



Die Konzentration

„Wir verstehen, dass man stark sein muss, wenn man seine Erfahrungen auf der Erde leben will. Die Schule der Erde ist nicht da um sich auszuruhen, aber es ist eine sehr versprechende Schule für den spirituellen Fortschritt, für die Möglichkeit durch die Gedanken etwas zu erschaffen!“

Übrigens werden wir etwas über die Art reden, wie Ihr durch Gedanken etwas erschaffen könnt.

Es ist wichtig für Euch, die Konzentration zu üben. Die Meditation ist zwar wichtig, aber die Konzentration hat ebenso eine große Bedeutung in der Arbeit der Liebe, in der Arbeit des Bewusstseins Eurer Göttlichkeit und für alles was das Euch bringen kann. Die Konzentration ist schwierig, weil Ihr Euch kurze Momente auf den tiefen Wunsch konzentriert mit Eurem Körper zu arbeiten, diesen oder jenen Teil des Körpers wieder zu harmonisieren, und Eure Gedanken entkommen. Vielleicht kommen Zweifel auf?

Es ist sehr schwierig für Euch, da die Gedanken die Ihr schafft sehr verschieden sind. Aus diesem Grund gelingt es Euch nicht immer konsequent an Euch selbst zu arbeiten. Ihr könnt einen Gedanken nicht „lange“ genug halten, nicht einmal sechzig Sekunden, für das Ziel das Ihr erreichen möchtet.

Damit Ihr die Konzentration üben könnt, fangt an, Euch auf ein goldenes oder ein weißes Licht zu konzentrieren, konzentriert Euch auf ein Gegenstand, eine Blume, ein Tier das Ihr liebt, und, sobald sich ein Gedanke einschleicht, stellt Euch das Licht vor oder stoppt die Konzentration um neu zu beginnen, wenn Sie zu viele Gedanken stören.

Wenn Ihr Euch einige Momente auf Eure Göttlichkeit konzentriert und wenn Ihr dann mit Vertrauen um Ihre Hilfe bittet um Euch zu regenerieren, um Euren Körper wieder zu harmonisieren, der auf einer gewissen Art auch Ihr Körper ist, wenn keine anderen Gedanken stören, werdet Ihr über das Ergebnis erstaunt sein. Ihr werdet vielleicht nicht gleich das erste oder zweite Mal etwas erhalten, aber wahrscheinlich nach mehreren Versuchen. Für die, die am „begabtesten“ sind, die sich besser für diese Aufgabe konzentrieren, werden die Ergebnisse rascher sein.

Ihr kreierte Euch manchmal selbst viele Schleier. Ihr habt viel Mühe Euch selbst anders zu sehen als nur als Mensch, zu verstehen dass Ihr gigantische Möglichkeiten habt weil Ihr täglich in Euren Konditionierungen gefangen seid.

Im aktuellen Leben sind die Konditionierungen gigantisch. Die, die sich so weit wie möglich davon entfernen können, werden gute Ergebnisse erreichen können (und wir wissen dass jeder von Euch zu guten Ergebnissen kommen wird).

Wie einige von Euch zurecht sagen, haben sie« Glück » nicht in großen Städten zu wohnen, es ist also für sie viel einfacher, eine Konzentrationsarbeit durchzuführen als für diejenigen, die in einer großen Stadt wohnen, weil die Art wie man denkt verschieden ist und sie Gedankengänge empfangen können, die nicht ihre eigenen sind.

Ihr könnt auch mit mentaler Leere Euer Göttliches erreichen. Dies kann man sich auch durch Konzentration an-arbeiten. Alles ist verbunden. Es stehen mehrere Werkzeuge zu Eurer Verfügung. Das einzige das man mehr und mehr erlernen muss ist die mentale Leere.

Wenn Euch viele Gedanken überfallen, denkt Euch an einen Platz wo sich eine große Anzahl von Personen befindet und dass diese Personen Eure vielen Gedanken sind. Auf einmal wünscht Ihr dass alle diesen Ort verlassen, damit Ihr Euch darin wohl fühlt. Ihr müsst Euch von all diesen Personen befreien die Eure Gedanken stören, ihre unnützen Gedanken. Es wird dann viel leichter möglich sein, mit Eurer Seele und Göttlichkeit Kontakt aufzunehmen.

Wir werden mehr und mehr von Eurer Seele sprechen, weil Ihr mehr und mehr die Kapazität haben werdet, Euch zu öffnen um mit Ihr zu kommunizieren. Ihr werdet die Möglichkeit haben, eine kleine Stimme in Eurem tiefen Inneren zu hören. Sie wird entweder von Eurer Seele oder von Eurem Führer kommen. Eigentlich ist es nicht wichtig, weil dann nur die Kommunikation eine Bedeutung haben wird.

Ihr seid zu Euch selbst nicht aufmerksam genug, zu dem was tief in Eurem Inneren passiert und sogar was um Euch herum passiert. Ihr seid in Eurem Berufsleben aufmerksam, aber Ihr achtet nicht mehr darauf oder Ihr habt keine Zeit mehr Euch dem zu widmen was in Eurem Inneren passiert“.

Sei was DU BIST



Namasté