



## **Emotionale Schwankungen**

*„Wir möchten euch gerne sagen, dass Ihr augenblicklich zwischen drei Dimensionen lebt. Auf der Ebene eures physischen Körpers - und da noch nicht immer - seid Ihr in der dritten Dimension, weil Ihr euren Körper noch ernährt, der es ja braucht.*

*Die Schwingungsfrequenz eures Körpers erhöht sich jedoch mehr und mehr. Ihr navigiert in einer Dimension parallel der vierten Dimension, die nicht die Dimension ist, um in die fünfte Dimension zu gehen, in der viel von euch schon sporadisch gewesen waren.*

*Wir werden jetzt von den emotionalen Problemen sprechen, die euch betrüben. Ihr könnt nicht richtig euer emotionales Zentrum leiten. Einige können es natürlich besser als andere leiten. Es ist sehr wünschenswert, dass Ihr es hinbekommt zu verstehen was diese emotionalen Schwankungen motiviert, um sie zu verstehen und an ihnen arbeiten zu können.*

*Da Ihr menschlich seid, können eure emotionalen Schwankungen von affektiven Relationen kommen, von relationalen Beziehungen auf der Ebene eurer Arbeit, von Angstemotionen oder etwas ganz anderes. Wenn es also von einem menschlichen Problem kommt, muss man versuchen zu sehen und an ihm arbeiten.*

*Auf welche Art? Ab dem Augenblick wo Ihr gefunden habt, wo eure Emotionen herkommen, versucht einfach euch auf euer emotionales Stärkezentrum zu konzentrieren, ihm Liebe zu senden und euch zu entspannen. Ihr könnt die Hilfe eurer Lichtbrüder verlangen, versucht aber hauptsächlich euch zu entspannen, so viel wie möglich von diesen Zuständen loszulassen.*

*In der heutigen Zeit kann sogar eine unbedeutende Sache sehr ungemütliche und schwer zu lebende emotionale Zustände auslösen, weil Ihr permanent in diesen emotionalen Zuständen seid und Ihr seid euch darüber nicht bewusst.*

*Wie wir es gerade gesagt haben gibt es Emotionen die aus dem menschlichen Verhalten kommen, sei es effektiv oder anders, aber es gibt etwas viel wichtigeres, das Ihr wirklich und gänzlich auf der Erde lebt, es ist die gänzliche Veränderung dessen was Ihr seid, aber in homöopathischen Dosen. Sie wirkt zuerst in euren fein-stofflichen Körpern; Es gibt eine große Veränderung in der Energie eurer fein-stofflichen Körpern! Allmählich wirkt diese Veränderung in eurem materiellen Körper, der auch ein Energiekörper ist, aber in einer niedrigeren Schwingung, wie Ihr es wisst.*

*Alles was in euren fein-stofflichen Körpern und in eurem materiellen Körper geschieht bringt euch unweigerlich zur Veränderung, zur Vorbereitung für die neue, sehr wichtige*

*Phase eurer Evolution.*

*Wenn es jedoch Emotionen sind, von denen Ihr die Ursache nicht kennt, muss man es tun lassen. Man muss all diese Emotionen, all diese Energien in sich eintreten, in sich durchdringen lassen und gar sich destabilisieren lassen. Nochmals, das einzige was Ihr tun könnt ist euch zu zentrieren, euch so sehr wie möglich zu entspannen und es gehen lassen, denn auf dieser Ebene könnt Ihr nichts verändern.*

*Die Dinge müssen ihren Platz einnehmen. Vergesst nicht, dass es eine gänzliche Wiedergeburt eures Wesen auf allen Ebenen gibt, sei es auf der physischen Ebene oder auf der Ebene eurer fein-stofflichen Körpern. Es gibt sogar Veränderungen auf der Ebene der Seele, weil sie auch eine Energie integriert, die von der Quelle ausgeht, die ihr es ermöglicht, voranzukommen ohne unbedingt durch die Experimente der Materie gehen zu müssen.*

*Ihr seid also in großer Veränderung und ihr müsst es akzeptieren, ihr müsst es empfangen, ihr müsst in allen schmerzlichen und emotionalen Situationen loslassen, ihnen keine Konsistenz geben, weil es wird euch noch mehr destabilisieren.*

*Was der Menschheit geschieht, die zu einer neuen Geburt geht, ist so wie das was einem Kind geschieht, das auf die Welt kommt. Ein Kind, das in die Dichte der Materie kommt erlebt so viele verschiedene Schwingungen, dass für ihn alle Experimente sehr schwierig sind.*

