



## ***Invokation der Freude***

*Ich hab ein Kitzeln in den Zehen,  
das mich auf der Straße tanzen lässt.*

*Ich hab ein Kichern in meinem Bauch,  
das mich alle umarmen lässt, die ich sehe.*

*Ich hab eine Quelle in meinem Herzen,  
die Liebe in die Welt versprüht.*

*Ich kenne die Freude des Geistes,  
und darum lache ich in meiner Seele.*

*Ich habe Freude am Leben,  
und darum feiere ich das Licht.*



*Namasté*