



Veränderung bringt Widerstand mit sich

Je mehr du erwachst und dem Ruf deiner Seele folgend den Weg deines Herzens gehst, wirst du auf Menschen treffen, die dich dafür belächeln, kritisieren, abwerten und verurteilen werden.

Sie werden versuchen dir alle möglichen Dinge einzureden, um dir ihre eigenen Vorstellungen über das Leben, entsprechend ihrer eigenen Konditionierungen, überzustülpen.

Denn so hast du ihnen lange Zeit sehr gut gedient. Sie zogen großen Nutzen daraus. Daher werden sie zu allen möglichen Mitteln greifen, damit alles beim Alten bleibt und die eigene Komfortzone nicht bedroht wird.

Sie werden versuchen dir deine Träume auszureden, dich als Träumer und Egoisten bezeichnen, dir versuchen Schuldgefühle einzuflößen und dir somit regelrecht Steine in den Weg legen.

Doch wer dich nicht so nehmen kann wie du bist, der will nicht dich, sondern seine Idealvorstellung von dir.

Du jedoch bist ein Original, ein Seelenunikat und du spürst, dass dein Weg ein anderer ist. Du hast ausgedient! Du stehst nicht mehr zur Verfügung. Lass dich davon nicht entmutigen und lass dir keine Zweifel einreden.

Wenn dir Steine in den Weg gelegt werden, nutze sie als Chance, um daran zu wachsen. Betrachte all das als Prüfungen dafür wie standhaft du bist und vor allem wie sehr du dir selbst treu bleibst und vertraust.

Ein chinesisches Sprichwort lautet: "Wenn der Wind der Veränderung weht, bauen die einen Mauern und die anderen Windmühlen."

Ein selbstbestimmtes und authentisches Leben bringt auch immer Widerstand mit sich. Die Frage, die du dir dabei stellen solltest, ist:

- Nimmst du den Widerstand an?*
- Bist du offen für Veränderungen?*
- Stellst du dich deinen Ängsten, Zweifeln und Unsicherheiten?*
- Glaubst du an dich?*
- Oder lässt du dich schnell wieder entmutigen und fällst immer wieder in alte Muster zurück?*
- Gehst du zurück in die Box, die für dich bereits viel zu eng geworden ist?*

- *Nur um anderen zu gefallen?*
- *Nur um nicht negativ aufzufallen?*
- *Nur damit Andere nicht schlecht über dich reden oder denken?*
- *Hast du nicht bereits viel zu lange bei diesem Spiel mitgemacht und einen zu hohen Preis dafür bezahlt?*

Die Antwort darauf entscheidet über deine Entwicklung. Sei dir dabei stets bewusst, dass dein Leben die Summe all DEINER Entscheidungen ist, die DU triffst.

Es liegt an dir! Du triffst die Wahl.

Leben jedoch bedeutet Veränderung. Sie ist die einzige Konstante.

Die Menschen, die das voll und ganz annehmen können, werden es in dieser Zeit wesentlich leichter haben, als die, die sich vehement dagegen sträuben.

Daher meine Empfehlung an dich: Weiche nicht, lass dir nichts einreden, glaube an DICH, geh mutig voran und lebe deine wahre Größe.

Hör auf lediglich zu existieren und zu funktionieren, öffne dich für diese kraftvollen Prozesse, und werde wieder lebendig.

Sei du selbst und bringe dich zum Ausdruck.



Namastè