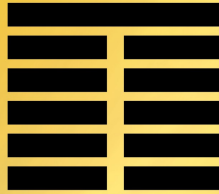




Hexagramm 23 »BO«  
Die Zersplitterung

## Hexagramm 23 „Bo“ - Die Verschlechterung



Hexagramm 23 »BO«  
Die Zersplitterung

*Stichworte zu „Bo“: Verschlechterung - Bruch - Niedergang - Auseinanderfallen - Abstreifen - Abschied vom nicht mehr Zeitgemäßen - vorsichtiges Vorgehen.*



*Das Dunkle, Zersetzende und Niedere steigt nun nach oben und versucht, die starken und lichten Kräfte zu Fall zu bringen. Eine Zeit, in der ihr äußerste Vorsicht walten lassen solltet, ist angebrochen. Eure Stellung ist dabei, untergraben zu werden. Menschen mit schlechter Gesinnung, mangelnder Kompetenz oder Weitblick kontrollieren die Lage. Ihr Einfluss wächst – dagegen lässt sich im Augenblick nichts tun.*

*Vielleicht seid ihr Angriffen oder Gefahren ausgesetzt, oder ein Projekt enthält Schwachstellen, die ihr noch nicht oder nicht ausreichend bemerkt habet.*

*Das Urteil des I Ging lautet: „Die Zersplitterung. Nicht fördernd ist es, wohin zu gehen.“ Unternehmt zum gegenwärtigen Zeitpunkt nichts, um eure Absichten durchzusetzen, denn ihr würdet auf starke Abwehr oder sogar Feindschaft stoßen und Schaden*

*erleiden. Seid wachsam in allen Angelegenheiten - persönlichen, finanziellen und geschäftlichen. Sichert eure Stellung, indem ihr euch offen und den Bedingungen entsprechend verhaltet. Passt euch an.*

*Bleibt ruhig und zuversichtlich. Verzichtet auf jede Form von Machtdemonstration. Tretet vorsichtig auf und bewahrt eure innere Stärke. Im Kommentar heißt es: „Der Edle achtet auf Zunahme und Abnahme, auf Fülle und Leere, denn das ist der Lauf des Himmels.“ Im Augenblick herrschen Abnahme und Leere, doch die Zeit der Zunahme und Fülle wird kommen.*

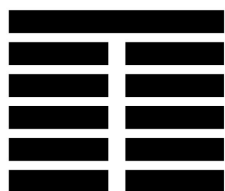
„Bo“ kann auch einen inneren Prozess anzeigen, bei dem unbearbeitete Erlebnisse und hinderliche Glaubenssätze in euer Bewusstsein drängen und euch schwächen. Mit Willenskraft könnt ihr sie nicht besiegen, das würde ihnen nur mehr Macht verleihen. Wendet euch ihnen stattdessen zu und werdet vertraut mit ihnen, denn nur so könnt ihr sie verstehen und beeinflussen.

Seit annehmend und liebevoll mit euch und bewahrt euch den festen Entschluss, diese Persönlichkeitsanteile so zu verwandeln, dass ihr ihre negativen Auswirkungen abstreifen könnt, wie die Schlange ihre Haut.

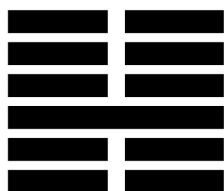
Was immer ihr als feindlich erlebt, sei es im Innen oder im Außen, bietet ihm die Hand. Macht euch mit den Bedingungen vertraut, die es mit sich bringt. Entwickelt eine Strategie, damit umzugehen, haltet euch jedoch noch zurück, bis sich die Zeiten ändern.

Entwickelt ein Gespür dafür, wann die Türen des Fortschritts geschlossen sind und wann sie sich wieder für euch öffnen. Seit weich und nachgiebig, aber nicht unentschlossen. Haltet euch das Bild des Bambus vor Augen, der sich im Wind biegt, ohne zu brechen.

Flexible Geschmeidigkeit wird euch während dieser Zeit des Umbruchs helfen. So mag es euch auch gelingen, eure Widersacher zu beeinflussen und zur Umkehr zu bewegen. Es ist Zeit, etwas endgültig abzustreifen. Ein Neuanfang, wie ihn das Folgehexagramm 24 „Fu“, die Wiederkehr, in Aussicht stellt, ist unerlässlich.



Hexagramm 23 »BO«  
Die Zersplitterung



Hexagramm 15 »KIEN«  
Die Bescheidenheit

Das komplementäre Hexagramm zu „Bo“ ist Hexagramm 15 „Kien“, die Mäßigung, die Bescheidenheit.

Die beiden Trigramme, aus denen „Bo“ gebildet wird, sind unten „Kun“, das Empfangende, die Erde, und oben „Gen“, der Berg, das Stille-halten.

Ein Berg steht mit seinem ganzen Gewicht und seiner massiven Struktur auf einem instabilen, weichen Untergrund. Sein Fortbestehen hängt davon ab, ob die Erde ihn trägt. Auf einem weichen Boden kann man nur bauen, wenn man sich seinen Gegebenheiten anpasst. Wer hier zu hoch hinaus will, wird stürzen.

