



Energetische Verknüpfungen - Kohärenz

Liebe Aufsteigende Familie. Dieser Planet steigt in die höheren Frequenzen des Plasmas auf, die sich auf die Prinzipien der Kohärenz sehr auswirken. Kohärenz ist ein notwendiges energetisches Prinzip, um auf dem Weg des Aufstiegs zu verstehen, wie wir in Richtung persönlicher Bewusstseins-Ausdehnung fortschreiten. Wenn wir die alten Versklavungs-Profile aus unserer Reptilien-basierten kontrollierten Gesellschaft abbauen, muss jeder einzelne von uns sich die Mühe machen, neue Modelle spirituell nützlichen Verhaltens zu erforschen und sich auf jene humanitären Merkmale konzentrieren, die individuelles und kollektives Wachstum unterstützen, um so den spirituellen Fortschritt zu fördern. Während wir aufeinanderfolgende Ebenen der Gabelung erfahren, ist dies der Punkt, an dem die Entscheidungs-Rahmen für jeden Menschen kommen. Menschen treffen Entscheidungen auf der Basis der Art der Motivationen, Gedanken und Aktionen, die sie als allgemeine Gedanken-Formen in ihrem Lebensstil beeinflussen.

Je höher die Qualität der gesamten Energie, die einem Menschen, Ort oder Sache zur Verfügung steht, umso stabiler werden die persönlichen und ökologischen Erfahrungen in diesem Bereich. Energetische Stabilität erhöht Harmonisierung innerhalb der gesamten verfügbaren Energie und dies trägt zu erhöhter Kohärenz bei. Während die persönliche Kohärenz sich erhöht, erhöht dies die Qualität der Energie, unterstützt die höhere Funktionsweise des Verstandes, der Gefühle und des Körpers. Wenn Kohärenz im Verstand, den Emotionen und dem Körper präsent ist, unterstützt es spirituelle Verbindungen, die uns in Verbindung mit unserem höheren spirituellen Bewusstsein bringen.

Je niedriger die Qualität der gesamten verfügbaren Energie für einen Menschen, einen Ort oder Dinge ist, umso instabiler, getrennter und chaotischer werden die persönlichen und ökologischen Erfahrungen in diesem Bereich. Energetische Instabilität, geschaffen vom Verlust der Energie und der Unfähigkeit Zugang zu höheren Frequenzen zu erreichen, trägt zur Abwärts-Spirale der energetischen Inkohärenz bei. Die Funktionen menschlichen Denkens, menschlicher Emotionen und Verhalten, sowie die allgemeinen Funktionen des physischen Körpers verlieren die Kohärenz, wenn die Frequenz in einem Menschen zu niedrig ist. Als Ergebnis werden zunehmend alle diese Bereiche des kollektiven menschlichen Verhaltens die Kohärenz auf der Erde verlieren, wenn sie nicht fähig sind, sich in höhere Frequenz-Muster zu verschieben oder persönliche emotionale Konflikte anzusprechen. Wenn wir es ablehnen negatives Ego-Verhalten zu verändern oder persönliche emotionale Konflikte anzusprechen, werden diese mentalen und emotionalen Blockaden bestehen bleiben. Wenn intensive emotionale Konflikte nicht korrigiert werden, produzieren sie Energie-Blockaden, die weiteren Zugang zu einer höheren Frequenz und höherem Bewusstsein blockieren.

Wenn die extreme gegenwärtige Polarität in der Umwelt existieren, produzieren sie eine Mischung von kohärenten und inkohärenten Energie-Feldern, deren kombinierten Kräfte

ihren höchsten Gipfel der Opposition erreichen, und wenn dies geschieht, tritt eine Energie-Spaltung auf. Dieses Ereignis wird Punkt der Divergenz genannt, bei dem der feste Punkt des Gleichgewichts im Energie-Bereich maximalen Druck erreicht und eine Gabelung oder Frequenz-Spaltung durchsickert. Dies ist das Ergebnis des Gleichgewichts-Druck, die Kraft zwischen zwei gegenüberliegenden Energie-Feldern, einem kohärenten Feld, das andere ein inkohärentes Feld, die nicht mehr fähig sind in gleichem Raum und Zeit zu koexistieren. Der Punkt der Divergenz, der diese Energien auseinander teilt, wirkt um diese Energien zu harmonisieren, um mit den natürlichen Frequenz-Ebenen abgestimmt zu werden, die am besten zueinander passen oder übereinstimmen. Wenn die Synchronisation dieser neuen Gruppierungen von Energien auftreten, verbinden sie sich mit den ihrer Schwingung angepassten Zeitlinie. Ebenso werden sie mit den wahrscheinlichen Ergebnissen in dieser Zeitlinie abgestimmt, die mit dieser spezifischen Gesamt-Frequenz verbunden sind. Frequenz-Synchronisation ist, wie unsere spirituelle Intelligenz uns auf die beste Zeitlinie ausrichtet, um unseren kontinuierlichen Weg der spirituellen Entwicklung zu unterstützen, so können wir lernen energetisch kohärent zu werden.

Viele von uns beobachten diese Muster der Gabelung oder des sich Teilens, und die Synchronisierung der Energie-Felder die jeder schafft, die auf persönliche Resonanz basieren, vergrößern entweder die Kohärenz oder aber den Mangel an Kohärenz. Dies geschieht während des Aufstiegs-Zyklus und wirkt sich auf jeden und alles aus. Die meisten Menschen verstehen die Prinzipien der energetischen Kohärenz nicht. Daher dient diese Information dem Zweck dabei zu unterstützen besser zu verstehen, dass Kohärenz, oder Mangel davon, das Ergebnis der gegenwärtigen Gabelung in den Energien auf der Erde ist und sich sehr stark auf das menschliche Verhalten auswirkt.

Prinzipien der Kohärenz im Universellen Gesetz

Kohärenz ist das wichtigste Prinzip zur Beschreibung der synchronistischen Harmonisierung der energetischen Eigenschaften, die natürlich innerhalb eines Lebens-Systems auftreten, um die Integration dieser Gruppierung von Energie zu unterstützen. Die Eigenschaften der Kohärenz sind das Ergebnis der Universellen Gesetze, die sich auf alle Systeme von Lebewesen beziehen. In menschlichen Systemen wirken sie sich auf alle funktionierenden Teile aus, beeinflussen damit die Funktionen der physischen, mentalen, emotionalen und spirituellen Ebenen. Wenn wir also wirklich den Praktiken der Universellen Gesetze folgen, den Richtlinien des Gesetzes des Einen, wird das Endergebnis dieser Praxis energetische Kohärenz sein. Wenn wir Kohärenz innerhalb eines der vier Körper-System-Ebenen verlieren, wird es sich auf alle anderen Verbindungen in der miteinander verbundenen Kette auswirken, und dies wird dann als ein Mangel an Kohärenz erlebt werden, was im System einen energetischen Abfluss oder eine Blockade erzeugt. Ein System ist in sich kohärent, wenn jede seiner arbeitenden Komponenten nützlich ist, das Wachstum oder die Funktion des ganzen Systems zu unterstützen. Einem System fehlt Kohärenz, wenn eines oder mehrere seiner arbeitenden Komponenten eine nachteilige Wirkung hat, welche das Wachstum oder die Funktion des gesamten Systems blockieren.

