



Invokation der Ruhe

*Ich gehe nach innen
und öffne die Blätter des kristallinen Lotos.*

*Ich gehe nach innen,
und wie der Lotos erblüht,
beruhigen sich mein Verstand,
mein Körper und meine Emotionen.*

*Wie mein Bewußtsein in das Zentrum des Lotos tritt,
erfahre ich Ruhe mit meinem ICH BIN.*

*Ich fließe in der Ruhe des Geistes.
Wie ich in dem Lotos sitze, weiß ich, dass der Buddha
ICH BIN.*



Namastè