



## **Wichtige Lehre zu meditieren**

*„Die Momente die kommen werden, werden mehr oder weniger schwierig in der Energie sein. Ihr werdet Momente von sehr großer Ermüdung haben.*

*Wer wird euch die Energie die euch fehlt geben können, und die für euch notwendig ist, als Ihr selbst? Ihr werdet sagen: „Es ist nicht einfach sich selbst zu verlangen, unserem Körper Energie zu geben“. Wir werden euch sagen: „Es ist nicht leicht, aber es wird für euch notwendig werden!“*

*Ihr könnt jedoch dem Göttlichen Teil in euch diese Energie verlangen, das eine beträchtliche Kraft hat, aber zugleich könnt Ihr natürlich auch Gott anrufen, dem Erschaffer aller Leben, Gott der euch überall umgibt, da Gott das Leben ist!*

*Diejenigen, die ein Gefühl zum Pflanzenreich empfinden, können die Gottesmanifestation im Pflanzenreich bitten, die Selbstbesinnung zu ergänzen, die Hilfe die Ihr von innen habt zu ergänzen und die Ihr dann von außen bekommen werdet, von Gott in seinen vielen Erscheinungen. Ihr könnt auch den mineralischen Reich um Hilfe bitten.*

*Gott ist überall! Ihr seht Gott überall wo eure Augen hinschauen. Lernt es, Gott in euch selbst zu sehen, lernt es, Ihn in allen Personen eures Umfeldes zu sehen. Sagt euch selbst, dass alles, was Leben ist, Gott in der Manifestation ist!*

*Wenn Ihr Gott um Hilfe bittet, gebt Ihm keine Form, da Er alle Formen der Schöpfung hat, so auch die Form der Sonne als auch die der Erde, da ursprünglich Gott den göttlichen Erschaffern die Kapazität gegeben hat, die Sonnen, die Galaxien, die Sterne und die Planeten zu erschaffen.*

*In den Momenten, die Ihr erleben werdet, werdet Ihr immer mehr darin sein, was Ihr Zustände der Mattigkeit oder großer Müdigkeit annehmen werdet, Lüste haben, den Weg auf dieser Welt nicht mehr weiter gehen zu wollen, Lüste haben zu sagen „Halt! Das Leben ist nicht das, was ich mir wünsche!“*

*Das Leben ist jedoch genau dasjenige, was Ihr an diesem Ende des Zyklus erleben sollt, weil Ihr eben an diesem Ende des Zyklus am meisten vorankommen werdet, mehr als in allen Leben, die Ihr auf dieser Welt und auf vielen anderen Welten erlebt habt.*

*Eine Wiedergeburt ist immer schwerer als ein Tod in einem Zustand um in einem anderen wieder zu leben. Zur Zeit erlebt Ihr nicht nur den kleinen Tod, das heißt den Tod von dem was Ihr wart, den Tod von dem was Ihr noch in dieser dritten Dimension seid,*

*sondern zugleich erlebt Ihr eine Wiedergeburt; warum dann nicht denken, dass es für euch sehr schwer ist?*

*Natürlich ist es sehr schwer für euch! Natürlich, auch für eure Seele ist es nicht immer leicht! Jedoch hat eure Seele ungeahnte Kapazitäten. Sicher könnt Ihr während euren Meditations- und Erholungsmomente, mit eurer Seele sprechen, aber jetzt verlangen wir von euch, mehr mit eurem Göttlichen Teil in euch zu sprechen, zu probieren, diese immense Energiequelle zu erkennen und dafür zu sorgen, dass sie sich in eurem Körper ausdrückt.*

*Wenn Ihr am Abend, vor dem einschlafen, dem göttlichen in euch die Regenerierung eures Materialkörpers verlangt, ihn zu reharmonisieren, wird er euch erhören. Das göttliche hört alles! Es sieht alles weil es euch ist!*