Um die natürliche Bewegung von Energie, Frequenz und Bewusstsein zu verstehen, werden wir fähig sein müssen zu definieren und zu erkennen, wenn Kohärenz anwesend ist, oder wenn der Mangel an Kohärenz ~ auch Fragmentierung genannt ~ vorhanden ist. Mangel an Kohärenz trägt dazu bei, einen Zustand von Entropie zu erzeugen, welche sich als Blockaden innerhalb aller Systeme von Energie manifestiert, die miteinander verbunden sind. Entropie oder der Verlust von Energie ist das, was ein System zusammenbrechen und auseinanderfallen lässt. Entropie ist, was Chaos und Zerstörung

stiftet, wo das System weit weniger effizient funktioniert. Wenn ein System Energie durch Fragmentierung verliert, wird der Mangel an Kohärenz durch Fehlfunktionen wie Verzerrungen, Selbst-Täuschungen und Illusionen in der Einschätzung der Realität präsentiert. Wenn einem Menschen die Kohärenz fehlt, ist er nicht ausgerüstet das größere Bild genau wahrzunehmen, er nimmt das wahr, was er sehen möchte, und dies trägt zu Selbst-Betrug und spaltendem Verhalten bei. Zu dieser Zeit der Gabelung verursacht der unangenehme Zustand das fragmentierende Verhalten durch den Mangel an energetischer Kohärenz in dem nicht-geheilten negativen Ego, was in zunehmendem Maße in den Menschen, Dingen und Organisationen beobachtet wird. Es ist wichtig, keine Art von Wut, Aggression oder Gewalt zu nähren oder zu fördern, da dieses Verhalten direkt zur Fragmentierung, Aufspaltung und dem Mangel an energetischer Kohärenz beiträgt. Wenn diese innere Gewalt nicht durch einstellungsbezogene Heilung korrigiert wird, erzeugt es die Definition von Selbst-induzierten mentalen Zuständen der Hölle, gefüllt mit Besessenheit, Illusion, Paranoia und Wahnsinn

So ist das natürliche Ziel die Energie des Lebens oder Systeme zu unterstützen durch Stärkung der Kohärenz innerhalb all seiner Subsysteme, weil es wichtig ist für die Erhaltung der energetischen Unterstützung des gesamten Systems, um sein Überleben und spirituelle Vernunft sicherzustellen. "Vernunft" in diesem Zusammenhang wird benutzt, um spirituell nützliches Verhalten zu beschreiben, das mehr Energie erreicht, um das Wachstum des Bewusstseins zu unterstützen. Die Prinzipien der Kohärenz gelten für uns persönlich, gemeinschaftlich und in jeder Gruppe, System oder Organisation auf diesem Planeten. Um energetische Kohärenz innerhalb der Systeme aufzubauen wird ein Gruppen-Bewusstseins-Abkommen benötigt, um das Ziel zu unterstützen, diese positiven Qualitäten und spirituell heilsame Energie aufzubauen, die dem gesamten System weiterhilft, es definiert und unterstützt.

Diese vielen verschiedenen Verbindungen von energetischer Übereinstimmung stehen durch Prinzipien der Kohärenz im Zusammenhang, um zu helfen, alle Systeme der Energie zu vereinigen. Die Integration und Vereinigung von Energien innerhalb mehrerer Gruppierungen und Schichten von energetischen Feldern beschreiben den Zustand der Kohärenz. Der Zustand kohärent zu sein wird geschaffen, indem man die Summe der Teile vereinigt, so bilden sie ein synthetisiertes Ganzes. Kohärenz entspricht direkt dem Prozess, individualistische Ausdrücke des Egos zurückzulassen, während man sich in Richtung des sich ausdrückenden Gruppen-Bewusstseins oder Einheits-Bewusstsein bewegt.

Vereinigte Zusammenarbeit baut Verantwortlichkeit auf

Um am Aufbau effektiver Kohärenz in jeder Art von System wirksam teilzunehmen, wie in unseren persönlichen Licht-Körper-Schichten oder dem Zustand des Gruppen-Bewusstseins, muss es Elemente der Bereitschaft und vereinigter Zusammenarbeit geben. Wir werden die blockierende Wand unserer eigenen Schaffung treffen, wenn wir ablehnen die Ego-Abwehr-Mechanismen aufzugeben und fortfahren, uns mit anderen in sinnlosen kreisenden Debatten verbinden, um Glaubens-Systeme zu verteidigen. Vereinigte Zusammenarbeit ist die Anerkennung der gegenseitigen Abhängigkeit zwischen allen Lebewesen mit dem Wunsch, die Zusammenarbeit zwischen den Gruppen aller lebenden Systeme zu erzeugen. In kohärenten Systemen wird vereinigte Zusammenarbeit geschätzt, um das Ganze in energetisch nützlichem Austausch für die Schaffung gesunder ganzheitlicher Systeme zu vereinigen. Die Zusammenarbeit wird das natürliche Verhalten, um kohärente Gruppen synchron in ein natürliches Selbst-organisierendes System auszurichten, das auf einen Kern spiritueller Mission oder humanitären Philosophie angeordnet ist. Vereinigte Zusammenarbeit ist nur in einer

Umgebung von Ehrlichkeit, Transparenz und Herz erfolgreich, wo Eigennutz dazu sublimiert wird, sich um das größere Gruppen-Interesse zu kümmern. Im Engagement für Herz-basierte Transparenz und Nicht-Urteil, mit der Fähigkeit geringfügige Unterschiede gehen zu lassen, kann Gruppen-Vertrauen gebildet und gebunden werden, um für größeren Zielen unterstützend zu sein.