*Ein Kind weint bei der Geburt. Es gibt viele Gründe zu weinen, weil es weiß was es erwartet; Es ist über seine Programmierung und alles was es erleben muss noch bewusst, bevor es wieder geht. Der Unterschied ist, dass Ihr dieses Bewusstsein nicht habt. Gewisse Teile eures Weges sind beleuchtet, Ihr fühlt euch sehr wohl, dann geht Ihr durch Teile des Weges wo es kein Licht gibt. An diesen Momenten fühlt Ihr euch emotional sehr zerbrechlich. Dann geht Ihr euren Weg weiter, es gibt wieder beleuchtete Teile und Schattenseiten die euch zu eurer Veränderung führen. Es wird immer weniger Schattenseiten geben.*

*Man muss also diese emotionalen Schwankungen akzeptieren. Es ist notwendig, dass Ihr sie integrieren könnt indem Ihr euch dauernd sagt, „diese Schwankungen kommen aus der Veränderung dessen was ich bin, Veränderung die mir ermöglichen wird, mir ein neues Bewusstsein anzueignen, mich schwingungsmäßig zu erhöhen und mich wirklich zu verändern.*

*Die Sterne haben auch mehr und mehr einen wichtigen Einfluss auf die Menschen.*

*Ihr seid alle hypersensible Lebewesen, gar Kanäle wie euer derzeitiger Kanal, Ihr fühlt also sehr diese schwingenden und emotionalen Variationen. In gewisser Weise ist es sehr gut, in einer anderen Weise ist es schwieriger in eurem alltäglichen Leben zu leiten.*

*Wenn Ihr euch in sehr schwankenden, ziemlich instabilen Zuständen fühlt, könnt Ihr auch das Licht und das Göttliche Wesen, das Ihr seid, anrufen, damit es die emotionale Last erleichtert, die euch zur Veränderung führt.*

*Es ist wichtig, über das alles bewusst zu sein, denn dieses Bewusstsein wird euch besser helfen, all diese etwas besonderen und derzeit schwierigen Zustände zu leiten.*

*Gewisse Dinge, die keine große Bedeutung haben, können, mit der Veränderung die Ihr erlebt, außergewöhnliche Proportionen nehmen. Wir empfehlen euch also noch einmal, gehen zu lassen, so gut wie möglich loszulassen; Jedes mal wenn Ihr euch unausgeglichen, in Disharmonie fühlt, zentriert euch erneut und ruft das Licht und die innere Liebe an, damit sie eure fein-stoffliche Körper und euer Materiekörper gänzlich überfluten, bis zum Tiefsten eurer Zellen.*

*Natürlich verändern sich eure Zellen auch, weil das was Ihr auf der emotionalen Ebene verspürt sich auch auf all eure Zellen überträgt, auf alles Dichte in euch ist. Eure Zellen verändern sich allmählich; Sie integrieren viel mehr Licht. Alles was Materie in euch ist wird sich erleichtern um zur höheren Dimension zu gelangen.*

*Ihr seid jedoch blind, Ihr seid euch über das was Ihr lebt nicht bewusst, außer der unangenehmen Seite dieser Veränderung, dieser Wiedergeburt. Versucht, euch klarzumachen wieweit Ihr euch verändert habt, versucht euch klarzumachen wie euer Verhalten waren, sei es nur ein oder zwei Jahre zurück! Da Ihr nicht die globale Sicht dessen habt, was Ihr seid, seid Ihr in der Gegenwart eingesperrt, in der Ihr eure emotionalen Schwierigkeiten erlebt.*

*Allmählich wird es weniger Emotionen zu leiten geben, wird sich die Veränderung vollbringen. Sie wird sich auch für alle Menschen vollbringen. Einige werden sie sehr gut leiten können, und andere, deren Schwingungen wirklich zu niedrig sind, werden es nicht können, und das wird in ihnen Gewalt und Revolte generieren können.*

*Alles was auch auf eurer Welt geschieht ist die Konsequenz dieser Veränderung, dieser Wiedergeburt. Natürlich denkt Ihr, dass es die Menschen sind, die für das was auf der Welt geschieht verantwortlich sind, dass es sie sind die sich revoltieren, die Kriege erklären.*

*Wenn Ihr euch ein bisschen über das menschliche erhöhen würdet, würdet Ihr verstehen, dass die Menschen in ihrer Gesamtheit, in ihrem täglichen Leben diese Veränderungen erleiden, sie leben, sie integrieren oder nicht integrieren wie sie es sollten.*

*Alles wird sich verändern, eure Körper werden sich verändern, euer Bewusstsein wird sich verändern, die Liebe, die Ihr für euch und alles was euch umgibt empfindet wird sich verändern, aber diese Veränderung wird langsam geschehen.*

*Sei was DU BIST*



*Namasté*