*Ihr seid euch nicht bewusst, etwas anderes zu sein als das was Ihr von euch selbst seht, etwas anderes als euer materiellen Anblick; Dieser materielle Anblick ist nur eine Illusion, ein Traum! Euer wirkliches Leben liegt woanders, in anderen Wirklichkeiten! In diesen anderen Wirklichkeiten befindet sich das, was am schönsten ist: eure Göttlichkeit und eure Seele. Also ist es unbedingt notwendig, dass es euch gelingt, euch dem anzuschließen, was Ihr in einer anderen Wirklichkeit seid, um nun mehr Ein zu sein, im Einem vereinigt!*

*Es ist viel einfacher als Ihr es denkt! Man muss nur daran glauben, jeder von euch soll sich einfach sagen: „Zurzeit bin ich diese Person, mein Spiegel wiedergibt mir das Bild dieser Person, aber dieses Bild ist nur eine Illusion! Wenn es in mir keine Partikel außerordentlichen Lebens gäbe, würde sich mein Bild nicht bewegen, würde es nicht leben! Es wäre ein völlig leerer Mantel!“*

*Stellt euch folgende Fragen: „Was erlaubt die Bewegung? Was gibt meinem Körper diese Kraft? Was ruft meine Gedanken hervor? Was ruft die Liebe und die Freude hervor? Ist es mein menschlicher Teil, das dies alles hervorruft?*

*Sicher ist euer menschlicher Teil davon gesättigt! Euer menschliches Bewusstsein kann Gedanken generieren, Gedanken der Liebe oder untere Gedanken, wer aber gibt diesem menschlichen Bewusstsein Leben? Die Antwort ist immer die gleiche: euer göttlicher Teil, eure Seele, da das göttliche Teil permanent mit eurer Seele verbunden ist.*

*Wenn eine Seele den Materialkörper verlässt, wird dieser leblos, weil die Essenz selbst nicht mehr in diesem Körper ist. Dies sollte euch befragen und euch sagen: „Wenn die Seele und der göttliche Teil meinen Körper verlassen, lebt dieser nicht mehr, aber wenn sie in meinem Körper sind und ich lebe, haben sie die riesige Möglichkeit mir in meiner Entwicklung zu helfen, mir zu helfen dessen bewusst zu werden wer ich bin und was ich bin!“*

*Was ermöglicht mir, zu atmen? Sicher ist es euer Körper, aber was gibt eurem Körper die nötige Energie dies zu tun? Was gibt euren Augen den Glanz zu haben, wenn Ihr die anschaut die Ihr liebt oder ganz einfach wenn Ihr fröhlich seid? Ist es euer materielle Körper? Nein! Es ist eure, durch das göttliche in euch, beleuchtete Seele !*

*Denkt über das alles nach! Es ist für eure Zukunft von großer Wichtigkeit! Ab dem Moment wo Ihr wirklich integrieren werdet, was Ihr seid, werdet Ihr werden was Ihr seid!*

*Es wäre notwendig, dass Ihr das in euch mit viel mehr Gewissheit, mit viel mehr Vertrauen entwickelt.*

*Euer göttlichen Teil und eure Seele warten auf das Ersuchen des menschlichen Bewusstseins, weil das menschliche Bewusstsein ein kleines Teil des Lebens ist, das in euch irgendwo vergraben ist und sich äußert. Ihr habt den Eindruck, dass es nur ein Ausdruck eures kleinen Ich, der Ausdruck dessen gibt, was Ihr als Individuum auf dieser Welt seid das zählt!*

*Jetzt wird man aber denken müssen, dass es hinter dem kleinen Ich, das Ich Bin gibt, eure wahre Wirklichkeit, und diese wahre Wirklichkeit wird euch wirklich für die Wiedergeburt die euch versprochen ist, notwendig sein. Sie wird euch auch notwendig sein um den Veränderungen und auch gewissen Erfahrungen zu trotzen.*

*Wenn Ihr die bedingungslose Liebe empfindet, wenn Ihr in Harmonie mit allem seid, was Ihr seid und mit allem sind, was euch umgibt, stellt Ihr euch die Frage: wer gibt mir dieses Glück, dieses Gefühl der Heiterkeit, der tiefen Freude und der bedingungslosen Liebe?*