Dies bedeutet euch, dass wir bereit sind mit der notwendigen Anstrengung und den Erfahrungen zusammenzuarbeiten, die wir machen werden, selbst wenn sie unangenehm sind, um uns dabei zu unterstützen, unsere physischen, mentalen, emotionalen und spirituellen Ebenen zu integrieren. Nichts was in unserem Leben geschieht, ist zufällig. Wenn wir nicht mit unserem persönlichen Lern-Prozess zusammenarbeiten, hemmen wir unser Wachstum und verhindern unseren Fortschritt. Um voranzuschreiten müssen wir akzeptieren, dass Furcht und Konflikt ein Teil natürlichen Wachstums und Lernens sind. Zuerst müssen wir lernen, wie wir vereinigt mit unserem Selbst zusammenarbeiten, damit innere Kohärenz in unserem Licht-Körper aufbauen können. Während wir die persönliche Kohärenz erhöhen, können wir die innere Stärke entwickeln, um jene Kohärenz in Gruppen und Beziehungen zu beweisen. Durch vereinigte Zusammenarbeit kann die konsequente Entwicklung der Gruppe sich besser auf gegenseitiges Einvernehmen ausrichten, und das hilft energetische Kohärenz, Kongruenz und Verantwortlichkeit innerhalb aller Organisations- und Gemeinschafts-Mitgliedern aufzubauen.

Verantwortlichkeit und die persönliche Verantwortung für sein eigenes direktes Verhalten und Aktionen können nicht, ohne innere Kohärenz zu entwickeln, existieren.

Gleich mit welchen Qualitäten der Energie wir auch immer unseren Körper vorbereiten in Resonanz zu sein, oder als spiritueller Kanal halten, ob es sich nun um positive oder negative Kräfte handelt, sie sind das, womit wir uns erlauben in Zustimmung zu sein. Die Absicht und positiven Kräfte haltend, erhöht unser spirituelles und emotionales Wachstum, steigert die persönliche Kohärenz, während sich in negativen Emotionen und schädlichen Aktionen der Mangel an Kohärenz erhöht. Mit welcher Art von Kraft wir auch immer in Übereinstimmung sind (ob wir es wissen oder auch nicht), ist es die Frequenz, der unser Körper und Bewusstsein ausgesetzt wird, entsprechend dem Universellen Gesetz. Wenn wir Gebete der Liebe und des Mitgefühls in der Öffentlichkeit rezitieren, während wir üble Nachrede und Furcht privat verbreiten, übersetzt unser Fragmentierungs-Verhalten es in energetische Aktionen, die die Worte überwältigen, die wir gesagt haben, und höhlen die wahre Bedeutung aus.

Praktizierende Verantwortlichkeit ist ein direkter Teil innere Kohärenz zu entwickeln und die Integration der persönlichen Schichten des Licht-Körpers zu unterstützen. Dies bedeutet, dass wir keine heuchlerische Natur oder gespaltene Persönlichkeit haben, die ein Gesicht der Öffentlichkeit und ein anderes Gesicht privat zeigt. Während wir unsere Fähigkeit kohärent zu sein zeigen, zeigen wir uns, wie wir sind, und es ist eine Gelegenheit den Menschen zu erlauben zu sein, wie sie in diesem Moment sind ~ ohne Urteil. Während wir unsere innere Kohärenz entwickeln, die Art, wie wir wahrnehmen, entwickeln wir uns aus negativen Emotionen, Kontrolle oder dem Bedürfnis andere zu nähren und anzugreifen heraus. Für unser Verhalten verantwortlich sein und mehr entwickeltes und höheres moralisches Verhalten zu wählen, stoppt den Zyklus schmerzhafter Anhaftungen, Knechtschaft, Sklaverei und Spirits in ihrer negative Natur. Diese negativen Spirits beeinträchtigen die Funktion unserer instinktiven Körper, die so unsere Gefühle verzerren und intuitive Wahrnehmungen von Schmerz, Leid und Elend schaffen.

Kohärente Systeme

Ein System ist eine Reihe von interaktiven oder voneinander abhängiger Bestandteile, die ein komplexes und kompliziertes Ganzes bilden. Systeme haben viele unterschiedliche Ebenen von Komponenten, entworfen, um mit all diesen Teilen zusammenzuarbeiten, die Funktionen haben die voneinander abhängig sind. Damit diese Systeme optimal funktionieren, müssen sie organisiert oder in solcher Weise zusammen passen, dass sie sich miteinander verbinden und als ein integriertes Ganzes kommunizieren. Jedes funktionierendes Teil eines Systems hat ein Verhalten und Beziehung zu anderen Teilen jenes Systems. Wie gut ein Teil funktioniert, wird eine Auswirkung auf andere funktionierende Teile in jenem System haben. Wenn ein Teil nicht gut funktioniert, ist offensichtlich, dass die anderen Teile dieses Systems beeinträchtigt werden. Wenn es einen Zusammenbruch in diesem Sub-System gibt, bedeutet dies tatsächlich, dass einen Mangel an Kohärenz im Gesamt-System der Energie gibt. Wenn die Kohärenz unfähig ist wieder in die energetische Balance gebracht zu werden, um dem größeren Ganzen zu entsprechen, wird jene Quelle des Mangels an Kohärenz extrahiert oder entfernt werden, um zu einer harmonischen Funktion für das gesamte System wiederhergestellt zu werden. Wenn die Quelle der Disharmonie, der Mangel an Kohärenz, nicht extrahiert oder korrigiert wird, kann das System einen Zusammenbruch erleiden.

Der Aufbau kohärenter Systeme beginnt mit eindeutig formulierten Zielen oder die spirituelle Mission zu definieren, da es zu kontinuierlichen Herausforderungen des Lernens führt und zu anregender Bewusstseins-Ausdehnung, was wiederum zur energetischen Verbesserung des ganzen Systems und all seiner Teile führt. Kohärente Systeme sind grundsätzlich Verantwortlichkeits-Systeme. Sie müssen eine klare Theorie von modellierten spirituell nützlichen Verhaltensweisen haben, die beschreiben wie Verantwortlichkeit wünschenswerte Verbesserungen bringt, durch die die persönlichen Entscheidungen und der persönliche Fortschritt in der spirituellen Entwicklung zu bewerten sind.

