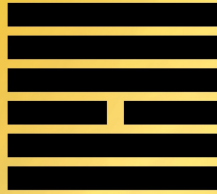




Hexagramm 10 »LÜ«  
Das Auftreten

## Hexagramm 10 „Lü“ - Das Auftreten



Hexagramm 10 »LÜ«  
Das Auftreten

*Stichworte zu „Lü“: Achtsames Auftreten - die würdevolle Haltung - Höflichkeit - bewährtes Verhalten - richtiges Benehmen - seinen Weg unter den richtigen Bedingungen gehen*



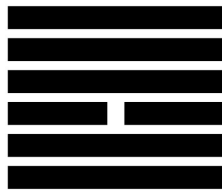
*„Lü“ schildert eine Situation, in der alles von eurem Auftreten abhängt. Wie ihr mit anderen umgeht entscheidet darüber, ob ihr Erfolg habt oder in eine riskante Lage geratet. Wenn ihr anerkannten gesellschaftlichen Spielregeln folgt und auch in schwierigen Situationen Haltung bewahrt, wird man auf euch hören und euch positiv begegnen. Extravagantes oder rebellisches Verhalten wird euch dagegen Misserfolg oder sogar Schaden bringen. Erzwingt nichts, vor allem keinen Kontakt, wenn andere sich nicht aufgeschlossen zeigen, und*

*fällt nicht mit der Tür ins Haus. Seid rücksichtsvoll, lebenswürdig und korrekt. So könnt ihr auch heikle Themen ansprechen.*

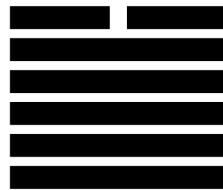
*Bewahrt unter allen Umständen auch bei Missverständnissen und Schwierigkeiten Haltung. Ihr habt großen Einfluss auf die Entwicklung jeder Situation, sei sie privat oder geschäftlich, und könnt sie zum Guten für euch wenden. Lasst euch nicht zu vorschnellen Worten oder einem Wutausbruch hinreißen.*

*Es mag sein, dass ihr euch in einer Situation befindet, in der sich die Autoritäts- und Machtverhältnisse ändern. Starke können in eine schwächere Lage geraten und Schwache einen Machtzuwachs erleben. Wägt sorgfältig ab, wie ihr mit diesen Änderungen umgeht, ohne jemanden zu verletzen. Bewahrt euren Sinn für Respekt und Würde. Weder ihr noch ein anderer muss unnötig sein Gesicht verlieren. Berücksichtigt die Bedürfnisse und Ziele anderer Menschen in ihren Reaktionen. Tretet so auf, dass möglichst alle Beteiligten ihre Absichten und Gefühle darlegen können. Bleibt in jeder Situation flexibel und höflich. Arbeitet an eurer inneren Entwicklung und stärkt euer Selbstwertgefühl. Im Taoismus heißt es: „Wenn das Herz stark ist, ist das Auftreten gelassen.“*

*Auf einer tieferen Ebene geht es bei „Lü“ darum, dass ihr euren Weg findet und die geeignete Art und Weise, um ihn zu verwirklichen. Dabei seid ihr besser beraten, Schritt für Schritt voranzugehen, als vorwärtszustürmen. Tretet in der Angelegenheit, um die es für euch geht, auf. Lasst euch blicken. Aber geht so, wie ihr auf natürlichem Untergrund gehen würdet, bei dem ihr auf Unterschiede im Boden achtet.*



Hexagramm 10 »LÜ«  
Das Auftreten



Hexagramm 43 »GUAİ«  
Der Durchbruch  
(Die Entschlossenheit)

*Das komplementäre Hexagramm zu „Lü“ ist Hexagramm 43 „Guai“, „der Durchbruch, die Entschlossenheit“.*

*Die beiden Trigramme, aus denen „Lü“ gebildet wird, sind unten „Dui“, der See, und oben „Kien“, der Himmel. Weitere Bedeutungen für „Dui“ sind „die jüngste Tochter“ und „das kleine Heitere“. „Kien“ steht auch für den Vater und das Starke. Wenn sich die jüngste Tochter unten befindet und oben*

*der Vater, wird eine Rangfolge angezeigt, die jedes Mitglied einer Familie oder der Gesellschaft auf seinen angemessenen Platz stellt. Rangunterschiede, bei denen jeder seinen Platz verantwortungsvoll einnimmt, schaffen Ordnung und gewährleisten Stabilität. Wenn jeder bereit ist, sowohl seinen eigenen Weg zu gehen als auch sich in ein größeres Ganzes einzuordnen, sind die Verhältnisse in der Welt glücklich und produktiv. Im richtigen Rahmen können auch riskante Unternehmungen in Angriff genommen werden.*

### **Das I Ging beurteilt die Lage :**

*„Auftreten auf des Tigers Schwanz.*

*Er beißt den Menschen nicht. Gelingen.“*

*„Auftreten“ bedeutet wörtlich „auf etwas treten“. Etwas macht sich dadurch bemerkbar, dass es auftritt. Hier tritt etwas auf den Schwanz des Tigers, der dadurch gereizt und gefährlich werden könnte. Wenn ihr jedoch freundlich und ohne Anmaßung auftrittet, fordert ihr andere nicht auf die falsche Weise heraus, und ein gutes Verhältnis ist gewiss.*

*Bei „Guai“ befindet sich dagegen „Kien“ unten und „Dui“ oben. Der See ist an den Himmel gestiegen, was einen Durchbruch symbolisiert. Hier geht es nicht darum, ein angemessenes Auftreten an den Tag zu legen, sondern mit Entschlossenheit auch widerstrebende Menschen und Verhältnisse zu überwinden.*

*Wie wir das Hexagramm „Lü“ für uns nutzen können*

*Wenn ihr beobachtet, was in eurem Leben tagtäglich geschieht, werdet ihr feststellen, dass Karma in jeder Sekunde wirkt. Ihr braucht weder ein früheres noch ein nachfolgendes Leben dafür. Wenn ihr zu viel Kaffee getrunken habt, bekommt ihr Herzklopfen, wenn ihr euch gegen eine Arbeitsstelle entscheidet, wird sie an jemand anderen vergeben. Wenn ihr spazieren gegangen seid, werdet ihr euch anders fühlen, als wenn ihr es nicht getan habt, und wenn ihr euch entschlossen habet, jemanden eine Freude zu machen, werdet ihr etwas anderes erleben, als wenn ihr es nicht tut. Leben ist Instant-Karma. Auf jede eurer Aktionen folgt eine Reaktion, ebenso wie ihr auf die Aktionen*



*anderer reagiert. Das Netz dieser Wechselwirkungen ist die Grundlage des I Ging. Auch der Volksmund weiß um diese Zusammenhänge, was sich in dem Sprichwort zeigt: „Wie man in den Wald hineinruft, so schallt es heraus.“*

*Nehmt euch Zeit, eure Wirkungen auf andere zu überprüfen. Wie habt ihr euch in entscheidenden Situationen verhalten und was kam zurück? Wäre ein wenig mehr Fingerspitzengefühl gut gewesen? Etwas mehr Haltung statt Nachgiebigkeit? Beginnt heute damit, eure Wirkung auf andere zu beobachten und arbeitet daran. Achtet auch darauf, was andere in euch auslösen und durch welches Verhalten sie das tun. So werdet ihr auf einer tiefen Ebene eures Seins selbstbestimmter und freier.*



*Namastè*