



Gedanken auf das von dir Ersehnte auszurichten

Eine kleine Übung, die du mehrmals täglich durchführen kannst, und damit ein Gefühl dafür kultivierst, was es bedeutet deine Gedanken auf das von dir Ersehnte auszurichten.

Du Bist auf dem Weg in eine vollkommen neue Daseinsebene, einer Ebene die es so zuvor nicht gegeben hat und an der wir alle bereits jetzt Mitschöpfer sind. Diese Ebene lässt von deinem Schwingungsniveau nur die wahrhaften Herzensgedanken zu, alles andere kann diese Ebene nicht erreichen.

Je mehr du es nun verstehst, deine Gedanken mit den Schwingungen deines Herzens zu versehen, desto mehr gleichst du deine Realität dieser neuen Ebene an – einer Ebenen der Einheit.

„Du musst dafür nicht in eine besonders tiefe Entspannung gehen, wichtig ist deine Ausrichtung und deine Absicht - es genügt wenn du nun bewusst ein paar tiefe Atemzüge nimmst.

Genieße einfach deinen Atem und lass ihn durch deinen gesamten Körper und jede einzelne Zelle hindurchfließen und strömen – du kannst dir dabei vorstellen, wie jede einzelne Zelle nun tief durchatmet und mit neuer, vitaler Energie erfüllt wird.

Gehe nun in deiner Vorstellung in den Bereich deines Herzens und lass zu, dass die Schwingung deines Herzens sich dir offenbaren darf.

Lass dir dabei Zeit, begegne dir selbst in Sanftheit und öffne dich für das, was sich dir zeigen möchte.

Wie diese Begegnung aussieht ist so unterschiedlich, wie du einzigartig bist und es gibt dabei kein richtig und kein falsch.

Es kann sein, dass du einen inneren Klang vernimmst und diesen Klang vielleicht tönen möchtest oder dass sich Bilder zeigen wollen, die in dir das Gefühl vollkommenen Glücks auslösen.

Vielleicht nimmst du auch auf einmal einen wunderbaren Geruch auf tiefe sinnliche Weise wahr oder es stellt sich unmittelbar ein unbeschreibliches, herrliches Gefühl, jenseits von Worten und Bilder ein.

Beobachte einfach was sich dir zeigen möchte und nun verweile bei den Offenbarungen deines Herzens.

Genieße und lasse nun diese Eindrücke bewusst weiter nach Oben steigen, fühle wie dieses Gefühl, der Klang, die Bilder...nach Oben strömen, durch deinen Hals hindurch und direkt in das Zentrum deines Kopfes und nun deinen gesamten Kopfbereich einhüllen.

Sehe, spüre, nimm nun wahr wie sämtliche Gedanken, Gedankeninhalte, Gedankenstrukturen, Vorstellungen und Gedankenkonzepte von diesen Offenbarungen

durchdrungen werden – es findet nun eine bewusste Vermählung der Herzens-ebene mit der Mental-ebene statt.

Genieße dieses Gefühl – die gesamte mentale Ebene gleicht sich nun den Schwingungen deines Herzens an.

Verweile noch eine Zeitlang bei dieser Vermählung und spüre wie sich die Schwingungen angleichen.

Du wirst merken, dass sich durch diese Vermählung deine Gedanken danach sanfter, ruhiger und weicher anfühlen.

In dieser Schwingungsangleichung ist es dir um ein Vielfaches leichter in deiner höchsten Vision zentriert zu bleiben und du trestest damit in Resonanz zu dem, was dir wahrhaft entspricht und zieht Entsprechendes an – für dich und das große Ganze.

Wiederhole diese Übung mehrmals täglich oder wann immer du das Gefühl hast, deine „Gedanken spielen verrückt“. Es werden sich dir nach und nach weitere Ebenen offenbaren, wie du diese Übung erweitern kannst.

Ich wünsche dir viel Freude damit.“



Namastè