Kohärente Empfänger

Spiritueller Aufstieg wird als Bewusstseins-Ausdehnung definiert und schließt den natürlichen Prozess ein, innerhalb unseres Licht-Körper-Systems zunehmend energetisch kohärent und integriert zu sein. Unsere energetische Kohärenz erhöht unsere kohärenten Empfänger und Sender von kohärenter intelligenter Licht-Sprache. Dies ist der natürliche Prozess der Wiederherstellung des energetischen Gleichgewichts in unserem Bewusstsein, während wir weiter unsere spirituelle Entwicklung fördern. Der menschliche Licht-Körper besteht aus verfeinerten Filamenten ätherischer Bänder, die als energetische Empfänger und Sender intelligenter und bewusster Energie handeln. Dies ist die entwickelte plasmische Licht-Körper-Funktion von Energie ~ ob helle oder dunkle Energie ~ die es uns erlaubt besser mit allen Systemen der Energie zu kommunizieren, während wir unsere Palette von sinnlicher Wahrnehmung und Intuition durch die Entwicklung unseres liebevollen Herzens erhöhen. Wenn wir auf dem spirituellen Aufstiegs-Weg sind, beginnen wir zu lernen, dass Energie, Bewusstsein oder Spirit eine sehr bestimmte Sprache haben, durch die nonverbal kommuniziert wird. Dies ergibt sich organisch, während wir unser höheres Bewusstsein verkörpern. Wenn wir beginnen unseren Licht-Körper aufzubauen, baut dies auch die energetischen Empfänger und Sender auf, damit wir uns austauschen und mit vielen anderen Ebenen höherer Frequenzen kommunizieren können.

Sobald wir besser verstehen, dass intelligente Energie bewusst und Bewusstsein Energie ist, können wir unsere eigene Bewusstseins-Energie aufbauen, um ein kohärenter

Empfänger im Feld von elektromagnetischen Signalen zu werden, die in allen energetischen Systemen präsent sind. Wenn wir die Sprache des Bewusstseins besser verstehen, und wir wissen welche Art von Signal wir zu erwarten haben (d. h. Intuition, Gefühle, Symbole, Zahlen und Urbilder), können wir jene energetischen Signale besser und genauer interpretieren. Dies geschieht, wenn die Signale über höhere sensorische Wahrnehmung empfangen werden, da es nahezu unmöglich ist Signale zu interpretieren, wenn wir sie durch die Verwirrung nicht verstehen, die in unserem Verstand oder durch negative Ego-Ausrichtung geschaffen werden. Das negative Ego erzeugt Geräusche und Statik im Feld reinen Bewusstseins und behindert hohe Frequenz-Signal-Übertragungs-Beschaffung von höherer Bewusstseins-Intelligenz. Der Intellekt und negative Ego werden unglaublich verwirrt durch diese elektromagnetischen Signale, weil es unfähig ist als kohärenter Empfänger oder Sender zu fungieren. Das negative Ego ist unfähig zwischen Geräusch, Statik und Verzerrung zu unterscheiden, weil es den eigentlichen Inhalt eines kohärenten Signals zu verstehen, das als eine Bewusstseins-Übermittlung gesendet wird.

Wir können eine grundlegende Prüfung auf die Kohärenz unserer spirituellen Kommunikations-Verbindung durchführen, indem wir ehrlich bewerten, wie sehr wir neutral und friedlich geblieben sind und ob wir das Beobachter-Bewusstsein beibehalten haben, während wir in stressigen oder chaotischen Situationen sind. Wenn wir uns in Neutralität und Frieden begeben, während wir intensiven Herausforderungen gegenüberstehen, erhöhen wir direkt die Genauigkeit kohärenten Empfangs und Übermittlung von Informationen.

Kohärente Übermittlungen sind energetische Übermittlungen, wo der Empfänger kohärent und in der Lage ist die Art intelligenter energetischer Daten zu begreifen, die gesendet werden. Die Fakultät der Schaffung eines kohärenten Empfängers wird durch die konsequente Weiterentwicklung unserer höheren sensorischen Funktionen des Körpers in Verbindung mit dem Bedürfnis nach Klärung unserer intellektuellen Kontrolle den Inhalt dieser Daten steuern, wenn es vom Verstand oder negativen Ego wahrgenommen wird. Aus diesem Grund ist es wichtig, negative Ego-Muster zu identifizieren, unbewusstes impulsives Verhalten in unserem Selbst zu erkennen und automatische Kontroll-Reaktionen über unseren Körper und Verstand zu löschen. Diese negativen Ego-Gedanken-Formen werden hauptsächlich hinter Unterlegenheits- und Überlegenheits-Urteilen gehalten, die auf andere geworfen werden, oder indem die Schuld jemand oder etwas in der Umwelt als Ursache des Unglücks und des Elends gegeben wird. Während wir das Beobachter-Bewusstsein entwickeln, indem wir Neutralität in allen Dingen finden, haben wir eine genauere Sinnes-Wahrnehmung von energetischer Übermittlung oder Umstand. Das ungeklärte negative Ego belegt Überlagerungen des Bewusstseins-Flusses von intelligenter Energie, die einen Mangel an Kohärenz, Verzerrungen, Blockaden und eine überaus begrenzte Wahrnehmung von diesen Energien oder Ereignissen erzeugt.

Deshalb müssen wir sorgfältig darin sein, die Geräusche und Statik des undisziplinierten negativen Egos zu beseitigen, das Gedanken in unseren Köpfen projiziert, um genauere höhere Sinnes-Wahrnehmungen und eine größere Fähigkeit zu entwickeln, um die vielen unterschiedlichen Kräfte und Energien wahrzunehmen, denen wir ausgesetzt sind. Ein vollkommen kohärentes energetisches Signal scheint vielleicht als Geräusch und Statik für den Intellekt zu sein, wenn der Mensch nur einen kleinen oder falschen Teil der ganzen Frequenz-Übermittlung betrachtet. Um optimale Fähigkeiten zu haben elektromagnetische Signale von Bewusstseins-Energie zu empfangen, müssen wir die Sprache der Energie kennen und lernen, wie dieses Signal durch unser Herz-basiertes

Gefühl und Sinnes-Organen zu empfangen ist ~ ohne Ego-Urteil. Der optimale Empfänger von elektromagnetischen Signalen ist unser reines und liebevolles Herz, das mit der Entwicklung höherer Frequenz-Bewusstseins-Körper kommt. Spirituelle oder energetische Übermittlungen sind nicht synchron mit den intellektuellen Prozessen des Verstandes, so dass die vom negativen Ego interpretierten Übermittlungen immer Fehler in der Frequenz produzieren, Fehler in Phasen und damit Fehler bei der Entschlüsselung des Datentransfers.

