



## ***Liebe und Licht für die Welt***

*Das Universum ist reflektiv entworfen. Was immer du aussendest, kommt zu dir zurück. Das wird das Gesetz von Aktion und Reaktion genannt, das Gesetz von Karma oder man benutzt einfach die Redewendung „Man erntet, was man sät.“*

*In der spirituellen Arbeit gibt es jedoch einen Weg zu verstärken, was zurückkommt. Was man sät, kann tatsächlich vermehrt zurückkommen, und das enthält ein Paradox.*

*In deinen spirituellen Praktiken kannst du ein tiefes Gefühl von Frieden und Inspiration erzeugen; eines, das ein wundervolles Gefühl von spiritueller Erhebung hervorbringt.*

*Zum Beispiel kannst du in deinen Meditationen mit einer Vision einer zukünftigen Welt, erfüllt von Frieden und Freiheit für alle inspiriert werden.*

*Du siehst vielleicht vor deinem geistigen Auge eine zukünftige Welt, wo jedermann auf dem Planeten sicher ist und wo du mit Leichtigkeit überall hin auf dem Planeten reisen kannst. In dieser Zukunft siehst du, dass alle auf dem Planeten ihre Herzverbindung mit allen anderen Menschen bewusst wahrnehmen. In dieser hilfreichen Umgebung haben alle die völlige Freiheit ihre einzigartige Kreativität als ihren Beitrag für eine liebevolle Gesellschaft auszudrücken.*

*Während du die reine, frische Luft in dieser Vision der Zukunft tief einatmest, fühlst du die Verbindung zur Mutter Erde und zur lebensspendenden Sonne, die unaufhörlich auf unsere Welt scheint. Dann sendest du deine Liebe und Dankbarkeit zur Erde und zur Sonne und wartest in stillem Vorgefühl darauf, dass diese großen, bewussten Wesen ihre Liebe und Inspiration zu dir zurückschicken.*

*In diesem Zustand tiefer Inspiration kommt dir in den Sinn, dass die Mehrheit der Menschheit diese Art von Erhebung dringend braucht; dass die meisten Seelen auf diesem Planeten in einer selbstgeschaffenen, spirituellen Wildnis darben. Das bringt dir die Erkenntnis, dass du die Gelegenheit hast, durch einen Akt der Selbsthingabe der Menschheit dienen kannst; durch einen Akt des Aufgebens anderen zu helfen, denen sonst nicht geholfen werden würde.*

*In diesem Zustand bittet dich das Gefühl der bedingungslosen Liebe, das du für die Menschheit empfindest, quasi, denen zu helfen, die noch nicht befähigt sind, das für sich selbst zu tun. Wenn du jetzt diesen Zustand, diese Energie, dieses Gefühl von Inspiration hergibst und es in das Gruppenbewusstsein der Menschheit sendest, hast du ein Vakuum in dir selbst erzeugt.*

*Durch das Gesetz von Aktion und Reaktion muss dieses Vakuum gefüllt werden. Ein Akt*

*der Selbsthingabe im Dienst für andere hat jedoch eine Nebenwirkung: Er hebt die Frequenz deines Bewusstseins stärker an, als sie vorher war. Wenn deshalb das Vakuum mit Inspiration und Erhebung vom Universum gefüllt wird, wird es sogar mit einer noch höheren Bewusstseinsfrequenz als vorher erfüllt.*

*Deshalb wirst du inspirierter und erhöhter als jemals zuvor. Durch den Akt der Aufgabe eines Wesensteils, wirst du tatsächlich mehr gewinnen als du vorher hattest. Das ist das Paradox der Liebe in Aktion.*

*Es ist auch die Grundlage des alten Pfades von Karma Yoga - der Weg zu Gott durch Aktion und Dienst.*

*Indem du der Menschheit spirituelle Energie gibst, betrittst du einen Weg der spirituellen Aktion. Dieser kraftvolle Weg zu geben, was du hast, um andere zu inspirieren, ist einer, der zu ständig höheren Zuständen der Inspiration auf deinem eigenen spirituellen Pfad führt.*

*Mache dein Leben - und die Welt - zu einem friedvolleren und erfüllenderem Ort, indem du die Liebe-und-Licht-Technik praktizierst.*

*Wir leben in Zeiten von Krise, Chaos und der Gelegenheit für Wachstum.*

*Auf andere Art und Weise könnte man sagen, wir leben in interessanten Zeiten. In der Tat hat sich heute die Rate der Veränderung vieler Dinge in der Welt auf fast verwirrende Ausmaße beschleunigt.*

