



## **Spiritualität und Leben**

*Diese Botschaft möchte eine Antwort auf die Frage geben: Warum sollen wir Menschen uns „religiösem Glauben“ oder dem Thema „Spiritualität“ zuwenden?*

*Den Glauben an eine „Höhere Macht“, die in unserem Leben und im gesamten Kosmos wirkt, haben viele Menschen. Grundlegend akzeptiert oder für möglich gehalten, wird diese Anschauung von fast allen Menschen. Nun, wenn wir eine solche Macht auch nur in Erwägung ziehen, wenn wir nur sehr vorsichtig annehmen, dass diese alles beherrschende Macht vielleicht existieren könnte, dann sollte uns diese Annahme doch ermutigen herausfinden zu wollen, was diese Macht denn wirklich ist, denn was könnte uns denn besseres passieren, als eine solche Macht an unserer Seite zu haben, meinst Du nicht?*

*Allein in dem Bestreben, diese Macht uns selber für unsere Ziele, für unser Leben nutzbar zu machen, sollten wir uns darum bemühen, diese Macht zu verstehen und zu gebrauchen. Allen anderen sogenannten „Wissenschaften“ wird so viel Aufmerksamkeit geschenkt, in der Hoffnung oder mit der Aussicht, dass uns das Leben dadurch erleichtert oder verbessert wird, doch, wenn wir uns unsere heutige Lebensqualität genau und kritisch betrachten, dann können wir sehen, dass diese sogenannten modernen Wissenschaften uns Menschen, von einigen Ausnahmen abgesehen, keinen wirklichen Segen gebracht haben.*

*Die Menschen auf der Erde sind kranker und unglücklicher als je zuvor. Es fehlt an allem Lebensnotwendigen. Die meisten Menschen leiden Mangel an Liebe, wahrer Freundschaft, Gesundheit, Vertrauen in die Zukunft, Gerechtigkeit, Fröhlichkeit, Einigkeit, Freiheit, Harmonie und allen anderen guten Dingen, die sie alle haben könnten, wenn sie sich nur ehrlich und aufrichtig sich selbst gegenüber darum bemühen würden. Was nützt uns schon ein Körper, der nur gerade so physisch am Leben gehalten wird? Klar, denen, die die Wirtschaft und Politik bestimmen nützt er eine Menge, denn so ein Körper ist ja die Grundlage für die Funktion aller „irdisch-menschlichen“ Strukturen.*

*Wo liegt also der wahre Mangel im Leben der Menschen, der sie so unglücklich sein lässt? Der Mangel an Konsum-Gütern, scheinbar immer neuen Errungenschaften und Unterhaltung kann es nicht sein, denn für deren Überfluss wird zuverlässig gesorgt.*

*Trotz dieses Überflusses an Waren und Dienstleistungen, mit denen die Menschen vollgefüllt und abgefüllt werden, fühlen sich viele Menschen unzufrieden und unglücklich. Sie fühlen eine Leere in sich, trotz ihrer vollen Schränke, vollen Teller und des vollen Unterhaltungs-Programms, das ihnen geboten wird. Warum nur? Sie haben doch alles, oder nicht?*

*ALLES, was uns Menschen heute im alltäglichen Leben geboten wird, ist im Grunde nur „BESCHÄFTIGUNG“. Wir beschäftigen unsere Gedanken und unseren Körper mit der NOT-wendigkeit unser Tägliches Brot zu „erschufte“, „reich“ werden immer nur die Anderen. Wenn wir dann unser Tägliches Brot zu uns nehmen, dann beschäftigen wir unseren Körper mit der Aufgabe, „Lebensmittel-Imitate“ so zu verarbeiten, dass sie möglichst wenig Schaden für unseren Körper anrichten.*

*Das ist sehr schwierig für unseren Körper, denn er kennt ja die meisten der Substanzen, die er einverleibt bekommt gar nicht, da sie künstlich hergestellt oder verändert sind und oft sogar von vorn herein giftig. Wenn wir unseren Körper dann lange genug auf diese Weise beschäftigt haben, dann sind seine Kräfte und Ressourcen bald aufgebraucht und Organe und Stoffwechselprozesse geben ihren Dienst auf. Dann kommt die nächste Beschäftigung, nämlich die, herauszufinden, was mit unserem Körper nicht stimmt.*