Kohärenz verbessert die persönlichen Fähigkeiten

Um Kohärenz und Verstehen darin zu entwickeln die persönlichen Energien in den Aufbau eines integrierten Licht-Körpers zu lenken und gleichzeitig ist notwendig die gesamten unterstützenden Energien innerhalb kohärenter Systeme zu definieren und das Einverständnis für persönliche Ziele zur Erreichung einer höheren Ordnung der Kompetenz zu schaffen. Diese Bereiche von Kompetenz können wie folgt beschrieben werden: emotionale, psychische, kommunikative, spirituelle Kompetenzen, sowie Beziehungs- und Sozial-Kompetenz. Soziale Kompetenzen sind erforderlich im Aufbau kohärenter Systeme im Gruppenbewusstsein, die zur inneren Entwicklung des Verstehens psychologischer und emotionaler Faktoren wichtig sind, weil sie möglicherweise Auswirkungen auf die gesamten sozialen Gruppen haben und Einfluss in der einzelnen Gruppe. Es ist für alle Menschen produktiv soziale Kompetenzen zu entwickeln, sich bewusst zu sein, wie negative Auswirkungen zu identifizieren sind, die vielleicht in der sozialen Dynamik entstehen, die Reflexionen innerhalb irgendeiner Art von Gruppe, Gemeinschaft oder Organisation und diese zu neutralisieren. Diese gespiegelten Reflexionen im täglichen Leben zu sehen, unterstützt die Fähigkeiten der Selbst-Beherrschung und helfen grundlegende Fähigkeiten zu definieren und zunehmend kohärent zu werden. Kohärent zu werden ist eine notwendige Anforderung, um sich mit seinem inneren Spirit zu verbinden und zu kommunizieren, und diese Fähigkeiten werden nicht in dem gegenwärtigen pädagogischen Modell unterrichtet, das auf die Kontroll-Pfeiler der Gesellschaft zurückgeht. Die größte Herausforderung eines kohärenten Systems ist die Umschulung der Gruppe in Bezug auf Rang, Status oder Macht-Kompetenz zu denken, sondern als eine Methode persönliche Ziele der Selbst-Beherrschung oder Selbst-Verwirklichung zu erreichen, die nicht mit anderen verglichen werden können. Damit muss die Gruppe sich der Gefahren von Urteil bewusst sein, zu vergleichen und andere unter oder über euch zu stellen. Wir müssen lernen unseren Verstand zu schulen, um mit anderen vereinigte Gleichgestellte zu sein, während wir fähig sind, bestimmte Fähigkeiten zu erkennen, die keinen Wertunterschied ergeben, aber eine Rolle für einen Menschen definieren, um produktiv zu sein, das gesamte Ziel der Gruppe zu unterstützen, kohärentere Systeme der Funktion aufzubauen.

Damit wir auf jede Art von Gruppen-Ziel mit einem kontinuierlichen Anreiz reagieren, müssen wir persönliche Resonanz oder Gefühle für den inspirierten Zweck mit der Gruppe haben, um diese gleichen Ziele zu fördern. In jeder Art von sozialem Konstrukt, wenn die Gruppen-Ziele für ein Individuum nicht wichtig sind, wird es ihm oder ihr an Kohärenz mit der Gruppe fehlen, wird kein Ansporn da sein in der Gruppe verantwortlich zu sein, mit der Gruppe zusammenzuarbeiten, um das Ziel zu erreichen. Der Mangel an energetischer Resonanz bedeutet eindeutig, dass es das falsche Gruppen-Bewusstsein oder soziale Verbindung für diesen Menschen ist. Es gibt kein richtig oder falsch in der persönlichen Resonanz, aber es liegt in der Verantwortung eines jeden Menschen herauszufinden, was seine Kern-Resonanzen sind und jene Dinge zu wählen, die diese Resonanz unterstützen. Unsere persönliche Resonanz zu verstehen, kommt aus unserer entwickelten Selbst-Erfahrung. Wenn wir uns nicht gut kennen, werden wir unsere eigenen Resonanzen nicht kennen. Wenn ein Mensch in der Gruppe sich weigert

die Gruppen-Ziele zu ehren oder zu respektieren, wird dies einen erhöhten Mangel an Kohärenz schaffen. Dies zerbricht das Vertrauen und die Kraft des gesamten Systems, das schließlich korrigiert werden muss, um wieder Balance zu erreichen.

Im Aufstiegs-Zyklus geht es darum, sich aus alten Paradigmen der Kontrolle und Manipulation zu verschieben, die benutzt werden, um Macht-Spiele in sozialen Situationen auszuüben, diese Macht-Spiele werden benutzt, um hierarchische Methoden durchzusetzen, Werte-Systeme basierend auf Rang und Hierarchie. Um diese gemeinsamen negativen Ego-Muster zu bekämpfen, von denen wir gesehen haben, wie sie in Gesellschaft, Familie und der Welt durchgesetzt wurden, müssen wir unsere instinktiven Wünsche abbauen, die Überlagerungen, die das Verhalten kontrollieren und versuchen bewusst oder unbewusst diese Überzeugungen, basierend auf Rang und Hierarchie zu verstärken. Wahre Führung geht darum, die Rolle einzuschließen im Dienst für das Ganze zu sein, für die Gesundheit des größeren Systems, für jeden Teil, der in die Komplexität eingeschlossen ist, einer vereinigten Gruppe oder organisiertem System dienend. Jeder Mensch hat die persönliche Macht zu wählen Selbst-Führung zu entwickeln, die eine andere Dimension im Dienst für das Ganze übernimmt. Organisierte Systeme werden benötigt, um Projekt-Ziele zu leiten und eine Vereinbarung über einheitliche Zusammenarbeit mit den Menschen aus der Gruppe zu treffen, um das höhere Ziel zu erreichen. Ohne vereinigte Zusammenarbeit gibt es keine Verantwortlichkeit oder genug energetische Kohärenz im Gruppen-Feld, so dass das größere Ziel erfolglos oder unwirksam wird.

Damit müssen wir auf dem Weg des integrierten Aufstiegs ~ der natürlich die innere energetische Kohärenz vergrößert ~ die Verantwortung für unser Verhalten, unsere Aktionen und Wahlen übernehmen. Dies wird besonders vergrößert, während man an Gruppen-Projekten, Gruppen-Zielen oder in Gemeinschaften teilnimmt, und wir müssen uns ehrlich entscheiden, ob wir bereit sind diese Herausforderungen zu erfahren, um unsere persönlichen Fähigkeiten zu erhöhen. Die Wahl, sich selbst umzuerziehen, humanitäre Ziele zu unterstützen und bereit zu sein, die höheren Konzepte des Lernens zu erforschen um jene Ziele zu erreichen, erfordert während dieser intensiven zeit spirituellen Aufstiegs die persönliche Verantwortung eines jeden Individuums. Wir können wählen uns in die Isolation zurückzuziehen, während wir alles und jedem um uns herum für die Negativität die Schuld geben, die wir fühlen, oder wir können aufhören uns verbittert zu fühlen und erkennen, dass wir mit dem Gruppen-Bewusstsein verbunden sind, ob wir es nun mögen oder nicht.

