



Teil Drei

BEGEGNUNG MIT DEM SCHÖPFER IM INNERN

ÜBERNEHMT DIE KONTROLLE ÜBER EUREN KÖRPER

Damit die Worte Fleisch werden können - damit sie mehr werden können als bloßer Schall, damit sie physische Realität in eurer physischen Welt werden können - müsst ihr auf den Teil eures Selbst achten, der in der Welt physisch existiert.

Eure Gemeinschaft mit Gott, eure Begegnung mit dem Schöpfer im Innern, beginnt mit dem Erkennen eures physischen Körpers, mit dem Verstehen und Ehren eures physischen Körpers, damit, dass ihr ihn als ein Vehikel nutzt, das euch dienen soll.

Dazu müsst ihr als Erstes begreifen, dass ihr nicht euer physischer Körper seid. Ihr seid das, was euren Körper kontrolliert, mit eurem Körper lebt und durch euren Körper in der physischen Welt agiert. Aber ihr seid nicht der Körper selbst.

Wenn ihr euch vorstellt, dass ihr euer Körper seid, werdet ihr das Leben als einen Ausdruck des Körpers erfahren. Wenn ihr begreift, dass ihr eure Seele seid, werdet ihr das Leben als einen Ausdruck der Seele erfahren. Wenn ihr anerkennt, dass eure und Gottes Seele eins sind, werdet ihr das Leben als einen Ausdruck des Einen Geistes erfahren.

Das wird alles verändern.

Um euren Körper kennen zu lernen, ihn zu verstehen und in seiner ganzen Großartigkeit zu erleben, müsst ihr anstreben, auf intensive Weise mit ihm zusammen zu sein. Liebt ihn, sorgt für ihn, hört auf ihn. Er wird euch sagen, was wahr ist.

Denkt daran: Die Wahrheit ist, was im Augenblick so ist - und das ist etwas, das jeder Körper weiß. Deshalb hört auf das, was er euch sagt. Erinnernt euch daran, wie man zuhört. Schaut euch an, was euer Körper euch zeigt. Erinnernt euch daran, wie man hinschaut.

Beobachtet nicht nur die Körpersprache anderer Menschen, beobachtet auch eure eigene.

Gesundheit bedeutet Einvernehmen zwischen eurem Körper, eurem Geist und eurer Seele. Wenn ihr nicht gesund seid, dann schaut nach, welche Teile von euch nicht zustimmen. Vielleicht ist es an der Zeit, dass ihr eurem Körper Ruhe gönnt, aber euer Geist weiß nicht, wie er das machen soll. Vielleicht verharrt euer Geist bei negativen, zornigen Gedanken oder bei Sorgen um das Morgen, und euer Körper kann sich nicht entspannen.

Euer Körper wird euch die Wahrheit zeigen. Beobachtet ihn einfach. Achtet auf das, was er euch zeigt, hört auf das, was er euch sagt.

Ehrt euren Körper. Haltet ihn gut in Form. Er ist euer wichtigstes physisches Werkzeug. Es ist ein großartiges Werkzeug, ein außergewöhnliches Instrument. Ihr könnt ihn extrem missbrauchen, und er wird euch immer noch so gut, wie er nur irgend kann, dienen. Aber warum ihn in seiner Effektivität mindern? Warum ihn schlecht behandeln?

So wie ich euch sagte, dass ihr jeden Tag meditieren sollt, damit ihr euren Geist zur Ruhe bringen und euer Einssein mit mir erleben könnt, sage ich euch nun, dass ihr euch jeden Tag bewegen sollt.

Körperübung ist die Meditation des Körpers.

Auch sie ermöglicht euch, das Einssein mit allem Leben zu fühlen. Ihr werdet euch nie so lebendig und so sehr als Teil des Lebens fühlen, wie wenn ihr euch bewegt. Die Bewegung des Körpers bringt euch ein natürliches Hoch.

Dieses Hochgefühl ist als Begriff sehr stimmig. Ihr seid hoch gestimmt, wenn ihr mit dem Schöpfer verbunden seid! Und ihr seid mit dem Schöpfer verbunden, wenn euer Körper gesund ist und sich in Einklang mit dem Leben befindet.

