



## **„Glauben heißt Sehen“**

*Die massive, andauernde Veränderung im Bewusstsein ist eine Veränderung von intellektueller Wahrnehmung zu ganzheitlicher Wahrnehmung.*

*Intellektuelle Wahrnehmung ist eine Funktion des Solar-Plexus-Chakras, mit dem die mentale Fähigkeit in linearer Richtung entwickelt wird. Beispiele für lineares Denken sind Arithmetik und die Funktion von Maschinen. In diesem Modus des Bewusstseins haben die Menschen gelernt, eine strenge Disziplin von „Sehen heißt Glauben“ zu entwickeln, um zu entdecken, was funktioniert und was nicht.*

*Mit ganzheitlicher Achtsamkeit wird das Herz-Chakra entwickelt, das Probleme der Trennung auflösen und integrieren kann. Ganzheitliche Wahrnehmung bedeutet, dass Geist, Körper und Spirit als eng miteinander verbundene Facetten des Menschen gesehen werden. Diese Herz-zentrierte Wahrnehmung ist ein Standpunkt der Integration oder der Ganzheit, der die Ängste und Konflikte heilt, die mit dem Solar-Plexus-Bewusstsein einher kommen.*

*Das Fortschreiten vom linearen Intellekt zu Herz-zentriertem Bewusstsein enthält ein Paradox. Während die intellektuelle Phase des Bewusstsein sagt: „Sehen heißt Glauben“, verlangt die ganzheitliche Phase genau das Gegenteil. Im holistischen Bewusstsein sind Gegensätze oft beide wahr, da sie als entgegengesetzte Seiten derselben Münze oder als polare Gegensätze desselben Sachverhalts gesehen werden.*

*Achtsamkeit, die auf den Intellekt begrenzt ist, führt zu Problemen der Trennung, von „Wir kontra sie“, vom Kampf um Ressourcen, die als knapp empfunden werden, statt das Problem ihrer Knappheit zu lösen. Zur ganzheitlichen Wahrnehmung gehört die Idee, dass das Bewusstsein die Realität erschafft, dass etwas im Bewusstsein erschaffen werden muss - „geglaubt“ - bevor es eine Realität werden kann.*

*Deshalb wird im ganzheitlichen Bewusstsein „Glauben heißt Sehen“ eine wahre Aussage, selbst wenn sie das Gegenteil von „Sehen heißt Glauben“ ist. Vielmehr liefert sie das Verständnis, dass Realität von Bewusstsein erschaffen wird. Wir sind nicht bloß Beobachter dessen, was ist. Wir erschaffen, was ist.*

*Traditionell haben Menschen den Bereich der ganzheitlichen, Herz-zentrierten Wahrnehmung betreten, wenn sie dieses Leben verlassen haben. In dem Leben danach ist es ihre Aufgabe, die Ängste und den Hass ihres physischen Lebens zu heilen und sie in Liebe und Vergeben zu transformieren und sich auf diese Weise in die Gemeinschaft zu integrieren, statt sich von anderen getrennt zu fühlen.*

*Durch den Aufstieg umarmen heute mehr und mehr Menschen das ganzheitliche, Herz-zentrierte Bewusstsein, während sie noch im physischen Körper leben. Da das Herz auch*

*den Weg zu spirituellem Bewusstsein ebnet, erzeugt diese globale Bewegung eine Revolution der spirituellen Entfaltung.*

*Spirituelles Bewusstsein erblüht im globalen Bewusstsein der Menschheit, so wie der Aufstieg fortschreitet. Die Pioniere des Bewusstseins sind Leute gerade wie du selbst. Sie erkunden das neue Territorium der bedingungslosen Liebe und erfahren eine Wiedervereinigung mit ihren inneren, spirituellen Verbindungen.*

*Der höhere Aspekt des Herz-zentrierten Bewusstseins ist vollständig mit deinem inneren Wesen oder der Seele verbunden. Dein inneres Wesen ist vollständig mit dem Bewusstsein des Universums und mit dem, was das Universums erschuf, verbunden. Das Unendliche Sein ist in jedem von uns. Wir sind das Unendliche Sein.*

*Der tägliche Fokus, den wir unseren fünf Sinnen und ihrer Verbindung zu der äußeren Welt widmen, ist nur ein Teil in einem Spiel. Wir agieren den Part aus, wir zu sein, zusammen mit dem allgemeinen Thema der Ereignisse, die wir für dieses Leben planen. Wir machen die Reise dieses Lebens und gewinnen die Art von Erfahrungen, die wir uns vorgenommen haben.*

*Wenn du dich deinem Herzen öffnest und dich dadurch mit deiner eigenen spirituellen Quelle verbindest, dann bist du Teil der Zukunft der Menschheit geworden.*

*Der Aufstieg bewegt sich auf eine Welt zu, in der bedingungslose Liebe und Akzeptanz normal sind, wo Kampf in die ferne Vergangenheit verbannt ist, wo sich das wahre Potenzial von Menschenwesen ausdrücken kann in der täglichen Freude, alles das zu sein, was du bist.*



*Namasté*