Um unseren Weg durch den Wahnsinn der psychologischen Kontrolle und emotionalen Manipulation zu finden, müssen wir diese negativen Ego-Überzeugungen, Vorurteile und spaltenden Haltungen aus unserem eigenen Verhalten beseitigen. Während wir spirituell stärker und klarer werden, weigern wir uns der Reptilien-Ordnung zu erliegen, der Überlagerung von soziale Strukturen, basierend auf Furcht, die entworfen werden, um die Bewusstseins-Versklavung des ganzen Planeten zu manifestieren.

Wie können wir als Menschen anfangen neue Normen des Verhaltens zu üben und diese Paradigmen-Verschiebungen in unserem täglichen Leben zu verwirklichen? Der erste Schritt ist die Festlegung von Zielen, die Umerziehung der Menschen, um ihre tief verwurzelten Einstellungen und automatisierten Glaubens-Systeme zu überdenken, die ihre Gedanken und Verhalten beeinflusst haben, Furcht-basierte Denkformen zu fördern. Wenn wir in Furcht und Verwirrung gelähmt sind, werden wir die Kontrolle und Manipulation über Umstände und Menschen benutzen, um den inneren Druck über unsere Besorgtheit zu erleichtern.

Wenn wir das Paradigma vom individualistischen und egozentrischen Weg des Denkens verschieben um das höhere Gute zu unterstützen, werden wir natürlich in Umstände gezogen werden, um Kohärenz innerhalb des Gruppen-Bewusstseins zu finden. Da wir uns in Richtung Gruppen-Bewusstsein entwickeln um zu helfen die persönlichen Fähigkeiten zu definieren, während durch die Teilnahme an einer Gruppe ein Modell zur Verfügung gestellt wird, beschreibt das diese höheren Konzepte und Richtlinien der kohärenten Gruppe im Verhalten. Diese Richtlinien beinhalten neue Maßstäbe für die Definition bestimmter Qualitäten des Denkens, Verhaltens und Aktionen, nicht nur als persönliche Leistung, sondern auch für jene Verhaltens-Weisen die durch die Gruppen-Zeugen gehalten werden. Als ein Beispiel kann eine Gruppen-Vereinbarung die Praktiken, Mitgefühl oder harmlosen Interaktionen mit allen Menschen ohne religiöser oder spiritueller Rhetorik als ein Ziel die Modellierung höherer Konzepte des persönlichen Verhaltens beinhaltet, die der Menschheit helfen zu wachsen und zu unterstützen. Wie gut jeder Mensch in der Gruppe sich an jene Gruppen-Vereinbarung halten kann, ist hilfreich für jeden Menschen zu definieren, die ihr Einverständnis gegeben haben, während sie an der Gruppe teilnehmen. Es gibt die Möglichkeit jene höheren Standards dieses mentalen nützlichen und positiven Verhaltens im eigenen Selbst zu üben und zu formen, während dieser Teil zu anderen reflektiert wird. Während die Fähigkeit für persönliche Kohärenz größer wird, genügt dies, um die Gruppen-Vereinbarung zu verstärken, was die potentielle Zunahme von energetischer Kohärenz für das ganze System um ein Vielfaches multipliziert.

Umerziehungs-Training für den ultimativen Ausdruck

In der ES-Gemeinschaft beschreiben wir die höhere Vorstellung dessen, neue Gedanken und Verhalten zu definieren, die darauf basieren, die grundlegenden Prinzipien des Kosmischen Souveränen Gesetzes des Einen zu üben. Der Grund ist, weil diese Universellen Natürlichen Gesetze den höchsten Ausdruck von Liebe definieren, den die Quelle unserer Göttlichkeit und innere Spirit durch den ultimativen Ausdruck und die Verkörperung des Kristall-Bewusstseins möglich macht. Wenn wir die Richtlinien des Gesetzes des Einen praktizieren, greifen wir automatisch auf das Einheits-Bewusstsein zu, das uns mit dem Kristall-Bewusstsein verbindet, so werden wir zunehmend kohärent in allen unseren Systemen der Energie. Spiritueller Aufstieg ist der Prozess spiritueller Initiation, in der wir Prüfungen in persönlicher Meisterung durchlaufen, um unsere Fähigkeits-Ebene zu demonstrieren, bevor wir die nächste Frequenz, Dimension oder Bewusstseins-Ausdehnung erfahren können. Auf dem Aufstiegs-Weg werden uns eine Reihe von Lebens-Erfahrungen gegeben, die auf unseren persönlichen Entwurf basieren, der für höheres Lernen vorgesehen ist, um unseren äußersten Ausdruck oder heldenhafte Wahrscheinlichkeit zu erreichen unterstützt. Im Laufe unserer Lebenszeit wird unsere Fähigkeits-Ebene geprüft um zu entscheiden, ob wir bereit sind spirituell zur nächsten Frequenz- und Bewusstseins-Ebene fortzuschreiten. Dies ist ein rein energetischer Resonanz-Prozess, ohne Intellekt oder Urteil. Wir müssen die höheren Frequenzen ausgerichteter Resonanz verkörpern, und wir können geschädigt werden, wenn wir dem zu schnell ausgesetzt sind. Wenn wir nicht geheilte innere Gewalt halten, während wir hohen Frequenzen in unserem Licht-Körper ausgesetzt werden, wird alles, was auch immer in dem Unbewussten verborgen wird, an die Oberfläche explodieren, und potentiell mehr Verwirrung und Trauma für jene Menschen schaffen, die nicht auf das vorbereitet sind, was geschieht.

Wir müssen neue Wege des Denkens über unser Leben als eine Bewusstseins-Erfahrungs-Lektion auf der Erde verstehen, die uns während des Aufstiegs-Zyklus helfen zu erkennen und zu bewerten, dass wir die Verantwortung für all unsere Gedanken, Verhalten und

Entscheidungen im Leben übernehmen müssen. Wenn wir uns für den Umerziehungs-Prozess engagieren, der erforderlich ist, erweitern wir uns in unser höchstes spirituelles Bewusstsein, während dieser Weg wichtige Lektions-Gelegenheiten schafft um uns dabei zu helfen, größere Verbesserung in unseren Fähigkeits-Ebenen zu erreichen. Während wir fähiger und selbstsicherer darin werden, mit irgendeiner Art von Lebens-Situationen befassen, ob positiv oder negativ, vergrößern wir unsere energetische Kohärenz, die sich auf unsere Ebene von Zugang zu höherem Bewusstsein direkt auswirkt.

