



## **Gereiztheit**

„ Wir möchten über eine Emotion reden, wenn man dies so bezeichnen kann, eine die jeder von euch täglich erleben kann: die Gereiztheit. Sie muss ausgerottet werden!

Die Gereiztheit, die Ungeduld und die innere Wut sinken erheblich eure Schwingungsquote, sowie Ängste und Zweifel es tun.

Dieses Sinken verursacht Schmerzen in eurem Körper, weil es eine Dualität auslöst zwischen den Energien die ihr erzeugt, die, die das göttliche in euch mehr und mehr hervorbringt und diejenigen die ihr vom Universum erhaltet. Ihr unterliegt gewissermaßen einem Yoyoeffekt, die Launenhaftigkeit projiziert euch oft nach unten, und wenn ihr in gewissen Energien seid, ist es viel schmerzhafter und schwieriger wieder nach oben zu gelangen. Je höher eure Schwingungsebene, umso mühseliger und schmerzhafter ist es, wieder nach oben zu gelangen wenn Ihr um ein oder zwei Grad abgefallen seid.

Ihr könnt an eure Sonne, die, eures Sonnensystems appellieren. Ihre immense Kraft kann nicht nur helfen, euch zu stabilisieren, sondern immer mehr eure eigene innere Sonne ausstrahlen lassen. Ihr könnt die Verbindung zwischen der inneren Sonne und der Sonne eures Sonnensystems herstellen, wir möchten gerne sagen, der Gott eures Sonnensystems, weil die Sonne zu den schöpferischen Göttern gehört. Ihr habt nicht immer das nötige Bewusstsein um zu verstehen was wirklich die Schöpfung ist. Ihr könnt euch fragen wie die Sonne, diese Lichtkugel, Leben erschaffen kann, jedoch bringt die Sonne permanent das Leben hervor.

Versucht, euch an diese wunderbare Sonne anzukoppeln und ihr werdet sehen, dass diese Verbindung noch viel mehr die Ausdrucksfähigkeit eurer inneren Sonne, eurer eigenen Göttlichkeit, vergrößern wird.

Während der Meditationen, versucht es einfach von Zeit zu Zeit zu tun und ihr werdet sehen, dass eure Fähigkeiten zu lieben, wachsen werden.“

Sei was DU BIST



Namasté

