



## **Die „spirituelle Depression“**

*„Ihr verspürt manchmal ein Leiden, Ihr habt den Eindruck euer Leben nicht mehr führen zu können. Das ist ein sehr unangenehmes Gefühl, jedoch so nützlich! Wenn Ihr etwas in Verwirrung seid, dass das Alte euch entgeht, dann ist es sehr vielversprechend! Ihr seid auf dem Weg des Aufsteigens, auf dem Weg der Öffnung!*

*Einige von euch können auf dieser Bahn sein, ohne diese Unannehmlichkeiten zu haben, denn sie kommen langsamer voran. Ihr seid alle ähnlich und so unterschiedlich! Wenn Ihr eine gewisse Traurigkeit verspürt, eine gewisse Müdigkeit, ist es weil eure Seele probiert, euch verstehen zu geben, dass Ihr euch aktivieren müsst, dass man das so gut wie möglich umsetzt was wir versuchen euch zu lehren, euch zu verinnerlichen.*

*Ihr habt nicht mehr viel Zeit um die Querwege zu nehmen! Die Zeit die euch gewährt ist, ist kostbar, und je weniger ihr eurer Göttlichkeit zuhört, weil sie sich über eure Seele ausspricht, je mühsamer wird es für euch.*

*Ihr werdet mit euch selbst uneinig sein, Ihr werdet nicht mehr verstehen, Ihr werdet sogar Lust habe, alles fallen zu lassen, denn Ihr werdet euch fragen: „aber was bringt mir die Spiritualität? Ich sehe keine Veränderung, letztendlich sehe ich nur Unannehmlichkeiten!“ Natürlich, da alles von sehr tief in euch nach oben kommt!*

*Schleusenkammern haben sich in euch geöffnet, und jetzt müsst Ihr das nach oben gekommene verwalten! Ihr müsst nicht nur das verwalten was von euren vorherigen Leben nach oben kommt, sondern alles was von dem aktuellen Leben nach oben kommt, das von guten und schlechten Momenten geprägt ist; jedoch trugen alle wunderschöne und schlechte Momente zur Entwicklung bei.“*

*„Wir werden ein bisschen über das sprechen, was euch im Moment betrübt, etwas was einige eine „spirituelle Depression nennen“.*

*Wenn Ihr in der Traurigkeit, im Unverständnis gegenüber eurem Benehmen seid, stellt euch einfach folgende Frage: „tue ich alles was mir meine Seele verlangt? Probiert meine Seele nicht, in diesen Momenten den Veränderungsprozess zu aktivieren? Verstehe ich wirklich was von mir verlangt wird? Muss ich meine spirituelle Arbeit wieder in Frage stellen?“*

*Es gibt auch etwas anderes: zurzeit bekommt Ihr viele Energien. Während den Behandlungen die einige von euch erledigen, bekommt ihr beträchtliche Dosen von Energie. Diese Energiedosen könnte euch stören wenn ihr sie bekommt, wenn ihr nicht*

*genügend auf uns ausgerichtet seid, wenn ihr nicht genügend im Einklang mit eurer Seele und eurem Göttlichen seid.*

*Dies ist für euch alle gültig. Ihr bekommt wie ein „Stromschlag“, eine enorme Masse von Energien (es sind keine elektrische Energien) die euch helfen können, die euch aber auch tiefgehend aus dem Gleichgewicht bringen können.*

*Es kann auch sein, dass ihr in diesem Momenten euer Leben in Frage stellt. Was ihr in dem Augenblick erlebt, entspricht euch nicht mehr; Ihr seid rittlings auf der Vergangenheit, auf der Gegenwart und auf der Zukunft. Ihr wisst nicht mehr in welche Richtung ihr geht.*

*Um euch wieder in einen Ausgleich zu bringen, ruft die Liebe die tief in euch selbst ist, ruft die Liebe eures Göttlichen und eurer Seele, probiert, euch gut über euer Handeln, über eure Gedanken, über eure Worte und Emotionen im klaren zu sein, und Ihr werdet wissen, weil eure Seele euch zeigen wird was in euch nicht geht.*

*Letztendlich ist das alles vielversprechend im Vergleich zu eurer Entwicklung! Wenn Ihr diese Empfindungen nicht hättet, wenn Ihr euer Leben auf einer sehr linearen, ruhigen Art weiterführen würdet, dann entweder-oder: entweder hättet Ihr euch enorm viele Dinge angeeignet und verstanden, oder Ihr würdet, ohne es zu merken, in Erwartung sein.*

*Nimmt euch die Zeit, euch zu verbinden, nimmt euch Zeit mit euch selbst Kontakt aufzunehmen, denn in euch bewegen sich Kräfte, diese wollen ihren Platz finden in dem was Ihr werdet, was Ihr sein werdet. Es sind Kräfte der Liebe, aber wenn diese nicht ihren Platz finden, können sie auch etwas zerstörend sein.*

*Sei was DU BIST*



*Namasté*