Wenn wir ein Teil einer spirituellen Gemeinschaft oder Gruppe sind, auf das Gesetz des Einen basierendem Bewusstsein, erhöht es in der Regel das Maß für die Annahme strenger ethischer Standards, die uns helfen einen schnelleren Zugang zu persönlichen spirituellen Lektionen zu erreichen, die uns bei der Entwicklung der Selbst-Beherrschung unterstützen. Diese strengen ethischen Standards spiegeln sich in der benötigten Verstärkung des eigenen moralischen Charakters wider, in persönlicher Verantwortlichkeit im Verhalten oder Aktionen innerhalb jener Gruppe, die über die Natur persönlicher Ethik nachdenkt, die alle persönlichen Fähigkeits-Ebenen beschreibt. Wir müssen entscheiden, ob die innere Resonanz da ist, um uns auf den spirituellen Aufstiegs-Prozess festzulegen, während es uns herausfordern wird größere Kohärenz in jeder Interaktion zu entwickeln, die wir auf jeder Ebene unseres Lebens haben. Dies ist für unser höchstes Gut mit der spirituellen Entwicklung im Verstand, doch kann es uns zu großen Herausforderungen bringen, so dass wir unsere Furcht meistern können.

Dies ist, wo der Entscheidungs-Rahmen für jeden Menschen kommt. Manche Menschen schätzen keine spirituelle Plattform, wo bedingungslose Liebe, Verzeihen, Mitgefühl und Frieden feste Ziele zur Erreichung von Kohärenz sind, während sie höhere Standards von ethischem Verhalten mit anderen üben. Stattdessen glauben sie vielleicht, dass dies die Qualitäten und Attribute von schwachen und ungebildeten Menschen sind. Jeder Mensch muss entscheiden, ob er bereit ist mit seinem Ziel des spirituellen Wachstums ausgerichtet zu sein, durch die Annahme von Herausforderungen, mit denen er konfrontiert wird und die ihm helfen, zunehmende Fähigkeiten in sich aufzubauen. Wenn wir uns weigern Lebens-Herausforderungen als Lehren und Gelegenheiten zu spirituellem Wachstum anzuerkennen, versäumen wir die wichtigste Botschaft.

Es gibt keine richtige oder falsche Antwort, wenn es in unserem Leben oder in unserer spirituellen Entwicklung zu Entscheidungen kommt, es wird nur vom Zustand des Bewusstseins reflektiert, den wir in diesem Moment erreicht haben. Aber wenn wir uns weigern uns zu verändern, kann unser spirituelles Wachstum leicht gebremst werden und wir kommen zurück zu alten und beschränkenden Mustern des Verhaltens. Unsere persönlichen energetischen Einflüsse werden unseren Motivationen Form geben, unsere Motivationen beeinflussen unsere Wahrnehmungen, unsere Wahrnehmungen beeinflussen unsere Glaubens-Systeme, und dieser Glaube wird unsere Aktionen und Entscheidungen im Leben beeinflussen. So ist dies die Zeit tief darüber zu reflektieren, um unsere wahren Motivationen zu erkennen, sowohl die verborgenen, als auch jene an der Oberfläche. Während wir tief über unsere persönlichen Ziele und Prioritäten im Leben reflektieren, müssen wir die auf uns bezogenen Ziele finden und hoffentlich versuchen sie zu verbessern, was der natürliche Prozess der Bewusstseins-Entwicklung ist.

Emotionale Kompetenz/Fähigkeit

Um innere Kohärenz aufzubauen und schließlich Harmonie mit der Welt zu finden, wie sie jetzt existiert, die primäre große Aufgabe ist die Verbesserung unserer emotionalen Fähigkeiten. Emotionale Kompetenz bezieht sich auf die Fähigkeit eines Menschen, die eigenen inneren Gefühle und Emotionen in positiven oder produktiven Weisen

auszudrücken oder freizugeben. Es ermöglicht in Leichtigkeit mit anderen Menschen zu kommunizieren, die Fähigkeit, stressigen Herausforderungen entgegenzusehen, ohne destruktives Verhalten und bestimmt die Fähigkeit, effektiv und erfolgreich selbst führend in sozialen Situationen zu kommunizieren. Emotionale Kompetenz ist eine wesentliche soziale Fähigkeit zu erkennen und zu interpretieren, einschließlich der Fähigkeit positiv auf die Emotionen in uns selbst und anderen zu reagieren. Emotionale Kompetenz schafft eine vergrößerte energetische Kohärenz, sowie verbesserte Gesundheit durch Vermeidung von Stress durch unterdrückte Emotionen. Es führt zu verbesserten Beziehungen, weil es weit weniger wahrscheinlich ist, dass destruktive Emotionen ausgedrückt werden, während eine angemessene Kommunikation nicht durch unverheilte Furcht unerwünschte Emotionen auslöst. Wir alle können lernen, uns von Zorn, Hass, Wut, Rache und andere destruktive Emotionen zu befreien, die Schmerz und Verletzung verursachen.

Wenn wir unseren Charakter stärken, unsere Toleranz und Mitgefühl für andere vergrößern, helfen wir emotionale Kompetenz, ebenso wie mehr Vertrauen und Selbstachtung zu entwickeln. Diese Qualitäten helfen uns dabei, ein besseres Verständnis und Interpretation von dem zu haben, was eigentlich um uns herum geschieht, das erhöht unsere Genauigkeit in der Wahrnehmung von Ereignissen. Negative und destruktive Emotionen, die unterdrückt und verborgen werden, trüben unsere Wahrnehmung und Interpretation von Ereignissen in unserem Leben.

* Welche Emotionen könnt ihr erkennen und beschreiben?

* Wie gut könnt ihr interpretieren, was euch eure Emotionen sagen?

* Wie erfolgreich reagiert ihr auf Emotionen in euch und anderen?

Ohne persönliche Ziele und dem Wunsch unsere emotionale Kompetenz zu erhöhen und dabei ehrlich mit uns zu sein, riskieren wir destruktive Emotionen in uns Selbst und in der Interaktion mit anderen. Wenn wir unsere negativen Gefühle nicht heilen, werden wir zu Gefangenen dieser inneren Gewalt, ohne zu verstehen, warum wir so viel Schmerz in unserem Leben konsumiert haben. Wenn wir Gefangene unserer eigenen inneren Gewalt sind, sind wir in Sklaverei von negativem Verhalten, das Ebenen von Psychosen oder Neurosen anheizt. Dieser nicht geheilte Zustand innerer Gewalt führt zu Fragmentierungs-Verhalten des negativen Egos. Als ein Ergebnis der Gabelung schaffen diese nicht geklärten negativen Energien, die immer noch vorhanden sind, eine Menge Schmerz und Leiden, was häufig Fragmentierungs-Verhalten in Menschen erzeugt.