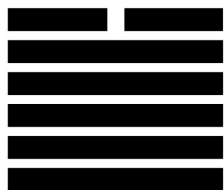
Das Bild des Hexagramms „Bo“ zeigt ein Anwachsen des Yin, das dabei ist, das Yang zu verdrängen. Die Yin-Linien stehen für die Erde, das Empfangende und das Verborgene. Ihre negative Seite ist das Dunkle, Niedere und Gemeine. Die Yang-Linien, die den Himmel, das Aktive und Schöpferische symbolisieren, können auch Härte, Überengagement und Inflexibilität bedeuten.

Die ideale Verbindung beider Kräfte ist eine Ausgewogenheit, bei der manchmal die eine, ein anderes Mal die andere Kraft überwiegen kann. Jedes Übermaß einer Seite führt jedoch zu einer extremen Lage und weist auf Schwierigkeiten hin, die zu bewältigen sind.

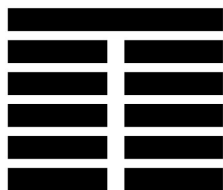
Gleichzeitig kündigt sich in solchen Fällen auch bereits der Umschwung an, denn alles, was bis zum Exzess getrieben wird, muss entweder zusammenbrechen oder sich in sein Gegenteil verkehren, wie es dem natürlichen Verlauf der Dinge entspricht. Das Neue wird jedoch nicht von außen kommen, es muss langsam im Inneren wachsen.

Bei Hexagramm 15, „Kien“, befindet sich „Gen“ unten und „Kun“ oben. Der Berg ist das Symbol für Festigkeit, denn der Berg bewegt sich nicht. Um seinen Gipfel sammeln sich die Wolken und der fallende Regen spendet Leben. Der Berg ist hoch und tut doch nichts anderes als das, was seiner Natur entspricht, ohne Überheblichkeit. Trotz seiner Stärke stellt er sich hier unter das Niedrige, die Erde, die am oberen Platz oben erhöht wird. So entstehen die „Mäßigung“ und „Bescheidenheit“.

Nimmt man beide Hexagramme zusammen, ergibt sich folgende Aussage: Zeiten des Zerfalls, in denen negative Kräfte an Macht gewinnen, werden am besten durch Mäßigung und bescheidenes Vorgehen bewältigt.



Hexagramm 43 »GUA«  
Der Durchbruch  
(Die Entschlossenheit)



Hexagramm 23 »BO«  
Die Zersplitterung

Die Hexagramme des I Ging stehen auf unterschiedliche Weise miteinander in Verbindung. Eine Form, sie in Beziehung zu setzen, ist, ihre Abfolge zu betrachten. Eine andere ist, das Hexagramm zu suchen, das den Gegenpol darstellt, wie hier Hexagramm 43. Eine weitere ist, die Position der Trigramme auszutauschen, wie es in dieser Hexagrammserie geschieht, wodurch sich der Kontrast zwischen beiden Hexagrammen erhöht.

Im polaren Hexagramm 43, die Entschlossenheit, folgt auf die fünf starken Yang-Linien als oberste Linie eine offene, aufnahmebereite Yin-Linie. Das aktive Yang wächst an und wird aufgenommen, wodurch entschlossenes, erfolgreiches Vorgehen angezeigt ist. Vergleicht man beide Bilder, zeigt sich auch hier noch einmal der Rat von „Bo“, sich zu fügen und nur behutsam vorzugehen.

### Wie wir das Hexagramm „Bo“ für uns nutzen können

„In den Tiefen des Winters erfuhr ich schließlich, dass in mir ein unbesiegbarer Sommer liegt.“  
– Albert Camus

Lebenserfolg hängt in erster Linie davon ab, wie wir mit den unterschiedlichen Kräften umgehen, die das Leben bestimmen. Zeiten des Erfolgs können stärken, uns jedoch auch übermütig machen. Zeiten, wie die von „Bo“, aktivieren unseren Überlebens- und Selbstbehauptungsmechanismus. Verborgene Ängste, die wir in früher Zeit entwickelt haben, und Bedrohungsgefühle tauchen auf und stellen uns vor die Frage, ob wir uns ihnen überlassen oder uns darauf besinnen, wie viele schwierige Situationen wir schon gemeistert haben. Die Bereitschaft, in solchen Zeiten besonnen zu „überwintern“, entscheidet darüber, ob wir Schaden nehmen oder gestärkt in den Frühling gehen.



Wenn ihr euch mit dem I Ging beschäftigt, werdet ihr immer wieder diese Botschaft hören: Hindernisse und Niedergang sind ein Teil des natürlichen Laufs der Dinge, die uns nicht veranlassen sollten, den Mut zu verlieren oder uns geschlagen zu geben.

Erinnert euch an Situationen, in denen ihr Ähnliches erlebt habt. Vielleicht wurde eure Arbeit durch inkompetente Menschen behindert, ohne dass ihr es ändern konntet, oder in

*euren persönlichen Beziehungen stießt ihr auf Neid, Unverständnis oder böse Absichten. Wie habt ihr reagiert? Wie würdet ihr heute reagieren? „Bo“ zeigt Iheuchnen, dass es nicht sinnvoll ist, zu kämpfen.*

*Was wäre in früheren Situationen geschehen, wenn ihr dem Negativen, das sich euch entgegen stellte, mit flexiblem Entgegenkommen, jedoch fest in eurer inneren Position begegnet wäret?*

*„Bo“ fordert euch auch auf, Macht- und Ohnmachtsgefühle, die euer Leben vielleicht aus dem Unterbewusstsein heraus steuert, anzusehen und eine neue Haltung dazu zu gewinnen.*



*Namastè*