



## ***Sich selbst und sein Umfeld mit Humor betrachten***

*Die Qualität der Liebe die wir HUMOR nennen, ist unverzichtbar um die Leichtigkeit des Seins im Herzen eines Menschen, und einer Gruppe von Menschen aufrecht zu erhalten. Wenn sich diese Qualität nach innen und außen manifestiert, werden all die Herausforderungen oder Hindernisse, denen sich jemand gegenüber sieht, viel kleiner und überwindbarer, denn der Humor erleichtert von der Schwere der Last.*

*Diese Qualität gibt einem Menschen ein wunderbares Werkzeug in die Hand, jede Situation ins Gleichgewicht zu bringen, die ihn sonst aus seiner Mitte werfen könnte. Solange ein Mensch diese Qualität von Humor nicht verliert, kann das Leben mit Lust, Enthusiasmus und Mut gelebt werden. Und angesichts unglücklicher Umstände behält man die Fähigkeit durchzuhalten, und kann einen weiteren Tag bestehen.*

*Der Hauptgrund, warum viele Menschen aus dem Gleichgewicht kommen ist, dass sie zu viel mentale und emotionale Energie auf die vor ihnen liegenden Herausforderungen verwenden, und so die größere Perspektive ihres Lebens aus den Augen verlieren.*

*Wenn diese Qualität sich manifestiert und regelmäßig in jeder stressigen, und belastenden Situation Anwendung findet, dann kann sich dieses Problem auf höchst wundersame Weise verwandeln und lösen.*

*Dieser Aspekt der Liebe bringt Heilung und Erleichterung von der empfundenen Schwere. Und wenn aus ihrem Inneren ein Lachen entspringt, finden sie die Situation nicht mehr so belastend und ihre Stimmung hellt sich auf.*

*Mit dieser wundervollen Qualität, das das Element der Freude benutzt, können die Menschen den Alltag mit der Aussicht auf einen besseren Tag und bessere Umstände bestehen, wenn sie am nächsten Morgens erwachen.*

*Irgendwie besitzt diese Qualität das Element der Magie. Und so wird der Anwender dieser Qualität im Leben zu einem Alchemisten. Diese Qualität des Humors kann den Tag vieler Menschen aufhellen, ihr Leben bereichern und vergnüglicher machen, wenn so ein Lachen hinzu kommt.*

*Jemand, der versucht anderen Freude und ein Lachen zu spenden, zeigt in dieser Zeit, in der ihr es am meisten braucht, diesen Menschen damit auch sein Mitgefühl und seine Empathie. Der Ausdruck dieser Qualität ist ein Akt der Liebe gegenüber denen, für die es gedacht ist.*

*Wenn diese Qualität regelmäßig angewendet wird, dann ist dies ein Weg, wie man dem*

*Menschen, mit dem man spricht, Vertrauen und Wertschätzung vermitteln kann. So lange man es mit dieser Qualität nicht übertreibt, kann sie buchstäblich zu einem Lebensretter für andere werden, denn ein Lachen bringt Freude und Freude erhöht automatisch die Schwingungsfrequenz.*

*Und wenn die Schwingungsfrequenz eines Menschen auf eine höhere Ebene angehoben wird, dann ist er besser in der Lage, mit allem umzugehen, was ihm Probleme bereitet, er denkt positiver und hat einen größeren inneren Abstand dazu.*

*Diese Qualität kann damit Menschen wahrlich zum Strahlen bringen, die Dinge aus einer besseren Perspektive sehen, und mit größerer Klarheit erkennen lassen, dass in ihrem Leben doch alles im Lot und gut ist.*

*Also werdet zu einem Magier, der diese Qualität der Liebe immer dann anwendet, wenn sich dazu die Gelegenheit bietet, und ihr werdet von dem Ergebnis belohnt werden. Ihr werdet beobachten können, wie ihr euren geliebten Familienmitgliedern und Freunden ein entzückendes Lächeln auf die Lippen zaubert, wie ihr sie ermutigt weiterzumachen und erhebt, so dass ihre Probleme scheinbar dahin schmelzen.*

*Diese Qualität der Liebe darf mit Freuden ausgeschüttet werden und wenn ihr sie so freigiebig verteilt, dann sät ihr überall den Samen der Liebe. Seid die Spender des Lachens und erhellt damit die Welt für einen oder mehrere Menschen zur selben Zeit.*

*Die Welt braucht viel mehr dieser Qualität um die Veränderungen und die Ereignisse leichter ertragen zu lassen.*

*Ich überlasse euch nun euren Gedanken, wie ihr die Welt verändern könnt, indem ihr die Samen der Liebe sät.*



Namasté