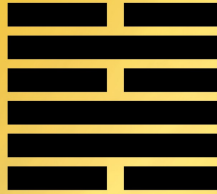


Hexagramm 48 »DSING«  
Der Brunnen (Die Quelle)

## Hexagramm 48 „Dsing“ - Der Brunnen



Hexagramm 48 »DSING«  
Der Brunnen (Die Quelle)

*Stichworte zu „Dsing“: Die Quelle des Lebens und der Menschheit - die Quelle des Menschen - der Seelengrund - die Nahrung der Seele - lebendige Tradition als Wurzel*



*Das Symbol des Brunnens ist ein Bild für die göttliche Quelle des Lebens, aus der alle Lebewesen schöpfen können. „Alles Leben kommt aus dem Wasser“, heißt es im Koran. Wir brauchen Wasser ganz konkret, um unserem Körper und der Natur die unerlässliche Flüssigkeit zu geben. Und wir brauchen es im übertragenen Sinn, denn das Element Wasser symbolisiert das Gefühl, das die schöpferische Grundlage allen Lebens darstellt.*

*Noch bevor wir fähig sind zu denken oder gar zu analysieren, fühlen wir, und dieses Fühlen stellt unseren ersten, fundamentalen Bezug zum Leben und zur Welt her. Es umfasst unsere Motivationen, das, worin wir Sinn und Bestimmung finden können, das, womit unser tiefstes Gefühl übereinstimmt.*

*Der Brunnen ist ein Bild für die alles umfassende, lebenspendende Grundlage, die im einzelnen Menschen eine persönliche Lebensgrundhaltung hervorbringt. Die Entwicklung dieser inneren Haltung beginnt bereits vor der Geburt im Mutterleib. Wie wir unsere Lebensgrundhaltung ausdrücken - welche konkrete Form wir ihr in unserer Lebensgestaltung, unseren Beziehungen, unserem Beruf geben - kann sich verändern, je nach den Umständen, in denen wir uns gerade befinden. Doch die Quelle selbst bleibt immer gleich - sowohl die Quelle der Menschheit als auch unsere persönliche, die ein Teil der großen, göttlichen Lebensquelle ist.*

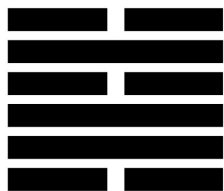
*Wem es nicht gelingt, seine persönliche Quelle zu entdecken, hat, so heißt es im Kommentar des I Ging, „noch nichts geleistet“. Die oder der Betreffende ist wie ein trockener Brunnen, der nichts verteilen und nichts befruchten kann. Wer aber das Wasser bereits geschöpft hat und den Krug verschüttet – wer einen Blick auf seine*

*tiefsten Motivationen und den Sinn seines Lebens geworfen hat und weiter an ihnen vorbei lebt, dem droht eine schwierige Zeit.*

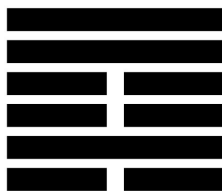
*Wendet euch eurer inneren Quelle zu. Werdet ruhig und still, bis ihr eure tiefsten Bedürfnisse, Gefühle und Motive erkennt. Arbeitet daran, das Ureigene in sich zum Ausdruck zu bringen. Auf dem Grund eures Brunnens ruhen Potenziale, die auf eure Entdeckung und Umsetzung warten. Geht auch über eure persönlichen Motivationen hinaus und verbindet euch mit der göttlichen Quelle, aus der ihr unerschöpflich Nahrung und Inspiration erhalten könnt. Es ist an der Zeit, eure individuelle Wahrnehmung der Welt um die größere Dimension zu erweitern, durch die ihr einen Blick auf die Wurzeln der Menschheit werfen könnt, die auch eure Wurzeln sind.*

*Seid achtsam im Umgang mit anderen. Versucht zu er-spüren, was in Menschen vorgeht, was sie brauchen, wollen und fürchten, was sie zueinander treibt und was sie voneinander trennt. Erlebt jeden Menschen in dem, was ihn von anderen unterscheidet, in seiner Einzigartigkeit - und in dem, was ihn mit allen verbindet. Nehmt am Leben teil. Wenn die Menschen am Brunnen zusammenkamen, um Wasser zu holen, tauschten sie Neuigkeiten und Erlebtes aus.*