*Wir werden euch die Antwort geben: es ist nur die Offenbarung eurer Göttlichkeit und eurer Seele! Momenten-weise und mehr und mehr, und auch wenn Ihr euch dessen nicht bewusst seid, wird sich eure Göttlichkeit offenbaren. An gewissen Momenten wird sie euch überfluten und Ihr werdet darüber unendlich glücklich sein.*

*Wenn Ihr es nicht fortsetzt, diesen Schatz, der in euch ist, zu ersuchen, wird sich eure Göttlichkeit ein bisschen zurückziehen, sie wird auf einen anderen günstigen Moment warten und, das kleine Ich wird sich weiter äußern und sich beklagen, es wird weiter seine unteren Energien äußern und es wird nicht wissen, dass hinter ihm dieses riesige Licht- und Liebeswesen sich augenblicklich zeigen könnte; jedoch ist seine Liebe so riesig, dass es auf seine Stunde wartet und nichts übereilen will. Die Liebe brüskiert nicht, sie gibt, aber das kleine Ich fragt nach Liebe, auch wenn es sich dessen nicht bewusst ist.*

*Je mehr Ihr vorankommen werdet, desto mehr wird das kleine Ich, diese kleine Persönlichkeit, sich auf die Suche nach dieser Liebe begeben, nach diesem Ideal, nach diesem Schmelzen, weil es so sein soll und weil Ihr eben im Schmelzen zu dem Einen funktioniert.*

*Kinder der Erde, wir möchten so sehr, dass dieses Schmelzen sich sofort ereignet, morgen, und dass Ihr das ganze Abenteuer eures kleinen Ich beiseite lässt, dass Ihr ganz einfach zulässt was Ihr seid!*

*Wir hören die Antworten der Menschen die uns sagen: „Ja, aber wir müssen unser Leben führen, wir müssen arbeiten, wir müssen dies und das tun“. Wir antworten: „Warum führt Ihr nicht euer Leben nach eurem „Ich bin“, in dem Ihr permanent der göttlichen Parzelle, die sich in euch befindet, um Hilfe bittet? Alles würde für euch so leichter sein!“*

*Das kleine Ich der Menschen ertrinkt permanent in seinen eigenen Widersprüche, es ertrinkt in der Energie das es selbst erzeugt, es ertrinkt in seinem eigenen Leiden. Manchmal, wenn es zu schmerzhaft ist, ruft es, aber es ertrinkt in diesem Rufen, weil dieses Rufen voller Ungewissheit, Empörung und Leiden ist.*

*Macht es dann also so, dass das kleine Ich sich nicht mehr in existenziellen Problemen wehren muss. Versucht zu fragen, dass der Weg frei wird, damit Ihr wirklich auf dem*

Weg gehen könnt, der zu eurer Umwandlung führt, zu eurer eigenen Einheit. Versucht, nicht mehr einen Einheitsmangel zwischen eurem menschlichen Teil, eurer Seele und eurem Göttlichen Teil zu haben. Ihr seid „Ein“, es darf keine Spaltung mehr geben, es muss Fusion geben.

Sobald Ihr eine Klage, ein Urteil, einen Schmerz ausdrückt, stellt euch die Frage: „Wer hat sich hier ausgedrückt? Und die Antwort wird sofort kommen: es ist mein kleines Ich, es ist meine Persönlichkeit. Also allmählich, probiert die Göttliche Energie in euch zu fragen, dieser kleinen Persönlichkeit zu helfen, dafür zu sorgen, dass dieser Traum, denn euer Leben ist ein Traum, nicht ein Alptraum sondern ein wunderbarer Traum ist, ein Traum der euch mehr und mehr in die oberen Sphären führt, diese Sphären des Lichtes und der Liebe, und Ihr werdet sehen, dass sich alles in eurem Leben verändern wird.

Wenn sich in eurem Leben nichts ändert, dann ist es weil Ihr nicht in der Fluchtlinie mit eurer Seele und mit eurem Göttlichen Teil und noch zu sehr im menschlichen seid.