Ihr seid an einem sehr hohen Ort!

Euer Körper ist nichts weiter als ein Energiesystem. Die Energie, die Leben ist, kreist durch euren Körper. Ihr könnt diese Energie lenken. Ihr könnt sie kontrollieren.

Diese Energie hat viele Namen. Manche nennen sie Qi, Chi oder auch Ki. Es gibt noch andere Begriffe dafür. Es ist immer dasselbe gemeint.

Wenn ihr euch daran erinnert, wie man diese Energie, ihre Feinheit, ihre Kraft fühlt und erspürt, dann erinnert ihr euch auch daran, wie man sie kontrolliert, wie man sie lenkt. Es gibt Meister und Meisterinnen, die euch dabei helfen können. Sie kommen aus vielen Disziplinen, vielen Kulturen, vielen Traditionen.

Ihr könnt das aber auch allein tun und euch dabei auf nichts anderes als eure innere Entschlossenheit stützen. Wenn ihr die Führung eines männlichen oder weiblichen Meisters, Lehrers oder Gurus sucht, dann ist es wichtig zu wissen, wie man eine solche Person erkennt.

Ihr erkennt sie an der Art und Weise, wie sie euch lehrt, mit Gott in Berührung zu kommen, wie sie euch zeigt, wie man dem Schöpfer im Innern begegnet.

Wenn eine Person euch anschreit, euch ermahnt oder dazu verführen will, Gott

außerhalb von euch selbst zu finden - in ihrer Wahrheit, in ihrem Buch, in ihrer Methode, an ihrem Ort - dann seht euch vor. erinnert euch daran, dass es sich um eine Illusion handelt.

Wenn sie euch ruhig dazu einlädt, Gott in eurem Innern zu finden, wenn sie euch sagt, dass ihr und ich eins sind und ihr ihre Wahrheit, ihr Buch, ihre Methode oder ihren Ort nicht braucht - dann habt ihr einen Meister oder eine Meisterin gefunden. Und sei es nur, dass ihr zum Meister oder der Meisterin tief in eurem Innern geführt worden seid.

Wie immer ihr es auch anstellt, welcher Mittel oder Programme ihr euch bedient: Haltet euren Körper in Form. Er wird euch in dem, was ihr zu tun versucht, überaus effektiv unterstützen.

Wisst, dass ihr in diesem Leben bestrebt seid, die großartigste Version der größten Vision, die ihr je über Wer Ihr Seid hattet, zum Ausdruck zu bringen und zu erfahren. Wenn ihr dies nicht auf einer bewussten Ebene erfahrt, wenn ihr das nicht zu tun versucht, dann werdet ihr für nichts in dieser Übermittlung Verwendung haben. Nur sehr wenig wird irgendeinen Sinn ergeben.

Wenn ihr euch jedoch auf einer bewussten Ebene gewahr seid, dass es das ist, was zu tun ihr in dieses Leben gekommen seid, dann wird es euch beim Lesen dieser Mitteilungen so vorkommen, als führtet ihr ein Selbstgespräch.

Und genau das tut ihr auch.

*Also wird es euch auch nicht überraschen, dass ihr zur Ertüchtigung eures Körpers aufgefordert werdet. Und auch zu einer Diät, die eurer Absicht dienlich ist. Ihr werdet genau wissen, was für eine Diät das ist, und ihr werdet auch angesichts verschiedener Nahrungsmittel sofort wissen, ob sie euch bekömmlich sind, **wenn ihr auf euren Körper hört.***

*Zu dieser Kenntnis könnt ihr gelangen, wenn ihr eure Hand ganz einfach über die betreffenden Nahrungsmittel führt. Euer Körper wird sofort alles wissen, und ihr werdet erkennen, ob diese Nahrung mit euren innersten Absichten in Bezug auf Körper und Seele in Einklang steht. Ihr werdet die Schwingung auffangen. Ihr braucht keine Diätbücher zu lesen oder Kurse zu belegen oder nach einer Beratung von außen zu suchen. Ihr braucht einfach nur auf euren eigenen Körper zu hören und **dann seinen Rat zu befolgen.***



Namastè