*Dann lernen wir, welche Therapien und Medikamente uns helfen sollen. Von hier ab verlieren viele Menschen dann die Lust, sich weiter mit irgendetwas Höherem zu beschäftigen als Kreuzworträtsel und Fernsehen. Sie haben ja alles ausprobiert und sie wissen, es hat sowieso keinen Sinn, es wird sich ja nie etwas ändern, denn es war ja schon immer so – glauben sie zu wissen. In ihrer Freizeit werden die Menschen dann in Papierkrieg verwickelt und landen in einem Paragraphen-Sumpf, aus dem sie kaum wieder heraus kommen, außer sie bezahlen. Wenn sie das geschafft haben, dann beschäftigen sich die Menschen mit Fernsehprogrammen, Computer und Bespaßung aller Art. – Ich glaube, das ist nun deutlich genug, auf andere Einflüsse wollen wir jetzt nicht weiter eingehen.*

*So sieht es immer noch für viele Menschen aus. Erfreulich ist, dass die Zahl derer steigt, die sich mit der tatsächlichen Lage der Menschen beschäftigen und versuchen Lösungen für das Debakel zu finden. Aber aufgepasst, auch hier geht es oft um das Beschäftigt-halten mit Problemen, die mit äußeren Mitteln eben nicht zu lösen sind.*

*Wir können erkennen, das Leben findet fast ausschließlich im „Äußeren“ statt. Die Menschen sind mit „Äußeren Dingen“ zugeschüttet und empfinden trotzdem diese Leere – eine „Innere Leere“. Trotz der scheinbaren Fülle fehlt etwas und dieses eine Etwas, macht die Menschen unglücklich. Sicher ist jetzt schon längst klar, was dieses „Etwas ist“, doch wollen wir weiter auf diesen EINEN bestimmten Punkt eingehen, der allein wahres Glück oder Glückseligkeit herbeiführen kann.*

*Spiritualität bedeutet, Geistigkeit, sich seiner wahren „Inneren Geistigen Natur“ bewusst sein. Diese „Innere Leere“, die Du vielleicht auch manches mal spürst, und die so viele Menschen spüren, können wir nur fühlen, indem wir uns unserer Inneren, Geistigen und wahren Natur zuwenden und uns selber wieder erkennen, wieder finden und verstehen.*

*Wie wäre es wohl für Dich, wenn Du tatsächlich die Möglichkeit hättest, mit der großen „Kosmischen Kraft“ die ALLES regelt und im Gleichgewicht hält, eine bewusste Verbindung einzugehen? Stelle Dir einen Moment vor, Du hättest einen Lebenspartner der ALLES für Dich tun kann, was Du Dir nur vorstellen kannst und noch viel mehr, denn wenn dieser Partner ALLES kann, dann gibt es für ihn keine Grenze.*

*Wenn wir annehmen, es wäre so, dann bedeutet das nur, er k a n n alles tun, nicht dass er ALLES tut, und wir gehen auch davon aus, daß diese Macht nur Gutes tut. Stell Dir vor, diese Macht weiß ALLES und kann ALLES sehen und wahrnehmen. Das bedeutet, Du kannst von dieser Macht auch jede Antwort erhalten, die Du brauchst oder wünschst.*

*Stell Dir vor, da diese Macht alles im Weltall regelt, den gesamten Kosmos, Planeten und Galaxien im Gleichgewicht hält, kann Dich diese Macht auf allen Deinen Wegen führen. Das müsste doch für diese Große Macht ein Leichtes sein, oder nicht?*

*Und das ist es auch.*

*Wenn Du Dir all das vorstellen kannst und noch mehr und Du Dir Deine eigenen bildhaften Vorstellungen davon machen kannst, findest Du nicht, das wäre echtes Leben? Ein Leben in vollem Vertrauen, in Fülle, Frieden, Liebe und vollem Verstehen. Stelle Dir nun vor, dies kannst Du für Dich verwirklichen, egal, was auch immer Deine Umgebung dazu sagt oder was in Deiner Umgebung, in Deinem Lebensraum für Umstände herrschen. Stell Dir vor, Du wärst nicht mehr Teil dieses ganzen Drama-Geschehen um Dich herum, trotzdem Du mitten drin stehst.*