*Selbst die seit Langem etablierten Ereignisströme für eine umfänglich kontrollierte neue Weltordnung sind zu einem bebenden Halt gekommen, und es fragt sich, welcher Weg als nächstes genommen wird. Es wird schließlich eine Eine-Welt-Ordnung geben, aber es wird eine kooperative Utopie, die auf Freiheit der Kreativität, auf Schönheit und Inspiration basiert, keine gedankenkontrollierte Antiutopie auf der Grundlage von George Orwells „1984“.*

*Mitten in dem Schieben und Ziehen gegenwärtiger Konflikte wird unsere Zukunft auf eine Art geformt, die funktionell demokratischer ist, als jedes politische System jemals sein könnte. Sie wird an einem Ort geformt, an dem wir alle teilen, doch die meisten Menschen sind sich auch nur seiner Existenz unbewusst. Dieser Ort wird die mentale Zone genannt.*

*Die mentale Zone-1 (auch Lichtgitter, kristallines Gitter oder Gitter des Christusbewusstseins genannt), ist die mentale Atmosphäre der Gedanken und Gefühle der Menschen, die den Planeten umgibt. Unsere unterbewussten Gedanken sind darin enthalten; unsere über-bewussten Gedanken sind sich dessen voll bewusst, doch unsere bewussten Gedanken erblicken selten bereits ihre Existenz. Und das obwohl unser Verstand sich in ihrer Atmosphäre mitteilt und wir unsere eigenen Gedanken und Gefühlen darin eingeben, wie alle anderen [auch].*

*Lasst uns anhalten und für einen Moment nachdenken. Ist es besser, die globale Mentalatmosphäre mit Gedanken von Zorn, Angst und Verzweiflung zu „füttern“, oder ist es besser, der mentalen Zone etwas mehr Inspirierendes als Spende anzubieten?*

*Diese Frage braucht kaum eine Antwort. Als Lichtarbeiter wissen wir, wie wir unser Bewusstsein steigern. Während andere ihre Energie mit Ärger und Hass verbrauchen*

*oder mit Machenschaften, um auf Kosten von anderen mehr Macht zu erlangen, wissen wir, dass die Zukunft in dem nächsten Schritt auf der Leiter des Bewusstseins liegt, die das herzzentrierte Bewusstsein ist.*

*Die Frage ist, wie vermeidest du, in den Sumpf menschlicher Konflikte herabgezogen zu werden, wenn du einen Zustand von Harmonie für dich selbst und andere schaffen willst?*

*Ich bin so froh, dass du gefragt hast ...:-))*

*Hier ist eine Technik, die du benutzen kannst, um einen erleuchteten Bewusstseinsraum für dich selbst zu schaffen und zur gleichen Zeit die Welt zu heilen. Sie wird die Liebe-und-Licht-Technik genannt.*

### ***Die Liebe-und-Licht-Technik***

*Mache ein paarmal am Tag - wann immer es notwendig wird - eine Pause, um die Verfassung deines Bewusstseins aufzufrischen. Wenn du die Gelegenheit hast für ein paar Momente einen ruhigen, inneren Raum ohne Ablenkung zu betreten, kannst du jederzeit beginnen, indem du dich auf deinen Atem konzentrierst.*

*Stelle dir vor, dass die Luft bei jedem Einatmen mit glitzerndem, energiegeladenen Licht erfüllt ist. Atme diese Lichtenergie in die Herzgegend im Zentrum deiner Brust.*

*Fokussiere dich dann bei jedem Ausatmen mental auf die Worte „Liebe und Licht für die Welt.“*

*Atme Licht ein, lasse es dann in die Welt hinaus, mit der Absicht von Liebe und Licht versehen. Wiederhole wenigstens noch zweimal ... und viele Male mehr, wenn du kannst.*

*Tue deinen Anteil, um die Welt mit Liebe und Licht zu erfüllen. Es verändert deinen eigenen Bewusstseinszustand und es hilft, in diesen verzweifelten Zeiten der Krise die Welt zu heilen.*

*Mit der Krise kommt Gelegenheit. Die Gelegenheit zu werden, wer du wirklich bist, die wahre Mission deiner Seele im Leben zu manifestieren.*

*Dafür sind wir Lichtarbeiter hier. Um die Welt zu ändern. Die Liebe-und-Licht-Technik stärkt deine Fähigkeit der Menschheit zu helfen, um die Neue Realität von Liebe, Licht und Freiheit des Geistes einzuführen.*



*Namasté*