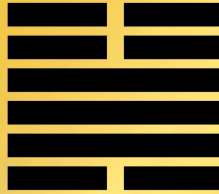


Hexagramm 32 »HONG«  
Die Fortführung (Die Dauer)

## Hexagramm 32 „Hong“ - Die Fortführung



Hexagramm 32 »HONG«  
Die Fortführung (Die Dauer)

*Stichworte zu „Hong“: Fortführung - Beständigkeit - Durchhaltevermögen - Treue - Standhaftigkeit - Stabilität - Bewährtes fortführen - Ausdauer bringt Ernte - Dauer als zyklische Wiederkehr*



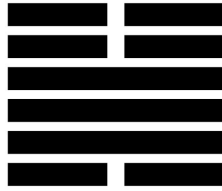
*Wichtiger als Neues oder Veränderung zu suchen ist nun, Ausdauer und Beständigkeit in allen Bemühungen zu zeigen. Bleibt auf eurem Weg. Achtet darauf, in eurem Denken, Fühlen und Handeln Kontinuität zu entwickeln. Diese Beständigkeit ist wie eine innere Linie, die eure Vergangenheit mit der Gegenwart und Zukunft verbindet und euch Halt und Stärke verleiht.*

*Seid wie ein Steuermann, der den einmal eingeschlagenen Kurs beibehält. Lasst euch nicht ablenken. Erfolg ist euch sicher, wenn ihr beharrlich und standhaft seid. Betrachtet eine aufblühende Pflanze. Durch kontinuierliche Pflege kann sie sich entfalten und ihre Blüte erreichen.*

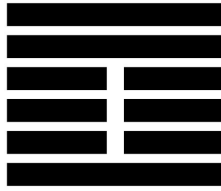
*Orientiert euch an dem, was sich bewährt hat. Führt Traditionen fort. Respektiert die sozialen und kulturellen Wurzeln, die Menschen zusammenbringen und jedem einzelnen ebenso wie einer Gruppe Sicherheit und Beständigkeit geben. Dies ist nicht die Zeit, um Strategien zu ändern. In einer sich ständig bewegenden, ständig verändernden Welt geht es für euch darum, die Seiten eurer Persönlichkeit hervorzuheben, die sich durch Kontinuität und Langfristigkeit auszeichnet. Ob in stürmischen oder in friedvollen Zeiten - immer braucht es eine starke innere Kraft, um einen stabilen Kurs im Leben beibehalten zu können. Es braucht ein Wertesystem, um das herum sich euer Leben organisiert und nach dem ihr euch ausrichtet.*

*Achtet auch in euren Beziehungen auf Beständigkeit. Bemüht euch um langfristige Kontakte. Ob in einer Liebesbeziehung oder im sozialen oder geschäftlichen Bereich - andere bringen euch nun Treue und Zuverlässigkeit entgegen und erwarten sie von euch.*

Wenn ihr dazu bereit seid, werden eure Beziehungen aufblühen. Achtet auch darauf, welche Eigenschaften und Verhaltensweisen bei anderen Menschen beständig sind und bezieht euch darauf.



Hexagramm 32 »HONG«  
Die Fortführung (Die Dauer)



Hexagramm 42 »I«  
Die Mehrung

Das komplementäre Hexagramm zu „Hong“ ist Hexagramm 42 „I“, die Mehrung

Die beiden Trigramme, aus denen „Hong“ gebildet wird, sind unten „Sun“, der Wind, und oben „Dschen“, der Donner. Zusammen erzeugen Wind und Donner viel Bewegung, vielleicht sogar Unruhe und Sturm. In der Natur sind sie dauerhaft verbundene Erscheinungen, doch die von ihnen dargestellte Verbindung ist nicht einfach ein Ruhezustand,

der irgendwann in Stillstand und Rückschritt münden würde. „Hong“ ist Dauer und Wandel zugleich. Wandel in der Dauer bringt regelmäßige Erneuerung mit sich, wie wir sie von den Jahreszeiten und dem Kreislauf von Anfang und Ende, Geburt und Tod kennen. Auch der Mensch muss mit der Zeit gehen und sich mit ihr wandeln, während er gleichzeitig beständig seiner innersten Natur folgt und sie entfaltet,

### **Die Bildworte des I Ging zu „Hong“ lauten:**

„Donner und Wind: das Bild der Dauer.