Wir wissen, dass es für euch nicht einfach ist! Wir wissen, dass Ihr abertausende Zwänge erleidet, aber wir wissen auch, dass Ihr immer Gründe dafür finden werdet, damit euer kleines Ich sein eigenes Leben leben kann.

Euer kleines Ich ist das niedrigste Teil von dem was Ihr seid, und gerade dem gibt Ihr die meiste Energie und Macht! Seid Ihr euch bewusst, wie sehr Ihr im Irrtum seid? Man hat euch in diesem Irrtum formatiert und euer Leben formatiert euch weiter in diesem Irrtum.

Wir verstehen, dass es für einen Menschen nicht leicht ist zu sagen: „Heute möchte ich ganz durch mein „Ich bin heilig“ leben, durch diesen Göttliche Teil den ich selbst bin, also werde ich mein kleines Ich überwältigen, ich werde meine Persönlichkeit überwältigen und wir werden gemeinsam in der Einigkeit leben“.

Es ist nicht einfach, weil das Leben auf dieser Welt halt so ist, und seid eurer Geburt euer Leben auf diese Art imprägniert ist. Es ist sehr schwierig für euch, von dieser Erziehung loszukommen, aber jetzt habt Ihr die Möglichkeit; Ihr habt die Möglichkeit zu sagen: Ich möchte mein Ich selbst sein, ich möchte das es sich permanent äußert, ich möchte, dass es mein kleines Ich überwältigt, ich möchte seine Anwesenheit und seine Liebe permanent ausstrahlen“.

Es ist viel einfacher als Ihr denkt, aber Ihr stellt permanent Hindernisse auf eurem Weg.

Kinder der Erde, vergesst, dass die Hindernisse bald nicht mehr existieren werden, weil Ihr euer Ganzes zurückbekommen habt. Der Göttliche Teil der in euch wohnt hat die Möglichkeit, die Schleier die euch die Wirklichkeit verstecken, aufzulösen. Dafür muss man ihm die Kapazität geben, sich zu äußern. Wenn es immer euer kleines Ich (Ich, Ich, Ich, Ich, Ich und wieder Ich) ist, dass sich äußert, werdet Ihr keinen Raum für euer „Ich bin“ lassen, der, der alle Mächte hat, da er die Mächte der Quelle hat.

Wir sprechen mit euch darüber, weil das der Moment ist, weil jeder von euch ganz einfach bereit ist, aber Ihr wisst nicht, den zusätzlichen Schritt zu machen. Ihr habt, mehr oder weniger, den Eindruck am Eingang der Tür zu stehen und es nur wenig braucht damit sich alles in euch verändert. Diese Veränderungen werden nicht von draußen kommen! Wir werden euch keine magische Formel geben, damit diese Veränderungen in euch stattfinden können, da diese magische Formel in euch ist, euch gehört! Öffnet ihr einfach die Tür und akzeptiert, dass sie euer Leben ändert.

*Seid sicher, dass dieser Schritt überschritten werden wird, weil das zur tiefen Veränderung jedes Lebens auf dieser Welt gehört. Sogar die Wesen die Ihr zurzeit als „negativ“ betrachtet (wir mögen dieses Wort nicht, aber wir benutzen es zu eurem Verständnis), sogar alle Wesen die manipulieren, die dominieren, die ihre gesamte Kraft dem Gott des Geldes widmen, dem Gott der Macht, haben, wie Ihr, diesen Göttlichen Teil, mit dem Unterschied, dass er viel verschleierter ist als er für euch ist. Eure Schleier werden vor denen fallen. Alles was Leben auf dieser Welt ist, gehört zur Quelle, und nichts und niemand kann dieser Zugehörigkeit ausgeschlossen sein!*

*Vergesst nicht, was wir gesagt haben: Ihr stirbt permanent zu einem Zustand um zu einem neuen Zustand zu erwachen. Sicher kann dies ermüdend sein, wenn Ihr nicht die Hilfe dem verlangt, was in euch am heiligsten ist.*

*Wir möchten, dass Ihr über diese Lehre meditiert, weil es wichtig ist und weil wir denken, dass es euch zu eurer Wiedergeburt helfen wird“.*

*Sei was DU BIST*



*Namasté*