*Werdet aktiv. Lasst Luft und Lebendigkeit in euer Leben. Überholte Denkmuster, Reaktionen und Handlungsweisen machen das Wasser eures Brunnens ungenießbar. Ein Brunnen, der nicht genutzt wird, trocknet aus, verschlammt und verfällt. Denkt auf neue Weise, öffnet euch für euer Unbewusstes, das vielleicht über Ahnungen, Träume und Assoziationen Botschaften für euch hat. Werdet euch darüber klar, wie und was ihr wirklich seit. Ihr könnt nun auch andere aus eurem Innersten heraus nähren, inspirieren und leiten, doch zuvor müsst ihr euren Brunnen reinigen. Wenn euer Brunnen sauber und sein Wasser klar ist, habt ihr eine zugewandte, liebevolle und ethische Haltung entwickelt und könnt euren Beitrag zum Leben auf neue Weise leisten.*



Hexagramm 48 »DSING«  
Der Brunnen (Die Quelle)



Hexagramm 59 »HUAN«  
Die Auflösung  
(Die Wiedervereinigung)

*Das komplementäre Hexagramm zu „Dsing“ ist Hexagramm 59 „Huan“, die Beschränkung.*

*Die beiden Trigramme, aus denen „Dsing“ gebildet wird, sind unten „Sun“, das Sanfte, der Wind und das Holz, und oben „Kan“, das Wasser. Bei den alten chinesischen Brunnen war der Eimer, der das Wasser heraufholen sollte, an einer Holzstange befestigt, durch deren Bewegungen der Eimer hinunter und wieder herauf kam. „Dsing“ ist ein Bild für das*

*Wasser, das herauf geholt und genutzt werden kann. Dies geschieht nicht einfach von selbst.*

*Die beiden Trigramme, aus denen „Huan“ gebildet wird, sind unten „Kan“, das Wasser, und oben „Sun“, der Wind. Wenn der sanfte Wind über das Wasser streicht, zerstreut er es, löst es auf, verteilt es. „Huan“ ist ein Bild für die Auflösung von allem, was zu viel, zu kompakt, was ungleichgewichtig ist. Der Wind über dem Wasser löst trennende Eigenschaften wie Egoismus und elitäres Denken auf, sodass eine Wiedervereinigung sowohl innerseelisch als auch mit anderen Menschen möglich ist.*

*Nimmt man beide Hexagramme zusammen, ergibt sich folgende Aussage: Wir können eine Rückverbindung zum Göttlichen und innere Einheit nur erfahren, wenn wir die Eigenschaften, Glaubenssätze und Meinungen auflösen, die uns in die Abspaltung und*

Trennung führen.

## **Wie wir das Hexagramm „Dsing“ für uns nutzen können**

„Und wenn du dich anschickst, aus dem wahren Brunnen zu schöpfen, spendet er umso mehr, je mehr du schöpfst.«

- Antoine de Saint-Exupéry

Die meisten Menschen haben viele Wünsche, viele Ziele, viele Dinge, die sie erreichen oder vermeiden wollen. Vieles davon haben wir von unseren Eltern und anderen, die für uns Autoritäten sind, aufgenommen. Es sind fremde Stimmen, deren Wert- und Zielvorstellungen oft einfach den Zeitgeist widerspiegeln.



Doch was immer wir wünschen und was immer wir tun, es wird uns nur dann wirklich befriedigen, wenn es ein Ausdruck unseres Innersten ist. Denn dann sind wir mit der göttlichen Quelle verbunden. Alle Menschen suchen nach Glück, doch für jeden hat Glück eine andere Farbe.

Meditiert über die Worte des berühmten Sufi-Meisters Jalaluddin Rumi, sie werden euch motivieren, nach dem Wasser in eurem Lebensbrunnen zu sehen: „In der Welt gibt es ein Ding, das nicht zu vergessen ist. Wenn ihr alle Dinge vergessen solltet, jenes aber behält, braucht ihr nichts zu befürchten. Und wenn ihr euch aller Dinge vergewissert, und sie im Sinne behält, jenes aber vergisst, dann habt ihr nichts vollbracht. Es wäre als würdet ihr von eurem Gebieter in ein Dorf geschickt, um dort ein bestimmtes Werk zu verrichten, ihr aber würdet hundert andere Arbeiten verrichten. Solange ihr jenes Werk, das euch aufgetragen war, nicht ausgeführt habt, ist es, als hättet ihr nichts getan.“



Namastè