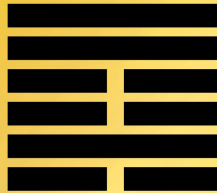




Hexagramm 59 »HUAN«  
Die Auflösung  
(Die Wiedervereinigung)

## Hexagramm 59 „Huan“ - Die Wiedervereinigung



Hexagramm 59 »HUAN«  
Die Auflösung  
(Die Wiedervereinigung)

*Stichworte zu „Huan“: Verhärtungen und Hindernisse auflösen - Illusionen und Ängste zerstreuen - Entfremdung überwinden - entflechten*



*Eine verfahrenere Situation kann nun wieder in Ordnung gebracht werden. Es ist Zeit, sich Missverständnissen, Illusionen und Ängsten zu stellen und sie aus dem Weg zu räumen. Etwas hat sich in euch oder in anderen verhärtet, das für das Wohl aller Beteiligten aufgelöst werden muss. Innere Fixierungen blockieren den Fluss der Gefühle in euren Beziehungen, die schöpferischen Fähigkeiten und die Möglichkeit, offen auf die Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft zu sehen.*

*Fragt euch in erster Linie, was eure klare Sicht verstellt und euch möglicherweise eng oder unnachgiebig hat werden lassen. Vielleicht vermutet ihr etwas oder hegt einen Verdacht, habt euch ein Urteil gebildet, das überprüft werden muss, oder stellt euch vor, eine Situation werde sich zu euren Ungunsten entwickeln. Das Verlangen nach einem bestimmten Menschen oder einer Sache kann euch im Griff haben oder ihr täuscht euch in Bezug auf einen Menschen oder Umstände.*

*Auch eine starke Selbstkritik, etwas, worüber ihr mit euch hadert, kann euch isolieren. Nun könnt ihr die Trennung, die sich daraus ergeben hat, überwinden, und wieder Vertrauen fassen. Brecht mit einschränkenden Gewohnheiten und Denkmustern, die eure Zuversicht untergraben, zerstreut Bedenken, die euch vielleicht glauben ließen, die „Felle würden euch davon schwimmen“. Stellt euch vor, es wäre Frühling und das Eis würde schmelzen. Wie sich das frei werdende Wasser wieder zu einer einheitlichen Fläche zu verbinden beginnt, so könnt auch ihr euch nun wieder mit dem Leben verbinden. Liebe, Nähe, aufrichtige Zuwendung und Verbindlichkeit sind wieder möglich. Habt den Mut, den Menschen, die euch wichtig sind, eure wahren Gefühle zu zeigen.*

*Am leichtesten wird euch diese Aufgabe fallen, wenn ihr euch einer Sache widmet, die über eure persönliche Sphäre hinaus geht. Nehmt Anteil am Schicksal der Menschen. Sich mit anderen zu vereinen ist dem I Ging so wichtig, dass es mehrfach dazu aufruft.*

*Falls ein anderer Mensch in dieser Situation ist, habt ihr gute Chancen, ihm dabei zu helfen und wieder frischen Wind in sein Leben zu bringen.*

*Im Urteil des I Ging heißt es:*

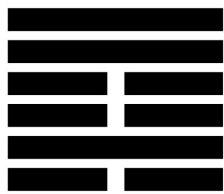
*„Die Auflösung. Gelingen.*

*Der König naht dem Tempel.*

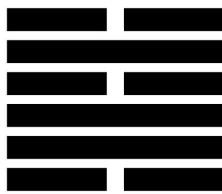
*Fördern ist es, das große Wasser zu durchqueren.*

*Fördernd ist Beharrlichkeit.“*

*Wenn der „König sich dem Tempel naht“ ist das ein Zeichen, das ihr euch eurer inneren Quelle, eurem inneren Heiligtum, wieder nähert. Große Taten werden so möglich, Ausdauer und Geduld sind dabei wesentlich. Seid liebevoll mit euch oder dem Menschen, der dabei ist, sich aus einer verhärteten Haltung herauszulösen. Alte, negative Stimmen in euch mögen voller Kritik sein. Gebt ihnen einen Platz am Rande des Geschehens. Sie werden von selbst schwinden.*