Fragmentierungs-Verhalten

Splitting ist ein sehr häufiger Ego-Abwehr-Mechanismus, der in einem Mangel an Kohärenz oder Fragmentierung resultiert. Splitting (auch Schwarz-Weiß-Denken oder Alles-oder-nichts-Denken) ist das Scheitern in einem denkenden Menschen, die Dichotomie von sowohl positiven als auch negativen Qualitäten des Selbst und anderen in einem kohäsiven realistischen Ganzen zusammenzubringen. In der Regel wird sich auf ein kleines Stück des Gesamtbildes fokussiert, während andere Details ignoriert werden, die der Mensch nicht bereit ist zu betrachten. Es kann definiert werden als Teilung oder Polarisierung der Überzeugungen, Handlungen, Gegenstände oder Personen in gut und schlecht durch gezielte Konzentration auf Urteile oder Wahrnehmungen positiver oder negativer Attribute. Splitting ist ein Bewältigungs-Mechanismus, der die innere Unruhe verbreitet, die aus unserer Unfähigkeit entsteht, die Feinheiten und Komplexitäten einer bestimmten Situation oder Sachlage zu begreifen. Die Situation wird in kleinere Teile aufgegliedert, um die Situation zu vereinfachen und in einer solchen Weise zu organisieren, die es leichter macht zu denken und um den Weg zu rationalisieren, in dem

wir denken. Splitting stärkt auch unser Gefühl des Selbst als gut und tugendhaft dadurch, all jene zu verteufeln, die unsere Meinungen und Werte nicht teilen. Im Verlauf von der Kindheit zum Erwachsenen entwickeln wir Bewältigungs-Strategien, die Fähigkeiten Menschen, Orte oder Gegenstände in der Umgebung als annehmbar oder nicht annehmbar entsprechend unserer Glaubens-Systeme zu folgen. Ego-Abwehr ist ähnlich wie mentale Gauner-Programme, die allgemein als Mechanismen zur Reduzierung von täglichen Sorgen, Ängste und Obsessionen benutzt werden, die mit Gedanken-Sucht oder der Notwendigkeit der Kontrolle der Umwelt verbunden sind. Wenn wir süchtig nach unseren Gedanken sind, haben wir die Balance mit unseren Gefühlen und sensorischen Fähigkeiten verloren. Dies erlaubt uns im Moment völlig präsent zu sein und in einem aufnahmebereiten Modus, um die Umgebung und ihre Energien besser wahrzunehmen.

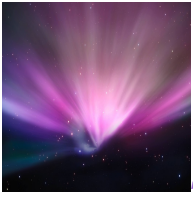
Eine so enge Abschottung der gegensätzlichen Energien hinterlässt den Menschen mit Splitting-Verhalten und mit einem deutlich verdrehten Bild von Realität, innerhalb einer kleinen und beschränkten Auswahl von Gedanken und Emotionen beschränkt wird. Es wirkt sich auch auf die Fähigkeiten eines Menschen aus Beziehungen anzuziehen und aufrechtzuerhalten, nicht nur weil Splitting verzweifeln lässt und entleert, sondern es kann auch leicht in einem Moment kippen. An einem Tag wird an Freunde und Liebhaber als personifizierte Tugend gedacht, und dann, wenn etwas ihnen missfällt, können sie plötzlich von den gleichen Menschen denken, dass sie böse oder schlecht sind (dies spiegelt sich hin und her).

Während wir lernen, wie wir unsere Gedanken neu fokussieren sollten, können wir verhindern, dass überwältigende Zustände von Emotionen, impulsives Verhalten und wütende Reaktionen sich auflösen, die sich als Fragmentierungs-Verhalten ausdrücken. Während wir starke Impuls-Kontrolle entwickeln, lernen wir eine Form von Ego-Disziplin, indem wir Geduld und Sorgfalt anwenden. Wenn wir einchecken und feststellen, dass wir nicht mögen was wir fühlen, können wir die Gründe dafür besser verstehen, indem wir uns weiter in den Beobachter-Modus bewegen. Wir nennen den Prozess der Verschiebung, sich mit einem Gedanken oder Gefühl zu identifizieren, neutral beobachtend im Beobachter-Modus. Dies erfordert, dass wir uns in den mitfühlenden Zeugen bewegen. Als mitfühlender Zeuge haben wir kein Urteil in Gedanken oder Gefühlen, wir halten kein Urteil über das was wir im äußeren beobachten, wir beobachten nur jene Gedanken und Gefühle in uns Selbst und anderen. Wenn wir vollständig durch unseren eigenen mitfühlenden Zeugen beobachten können, haben wir die Möglichkeit immer neutral und zentriert zu sein. Dann können wir unsere innere Befreiung von unseren Ängsten, Sorgen und einer Vielzahl anderer Gedanken-Verzerrungen finden. Dieser Prozess ist der Schlüssel zur Verschiebung der Ego-Abwehr-Mechanismen, Sucht-Gedanken-Tendenzen und die Besorgtheit oder Furcht davor, die emotionale Tiefe oder den Schmerz zu fühlen, der zum Fragmentierungs-Verhalten beiträgt. Um die kontinuierliche Verwendung von Ego-Abwehr-Mechanismen zu vermeiden, mit Blick auf die Quelle der Ursache, der Furcht oder tief verwurzelter Furcht (ungelöster Schmerz oder Trauma), mit der wir mentale Loopings verewigen, die Wahrheit leugnen, um Schmerz oder Unbehagen zu vermeiden. Leugnung genauer Berichte über die Wahrheit ist die Saat aller Ego-Abwehr-Mechanismen, die unseren anhaltenden Weg emotionaler und spiritueller Entwicklung hemmen.

Bitte nehmt nur, was für euer spirituelles Wachstum nützlich ist und verwerft alles andere. Vielen Dank für euren Mut und eure Tapferkeit, ein Suchender der Wahrheit zu sein.

Ich bin Göttlich, Souverän und Frei!

Bis zum nächsten Mal bleibt in der Strahlkraft eures verkörperten Avatar-Christus-Sophia-Herz-Weges. Seid bitte nett zu euch Selbst und gegenüber anderen.



Seid liebenswürdig zu euch selbst und gegenüber anderen