So steht der Edle fest und wandelt seine Richtung nicht.“

Bei „I“ befindet sich „Dschen“ unten und „Sun“ oben. Der starke Donner unten stellt sich unter „Sun“, den Wind, der auch das Sanfte bedeutet. Hier zeigt sich einer der Grundgedanken des I Ging: Wahres Herrschen ist Dienen. Der Herrscher, der dem Volk dient, erringt seine Begeisterung. Er kann das Volk fördern und mehren ebenso wie es ihn mehrt.

Nimmt man beide Hexagramme zusammen, ergibt sich folgende Aussage: Beständigkeit, Fortführung und Dauer führen zu einer Mehrung.

### **Wie wir das Hexagramm „Hong“ für uns nutzen können**

„Man steigt nie zweimal in denselben Fluss.“

- Heraklit

In seinem Buch *Die Gesetze der Gewinner* beschreibt Bodo Schäfer, was ausdauernde Bemühungen mit sich bringen: Stellt euch einen Zug vor, der losfahren soll. Am Anfang benötigt man viel Energie, um ihn in Fahrt zu bringen. Wenn er aber einmal in Bewegung ist, wird es leichter. Jeder Prozess, der vorangetrieben werden soll, braucht eine treibende Kraft, einen Impuls, ein Momentum. Was immer ihr tut, wenn ihr über den Start hinaus seid, wird es einfacher, außer ihr beginnen wieder Neues - wie es zum Beispiel in einem Unternehmen vorkommt, das auf Expansion ausgerichtet ist. In jedem Fall ist es der dauerhafte,



nachhaltige Energieeinsatz in eine bestimmte Richtung, der zum Erfolg führt. Wenn ihr ein Geschäft gründen wollt, sind in der Regel die ersten fünf Jahre entscheidend. Sie

*fordern die meiste Kraft und bergen das größte Risiko. In einer Beziehung trägt die Verliebtheit des Anfangs, doch dann kommt die Zeit, in der sich beide einsetzen müssen, um ihr Bestand zu verleihen.*

*Dauer ist gleich bleibende, investierte Energie. Wie geht ihr mit Wünschen, Zielen und Aufgaben um? Wie ausdauernd seid ihr? Bleibt am Ball und justiert bei Bedarf nach? Neigt ihr dazu, ungeduldig zu werden und abubrechen? Was braucht es, um eure Ausdauer zu stärken? Wie steht es mit eurer Geduld?*

*Beständigkeit bewahrt uns nicht davor, dass etwas zu Ende geht. Dass das wirklich Beständige im Leben der Wandel ist, gilt heute fast schon als Gemeinplatz. Wir sprechen darüber – aber haben wir auch zutiefst verstanden, was Wandel bedeutet? Das Hexagramm „Hong“ bringt uns die paradox anmutende Kombination aus Beständigkeit und Veränderung nahe, die das Leben, so wie wir es erleben, ausmacht.*

*Unser Bewusstsein erschafft eine Identität, die wir als „ICH BIN ...“ oder „ICH BIN nicht ...“ beschreiben. Unsere Identität, die besonders bestätigt wird, wenn wir in stabilen Lebensverhältnissen leben, erzeugt ein Gefühl von Dauer und Stabilität. Und doch verändern wir uns ständig, werden reifer, älter, gesünder oder kränker, erleben Stimmungsveränderungen und Veränderungen in der Welt um uns herum.*

*Die meisten Menschen wünschen sich, dass die Dinge bleiben, wie sie sind. Veränderung wird begrüßt, wenn es sich um unerfreuliche Situationen handelt, manchmal auch, weil sich Langeweile und Überdruß eingenistet haben.*

*Wie kommt ihr mit den sich verändernden Umständen zurecht? Habt ihr die Fähigkeit, eure Zielsetzungen in einer sich wandelnden Welt kontinuierlich und zugleich flexibel zu verfolgen?*

*Heraklits Zitat, „man steigt nie zweimal in denselben Fluss“, ist ein Bild für beides: für den sich unentwegt verändernden Fluss und für die Dauer, denn der Fluss selbst bietet ein kontinuierliches Bild.*



Namastè