Hexagramm 59 »HUAN«  
Die Auflösung  
(Die Wiedervereinigung)



Hexagramm 48 »DSING«  
Der Brunnen (Die Quelle)

*Das komplementäre Hexagramm zu „Huan“ ist Hexagramm 48 „Dsing“, der Brunnen.*

*Die beiden Trigramme, aus denen „Huan“ gebildet wird, sind unten „Kan“, das Wasser, und oben „Sun“, der Wind, das Sanfte. Wenn der Wind über das Wasser streicht, zerstreut er es, löst es auf, verteilt es. „Huan“ ist ein Bild für die Auflösung von allem, was zu viel, zu kompakt oder aus dem Gleichgewicht ist.*

*Der Wind über dem Wasser löst trennende Eigenschaften wie Egoismus, elitäres Denken und einseitige Fixierungen auf, sodass eine Wiedervereinigung sowohl mit anderen Menschen möglich ist, als auch in uns selbst, etwa wenn ein innerer Zwiespalt besteht.*

*Die beiden Trigramme, aus denen „Dsing“ gebildet wird, sind unten „Sun“, das Sanfte, der Wind und das Holz, und oben „Kan“, das Wasser. Bei den alten chinesischen Brunnen war der Eimer, der das Wasser heraufholen sollte, an einer Holzstange befestigt. Wurde sie bewegt, senkte sich der Eimer hinunter und kam wieder herauf. „Dsing“ ist ein Bild für das Wasser, das von tief unten heraufgeholt und so genutzt werden kann. Dies geschieht nicht einfach von selbst.*

*Nimmt man beide Hexagramme zusammen, ergibt sich folgende Aussage: Wir können eine Rückverbindung zum Göttlichen nur erfahren, wenn wir die Eigenschaften, Glaubenssätze und Meinungen auflösen, die uns in die Abspaltung und Trennung führen.*

### **Wie wir das Hexagramm „Huan“ für uns nutzen können**

*„Wenn du die Absicht hast, dich zu erneuern, tu es jeden Tag.“*

*- Konfuzius*

*Jeder Mensch hat eine Stelle, an der er besonders dazu*



*neigt, in Annahmen, Vorurteile, Ängste oder Illusionen zu verfallen. Meist sind es die Bereiche, in denen wir verletzt wurden, ohne die Ereignisse verarbeiten zu können. Wir haben sie „vergessen“ oder ihnen das Etikett „nicht so schlimm“ oder „vorbei“ gegeben, doch nichts, was uns emotional berührt, ist jemals vergessen. Es ist in unserem Körpergedächtnis gespeichert und in unserer Seele.*

*Wenn wir auf die richtige Weise damit umgehen, können wir meist einen Sinn darin entdecken. Denn das, was uns am stärksten berührt, ruft auch die intensivsten Motivationen hervor. Wenn diese Stelle berührt wird, reagieren wir nicht wie freie, selbstbestimmte Menschen, sondern entweder bedürftig oder wir verschließen uns. Missverständnisse entstehen und die Dinge laufen nicht gut für uns.*

*Denkt zurück. Wann hättet ihr eine Situation zu euren Gunsten ausgehen lassen können, wenn - ja wenn ihr offener, flexibler, aufnahmebereiter gewesen wärt?*

*Welche empfindliche Stelle wurde damals berührt? Ist etwas Ähnliches öfter vorgekommen? Stellt euch vor, euer inneres Eis würde schmelzen. Weich, anpassungsfähig und doch kraftvoll wie das Wasser könnt ihr nun in die nächste Situation dieser Art gehen.*



*Namastè*