



Innerer Frieden

Was tun um im inneren Frieden und in der Gelassenheit zu bleiben, die notwendig sind um in Frieden mit den anderen zu sein?

„Sehr wichtige Frage!

Der innere Frieden muss permanent bearbeitet werden. Wie? Schon indem man sich nicht emotionell durch alles was um sich geschieht destabilisieren lässt, ansonsten verliert man an diesem Moment sehr leicht seine innere Stärke.

Wir sprechen von Frieden, aber wir sprechen in der Hauptsache von Gelassenheit. Wie diese Gelassenheit bearbeiten? Wenn Ihr spürt, dass euer Emotional beginnt euch zu destabilisieren, setzt euch einen Moment hin. Versucht, während einige Augenblicke euch als Lichtwesen zu visualisieren, und verlangt von ihm einfach, dass es eure Emotionen stabilisiert, dass es euch ermöglicht das zu relativieren, was diese Störungen verursacht hat.

Seid sicher, dass wenn Ihr die Übung des Hinsetzen macht, euch an eure Göttlichkeit zu verbinden und verlangen, dass sie eure Emotionen stabilisiert, dass sie in euch die Gelassenheit herunterlässt, dass Ihr dann euch diese Gelassenheit aneignen könnt. Natürlich wird dies vielleicht nicht gleich beim ersten Mal gehen, weil eure Persönlichkeit und hauptsächlich euer Mental sehr stark, sehr mächtig sind, aber allmählich werdet Ihr merken, dass sich euer Mental zurückzieht, denn er ist machtlos gegenüber der spirituellen Kraft eurer Seele und eurer Göttlichkeit. Macht es also einmal, zweimal, dreimal und Ihr werdet sehen, dass Ihr euch mehr und mehr die Beherrschung eures emotionalen aneignen werdet.

Das Emotionale ist Kraft, das Emotionale ist Schwäche, entsprechend der Art auf die Ihr es benutzt. Es kann euch nach oben treiben oder euch komplett zu Boden bringen. Ihr müsst also verstehen können, welcher Teil eures Emotionalen in Aktion tritt. Ist es ein Emotional das euch zu eurer Seele erhebt, das euch zu verstehen gibt, das euch hilft voranzukommen, oder ist es ein Emotional das Angst, Machtlosigkeit oder Wut verursacht?

Wenn es ein niedriges Emotional ist, bittet mit noch mehr Vertrauen, Glaube und Liebe eure Göttlichkeit, dem Lichtwesen, dass Ihr seid, bittet ihm euch zu helfen um den Teil von euch selbst zu stabilisieren, der gestört ist.

Was können wir noch auf der Ebene eures Emotionalen sagen?

Das Emotionale ist Teil des Menschen, es hat also eine Notwendigkeit. Ein gut geleitetes Emotional ist sehr fördernd, es nützt euch wirklich.

Stellt euch vor, dass euer Emotional wie ein Sprungbrett ist. Es kann euch nach oben treiben, aber wenn es schwach ist, wenn es ein Loch hat, kann es euch nach unten schleudern. Es liegt also an euch, es so einzurichten, dass Ihr ein solides Emotional habt, damit es euch nach oben treiben kann.

Wie kann ein solides Emotional euch nach oben treiben? Dies kann euch schwierig erscheinen zu verstehen, aber es öffnet euch Türen; Es ist da, auf der Ebene des Unbewussten, um euch die Türen zu öffnen, die zu eurer Seele führen und noch viel weiter. Aus diesem Grund soll man absolut nicht das Emotionale zum Stillschweigen bringen. Wenn es der Fall ist, könnt Ihr nicht vorankommen, weil Ihr auf einen wichtigen Trumpfeures Lebens verzichtet, Ihr seid ein bisschen wie ein Zombie, wie ein Roboter.

Ihr braucht das emotionale Zentrum, und in gewisser Weise müsst Ihr es bezähmen, zum Dienst des Menschen machen, zum Dienst des Spirituellen in euch machen.

Sei was DU BIST



Namasté