*Wie fühlt sich diese Vision für Dich an? Wäre es erstrebenswert für Dich, dieses Neue Leben zu erlangen?*

*Hier kommt die gute Botschaft: Es ist keine Träumerei, dieses Leben kann für JEDEN Menschen Wirklichkeit werden, und dass soll und wird es auch, die Frage ist nur wann und das liegt in der Hand jedes einzelnen Menschen selbst.*

*Richte Deinen Blick wieder nach innen, wenn Du das willst, und fühle, dass Du selber diese große Kraft und Macht bist, von der wir hier sprechen. Lasse Dir Zeit, diese Wahrheit zu erkennen, denn Du bist so lange von dieser Wahrheit fern gehalten worden, dass es erst mal ein wenig Zeit brauchen könnte, bis diese Erkenntnis und innere Schau an Überzeugungskraft gewonnen hat. Hast Du diese Überzeugung schon erlangt, dann beglückwünsche ich Dich. Du, als wahres Kind Gottes, bist mit allen Rechten und Fähigkeiten Gottes durch Gott selbst ausgestattet worden. Nun ist es an Dir, diese wieder zu beleben, Dir Deiner Selbst wieder voll bewusst zu werden und in Deine Dir eigene Liebe Weisheit und Kraft zurückzukehren.*

*Der gerade Weg ist in der heutigen Zeit vor allem ungewöhnlich und daher auch mit vielen Überraschungen übersät. Einige dieser Überraschungen werden Dich vor eine Wahl stellen, denn sie verlangen eine Berichtigung Deines bisherigen Lebens-Kurses und das kann auch manchmal schwer fallen. Wenn Du aber immer die obige Vision im Gedächtnis und vor Augen behältst und diese standhaft und treu anstrebst, dann werden die vielen ermunternden Überraschungen und Offenbarungen, Deinen Weg zu dem freudigsten Erlebnis machen, das Du je auf Erden hattest.*

*Was kann es denn für uns Menschen schöneres geben, als unsere Rückkehr in unsere eigene persönliche Freiheit? Die Zeit der Rückkehr des Menschen in seine Ewige Freiheit ist nun gekommen. Diese Rückkehr ist aber NUR und ALLEIN im vollen Bewußtsein wer wir in Wahrheit sind möglich. Das bedeutet, Menschen, die diesen Weg in ihre Freiheit nun gehen möchten, haben die Aufgabe, ihr eigenes Bewußtsein über das Leben zu erhöhen.*

*Alle Menschen, die ihre Freiheit zurück haben wollen, müssen nun lernen, was für diesen Prozess nötig ist. Diese Tatsache führt oft zu Kritik, da wir ja „alles Wissen in uns haben“. Wir informieren uns doch auch darüber, wie wir technische Geräte zu bedienen haben oder wie wir gutes Essen zubereiten und alles mögliche Andere, das unser Äußeres Leben betrifft. Warum sollen wir denn nun nach den zigtausenden von Jahren, die wir durch ein Erdenleben nach dem Anderen hindurch gestolpert sind und wir so immer weiter nach unten, in die tiefen Abgründe des Leides abgerutscht sind, nicht auch hier einer*

*Gebrauchsanweisung folgen, die uns das Leben leichter macht und uns endlich wieder hinaufführt?*

*Wie kommen wir nun wieder in Verbindung mit „Uns Selbst“?*

*Die Beste Methode ist folgende: Mache die Erhöhung Deines Spirituellen Bewusstseins zum Mittelpunkt Deines Lebens, indem Du Deine Vision des Lebens mit dieser Kosmischen Kraft, die auch Gott genannt wird, als Deinen besten Freund oder Deinen wahren Vater an Deiner Seite zu allen Zeiten wach hältst. Und studiere die Lehren der Meister und lebe sie.*

*Wenn Du wirklich (wirkend, ursächlich) leben möchtest, dann verbinde Dich mit Dir selbst und der Geistigen Welt. Betrachte das Leben aus dieser höheren Sicht und handle danach.*

*In diesem Sinne trifft das Spirituelle Leben auf jede Kultur, alle Völker und Menschen zu und wieder sehen wir eine Gemeinsamkeit ALLER Menschen, die uns alle verbinden kann und die uns allen ein Grund gegenseitiger Hilfe bieten kann.*

*Das ist Spiritualität und Leben!*

*Und so ist es.*



*Namastè*