelehnt und gut verdrängt.*

*Vertraue darauf, dass jede noch so schmerzhaft Veränderung in deinem Leben etwas Positives für dich bereithält, wenn du mit der Veränderung gehst, anstatt im Widerstand grollend, wütend oder deprimiert in alten, unstimmigen Zuständen zu verharren.*

*Den Segen und das Geschenk, das in ihr liegt,erkennen wir erst, wenn wir hindurch gegangen sind.*

*Traue dich, der Kraft zu Vertrauen, die hinter all dem steht: „DER LIEBE“*



Namastè