



Ausruhen will auch gelernt sein

„Ihr werdet mehr und mehr lernen, dass das richtige Leben, das Leben, dass nicht immer vom Geist und vom Ego gelenkt wird, so viel leichter ist, leichter zu leben, leichter zu verstehen.

Es sind euer Geist und euer Ego, die das Spiel fälschen! Jedoch haben sie auch ihren Nutzen um es euch zu ermöglichen, eure Fehler zu verstehen und euch zu entwickeln, um euer eigenes Funktionieren zu verstehen, es zu verstehen, wenn eine Aktion von eurem Ego oder von eurer Seele diktiert ist.

Es ist viel einfacher als Ihr es annimmt, jedoch seid ihr im ständigen Bewegen, Ihr lässt der Zeit keine Zeit! Ein Gedanke jagt permanent den anderen und Ihr wisst nicht mehr, wer diesen Gedanken generiert hat, ob es euer Ego oder eure Seele ist (oder euer höheres Bewusstsein, dass der Seele entspricht).

Lernt es auch, euch abzusetzen! Lernt es, jeden Tag für einige Minuten zu probieren, die Leere zu schaffen. Bleibt sitzen ohne etwas zu tun, ohne etwas zu denken.

Am Anfang wird es natürlich für etwas schwierig sein, weil um den Geist verstummen zu lassen ist für die Menschen nicht einfach. Lasst einfach los!

Bleibt einfach nur sitzen oder liegen! Stellt euch eine volle Badewanne vor mit schmutzigen Wasser. Zieht einfach den Stöpsel raus, und seht wie das Wasser aus dem Ausguss abläuft. Stellt euch einfach vor, das dieses Wasser aus dem Ausguss euer voller und unruhiger Geist ist, der euch JETZT verlässt!

Ihr könnt dann träumen, Ihr könnt an schöne Landschaften denken, an schöne Dinge. An diesem Moment werden es nicht euer Ego oder euer Geist sein die sich einschalten, sondern eure höhere Gedanken.

Ihr braucht Ruhe auf der Ebene der Gedanken, Ruhe auf der Ebene der zu großen Schwatzereien eures Geistes. Dieses Ausruhen ist notwendig um neue Werte integrieren zu können, um neue Kenntnisse integrieren zu können.

Sei was DU BIST



Namasté